

广东省护理学会

关于发布《2024年广东省健康照护师职业技能大赛健康照护参考技术文件及参考赛题库》的通知

各有关单位：

根据《关于举办2024年全国行业职业技能竞赛——第二届全国健康照护行业职业技能竞赛的通知》（中研学【2024】006号）要求，广东省护理学会将主办第二届全国健康照护行业职业技能竞赛广东省选拔赛的工作安排，大赛组委会技术工作组组织制定了《关于举办2024年全国行业职业技能竞赛——第二届全国健康照护行业职业技能竞赛——广东省第二届全国健康照护行业职业技能竞赛健康照护参考技术文件及参考赛题库》，现发给你们，请积极备赛。

附件包：2024年广东省健康照护师职业技能大赛健康照护参考技术文件及参考赛题库（含附件1-2）

联系人：董韵捷 18922269866；张婧婧 13826177710



2024 年全国行业职业技能竞赛-全国健康 照护行业职业技能竞赛广东省选拔赛

技术工作文件

**2024 年全国行业职业技能竞赛-全国健康照护行业职业技能竞赛
广东省选拔赛竞赛组委会技术工作组**

2024 年 7 月

目录

一、竞赛概况	3
二、技术描述	3
(一) 项目概要	3
(二) 基本知识与能力要求	3
(三) 竞赛目的	7
(四) 竞赛相关文件	8
三、试题与评判标准	8
(一) 试题范围	8
(二) 样题和公布方式	10
(三) 竞赛评判标准	10
四、赛项实施细则	16
(一) 竞赛时间安排	16
(二) 竞赛实施	16
(三) 违规行为	18
五、竞赛场地设备设施要求	19
(一) 赛场规格要求	19
(二) 设备设施要求	19
六、竞赛参考用书	25
七、竞赛规则	25
(一) 参赛队须知	25
(二) 选手须知	26

（三）裁判员须知	27
（四）工作人员须知	27
（五）媒体人员须知	28
八、安全、健康要求	28
九、申诉与仲裁	28
（一）申诉	28
（二）仲裁	29
十、特殊项目说明	29
十一、本技术文件的解释权归组委会所有	29
附件 1、健康照护师职业技能大赛实操技能竞赛样题	30

一、竞赛概况

（一）职业项目：健康照护师

（二）竞赛等级：国家职业技能等级三级（高级工）

（三）竞赛组别：职工组和学生组

（四）竞赛方式：赛项实行单人理论、实操技能赛

（五）竞赛地点：广州轻工技师学院北校区

（六）竞赛时间：2024 年 8 月 13-14 日

二、技术描述

（一）项目概要

健康照护项目是指健康照护从业人员运用基本医学护理知识与技能，在医院、居家、养老机构等场所，为照护对象提供健康照护及生活照料的竞赛项目。选手基于真实情境案例，评估照护对象的身心照护需求；基于评估结果并按照工作任务要求，完成实操技能；按照特定情境，制定照护方案；将安全照护、沟通交流、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程中，以赛促训、以赛促教、以赛促学，推动建设一支知识型、技能型、创新型的技能人才大军，助推我省经济高质量发展。

（二）基本知识与能力要求

按照《健康照护师国家职业技能标准》（2022 版）三级/高级工要求，健康照护师应具备的基本知识与工作能力如下：

相关要求		权重比例 (%)
1	工作组织与管理能力	
基本 知识	•健康、安全、环保、卫生法规、指南、常规和相关文件 •感染风险及控制知识与方法 •职业制服和个人防护用品的使用方法 •照护物品、设备及材料能够正确选择、有效使用并安全储存与处置 •涉及到药物安全的规定 •掌握时间管理技术 •符合人体力学原则 •环保工作实践的重要性 •绿色可持续发展的重要性（如节约使用物品等资源） •与他人协作的重要性 •管理自身持续职业发展的价值	10
工作 能力	•遵循健康、安全、卫生标准、法规及规章制度 •采取适合的卫生措施预防感染 •识别和使用适当的制服和个人防护服（包括安全鞋） •有效地选择、使用、安全地保存材料 •根据规范确保安全储存及使用药物 •根据需要计划、安排工作，分配优先顺序 •确保工作实践安全且符合人体力学 •正确处理废弃物，绿色环保可持续 •与同行、其他从业者有效/高效合作 •能运用最新的实践标准和法律法规（如运动安全、健康与安全）	
2	沟通及人际交往能力	
基本 知识	•树立和维护照护对象信心的重要性 •与照护对象及家属建立和维持相互信任、合作关系的重要性 •遵守照护对象及家人的信息保密和隐私保护相关规定 •支持照护对象康复、成长、发展的指导技巧及健康教育 •在健康促进范畴内与照护对象和/或家人达成共识的方法 •解决矛盾冲突和误解的方法 •与有沟通或认知障碍照护对象的沟通交流的技能和方法，如：认知症、听力障碍等 •准确记录信息的重要性 •专业的与照护对象及其他卫生人员互动的方法 •照护对象照护过程中涉及的同事、专业人员的作用、能力和需要 •建立和维护高效工作关系的重要性	10

工作能力	•保持与照护对象合作的敏感性 •保持良好的职业素养和专业行为，包括仪容仪表 •在合适的情境下，采用正确的方式与照护对象进行开放式或闭合式交流，建立和谐关系 •尊重照护对象有接受和拒绝照护的自主性和权力 •诚实对待照护对象 •尊重照护对象的文化和信仰 •照护过程中采用治疗性沟通方式，包括：主动倾听、提问技巧、非语言沟通方法、以及采用恰当的健康教育技能	20
	•指导照护对象学会新的“生活技能” •以专业的方法与有沟通或认知障碍的照护对象进行沟通交流 •以适当的方式与照护对象家属进行专业有效的沟通，确保以照护对象需求为中心 •与同事、医护人员、照护对象及其家人协商以保障提供的照护形式、等级正确，满足照护对象的自主性和需要 •与同事始终能保持有效的语言和书面沟通 •用正确的格式记录照护对象信息（如记录单） •在专业讨论中能表述和呈现照护对象情况及具体案例	
3	解决问题及创新的能力	20
基本知识	•熟悉健康照护工作中可能发生情况的常见类型 •当照护对象及家人不愿意就出现的问题进行讨论时，分析其原因以及应对方法 •与照护对象合作，在解决问题时尊重照护对象的愿望 •密切、持续观察照护对象的重要性，及时发现照护对象未能意识到的风险和问题 •寻找创造性解决问题的方法，提升照护对象生活质量和幸福感，如为居家照护对象提供支持和帮助 •掌握本领域的最新趋势和发展，确保为照护对象提供最优质的服务	
工作能力	•了解照护对象的兴趣爱好及其性格特征，尊重并重视他的自身价值 •与照护对象讨论问题时，使照护对象充满信心 •帮助照护对象迅速识别问题，并能够通过自我管理来解决问题 •通过细致观察和反复询问及与照护对象针对问题进行结构化讨论，找出问题的根本原因 •根据具体情况需求，主动重新规划照护内容的优先性 •在解决照护对象问题过程中，认清自己的专业能力和权限，适当参考同事和其他专业人士的意见 •创新、发展、讨论出新的安全的工作方法以改善照护对象的生活质量和提高其幸福感（如利用辅助工具支持照护对象移动） •识别机会并预先主动提出改善照护对象的照护方式，例如，	

