



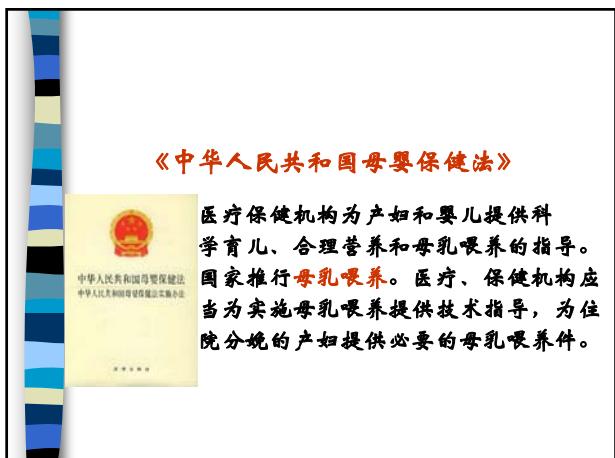
## 爱婴医院母乳喂养在行动 广州市妇女儿童医疗中心 温秀兰

- 大纲
- 母乳喂养产生背景
- 母乳喂养的好处
- 母乳喂养的现状
- 母乳喂养的BEST

- 为什么要开展母乳喂养?
- 母乳喂养在行动 (B-E-S-T) ?

《联合国儿童权利公约》

缔约国应致力实现这一权利.....确保向社会各阶层、特别是向父母和儿童介绍有关儿童保健和营养、**母乳育婴**优点、个人卫生和环境卫生及防止意外事故的基本知识，使他们得到这方面的教育并帮助他们应用这种基本知识



### 《中华人民共和国母婴保健法》

医疗保健机构为产妇和婴儿提供科学育儿、合理营养和母乳喂养的指导。国家推行**母乳喂养**。医疗、保健机构应当为实施母乳喂养提供技术指导，为住院分娩的产妇提供必要的母乳喂养条件。

