

广东省护理学会联合泰康养老广东分公司 开展“天使力量·健康体重”泰康养老 2025 年护士 节全省医护健康活动的倡议书

在“健康中国 2030”战略背景下，国家卫健委将 2025 年列为“体重管理年”，倡导全民践行“三减三健”核心策略。医务人员不仅承担着救死扶伤的神圣使命，还肩负着引领健康行动的重要职责，是全民健康促进的先锋队与践行者。

在国际护士节来临之际，广东省护理学会联合泰康养老保险股份有限公司广东分公司，特别发起“天使力量·健康体重”泰康养老 2025 年护士节全省医护健康活动。本次活动旨在通过科学、便捷的健步打卡形式，帮助医护工作者增强健康意识，传递“快乐工作、健康生活”的理念，同时以公益行动回馈社会。我们诚挚邀请全省医护工作者积极参与，共同践行健康生活方式，提升职业幸福感！

一、活动内容

1、活动主题

“天使力量·健康体重”全省医护工作者健康关怀活动

2、活动时间

2025 年 5 月 8 日至 5 月 14 日

3、参与对象

广东省各级医院医护工作者

4、活动形式

➤ 健步打卡：通过泰康养老提供的线上平台参与健步活动，每日完

成 6000 步目标。

- 公益捐赠：连续 7 天打卡成功者，可将步数转化为公益捐赠，助力社会健康事业。
- 线上抽奖：完成打卡任务的参与者，有机会获得健康礼品及专属福利。（附件 1-“天使力量·健康体重”活动简介）

二、活动安排

1、活动通知

由广东省护理学会负责将本次活动传达至各医院单位。

2、活动承接

泰康养老广东分公司将在各地市设立活动对接小组，参与的单位可直接联系当地进行对接。（附件 2-泰康养老各地市服务对接人名单）

国际护士节到来之际，我们向全体医护人员致敬，让我们以天使之名，汇聚健康力量！

主办单位： 广东省护理学会

承办单位： 泰康养老保险股份有限公司广东分公司

2025 年 5 月 7 日

附件 1-“天使力量·健康体重”活动简介



泰康
Taikang
保险 资管 医养



泰康养老
Taikang Pension



「512」公益 X 护士节





天使力量，健康体重



守护医护就是守护全民健康的未来



压力粉碎机 > 睡眠充电宝 > 健康加油站 > 数据加油站 > 体检加油站 > 前行速度: 4/7 > 开始前行

活动时间: 5月8日-14日

活动规则:
每日完成6000步
可前行1个健康营地站点
7天达成7站，即算完成✓
可获得公益证书+抽奖机会!



好处一：有健康 | 每天6000步
走出好身体

健康营地站点打卡，每天6000步
打卡提醒，收获健康生活新方式!





好处二：有爱心 | 捐献步数
收获证书

捐赠步数助力公益事业，获得泰康溢彩
基金公益项目证书，传递爱心与责任。





好处三：有奖品 | 实物奖品
抽奖机会









品牌滑板车

品牌露营车

智能跳绳器

户外野餐垫

附件 2-泰康养老各地市服务对接人名单

序号	地市	姓名	联系电话
1	广州	巫琳	18680560877
2	佛山	胡伟源	13924824678
3	中山	包琼旒	13500021382
4	东莞	文小建	18666076116
5	珠海	郭旭阳	13750051237
6	惠州	蔡泽锋	15902094927
7	江门	阙怀胜	18825163039
8	阳江	阙怀胜	18825163039
9	清远	王丽琼	15876312008
10	韶关	王丽琼	15876312008
11	汕头	王亚钧	15927909509
12	揭阳	王亚钧	15927909509
13	潮州	王亚钧	15927909509
14	汕尾	王亚钧	15927909509
15	肇庆	李梦	15015756596
16	云浮	李梦	15015756596
17	梅州	周爱芹	13823839012
18	河源	周爱芹	13823839012
19	湛江	吴清麟	13726019372
20	茂名	吴清麟	13726019372
21	中山大学附属医院	黄晓红	13826233365