	提前或 •选择正确时间进行讨论，能更有效利用照护对象的生活环境	
4	评估需求和规划照护服务能力	
基本知识	•人的生命周期及其发展规律 •各年龄段常见疾病、多发疾病及慢性疾病类型和相关治疗方法 •在不同日常生活情况下，整个生命周期内照护对象的健康特征、照护和康复情况 •关于人权、歧视和虐待的道德和法律 •与照护对象及其家人合作，准确判断照护对象的照护需求的技巧 •营养和特殊饮食的作用 •评估照护对象及其家人能力的技巧 •经济状况，如预算限制	10
工作能力	•仔细评估照护对象的环境和情境，确定照护对象照护需求，并认清照护者自身角色的职业界限 •评估照护对象及其家人的能力 •识别照护对象营养状况和需求 •计划如何实施以照护对象为中心的照护 •备齐所需物品以便实施照护计划 •计划如何支持照护对象的康复服务 •实施照护前征求照护对象同意 •视情况向专业人员寻求帮助	
5	提供实际照护能力	
基本知识	•照护对象的整体需求及所具备的能力 •照护对象的行为模式及驱动因素 •照护对象的情况（如个人情况和病史） •与不同照护对象及其家人合作时灵活性的重要性 •鼓励照护对象学习“新”技能，以提升其信心和独立性的技巧 •根据受教育程度，了解相应的解剖、病理、疾病和治疗知识 •健康相关参数的正常值（如正常血压值） •健康生活方式，以及如何采用积极方式予以促进 •照护对象使用药物的目的和潜在副作用 •潜在安全隐患 •促进照护对象移动的技巧，以及安全使用移动设备的知识 •衰弱、移动困难的照护对象的风险因素 •相关专业人员的作用，以及知道何时向同事和其他医务人员求助的重要性	40

工作能力	•在实践和规定的范围中为照护对象提供服药及药物储存的支持 •合理计划和安排时间，使照护对象都获得足够照护时间 •组织健康教育和康复训练，满足不同年龄组成员照护对象的需求 •结合照护对象自身资源促进活动，尊重照护对象需求，提供合适的移动技术 •有效且高效地利用资源 •提高照护对象生活质量	
6	评价照护结果能力	
基本知识	•定期回顾和评价照护情况、获取照护对象及相关方反馈的重要性 •结合照护对象环境和现状，预期其达到的生活质量水平 •改变/改善照护的可能性 •健康相关产品和服务最新发展 •获得结果方法并进行评价	
工作能力	•通过与照护对象认真仔细讨论，了解其对照护的满意程度，理解其观点 •从照护对象家人、同事和相关专业人员那里获得更多信息 •了解能让照护对象心情愉悦的事情，及其所认为的“健康”与“幸福” •仔细倾听并积极回应照护对象任何问题，努力寻求解决方案 •评价照护计划给予照护对象帮助的程度 •与照护对象及其家人、同事、相关专业人士商讨照护计划的任何调整，就照护计划的修改达成共识 •记录评价结果 •根据照护对象可用资源，制定改进的行动计划 •向相关各方报告并记录任何值得关注的问题 •反思反馈并评价自己的工作实践	10
合计		100

（三）竞赛目的

广泛开展健康照护师技能职业技能竞赛，以交流经验、切磋技艺、提升技能、培养选拔优秀技能人才为宗旨，营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围，实现以赛促学、以赛促练、以赛促用，激励广大职工提高理论水平、业务技能，促进提高技能人才培养质量，推动技能人才培养模式改革，提升技能人才队伍能力素质，培育新时代精益求精的工匠人才，推动广东省经济社会高质量发展。

（四）竞赛相关文件

1. 《关于举办 2024 年全国行业职业技能竞赛--第二届全国健康照护行业职业技能竞赛的通知》（中研学【2024】006 号）文件
2. 《2024 年全国行业职业技能竞赛-全国健康照护行业职业技能竞赛广东省选拔赛实施方案》
3. 中华人民共和国第二届职业技能大赛健康照护（国赛精选）组委会组织制定的技术规则和技术文件
4. 《健康照护师国家职业技能标准》（2022 版）

三、试题与评判标准

（一）试题范围

健康照护师以《健康照护师国家职业标准》（2022 年版）三级/高级工要求为主，结合健康照护师自身职业特点，适当增加新知识、新技能、新规范和岗位实际操作等内容。

1. 竞赛方式

（1）单人赛项，分为职工组和学生组，竞赛分理论和实操两个阶段进行，理论成绩要达到 ≥ 60 分以上才能进入实操竞赛。

2. 竞赛内容

（1）理论知识竞赛

理论知识竞赛采取笔试方式进行，竞赛内容包括基础知识和专业知识等，满分 100 分，60 分为合格，竞赛时间 90 分钟。

理论知识竞赛考核依据《健康照护师国家职业技能标准》（2022 年版）理论考核比重要求命题。试题总题量 90 题，满分 100 分，其中单选题 60 题占 60 分、多选题 10 题占 20 分、判断题 20 题占 20 分，三部分，考核内容详见下表：

项 目		比重 (%)	内 容 范 围	考核 方式	总权重 (%)
基本 要求	职业道德	5	职业道德基本知识、职业守则	笔试	20%
	基础知识	10	照护师工作须知、护理保险基础知识、照护安全基础知识、消防安全基础知识、相关法律、法规知识。		
相关 知识	基础照护	20	基本技术应用、安全照护、用药护理。		
	健康问题照护	30	生活方式评估与相关健康问题、生活方式指导。		
	活动与康复	20	辅助活动指导、功能训练。		
	心理照护	15	心理观察与心理支持。		
合 计		100			

