



信息检索在护理临床和科研的作用

黄晴珊

中山大学医学文献检索教研室

huangqsh@mail.sysu.edu.cn



主要内容

- 循证护理
 - 循证护理概述
 - 循证护理信息检索(证据检索)
 - 实践循证护理步骤及案例
- 信息检索与护理科研
 - 护理科研选题
 - 专题护理信息检索



循证护理

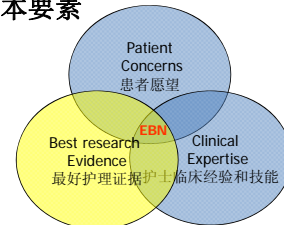
黄晴珊

中山大学医学文献检索教研室

huangqsh@mail.sysu.edu.cn

一、循证护理概述

- 循证护理的基本概念
 - 护理人员在计划护理活动过程中, 慎重、准确和明智地将科研结论与临床经验及患者意愿相结合, 获取证据, 作为临床护理决策的依据的过程。
- 循证护理的基本要素



循证护理对护理人员的基本要求



二、循证护理信息检索(证据检索)

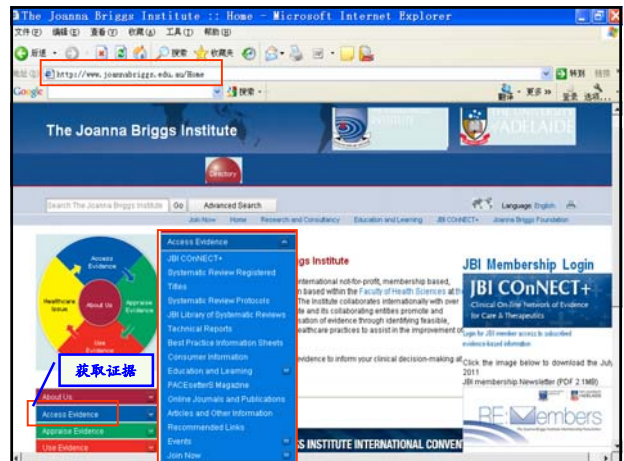
- 循证护理信息资源(证据来源)主要包括:
 - 循证医学及循证护理专用数据库: JBI循证卫生保健中心, Cochrane Library, FEBM
 - 循证医学及循证护理网络电子期刊: Evidence-Based Nursing, Evidence-Based Medicine, 中国循证医学杂志.....
 - 循证医学证据综合类网站及临床实践类网站: TRIP Database, SUMSearch, Clinical Trials, ...
 - 其他可检索循证医学证据的生物医学及综合性数据库: PubMed, EMBase, 中国生物医学文献服务系统(SinoMed), 中国知网中国期刊全文数据库.....



1. JBI循证卫生保健中心

(<http://www.joannabriggs.edu.au>)

- ❖ Joanna Briggs循证卫生保健中心 (Joanna Briggs Institute, JBI)
- ❖ 成立于1996年, 位于澳大利亚阿德莱德大学, 是目前全球最大的推广“循证护理”的研究机构
- ❖ 在世界各地设立了分中心。中国有3个分中心(香港中文大学、复旦大学、台湾国立阳明大学)
- ❖ 提供的循证护理证据资源主要包括:
 - 已注册的系统评价 (Systematic Review Registered Titles)
 - 系统评价方案 (Systematic Review Protocols)
 - JBI系统评价库 (JBI Library of Systematic Reviews)
 - 最佳实践 (Best Practice Information Sheets)
 - 最佳实践技术报告 (Technical Reports)
 - 证据总结 (Evidence Summary)
 - 循证推荐实践 (Evidence Based Recommended Practice)
- ❖ 多数资源需要注册并订购才能获取全文。



2. 北京康健世讯公司的循证医学知识库 ----中国人自己打造的EBM整合库

<http://www.kjebm.com/>



北京康健世讯公司的循证医学知识库 ----中国人自己打造的EBM整合库

<http://www.kjebm.com/>



三、循证护理的实施步骤

1. 明确问题

2. 检索证据

3. 评价证据

4. 传播证据

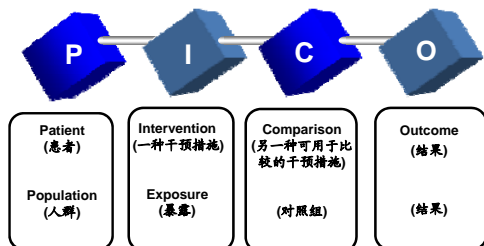
5. 应用证据

6. 评价证据应用效果

循证护理的实施步骤

1. 明确问题

通常采用PICO模式将临床问题转化为可检索的课题



循证护理的实施步骤

2. 搜集证据

利用各种可检索循证医学及循证护理证据的信息资源检索相关文献。

例如：

- 循证医学及循证护理专用数据库
- 循证医学及循证护理网络电子期刊
- 循证医学证据综合类网站
- 临床实践指南类网站
- 其他生物医学数据库或综合性数据库

循证护理的实施步骤

3. 评价证据

运用临床流行病学和循证医学中评价文献质量的原则和方法对搜集到的证据进行严格评价(critical appraisal)，找出最佳证据。严格评价主要包括对研究的内在真实性和外在真实性进行评价。