2001年5月  
世界卫生大会向全球倡议

- 最初六个月纯母乳喂养
- 并坚持哺乳24个月以上



**国际母乳喂养行动联盟 (WABA)**

- 母乳喂养是妈妈和宝宝的权利！
- 母乳喂养对宝宝最健康！
- 母乳喂养让妈妈更强大！
- 母乳喂养是最好的投资！
- 母乳喂养是天然的方式！



**母乳喂养有什么好处？**



- 促进大脑发育
- 天然营养均衡易消化
- 免疫保护减少疾病侵扰
- 增进母子感情促进情商发展



**母乳**

- 确切成分、比例尚未了解
- 母乳比例适宜，为宝宝量身定做
- 母乳成分不断变化，适应宝宝需求
- 母乳的免疫保护、促进发育等方面难以仿制

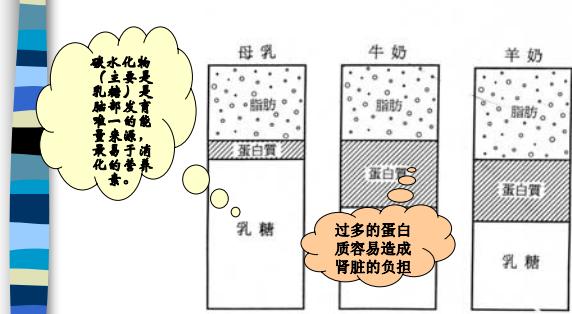
**母乳VS奶粉**

- 母乳是为婴儿大脑的发育做准备
- 牛奶：为小牛肌肉快速增长提供能量

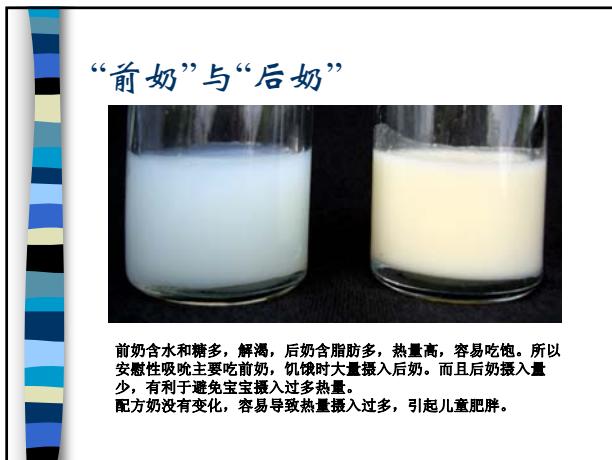
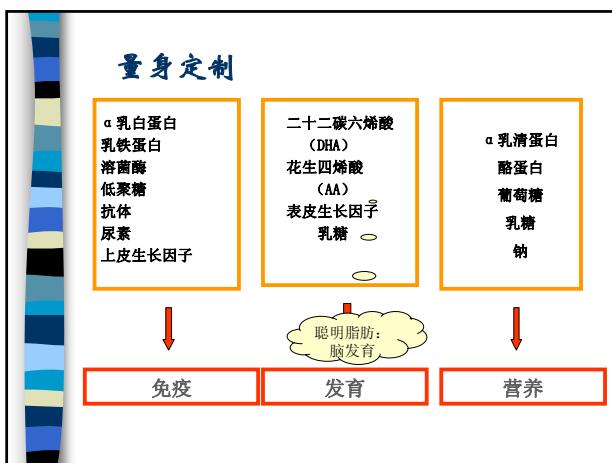


**量身定制**

這些奶水有什么不同？



母乳	牛奶	羊奶
乳糖	乳糖	乳糖
蛋白質	蛋白質	蛋白質
脂肪	脂肪	脂肪



### 不进行母乳喂养的风险

医学研究发现，以配方奶取代母乳的结果为：

- 增加十倍因为肠胃道感染住院的危险性
- 增加六倍因呼吸道感染住院的危险性
- 造成儿童认知及智商缺陷
- 增加八倍孩子得儿童期淋巴癌的机率
- 未曾哺乳的妇女得到停经前乳癌的机会增加
- 增加儿童期罹患糖尿病的机率
- 成年期得肠胃道疾病危险性增加



### 母乳喂养现状

- 院内母乳喂养
- 产科质量检查：医院提供的书面报告、现场查母乳喂养率全都达标。

中国母乳爱婴网

www.featcheeding.com.cn

当归WABA(国际母乳会组织)

的合作伙伴。中国母乳爱婴网在推广“当归”并促进健康喂养。

以提高婴儿的免疫和健康水平。在国家卫生部、世界卫生组织、联合国儿童基金会等支持下，

中国将其实践与中国健康教育协会共同组织“世界母乳喂养周”系列活动，以促进母乳文化和营养喂养

网首页 | 政策法规 | 指导与合作 | 新闻中心 | 媒体文化 | 世界母乳喂养周

调查8报告 | 会议A培训 | 推进母乳喂养成功的3S模型 | 人工母乳秀风范 | 母乳

当归疫苗 | 主题 | 分期商城>

## 麦要医院:尊着推銷奶粉

文章来源:贵州都市报

2007年6月23日

诱导年轻妈妈抛弃生“加糊”

麦要医院推銷奶粉招銷

母乳喂养的重要性已无需强调，麦要医院一本由新闻媒体公开的“促进母乳喂养”的医嘱，但记者在采访中却发现，这些住院病历上除了“奶粉的宣传推销阵地”——医疗上用的高品质奶粉的疗效的尾声，每条上的“麦要医院温情服务”是奶粉品牌“麦要”……

“麦要温情服务项目” 真有温情吗？

日前记者在贵州省贵阳市麦要医院的母婴营养套餐处，随机地翻看时，竟看到其自称“麦要温情服务项目”的“麦要幼儿乐活力幼童强化营养”药粉，时代代表明星姚明的代言词。同一时段麦要网上，“麦要温情服务项目”称麦要旗下就有一品品牌麦要宝宝口服液及锌补料。比如麦要医院的“温情项目”，大红字体的热忱宣传口号为项目。

《国际母乳喂养咨询师》和《国际标准化产品营养咨询师》均有规定，禁止将代用品公司和销售员人员，并且有损母乳喂养的销售活动。而麦要医院正通过新闻媒体公开的“促进母乳喂养”的医嘱，向消费者、支撑和保护母乳喂养。截至2006年，我省已有158个县级医疗机构和102个乡镇卫生院被评为“麦要