(2) 技能竞赛

实操技能试题依据《健康照护师国家职业技能标准》（2022 年版）三级/高级工实操技能比重要求命题，技能操作考核内容包括 4 个主要的职业功能模块，分别为：妇儿照护、老年照护、病患照护、综合能力等考核内容，职工组和学生组各考核两个模块，总时间 60 分钟（不含读题备物）。要求选手利用所掌握的基本知识和具备的工作能力，根据案例描述及标准化照护对象的需求，进行评估及有效的沟通，利用赛站内的资源，合理选用物品，完成规定的技能操作任务及文字表达任务，并将安全照护、沟通交流、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程中，使照护对象得到安全、舒适、规范的照护，尊重照护对象并使之满意。实操技能试题具体范围如下：

模块一：基础照护竞赛试题范围

- （一）协助照护对象服药；
- （二）协助照护对象翻身、叩背促进排痰；
- （三）协助照护对象使用超声雾化吸入。

模块二：活动与康复竞赛试题范围

- （一）为婴幼儿进行智护训练；

(二) 指导照护对象进行吞咽功能训练;

(三) 指导照护对象进行呼吸功能训练。

(二) 样题和公布方式

1. 样题

样题分为理论知识考核题和实操考核题。(理论知识题库另行公布, 实操试题见附件 1)

样题内容包括: 理论知识题库、任务描述、考题分值、考核时间、考核形式及具体考核要求等。

2. 公布方式

技术工作文件经组委会审定后正式公布, 赛前一天, 裁判长在执委会和专家组的监督下抽取理论和实操试题, 对已公布的理论和实操试题分别进行不超过 30% 的修改作为正式赛题, 正式赛题不作公布。

(三) 竞赛评判标准

1. 竞赛模块

本赛题以为特定照护对象进行妇儿模块照护、病患模块照护、老年模块照护、综合能力四个职业技能模块的照护。4 个模块总时间为 60 分钟(不含读题备物), 具体情况详见表 1。

表 1 考核内容及配分、权重

组别	模块	考核模块	时间分配(min)	分值(分)	权重
职工组	A	综合能力	40	100	20%
	B	妇儿照护	10	100	35%
	C	老年照护	10	100	45%
合计	3		60	300	100%
学生组	A	综合能力	40	100	20%
	B	病患照护	10	100	35%
	C	老年照护	10	100	45%

合计	3		60	300	100%
----	---	--	----	-----	------

2. 评判规则

(1) 实操技能竞赛采用测量评分（用字母 M 代表，意为依据客观的标准或数据进行评判，结果呈现为“做到”、“对”和“未做到”、“错”）和评价评分（用字母 J 代表，意为依据主观方式进行评判）相结合的方法，在裁判组长组织下，裁判组进行现场评分工作。测量评分针对评分要素非常明确的条款，决定满分、部分得分或者零分；评价评分针对评分要素按照符合程度进行评分的条款，决定在满分及以下可以赋予的分值。

(2) 操作技能评分标准见表 2、表 3、表 4。

表 2 【操作技能评分标准（通用版）】

项目名称	评分类型 M=测量 J=评价	评分项目描述	具体内容描述	分值
工作准备 8 分	M1	选手准备	穿着得体,符合职业规范,长发盘起、不留长指甲、不戴首饰等	1
	M2	物品准备	1. 物品备齐,能满足完成照护任务(2分)(少1项扣0.5分,直至扣完) 2. 检查物品性能完好,合理放置,不浪费(1分)	3
	M3	环境准备	观察环境情况,包括光线、温湿度、空气质量等	3
	M4	照护对象准备	照护对象体位、状态,是否安全,是否可以配合操作	1
沟通评估 17 分	M5	建立友好关系	1. 问好,恰当称呼,简要介绍自己(1分) 2. 友好微笑,自然开启话题(1分) 3. 保持眼神交流,与照护对象建立融洽、友好的关系(1分)	3
	M6	核实照护对象	询问照护对象姓名、年龄等,任何二种以上有效方式即可得分	2
	M7	评估照护对象	1. 结合案例对照护对象进行综合评估,如一般情况(2分) 2. 局部情况、躯体情况、特殊情况和需求(2分) 3. 疾病相关情况(2分)	8

			4. 了解照护对象存在健康问题（2分）	
	M8	介绍照护任务	告知照护对象照护任务、目的、时间等	2
	M9	配合度确认	1. 询问照护对象是否理解以上内容，是否存在疑问。 2. 对环境、体位是否满意，是否可以操作，充分取得照护对象配合。	2
照护过程 60 分	M10	实施过程：**** (任务名称)	具体任务，可分为若干步骤	42
	M11	感染控制	1. 手部卫生（五个时刻，进行七步洗手/消毒）（1分） 2. 废弃物处理及个人防护（1分）	2
	M12	保护隐私	例如，正确使用设施，遮盖照护对象的身体等	2
	M13	心理照护	照护过程中随时观察，及时疏导不良情绪，确保照护对象舒适并给予支持，提高照护对象满意度	2
	M14	发挥能动性	及时鼓励照护对象良好表现，尽可能发挥照护对象最大能动性及/或肢体功能	2
	M15	健康指导	1. 为照护对象或家属提出相关健康问题及指导建议，至少4个方面（4分） 2. 健康教育方式恰当，语言简单易懂，符合照护对象的理解能力（1分） 3. 健康教育措施准确、有效，符合情境案例，照护对象易于接受（1分） 4. 讨论如何从他人/社会获得帮助（至少一个建议）（1分）	7
	M16	整理床单位	操作完毕整理床单位，保持环境干净舒适	1
	M17	整理、记录	1. 收拾整理用物 2. 记录真实数据，例如：血压值、完成任务情况等	2
	J1	沟通能力 与人文关怀	1. 具有较强的沟通能力，能与照护对象充分沟通 2. 能正确回答照护对象问题，语气友好，未使用命令语气 3. 态度积极，善于倾听，照护过程中不忙于否定照护对象，不随意打断照护对象的讲话 4. 以照护对象为中心，充分体现人文关怀	3
		有四个等级		
		0 低于行业标准		
		1 符合行业标准		
		2 达到，并在某些方面高于行业标准		
		3 完全超过行业标准，达到优秀		
		安全及职业防护		

综合评价 15 分	J2	有四个等级	1.为照护对象提供安全措施，操作安全规范，避免照护对象受到伤害，未出现导致照护对象在危险环境下的操作或行为 2.做好自身职业防护，避免职业损伤因素的侵袭，如理化因素、锐器伤等；运用人体力学原理，注意节力	3	
		0 低于行业标准			
		1 符合行业标准			
		2 达到，并在某些方面高于行业标准			
		3 完全超过行业标准，达到优秀			
	J3	创新能力	1.创造性地为照护对象提供安全、合理的照护方式，促进照护对象的健康和舒适 2.根据实际情况，及时调整照护方法和计划安排	3	
		有四个等级			
		0 低于行业标准			
		1 符合行业标准			
		2 达到，并在某些方面高于行业标准			
	J4	应变能力	具有灵活性，对临场突发状况能快速应对，具有较强的解决问题能力	3	
		有四个等级			
		0 低于行业标准			
		1 符合行业标准			
		2 达到，并在某些方面高于行业标准			
	J5	守法合规	遵从国家法律法规、职业标准	3	
		有四个等级			
		0 低于行业标准			
		1 符合行业标准			
		2 达到，并在某些方面高于行业标准			
	3 完全超过行业标准，达到优秀				
	总分				100