- 内在真实性：研究在设计和实施中防止偏倚和误差的程度。
- 外在真实性：研究结果的实用性，能否推广使用。

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

循证护理的实施步骤

4. 传播证据

通过各种途径和方式，例如开展培训、组织讲座、发表论文、散发材料、利用网络等形式，将所获得的证据推荐给临床实践机构和专业人员。

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

循证护理的实施步骤

5. 应用证据

将最佳证据应用于临床实践中，并与护理人员的经验和专业技能、患者的需求和意愿相结合，制定出最佳的临床决策。

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

循证护理的实施步骤

6. 评价证据应用效果

在实施临床决策之后评价证据应用后的效果。

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

临床案例

女,18岁,8年前诊断为“甲亢”。后长期予抗甲状腺药物他巴唑,但各甲状腺激素指标控制不理想,症状反复发作。1年前改药物为赛治10mg qd治疗半年,甲状腺激素水平下降,乏力、食亢、烦躁等症状基本消失。减赛治为5mg qd,甲状腺激素水平复升。3月前调整赛治剂量为15mg qd,因严重皮疹不能耐受,自调赛治剂量为10mg qd。1月前再次出现乏力、纳差、烦躁、体重下降。查体和甲状腺显像发现甲状腺巨大,结合实验室检查,诊断为“甲状腺机能亢进症”。

(护士进修杂志,2006,21(3):259-261)

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

该患者应采用¹³¹I治疗还是手术治疗？

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

信息检索与护理科研

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

一、护理科研选题

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

1. 护理科研选题概述

- 选题也叫立题，是指在护理科研或论文写作之前形成、选择和确立所要研究和解决的课题的过程。
- 选题作用：护理选题是护理科研的关键性第一步。它关系到科研的方向、目标和内容，直接影响科研的途径和方法，决定着科研成果的水平，价值和发展前途。
- “提出一个问题往往比解决一个问题来得更重要”。——爱因斯坦

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

2. 护理选题过程

**提出问题
形成意念**

在日常护理工作中，常遇到一些想解释无法解释、想解决无法解决的问题，围绕这些问题会产生一些朦胧的念头（初始意念），这就是科研选题的萌芽。

**查阅文献
建立假说**

指初始意念的系统化和具体化，形成假说，并验证假说。即需带着问题查阅文献，了解课题的动态，是否有新颖性；在对资料分析综合的基础上，对问题发生的原因及解决的办法提出设想，建立假说。

**开题论证
确立题目**

课题的目的、意义，选题依据，国内外概况，拟采取的技术路线，研究的理论问题或技术关键，预期结果，工作进度，工作基础等。请专家同行讨论，使之完善。在确立正式题目之前，最好做一些预实验，以检验实验条件的可行性。

3. 护理选题的原则

选题原则

必要性

有违杂志导向不选
可能导致法律纠纷的不选
反映太低护理质量不选

适中性

不可贪大求全
不宜小题大做

可行性

本人所能控制的时间、资金、人员及本地技术资源
无实现可能性不选
无普遍指导意义或实际意义的不选



4. 护理选题的来源

- 从招标指南中选课题
- 从护理实践中选课题
- 从文献的空白点选题
- 已有课题的延伸中选题或从改变研究内容组合中选题
- 移植其他学科方法中选题或与其他学科交叉的边缘区选题
- 机遇选题（如SARS）

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course



5. 反复文献调研是护理选题关键

- 选题的过程是一个不断反馈调整的过程，常常需要反复文献调研和多次论证，要继承已有的研究成果，并防止低水平重复。
 - 国内外已有哪些相关研究以及研究水平；
 - 目前的研究中尚有哪些问题有待解决；
 - 国内外研究的动向和主攻点。

