

# 广东省护理学会

粤护字【2020】-007号

## 2020年广东省首届粤港澳大湾区慢病专科护士培训班 招生简章

随着我国人口老龄化的加剧，慢病发病人数快速上升，以心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等为代表的慢性疾病已经成为我国居民健康的头号杀手，加强慢病管理刻不容缓，慢病康复与家庭照护日益受到重视。为了推进第二届粤港澳大湾区卫生健康合作项目《粤港澳大湾区吞咽障碍慢病管理模式构建与专科护理联盟》的发展，同时为深入贯彻落实《健康中国2030规划纲要》精神，以《中国防治慢性病中长期规划（2017-2025）》为引领，按照国家卫计委颁布《专科护理领域护士培训大纲》及《全国护理事业发展规划（2016—2020年）》等文件：推动发展专业、规范护理服务，满足人民健康的需求，广东省护理学会慢病康复与家庭照护专业委员会定于2020年8月23日-11月20日举办省级继续医学教育项目：“慢病专科护士培训班”，[项目编号2020511405014]，授予省级I类学分10分。本项目以培养慢病康复与家庭照护专科高级护理实践的护理人才、推动慢病康复与家庭照护专科护理发展为目标。欢迎广大从事慢病管理相关专科的护理人员踊跃报名，具体通知如下：

### 一、培训目标

通过系统的公共理论课、专科理论课、高级护理临床实践，拓展临床护理骨干对慢病管理的国际视野及提高其相关专业理论水平，为各级医院培养具备在慢病康复与家庭照护专科领域开展高级护理实践、教育、科研和管理工作的专业人才，推动慢病康复与家庭照护专科护理的专业发展。

### 二、培训内容

#### （一）课程设计特色：

1、本项目以慢病全程管理为导向，课程根据国际标准和专科护士七大核心能力进行设计，提供慢病全科管理培训及呼吸、心脑血管、肿瘤、肾病、风湿等慢病亚专科课程。

2、培养课程包括1个月的理论学习+2个月的临床实践。

3、本课程采用理论授课、专科工作坊、综合技能示范与训练、循证实践等多种教学形式，结合翻转课堂、案例教学、小组讨论式等多种教学方法，多层次多维

度深入探讨慢性病的医院管理—社区康复—家庭照护—自我管理的全程健康管理模式、专科护理门诊建设、慢病营养支持、吞咽护理、功能康复技术等。

(二) 理论培训 1 个月 (公共基础课 2 周+慢病亚专科理论课 2 周)

1、慢病专科护士职业与科研素养：国内外专科护士发展与高级实践评价、护理健康教育和管理、护理临床研究项目开展与课题申报、循证护理等系列课程。

2、慢病管理现状及相关政策、法规：国内外慢病管理先进模式、我国慢病防治形势与重点、我国慢病管理政策与法规等主要专题。

3、常见慢性疾病的基础理论：以健康问题为切入，讲授常见慢性疾病（涵盖心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病）的现状与流行趋势、解剖与发病机制、检验检查结果与临床意义、全面体查评估与危险因素识别、疾病不同阶段的预防—治疗—护理—康复流程，以培养护士的临床护理思维与整体护理观。

4、慢病热点探讨：慢病多病共存康复与照护、常见康复评估和治疗护理技术、慢病患者安宁疗护、慢病营养管理、“互联网+慢病护理”、“智慧护理+慢病管理”、慢病产业发展等专题讨论。

(三) 临床实践 (2 个月)

1、本项目设置呼吸慢病、心脑血管慢病、肿瘤、肾病、风湿五个亚专科方向供学员选择，学员可以选择 2 个亚专科方向，在每个亚专科教学基地学习 1 个月。

2、临床实践实行导师制，采用一对一/二带教模式，实践内容包括专科护理实践技能、高级临床护理实践个案管理、专科临床教学和质量改善、护理科研等内容，实践结束进行考核与评估。