表 3 【持续改进照护方案评分标准】

序号	评分类型	考核内容	评价标准	权重
1	M1	计划的内容形式	包括健康问题、识别依据、预期目标、措施，要言简意赅，描述准确。	12
2	M2	健康照护问题	要写出 3 个最重要的照护问题，要清晰完整，重点突出。	15

序号	评分类型	考核内容	评价标准	权重
3	M3	问题排列	按照严重程度，条理清晰，排出首优、中优、次优。	7
4	M4	识别依据	根据照护问题对应写出依据，依据要符合案例情景。	9
5	M5	计划目标	根据照护问题对应写出预期目标，目标可评价。	12
6	M6	照护措施	1. 内容简洁，条理清晰 2. 结合案例和实际照护，内容具有直观性、功能性、持久性、经济性、工作过程导向、社会接受度、保护环境与环境适宜性改进、创造性。	35
7	M7	综合评价	1. 整体结构合理、容易阅读、规范使用专业术语、广度合适。 2. 卷面整洁美观、书面计划单页上有选手号、字体清晰不涂改、规范使用标点符号等。	10

表 4 【持续改进照护方案的要求】

项目	持续改进照护方案的要求
直观性	1. 表述易于工作团队沟通合作 2. 从专业角度看，表述恰当 3. 整体结构合理，层次分明，条理清晰 4. 使用图表恰当 5. 表述专业规范
功能性	6. 对应本案例老人的照护需求 7. 体现养老服务专业发展新成果 8. 具有养老服务专业实践可行性 9. 使用专业术语，具有相关知识说明支撑 10. 方案内容正确
持久性	11. 具有长期性，设计了后续照护 12. 考虑了服务人员与被服务者在长期照护中需求变化与任务扩展的可能性 13. 说明了长久照护中可能出现的问题 14. 考虑了服务实施的便利性 15. 分析了方案对本案例老人的合理性与适宜性价值
经济性	16. 在效率与经济上合适，被老年人认可 17. 在时间与人员安排上妥当 18. 提供服务的成本与服务机构基本收益关系合理可行性 19. 考虑了为工作完成的后续支出 20. 考虑了职业服务过程的效率
工作过程导向	21. 工作流程和管理适合照护人员及其机构、老年人等双方 22. 按照工作过程设计 23. 考虑了本任务前后及平行任务之间的相关关系，说明理由 24. 反映出专业核心能力，以及自主决策与行动的能力

	25. 考虑了与本专业工作范围相关人员、机构的合作
社会接受度	26. 运用了相关法规（如老年人权益保障法、医疗保险、长期照护险、相关卫生法规等） 27. 运用了劳动保护和事故防范相关规定 28. 体现了人性化的工作与组织 29. 提出符合人体工程学的建议 30. 分析了文化、习惯、职业等与科学养老照护的相互影响
保护环境与环境适宜性改进	31. 考虑了照护废弃物的回收处理与再利用 32. 考虑了降低照护环境引起感染或污染的可能性 33. 考虑了照护用品的环保性、适宜性 34. 考虑了环境保护、节能与提高能源利用率 35. 考虑了照护环境舒适、适宜与美的协调
创造性	36. 包含超出问题解决常规范畴的内容 37. 提出了不同寻常的内涵，并很有意义 38. 方案的设计思路与质量具有明显创新性 39. 表现出对本个案问题的职业敏感性 40. 充分使用了题目所提供的设计空间

3. 评判方法

（1）文字表达任务和技能操作任务执裁均由 3 名裁判组成一个裁判组，其中设组长1名。

（2）测量评分由 3 位执裁裁判评分，确定一个最终得分；评价评分由3位执裁裁判独立评分，如任意 2 名裁判员之间的评判结果差距超出1个分数等级，则重新进行评判。

（3）评分采用纸质版评分表，所有裁判完成工作签字后，由执委会技术组指定专人统计。

（4）本赛项采用过程打分（技能操作部分）和结果打分（文字表达部分）相结合的方式，严格按照公平公正的原则执裁。仲裁组负责整体督导或协调，如发现违反纪律、恶意打分等违反公平公正的行为，按有关规定进行相应处理。

（5）为了尽可能保证比赛的公平和公正。各场景竞赛的过程中，各组裁判对前三位选手组织评分商讨，各组内商讨后同一情境不同赛道组长之间再次进行商讨，之后各组独立打分不再有商讨过程，如有特殊情况，需通过本组裁判组长提出申请。

4. 成绩并列

(1) 参赛选手个人的最终名次依据理论知识竞赛和操作技能竞赛两部分成绩的累加排定，其中理论知识竞赛成绩占20%，操作技能竞赛成绩占80%。

(2) 当出现总成绩相同时，先比较技能操作成绩，以技能操作成绩高者名次在前。若技能成绩出现并列时，按照技能操作竞赛各考核模块所占权重最高的模块进行比较，决定选手最终名次。若仍不能分出高低，则再按权重依次比较其余模块技能操作得分高低，决定选手最终名次。

四、赛项实施细则

(一) 竞赛时间安排

健康照护项目要求选手完成技能操作任务及文字表达任务，比赛时间为1天。

表 5 【健康照护赛项及竞赛时间】

竞赛日期	竞赛组别	竞赛模块	竞赛项目	时间分钟	分值（分）
C1	学生组和 职工组	理论		90	100
		综合能力	读题	5	100
			持续改进照护方案	40	
C2	学生组	病患照护-基础照护	读题及备物 (10 分钟)	10	100
		老年照护-活动与康复		10	100
	职工组	妇儿照护-活动与康复	读题及备物 (10 分钟)	10	100
		老年照护-基础照护		10	100
合计					各 400

(备注：具体的竞赛时间安排可依据实际情况而定)