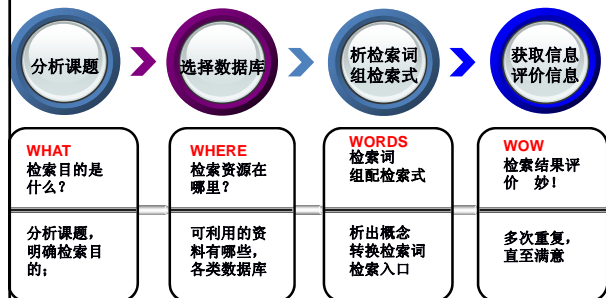
中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course



二、专题护理信息检索

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

(一) 护理信息检索的步骤



1. 确定检索词（策略）

- 选最有代表性、最能说明问题、通用的、规范的、具体的检索词。
 - 英文词（CNKI翻译助手）
 - 同义词
 - 主题词
- 试查相关专业数据库，进行初步检索，优化检索策略。尽量使用主题词进行检索。
 - “变”是检索策略永恒的主题
 - 灵活选择检索途径

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course



重要检索概念

- 关键词（自由词、文本词）：直接从文献的题名、摘要或全文抽出能表征文献主题内容的具有实质语词。是一种未经规范化的自然语言词汇。
 - 优点：更新快，用户符合用户习惯
 - 缺点：易漏检，无法表达同义词
- 主题词：是指表征内容文献特征的经过规范化的专门名词术语
 - 优点：对同义近义词、拼写变异词、全称缩写等进行归并，保证一词输入，多词命中；
 - 缺点：更新慢

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course



2. 资源--- 中文护理资源

- 重要的护理学期刊一般都被全文数据库所收录
 - 清华同方中国知网 (CNKI) 或医院知识库
 - 重庆维普 (VIP) 科技期刊全文库
 - 万方数字化期刊 (万方推出中华医学系列电子期刊)
 - CNKI、VIP未收录2007年以后的中华医学系列杂志如《中华现代护理杂志》、《中国护理杂志》
- 网络途径
 - 搜索引擎: 百度、Google Scholar
 - OA期刊: 中国科技论文在线 中国预印本服务系统
 - 专业网站:
 - 中国护理网 <http://www.ccun.com.cn/>
 - 中国护士网, 中国护士论坛, 天使论坛
 - 医学导航 <http://www.meddir.com.cn/>



2. 资源----外文护理资源

- 首选PubMed等检索工具
- 再利用单位已订购的全文数据库
- 关注开放获取 (Open Access, OA) 期刊, 免费电子期刊
- 别忘了搜索引擎 Medscape Sciras Google PDF



3. 文献阅读与评判

- 文献类型
 - 先综述, 再论著; 注重学位论文; 跟踪会议文献
- 独特数据
 - 关注相关文献的作者和机构
 - 重视著名数据库、核心期刊、被引频次
- 文献管理
 - 将检索结果导入文献管理软件, 管理分析文献记录并应用于写作
 - EndNote、NoteExpress、医学文献王、文献之星



(二) 护理专题信息检索案例

检索案例

家庭护理干预对提高肠造口病人生存质量的影响



关键词: 家庭护理/护理指导/心理咨询/健康教育;
肠造口术; 生存质量/生命质量/生活质量

主题词: 肠造口术/护理; 家庭护理; 生存质量

英文词: Family Nursing ; Home Nursing
Enterostomy Life Quality



寻找检索词

树形结构1
外科学
消化系统外科手术
肠造口术
盲肠造口术
结肠造口术
十二指肠造口术
回肠造口术
空肠造口术

树形结构2
外科学
造口术
肠造口术
盲肠造口术
结肠造口术
十二指肠造口术
回肠造口术
空肠造口术

树形结构1
治疗学
病人医疗护理
护理
家庭护理 (非专业)
暂时性医疗护理

树形结构2
卫生保健设施、人力和服务
卫生服务
社区卫生服务
家庭医疗保健服务
家庭护理 (非专业)
暂时性医疗护理

树形结构1
社会科学
生活质量

树形结构2
人文科学
哲学
生命
生活质量



构建检索式

检索策略一：

(家庭护理 OR 护理指导 OR 心理咨询 OR 健康教育)

AND 肠造口 AND (生活质量 OR 生命质量)

家庭护理*肠造口*(生活质量+生命质量)