- 院外母乳喂养调查：
- 不尽相同，与4~6个月母乳喂养率应达到85% 的目标相比尚存在较大差距。

时间	纯母乳 (%)	人工喂养 (%)
1月	91%	5%
4月	46%	12%
6月	25%	20%

■ 摘自《重庆医学》2009年11月第38卷第22期

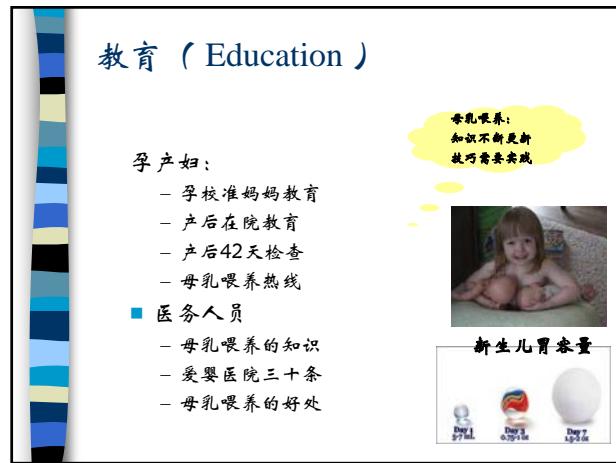
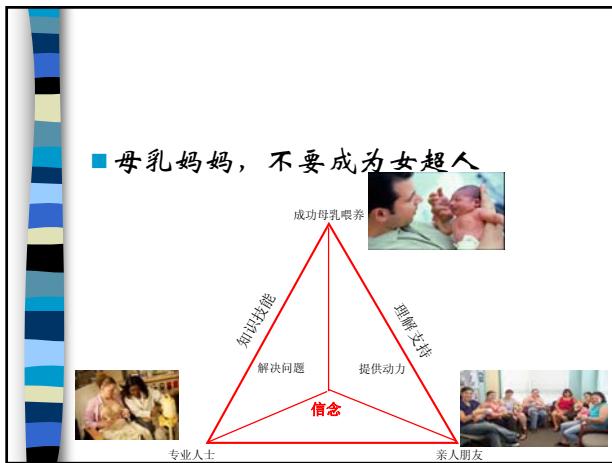
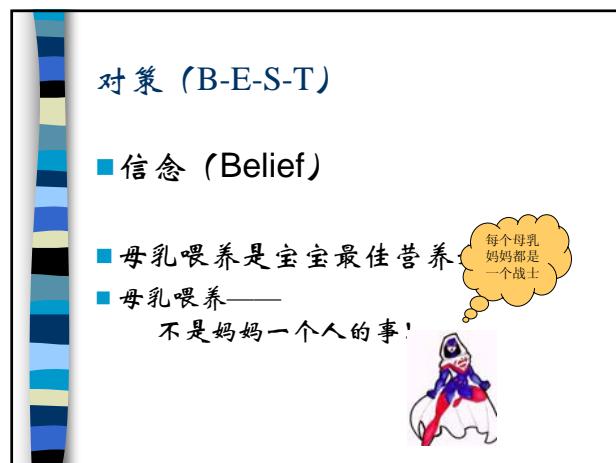
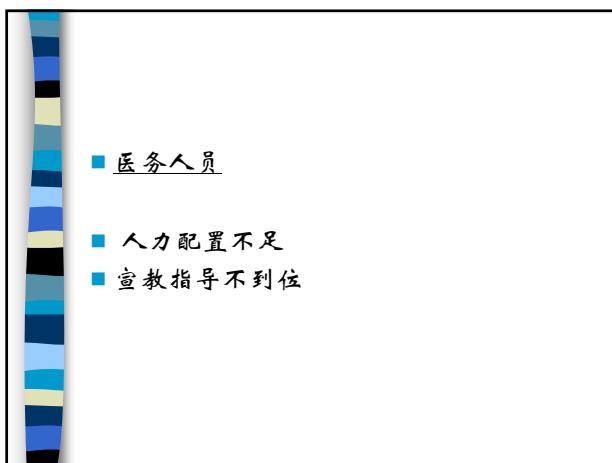
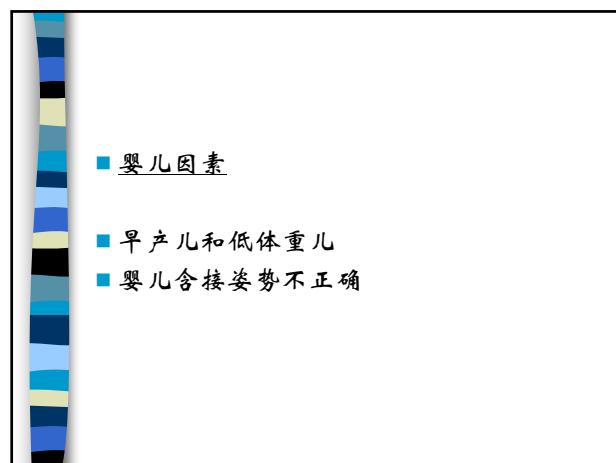
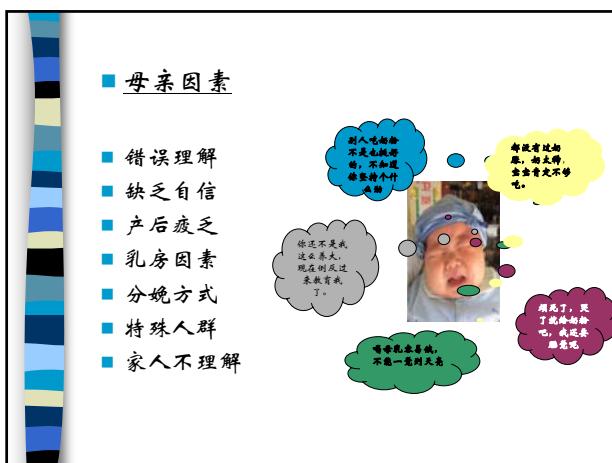
- 学历、收入与母乳喂养成反比
- 年龄与母乳喂养成正比