3、临床实践期间，在导师指导下完成一份个案汇报，书写一份科研项目开题报告并进行汇报。

### 三、培训对象

1、招生范围：面向全国二、三级医疗机构以及社区卫生服务中心招生。适合科室：慢病相关科室，包括呼吸与重症医学科、心血管内科、神经内科、肾脏内科、肿瘤内科、内分泌与代谢科、风湿免疫科、康复医学科、老年与全科医学、综合普通内科、社区卫生服务中心慢病管理等相关专科护理人员。

2、报名条件：(1) 热爱本职工作，工作责任心强，能刻苦钻研业务。(2) 大专毕业从事相关专业工作 5 年或本科及以上学历从事相关专业工作 3 年，有一定的临床护理实践经验。(3) 具有良好的沟通和表达能力，有一定的英语及运用电脑互联网工具的能力。

### 四、报名、录取方式

1、报名：符合条件的护士自愿向所在单位提出申请，或经所在单位推荐，填写《2020 年广东省护理学会慢病专科护士培训申请表》(见附件)，并加盖护理部

或医院公章，并将本人身份证、护士执业证、职称资格证、学历证书扫描成 PDF 版本，于 2020 年 8 月 15 日前发送至 mbkfyjtz@163.com。

2、录取：由广东省护理学会慢病康复与家庭照护专业委员会组织专家对报名学员进行审核，择优录取 60 名护士作为本期培训班的培训对象。录取结果在 2020 年 8 月 17 日前通过发件邮箱发送录取通知书。

联系人：阮老师 18922103270 黄老师 020-85252254/18922102963

## 五、报到与培训时间、地点

1、报到：（1）（1）时间：2020 年 8 月 23 日 14:30-17:30

（2）地点：暂定中山大学附属第三医院门诊楼 13 楼

2、培训：（1）时间：2020 年 8 月 24 日-11 月 20 日共 3 个月

（2）地点：理论授课：中山大学附属第三医院门诊楼 13 楼

3、临床实践：广东省慢病专科护士临床实践培训基地

## 六、收费标准

1、培训费：7000 元/人（含资料费、理论培训费、基地医院临床实践费等）。

2、缴费方式：现金、支票与刷卡，提供单位的识别码。

3、食宿、交通自理，费用按规定回原单位报销。学员请携带身份证以便核对信息及办理住宿。

## 七、结业及授予证书

课程结束后，学员经理论考核、技能考核、个案、科研答辩等考核合格者，由广东省护理学会慢病康复与家庭照护专业委员会颁发《慢病专科护士培训班结业证书》；结业后回原单位按要求继续临床实践一年，经广东省护理学会慢病康复与家庭照护专业委员会组织专家考核，按照《广东省护理学会专科护士管理办法》符合要求者，由广东省护理学会统一颁发《慢病专科护士资格证书》。

## 八、学分录入

请参加培训班的各位学员必须要带 IC 卡于报到时录入学分（实名制）。逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分，特此说明，敬请注意！

## 九、交通指引：中山大学附属第三医院（广州天河区天河路 600 号）

1、地铁：地铁三号线岗顶站 D 出口

2、公交站：BRT 岗顶站（B1 路、B3 路、B4 路、B5 路、B10 路、B16 路、B27 路）

3、广州火车东站；火车南站；流花火车站（打车分别约 15 元；66 元；30 元）。



附表:

2020 年广东省护理学会首届慢病专科护士培训申请表

姓名		性别		年龄		英语水平		照片
职务		职称		最高学历		第一学历		
身份证号				护士执业证号				
单位及科室				申请专科方向(可选择 2 个)	呼吸慢病 <input type="checkbox"/> 心脑血管慢病 <input type="checkbox"/> 肿瘤慢病 <input type="checkbox"/> 肾脏慢病 <input type="checkbox"/> 风湿慢病 <input type="checkbox"/>			
邮编		联系电话		邮箱				
临床工作年限		慢病相关专科工作年限		微信号				
学习经历								
工作经历								
专业主要成绩								
单位意见	<p style="text-align: right;">签名:            盖章: 日期:            年 月 日</p>							
学会意见	<p style="text-align: right;">签名:            盖章: 日期:            年 月 日</p>							

(本表复制有效)

填表日期:        年 月