(二) 竞赛实施

1. 赛前准备

(1) 赛前 1 天组织全体裁判员进行赛前技术沟通，介绍组委会及项目组织

实施工作要求，技术工作文件（含竞赛细则及评分标准等）和工作纪律，检查赛场设施、设备、工具、材料准备情况等，明确裁判员分工。

（2）赛前 1 天组织全体参赛选手参观赛场，按要求熟悉比赛场地及设备，确保每位参赛选手有同等性能的设备、材料、工具和同等充足的时间进行适应性操作。

（3）比赛当日开赛前组织标准化照护对象进行统一培训。

2. 竞赛细则

（1）实际操作竞赛选手的出场顺序由抽签决定。

（2）参赛选手须至少提前 30 分钟到达检录处参加检录，并按照抽签号进入指定工位参加比赛。

（3）比赛准备：根据抽取的顺序，工作人员引导选手从候考区到达备赛区准备，综合能力赛室读题 5 分钟，实操备物阅卷时间 10 分钟，选手需在规定时间内，备齐 2 项操作的所有物品，学生组按病患照护、老年照护的顺序进入赛室，职工组按妇儿照护、老年照护的顺序进入赛室，比赛可能使用的翻身垫、大软枕、中软枕、小软枕、轮椅、手杖、水壶、水杯物品，已放置比赛现场。

（4）竞赛时按照抽取的竞赛顺序进行竞赛，不得私自调换竞赛选手号，否则由监督仲裁组处理。

（5）在竞赛过程中，选手应严格遵守安全操作规程，确保人身及设备安全。

（6）本次竞赛设置备物区域，以实物为准，进入竞赛场景后不可再到备物区取物。选手在规定时间内示意备齐物品或者时间到即为备物结束，等候指令进入赛室。

（7）选手进入赛室内，裁判小组组长需与选手确认（跨越警戒线）后开始计时，计时员负责记录选手竞赛用时。

（8）竞赛过程中，裁判不可以干扰选手操作，不对选手提问或干预竞赛过程，不对选手的提问作任何解释或回答。

（9）竞赛过程中，因参赛选手个人原因导致竞赛中断，中断时间计入参赛

选手竞赛时间，不予补偿；非因参赛选手个人原因导致竞赛中断，中断时间不计入参赛选手竞赛时间，并予补足。竞赛中断的原因，由裁判长同当值裁判员在选手回避情况下做出判断，并告知参赛选手所在参赛队裁判员。参赛选手处理伤病中断竞赛的，按个人原因导致竞赛中断处理，无法继续参赛的，按已完成竞赛部分计算成绩，记录在《赛场情况记录表》上并签字确认。

（10）竞赛时间内选手须独立完成物品准备、操作过程、整理记录等操作环节，竞赛模块结束前 3 分钟提醒选手 1 次，竞赛规定时间结束，选手必须立即停止一切操作。

（11）如选手提前完成操作并举手示意或口头报告操作结束，计时员应停止计时，选手结束竞赛后不得以任何理由继续操作，应在工作人员引导下离开本赛室。当选手离开赛室，现场复位裁判须对相关设施设备进行初始化还原，才可以进行下一位选手的操作。

（12）综合能力书写在结束前 5 分钟提醒选手 1 次，竞赛规定时间结束，选手必须立即停止作答。

（13）抽检复核：为保障成绩统计的准确性，裁判长对赛项成绩进行不少于 5%抽检复核。错误率超过 5%的，则认定为非小概率事件，裁判组须对所有成绩进行复核。为保障成绩评判的准确性，监督仲裁组需对项目总成绩排名前 20%的所有参赛选手录入的成绩数据进行复核；对其余参赛选手录入的成绩数据进行抽检复核，抽检覆盖率不得低于 15%。如发现成绩错误以书面方式及时告知裁判长，由裁判长更正成绩并签字确认。复核、抽检错误率超过 5%的，裁判组将对所有成绩数据进行全部复核。

（三）违规行为

1. 违规处理范围

竞赛期间，参赛选手、裁判人员、其他技术与赛务保障人员、各参赛队领队等各类与选手、裁判员关联人员，出现违反竞赛行为规范、技术规则和项目技术工作文件中公布的竞赛纪律或其他有碍竞赛公平公正行为的，由相关工作人员或

机构及时纠正并处理。

2. 违规处理实施人

(1) 参赛选手在竞赛期间的违规行为，由裁判长依据相关规定处理或组织裁判员研究后处理，并将处理结果报仲裁组。

(2) 裁判员在竞赛期间的违规行为，由裁判长提出处理意见，报仲裁组审定后执行。

(3) 其他人员（包括裁判长、其他技术与赛务保障人员、各参赛队领队等与选手、裁判员关联人员）在竞赛期间的违规行为，由仲裁组处理。

五、竞赛场地设备设施要求

（一）赛场规格要求

竞赛场地要求通风、宽敞明亮，配备双线路供电系统和漏电保护装置，配备实况 360° 无死角监控系统。在赛场内设有模拟健康照护的居家、机构、医院场景。根据竞赛场地需求设置：检录区、抽签区、侯赛区、阅卷备物区、竞赛区、书写区、录分统分室、保密室、工作区、重点安全物品设置包括安全防火器材，要求数量充足、性能完好；重点安全区域设置包括紧急情况疏散通道，应保持通畅并充分告知。

（二）设备设施要求

健康照护赛项设施设备清单包括赛区各职业功能模块基础照护、活动与康复等，所需的设备设施清单，具体详见下表。

1. 基础照护赛项场地设备

序号	名称	规格	单位	数量	备注
1	护理床	120*200cm 能升降、床头床尾可调节、带床档	张	2	
2	医用床头柜	48*48*76cm	张	2	
3	床旁椅	高 89cm×宽 49cm×长 56cm	把	4	带扶手、适老化

4	床床单、被子、 被套、枕头	与床配套	套	2	
5	沙发	普通	张	2	家用
6	护理车（双层）	双层（配医疗废物桶、生活垃圾桶）	台	2	
7	手消毒液	250 毫升	瓶	3	
8	时钟表	普通	个	2	
9	热水壶（盛有 38-40℃温水）	1.6L（暖色调）	个	2	
10	长条布艺沙发	160*700*700cm	个	1	家庭使用
11	长条茶几	120*600*450cm	个	1	家庭使用
12	鞋套	普通	对	50	
13	工具包（居家使用）	普通	个	2	
14	生活垃圾袋	普通	个	20	
15	医疗垃圾袋	普通	个	20	
16	操作备物台	150*60*85cm	个	2	