- 国际比较
- 母乳喂养率方面，瑞士排名仍超过其它发达国家。
- 德国人似乎更主动地采用母乳喂养，86%的新生儿母亲平均进行6个月母乳喂养。  
2003年由美国联邦药物管理局所做调查发现，新生儿母亲的母乳喂养率还不到75%，6个月后，该比例降至33%。

人类的宝宝还是牛的宝宝。 . . 。

# 母乳喂养影响因素



**正常新生儿的反应**

- 出生后20分钟      开始爬向乳房
- 出生后50分钟      寻乳反射开始明显  
开始吸吮乳头

医护人员：  
顺其自然，进行早接触早吸吮！

**重返职场前的准备**

如今很多女性一边当着妈妈，一边还要工作。重返职场不应该成为停止母乳喂养的原因。计划周详，你就可以兼顾母乳喂养和工作，无论你要工作多少时间。

工具和场所。。。.

**舒适地吸乳**

你需要。。。

- ① 一张舒适的椅子
- ② 一张桌子
- ③ 一件和宝宝相联系的物品
- ④ 洗手/清洗水池
- ⑤ 一款合适的吸乳器

- 母乳的保存时间如下：
- 冰箱冷藏室（4°C）      3-5天
- 冷冻室（-16°C）      6个月
- 深冻冰柜（-18°C）      12个月

**正确解冻和加热母乳**

可以把乳汁放在室温条件下，或者37°C的温水里解冻。解冻了的母乳可以在冰箱里存放十个小时。

**■ 婴儿护理**

- 保障新生儿第一口奶
- 重视早产儿母乳喂养
- 指导正确的含接姿势
- 避免过早添加辅食

**促进母乳喂养3S原则**

- 母乳喂养标准指南（Standard）统一标准
- 新技术和方法（Skills）仪器、设备
- 母乳喂养顾问（Specialist）IBCLC（国际认证）  
咨询门诊、热线电话

咨询门诊

**目标 ( Target )**

**中国儿童发展纲要(2001~2010)：**  
**婴儿母乳喂养率达到85%**

2004年中国居民营养与健康现状  
我国的母乳喂养率大约是67%左右，城市低于农村

➤ 距离2010年目标还有一定的差距

**合作 ( Teamwork )**

奶粉广告禁用1岁内婴儿形象

- 政府组织
- 医院
- 非政府组织（美德乐）

“就婴儿营养来说，再高明的科学家的大脑半球，都无法和普通妈妈的乳房相提并论。”

World breastfeeding week.

**请让我们一起支持母乳喂养！**

家人	支持
朋友	理解
公司	关爱
社会	加油

每一位母乳喂养的妈妈都是一名战士！  
为坚持母乳喂养的妈妈加油！

