

广东省护理学会

关于征集“卫生社团”健康科普新媒体专题专栏稿件的通知

粤护字【2020】007号

各地市护理学会、各专委会、各医疗机构、各护理学院：

为在常态化疫情防控中持续发挥全省卫生健康社会组织作用，宣传普及疫情防控和健康科学知识，提高居民自我防护、健康管理能力和健康水平，省卫生健康委、省民营医院和卫生社团组织联合党委将利用新媒体在信息传播中的优势，联合在“健康广东”、“广东卫生信息”及“广东卫生在线”开设“卫生社团”健康科普宣传专栏。根据省卫健委要求，专栏内容由各卫生健康社会组织提供。广东省护理学会作为卫健委领导下的卫生健康社会组织，应在此项工作中积极作为。现就征集“卫生社团”专栏稿件的有关事项通知如下：

一、专栏简介和宣传主题

在广东省卫生健康委公众号“健康广东”、“广东卫生信息”及“广东卫生在线”中，设立“卫生社团”专栏，向大众推送健康科普知识。

“卫生社团”专栏通过健康教育和健康科普倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念，利用专业科学、准确又通俗易懂的健康科普知识，宣传普及传染病防控防治和健康知识，倡导勤洗手、常通风、多运动、不随地吐痰、不乱倒垃圾等卫生习惯和健康生活方式，推广保持卫生、公筷公勺、咳嗽礼仪，宣传少到人群密集场所活动，不吃野味，健康饮食，发热患者要及时就医等健康知识，引导公众自觉养成健康生活方式，提升公众自我防护意识和防病能力，提升居民健康素养水平，在全社会营造关注健康、注重健康的

良好环境。

二、稿件格式

（一）视频类：

1. 作品均以视频形式报送供稿。要求报送视频画面质量优，可供二次传播使用，为 MOV、MP4 等格式 1080P 高清影像。

2. 作品时长尽量控制在 25 分钟以内，推荐 3 分钟以内。

3. 作品内容需经过相关业内专家对科学性、趣味性审核。

（二）音频类：

1. 作品要求音质清晰，完好无损，为 WAV、MP3 等格式。

2. 单个作品时长不超过 20 分钟，剧集总数不超过 20 集。

（三）图文类：

1. 漫画、手册、折页、健康教育处方、PPT、H5、科普文章、一图读懂等形式均可。文字类字数不超过 2000 字。

2. 为便于编排，科普文章以文字形式供稿，其余作品需报送 JPG 格式文件。

3. PPT 课件要求页数不超过 30 张。H5 交互页面类作品以二维码或者网址链接的形式供稿，原则上页面不少于 6 页（含封面、封底），总页面控制在 15 页以内。科普文章以文字为主。

4. H5 作品须能够在 IOS.Android 主流移动设备上正确显示，可附每页截图及作品文字简介；科普文章需附刊载页面图片或者刊载网址链接。

三、征集要求及说明

1. “卫生社团”专栏发布内容兼具科学性和权威性，各单位在报送前须经本单位医学、护理学专业副高以上职称人员或主管领导审核通过，存在争议或未有定论的信息请勿提交。

2. 稿件中如发布、转载有关信息，原则上不涉及产品、企业名称，不涉及商业广告和产品促销。

3. 发布内容不得抄袭、侵权、确保供稿作品的科学性、原创

性。报送者需对作品拥有完整的著作权，保证作品不侵犯第三人的著作权、肖像权、名誉权、隐私权等合法权益。如有违反，相关责任由投稿者自行承担。

4. 为对供稿作者及供稿单位肯定和宣传，请各单位/个人在供稿时，附上作者的姓名、图片、简介及联系方式。

5. 提交作品即默认为同意该作品可进行公开宣传。征集的作品经审核合格后，除报送省卫健委“卫生社团”专栏外，也将择优在广东省护理学会信息平台发表。

6. 以各市护理学会、专委会、各医疗机构院为单位进行报送，每月至少一篇，多投不限。各单位根据宣传主题组织专家撰稿，选题可参考《大众健康科普问题收集》（见附件1），稿件经单位主管审定后发至广东省护理学会邮箱。省护理学会将把此任务的完成情况做为年底各地市学会、各专委会考评的参考指标之一。