17	呼叫器	安装于床头	只	2	模拟
18	温湿度计	普通	只	2	
19	水杯	容量 300ml	只	2	
20	弯盘	不锈钢, 13*20cm*2.5cm	只	4	
21	小毛巾	普通	条	4	纯棉
22	中毛巾	普通	条	2	
23	抽纸	普通	盒	4	
24	服药杯	普通	只	4	
25	药勺	普通	个	4	
26	汤匙	普通	个	4	
27	药片（陈皮丹）	普通	瓶	4	
28	手电筒	普通照明用	只	4	
29	一次性压舌板	普通	片	50	
30	大软垫	74*48cm 左右（含外套） （暖色系）	个	2	
31	中软垫	50*35cm 左右（含外套） （暖色系）	个	2	
32	小软垫	30*20cm 左右（含外套） （暖色系）	个	2	
33	R 型翻身垫（体位垫）	25*50*15cm	个	2	
34	生活垃圾桶	普通	个	1	赛场内
35	开襟衣裤	普通	套	1	SP 用
36	假发	普通	个	1	SP 用
37	手腕带	普通	个	1	SP 用
38	超声雾化吸入器	普通	台	2	

39	连接管	普通	个	2	
40	口含嘴	普通	个	50	
41	20ML 注射器	普通	个	4	
42	生理盐水+雾化药	普通	支	4	
43	治疗盘	普通	个	4	
44	治疗巾	普通	张	4	
45	电子血压计	普通	台	2	

2. 活动与康复赛项场地设备

序号	名称	规格	单位	数量	备注
1	护理床	120*200cm 能升降、床头床尾可调节、带床档	张	2	
2	医用床头柜	48*48*76cm ABS 材质	张	2	
3	床旁椅	高 89cm×宽 49cm×长 56cm	把	4	带扶手、适老化
4	床垫、床单、被子、被套、枕头	与床配套	套	2	
5	护理车（双层）	双层（配医疗废物桶、生活垃圾桶）	台	2	
6	手消毒液	250 毫升	瓶	3	
7	方桌	普通	张	2	康复活动
8	时钟表	普通	个	2	
9	热水壶（盛有 38-40℃温水）	1.6L（暖色调）	个	2	
10	工具包（居家使用）	普通	个	2	
11	生活垃圾袋	普通	个	20	
12	医疗垃圾袋	普通	个	20	

13	操作备物台	150*60*85cm	个	2	
14	呼叫器	安装于床头	只	2	模拟
15	温湿度计	普通	只	2	
16	水杯	容量 300ml	只	2	
17	小毛巾	普通	条	4	纯棉
18	中毛巾	普通	条	2	
19	抽纸	普通	盒	4	
20	手电筒	普通照明用	只	3	
21	中软垫	50*35cm 左右（含外套） （暖色系）	个	2	
22	镜子	普通	个	3	台式
23	红球	普通	个	3	
24	摇铃	普通	个	3	
25	黑白卡片	普通	套	3	
26	干净婴儿尿片	普通	包	4	
27	抚触油	普通	瓶	3	
28	婴幼儿模型	普通	个	1	
29	婴儿干净衣服	普通	套	3	
30	轮椅	普通	部	2	
31	生活垃圾桶	普通	个	2	赛场内
32	开襟衣裤	普通	套	2	SP 用
33	假发	普通	个	2	SP 用
34	手腕带	普通	个	2	SP 用

35	鞋套	普通	个	50	
36	电子血压计	普通	台	2	

3. 书写区

序号	名称	规格	单位	数量	备注
1	书写台	普通	张	适量	
2	A4 纸	普通	张	70	
3	尺子	普通	把	50	
4	橡皮擦	普通	块	50	
5	铅笔	普通	支	12	

4. 竞赛中裁判及工作人员使用的办公用品

序号	名称	规格	单位	数量	备注
1	打印机	普通	台	1	
2	黑色签字笔	普通	支	12	
3	红色签字笔	普通	支	12	
4	铅笔	普通	支	12	
5	A4 白纸	普通	长	12	
6	文件夹板	普通	个	12	
7	评分席（含桌子 1 张、椅子 1 张）	普通	套	4	
8	统分席（含桌子 1 张、椅子 1 张）	普通	套	4	
9	计算器	普通	个	6	
10	文件袋	普通	个	4	用于送试卷
11	订书机	普通	个	4	
12	订书钉	普通	盒	4	

13	胶水	普通	支	4	
14	“还剩 3 分钟”时间提示牌	普通	个	4	

5. 选手自选设备设施

序号	名称	规格	单位	数量
1	笔	黑色签字笔	支	1
2	口罩	普通	个	2
3	橡皮筋		个	长头发女选手自备

6. 选手禁止自带使用的设备和材料

序号	设备和材料名称
1	手机、电话手表、平板等通信及电子设备
2	移动存储设备
3	任何与竞赛内容相关的复习资料及教材

六、竞赛参考用书

《健康照护师国家职业技能等级认定培训教程》（中国人力资源社会保障出版集团出版）；《健康照护师职业培训系列教材》（中国科学技术出版社出版）；《第二届全国健康照护行业职业技能竞赛参考教材（中国研究型医院学会印发）》。

七、竞赛规则

（一）参赛队须知

1. 各参赛队须在领队带领下按时到达组委会指定地点报到。领取相关证件及资料，做好赛前准备工作。

2. 各参赛队领队负责组织参赛队成员，贯彻执行组委会各项规定，自觉维护竞赛纪律和秩序，文明参赛，树立良好的赛风，确保大赛顺利进行。

（二）选手须知

1. 参赛选手须持本人身份证并携竞赛承办单位制发的参赛证参加比赛。

2. 参赛选手必须按比赛时间，提前 30 分钟检录进入赛场，并按指定编号就位；迟到 15 分钟者不得参加竞赛；离开赛场后不得在赛场周围高声谈论、逗留。

3. 参赛选手应严格遵守赛场纪律，服从指挥，仪表端正，文明竞赛。除自带答题钢笔、黑色签字笔外，不得将相关技术资料 and 工具书带入赛场。所有的通讯工具和摄像工具不得带入比赛现场。