检索策略二：

肠造口术/护理 AND 家庭护理/全部副主题词 AND 生活质量/全部副主题词



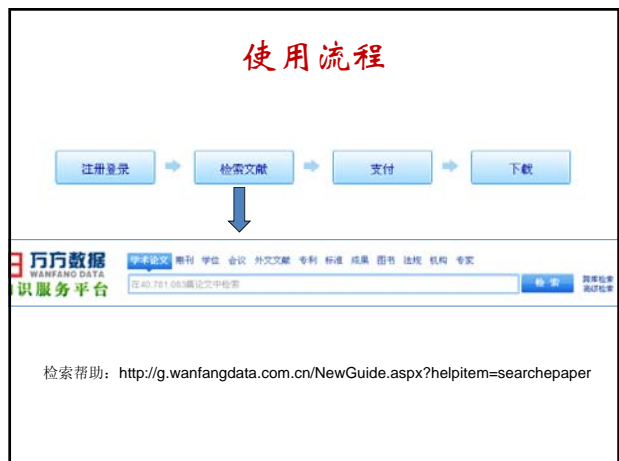
学术期刊检索界面

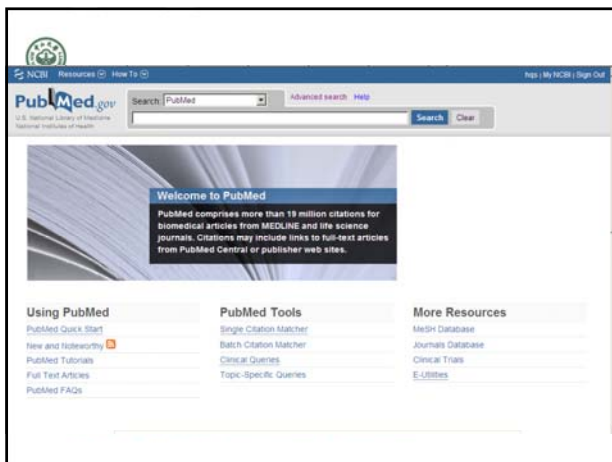


万方数据



使用流程





网络护理资源

- 中国护理网 <http://www.ccun.com.cn/>
- 中国护士网, 中国护士论坛, 天使论坛
- 医学导航 <http://www.meddir.com.cn/>
分类: 临床医学—护理学
- 高校护理类精品课程搜索与利用

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

高校护理类精品课程搜索与利用

- 登录 <http://www.jpcknet.com/> “全国高等学校精品课程建设工作网”

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course



国家精品课程集成项目

课程名称: 护理

课程年份: 2009年

课程级别: 国家级

课程类别: 全部课程

课程层次: 全部(含外语)

课程来源: 全部(含外语)

课程来源: 全部(含外语)

| 课程名称 | 所属学校 | 负责人 | 年份 | 级别 | 课程级别 | 课程层次 | 一级学科 | 二级学科 | 选课 | 评价 |
|---------|------------|-----|------|-----|------|------|------|------|----|----|
| 妇产科护理学 | 吉林大学 | 宋力刚 | 2010 | 国家级 | 本科专业 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 护理教育 | 第二军医大学 | 廖益群 | 2010 | 国家级 | 本科专业 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 内科护理技术 | 安徽医学高等专科学校 | 张小青 | 2010 | 国家级 | 高职高专 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 母婴护理与保健 | 聊城职业技术学院 | 王宁军 | 2010 | 国家级 | 高职高专 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 妇产科护理学 | 西安交通大学 | 高积善 | 2010 | 国家级 | 本科专业 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 社区护理学 | 延边大学 | 李季玉 | 2009 | 国家级 | 本科专业 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 护理学基础 | 长春医学高等专科学校 | 朴立波 | 2009 | 国家级 | 高职高专 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 中医内科护理学 | 南京中医药大学 | 薛桂华 | 2009 | 国家级 | 本科专业 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 基础护理技术 | 邢台医学高等专科学校 | 周更杰 | 2008 | 国家级 | 高职高专 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 康复护理学 | 福建中医学院 | 陈立典 | 2008 | 国家级 | 本科专业 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |
| 基本护理技能 | 山东医学高等专科学校 | 郝爱红 | 2008 | 国家级 | 高职高专 | 医学 | 护理学类 | 护理学类 | 评价 | 评价 |



小结----护理实践与信息检索

循证护理

- 循证护理概述
- 循证护理信息检索(证据检索)
- 实践循证护理步骤及案例

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course



小结----护理科研与信息检索

- 护理科研选题
 - 护理科研选题概述
 - 反复文献调研是选题的关键
- 专题护理信息检索
 - 护理信息检索的步骤
 - 由案例导入介绍几个主要数据库的检索与利用
 - 中国知网：平台资源及全文期刊库的使用
 - 万方、中国科技论文在线
 - PubMed数据库(1950's)
 - 网络护理资源：搜索引擎(学术谷歌)、主要网站、精品课程

中山大学医学文献检索课程 Medical Information Retrieval Course