四、 提交方式

1. 投稿邮箱：<gdshlxh@126.com>。邮件命名格式为“卫生社团+单位名称+作者姓名”，邮件中注明投稿联系人及联系电话。

2. 提交时间：即日起至12月31日。

3. 联系人：李佩仪。联系电话：办公室 020-37620960，手机 15914384838。

希各单位把此项工作当做“疫情防控常态化”形势下的重要任务来对待，彰显出护理专业人员在“健康中国”中的使命担当。

附件一：大众健康科普问题收集



附件一：

大众健康科普问题收集

一、疫情科普类

1. 新冠肺炎患者痊愈后，饮食上有什么讲究？普通人怎么吃能增强免疫力？
2. 天热了，戴口罩感觉头晕，怎么办？闷痘怎么破？脸发痒怎么破？
3. 新冠病毒真的无孔不入吗？应做好哪些防护措施？普通人可以如何避开风险？
4. 除了推广公筷，为了个人卫生健康，还有哪些餐桌礼仪要注意？
5. 见面握手礼仪如何做到更卫生安全？
6. 外出后如何做到“不把病菌带回家”？
7. 到医院就诊应注意哪些个人卫生细节？
8. 乘坐公共交通应注意哪些卫生习惯？
9. 疫情期间如何安全就医？进行好相关医疗检查时如何防疫？
10. 老人小孩孕妇等重点人群如何有针对性地提高免疫力，应对疫情？
11. 新冠病毒除了攻击肺部，还会伤害哪些器官？
12. 疫情防控期间，去医院要注意哪些问题？
13. 酒精能否用于空气消毒？
14. 皮肤消毒和空气消毒有什么不同？
15. 到药店买消毒液要注意些什么？
16. 中央空调传播新冠病毒的风险有多大？
17. 核酸检测前，是不是要空腹？
18. 去 KTV 和影院，应做好哪些防护措施？
19. 疫情之下，孕妇怀孕期间应做好哪些防护工作？
20. 幼儿园孩子即将回归校园，低龄孩子应该如何做好防护？
21. 小孩上网课太多，如果保护眼睛？

二、日常科普类

1. 减肥吃维生素 B 和钙片，真的有用吗？

2. 维生素当糖果吃，女子疯狂腹泻。维生素、钙片、益母草等一次服用过量有什么风险？
3. 孕妇怕血糖高，含糖多的水果也不敢吃，结果低血糖头晕。孕妇控糖要注意些什么，怎么把握度？
4. 中央空调有的噪音太大，长期在噪音环境中，会造成听力损伤、神经衰弱吗？
5. 平时要戴口罩防护，夏天游泳安全吗？健身场所可以通过哪些措施提升安全度？
6. 选择隐形眼镜，日抛、月抛、半年抛，怎么选？戴美瞳、隐形眼镜要注意些什么？
7. 滋补奶白汤真的很有营养吗？
8. 吃宵夜和熬夜饿肚子，哪个危害大？
9. 毛巾、浴巾等贴身用品应多久更新一次？
10. 0 糖 0 卡的饮料真能肆无忌惮地喝？
11. 餐后快走 30 分钟，真能抑制摄入营养转脂肪？
12. 痛风人群过节还能开心吃吗？
13. 吃素能拯救高血脂吗？
14. 没脱单就脱发，年轻人如何躲避秃如其来？
15. 脸越油越要敷面膜控油吗？
16. 肥臀粗腰跟久坐班有多大关系？
17. 请介绍夏季流行病预防科普，如登革热、手足口病等。
18. 7 月暑假，学生如何安全出游？请介绍相关急救科普知识。
19. 请介绍熬夜、过度运动等方面的猝死科普知识。
20. 三伏天，如果正确贴药？
21. 夏季清热祛湿有何良方？
22. 小毛病容易引起大祸害，除了新冠肺炎，还有哪些人们容易忽视的肺部疾病？
23. 孕期撞上流感怎么办？
24. 夏季游泳健康指南，如溺水求生指南、如何避免泳池传染病等？
25. 办公室空调太冷，如何保暖爱护关节？

26. 易上火体质，要喝哪种凉茶？
27. 夏天防晒霜如何选择？
28. 空调下，皮肤如何保湿？
29. 90 后都开始脱发了，有什么好建议？
30. 长跑真的伤膝盖么？夜跑真的不好么？快走真的比长跑好么？
31. 营养餐、代餐真的有用吗？
32. 青少年控制近视，还可以使用 OK 镜吗？
33. 不吃米饭，真的可以减肥吗？
34. 家庭药箱应常备什么？
35. 噪声污染会对我们造成多大的伤害？
36. 睡眠质量差会对我们身体造成多大的影响？
37. 经常口腔溃疡是什么造成的？
38. “低头族”如何预防颈椎病？
39. 指甲太长会给健康带来什么威胁？
40. 为什么吃饭后不宜马上进行剧烈活动？
41. 长期穿高跟鞋，会对身体健康造成什么影响？
42. 吃太饱会对身体造成什么不良影响？
43. 刷牙时间多长适合？
44. 5 年内没有生育需求，用哪种避孕方式最好？
45. 婚前体检，主要是检查什么内容？