4. 现场统一提供竞赛相关资料和工具。

5. 参赛选手在竞赛前进行抽签来决定竞赛次序和工位。

6. 实操竞赛期间，对全部选手实行全封闭管理。封闭休息室统一提供食品和饮水。不得携带手机等移动通信或上网设备、复习资料等。

7. 竞赛项目操作时间根据竞赛技术文件要求执行；竞赛过程中选手休息或如厕时间均计算在竞赛时间内，竞赛过程中严禁接受任何形式的场外指导。

8. 竞赛过程中，参赛选手必须严格遵守安全操作规程及劳动保护要求，接受裁判员、现场技术服务人员的监督和警示，确保设备及人身安全。

9. 参赛选手若提前结束竞赛，应向裁判员举手示意，竞赛终止时间由裁判员记录，结束竞赛后不得再进行任何操作。

10. 竞赛过程中由于选手个人因素（如身体条件）引起的竞赛无法正常进行，组委会将不对此负责，选手将以弃权处理。

11. 因设备自身故障导致选手中断竞赛，经确认后由竞赛裁判组长视情况做出裁决。

12. 参赛选手在比赛过程中，如遇问题需举手向裁判人员提问，选手之间互相询问按作弊处理。

13. 当听到竞赛结束命令时，参赛选手应立即停止操作或答题，不得以任何理由拖延比赛时间。离开比赛场地时，不得将草稿纸等与比赛有关的物品带离赛场。

14. 参赛选手在竞赛过程中必须主动配合裁判的工作，完全服从裁判安排，如果对竞赛的裁决有异议，选手须在规定时限（竞赛结束后1小时内）以书面形式向仲裁组提出申诉。

（三）裁判员须知

1. 裁判的具体工作由裁判长在裁判员培训会议上布置，裁判员在执裁中必须服从裁判长和组委会的管理，遵守裁判的职业道德，文明执裁。

2. 裁判员必须佩戴裁判员胸卡，仪表整洁，举止文明，接受参赛人员的监督。

3. 裁判员应坚守岗位，不迟到、不早退。无特殊情况不得在竞赛期间请假。

4. 裁判员在执裁过程中必须遵守“公正、公平、公开”的竞赛原则，严格按照竞赛技术规则和评分标准进行裁判。如出现不同意见，由裁判组长召集裁判员共同研究解决。

5. 裁判员应自觉遵守赛场纪律，在竞赛期间，不得使用手机及其他通讯设备。

6. 在竞赛组委会正式公布成绩和名次前，裁判员不得透露选手的成绩和排名情况。

（四）工作人员须知

1. 工作人员必须服从组委会的统一指挥，准时到岗，认真履行职责，按照分工各负其责，坚守岗位，服从指挥，听从调度，确保比赛顺利进行。

2. 工作人员应认真检查、核准证件，安排参赛人员进入不同的工作区域。

3. 在比赛过程中，工作人员不得随意向外界透露与作品评选有关的信

息。

4. 如遇突发事件，应及时向组委会报告，同时做好疏导工作，避免重大事故发生，确保竞赛圆满成功。

5. 比赛期间统一佩戴工作证件。

（五）媒体人员须知

新闻媒体等必须经过大赛组委会及裁判长允许才能进入赛场，并且听从现场工作人员的安排和管理，不得影响竞赛的进行及选手操作。

八、安全、健康要求

1. 竞赛场地应具有良好的通风设备，有安全疏散路线通道，事先制定应急预案，配备完善的灭火等应急处理设施。

2. 张贴现场紧急疏散指示图。

3. 赛场所有的物品应符合安全要求，赛场内人员应保持赛区场地卫生。

4. 禁止选手和所有参加赛事的人员携带任何有毒有害物质进入赛场。

5. 在竞赛过程中，选手应严格遵守操作规程，符合安全文明要求。

6. 竞赛过程中，出现任何有害健康或不安全情况，裁判长有权立即中止比赛。

7. 选手在竞赛中出现伤、病等突发情况时，立即启动医疗救急预案，采取处理措施。

九、申诉与仲裁

（一）申诉

1. 参赛选手对不符合比赛规定的设备，有失公正的评审、计分以及对工作人员的违规行为等，均可提出申诉。

2. 参赛选手申诉均须在竞赛结束后 1 小时内以书面形式向仲裁工作组提出来，超过申诉时限不再受理。仲裁工作组要认真负责受理申诉，并

将处理意见尽快反馈当事人。

（二）仲裁

1. 为保证比赛的顺利进行，保证比赛结果公平公正，设置仲裁工作组，仲裁工作组负责受理竞赛中出现的所有申诉进行仲裁。

2. 仲裁工作组的裁决为最终裁决，参赛选手不得因不服申诉处理意见而中断比赛，否则视为弃权处理。

十、特殊项目说明

通常情况下，未明确在选手携带工具清单中的，一律不得带入赛场。另外，赛场配发的各类工具、材料，选手一律不得带出赛场。

十一、本技术文件的解释权归 2024 年全国行业职业技能竞赛-全国健广东省选拔赛竞赛组委会所有。

附件 1

1. 健康照护师职业技能大赛实操技能竞赛样题

附件 1

健康照护赛项试题

职工组

【居家场景—妇儿模块】

李佳，31 岁，初产妇，育有 1 名男婴（顺产，1 月龄，身长 50cm、体重 3.6KG，纯母乳喂养），近日李女士因双侧乳头皲裂，经医生诊治后建议她需暂停母乳喂养，担心影响孩子的生长发育，李女士的家人通过网络平台为她预约了一名健康照护师陈红帮助她，现在是早上 9:00，你按照预约的时间上门为她进行服务，需要完成以下任务：

【任务要求】

1. 为陈女士的宝宝进行智护训练。

【任务说明】

- （1）本题分值：100 分
- （2）考核时间：操作 10 分钟，超时应立即操作
- （3）考核形式：实操+口述
- （4）具体考核要求

①工作准备：简述情景及任务要求，做好自身礼仪规范、环境、物品、照护对象等四个方面的准备工作。

②评估沟通：做好照护对象的评估与沟通工作。

③实施过程：根据实际情况进行实操，操作全过程体现以“照护对象为中心的人文关怀，操作规范，条理清晰，步骤和方法正

确，不违反基本原则。

④综合评价：从沟通交流、人文关怀、操作安全、职业防护、创新技术及灵活应变等方面进行评价。

(5) 特殊事项说明：若选手出现以下情况，一次扣 5 分。

①选手服装或口头报告、书面记录时提示参赛单位名称、选手个人姓名。

②选手竞赛时违反规定出现单位标志。

【社区场景—老年照护模块】

吴翔爷爷，男，82 岁，丧偶，育有 1 子，与儿子同住在幸福里小区 5 栋 505 房，退休前在杂志社工作，平日喜欢看书，喜好咸菜，性子较急，吴爷爷患高血压病史 10 年，半年前，因起床头晕不慎跌倒，以“高血压性脑出血”收住院。经治疗后病情平稳回家休养。目前吴先生神志清，交流良好，左侧肢体活动不灵，肌力 3 级，右侧肢体正常，服用硝苯地平缓释片 10mg，每日两次，需继续接受康复训练，儿子因工作原因，每天将爷爷送到离家附近的阳光社区照料中心，爷爷认为儿子不关心他，不愿配合吃药，作为健康照护师陈红，您要完成以下任务：

【任务要求】

1. 上午 8 时协助照护对象服药；

【任务说明】

(1) 本题分值：100 分

(2) 考核时间：10 分钟，超时应立即操作

(3) 考核形式：实操+口述

(4) 具体考核要求

①工作准备：简述情景及任务要求，做好自身礼仪规范、环境、物品、照护对象等四个方面的准备工作。

②评估沟通：做好照护对象的评估与沟通工作。

③实施过程：根据实际情况进行实操，操作全过程体现以“照护对象为中心的人文关怀，操作规范，条理清晰，步骤和方法正确，不违反基本原则。

④综合评价：从沟通交流、人文关怀、操作安全、职业防护、创新技术及灵活应变等方面进行评价。

(5) 特殊事项说明：若选手出现以下情况，一次扣 5 分。

①选手服装或口头报告、书面记录时提示参赛单位名称、选手个人姓名。

②选手竞赛时违反规定出现单位标志。

综合能力

余燕奶奶，80 岁，退休教师，专科，有高血压 15 年，脑梗塞 1 年，平日喜欢看书、看电视和唱歌，喜吃腌制食品，育有 1 儿 1 女，儿女经济状况好，均在本地工作中，目前与女儿共同居住在星河小区 5 栋 502，现神志清楚，能正常与人交流，左侧肢体活动障碍，左上肢屈曲于腹部，右侧肢体活动尚可，可床上自行坐起，在协助下进行轮椅出行；自行穿衣困难，需要家人协助。1 个月前老伴去世后，出现入睡困难，血压波动较大；近日出现排便困难，排便 3 天 1 次。作为健康照护师，请您为照护对象制定个性化持续改进照护方案。

【任务要求】

- (1) 评估主要健康问题，写明依据和目标
- (2) 制定照护措施

【任务说明】

- (1) 本题分值：100 分
- (2) 考核时间：45 分钟（含阅卷 5 分钟，作答 40 分钟，超时应立即停止答卷）
- (3) 考核形式：笔试
- (4) 具体考核要求
 - ①分析案例里面照护对象的情况，找出照护对象的主要健康问题，照护问题描述准确、言简意赅，理由充分。
 - ②针对照护对象的健康问题，在规定的时间内书写一份适合照护对象的照护方案，照护方案结构清晰，内容符合直观性、功能性、持久性、经济性、工作过程导向、社会接受度、保护环境与环境适宜性改进、创造性。
 - ③请在规定的时间内完成方案制定，时间到停止答卷。
- (5) 特殊事项说明：若选手出现书写答卷上有选手参赛单位名称、选手个人姓名扣 5 分。

学生组

【医院场景—病患照护模块】

潘明，56 岁，企业高管，喜欢抽烟喝酒应酬和熬夜，每日抽烟 1

包以上，育有 1 子，在读大学，妻子是教师，夫妻感情良好。半年前因脑梗塞导致左侧肌力 3 级，最近，天气转凉出现咳嗽、咳痰，伴体温发热，来医院就诊，拟“急性支气管炎”收入院，经治疗后体温正常，但仍有痰，痰难咳出，潘先生心情显得很焦虑，今日医生查房嘱健康照护师为潘先生进行翻身、叩背促进排痰，作为健康照护师李明，您要完成以下任务：

【任务要求】

1. 上午 9 时协助照护对象翻身、叩背促进排痰；

【任务说明】

(1) 本题分值：100 分

(2) 考核时间：10 分钟，超时应立即操作

(3) 考核形式：实操+口述

(4) 具体考核要求

①工作准备：简述情景及任务要求，做好自身礼仪规范、环境、物品、照护对象等四个方面的准备工作。

②评估沟通：做好照护对象的评估与沟通工作。

③实施过程：根据实际情况进行实操，操作全过程体现以“照护对象为中心的人文关怀，操作规范，条理清晰，步骤和方法正确，不违反基本原则。

④综合评价：从沟通交流、人文关怀、操作安全、职业防护、创新技术及灵活应变等方面进行评价。

(5) 特殊事项说明：若选手出现以下情况，一次扣 5 分。

①选手服装或口头报告、书面记录时提示参赛单位名称、选手个人姓名。

②选手竞赛时违反规定出现单位标志。

【机构场景—老年照护模块】

陈英奶奶，76岁，丧偶，纺织工人退休，入住光明养老院512房1床，爱听粤剧，育有1子1女，日常工作较忙，每周只有一天会来养老院看望她，喜欢吃咕噜肉和油腻食物，陈奶奶有帕金森病史，左侧上肢有静止性震颤，动作缓慢、僵硬，右侧尚可活动，吃饭、穿衣偶尔需要照护师帮助。吞咽较慢，喝水时偶有呛咳，面对这些变化，陈奶奶非常担心病情进展，时有低落感。为了改善奶奶的现状，作为健康照护师李明，您要完成以下任务：

【任务要求】

下午15:00指导照护对象进行吞咽功能训练

【任务说明】

(1) 本题分值：100分

(2) 考核时间：10分钟，超时应立即操作

(3) 考核形式：实操+口述

(4) 具体考核要求

①工作准备：简述情景及任务要求，做好自身礼仪规范、环境、物品、照护对象等四个方面的准备工作。

②评估沟通：做好照护对象的评估与沟通工作。

③实施过程：根据实际情况进行实操，操作全过程体现以“照护对象为中心的人文关怀，操作规范，条理清晰，步骤和方法正确，不违反基本原则。

④综合评价：从沟通交流、人文关怀、操作安全、职业防护、创新技术及灵活应变等方面进行评价。

(5) 特殊事项说明：若选手出现以下情况，一次扣 5 分。

①选手服装或口头报告、书面记录时提示参赛单位名称、选手个人姓名。

②选手竞赛时违反规定出现单位标志。

综合能力

关悦奶奶，72 岁，有慢性支气管炎 3 年，居住于长青养老院 301 房 2 床，企业干部退休，丧偶，喜欢打麻将，喜吃重口味，育有 2 女，企业主管，对老年人经济支持好，每周看望一次奶奶，关奶奶两个月前开始出现记忆力下降，经常怀疑别人拿了她的东西，情绪波动大，时常急躁不安。近期天气受凉，出现咳嗽咳痰症状，夜间入睡困难。作为健康照护师，请您为照护对象制定个性化持续改进照护方案。

【任务要求】

(1) 评估主要健康问题，写明依据和目标

(2) 制定照护措施

【任务说明】

(1) 本题分值：100 分

(2) 考核时间：45 分钟（含阅卷 5 分钟，作答 40 分钟，超时应立即停止答卷）

(3) 考核形式：笔试

(4) 具体考核要求

①分析案例里面照护对象的情况，找出照护对象的主要健康问题，照护问题描述准确、言简意赅，理由充分。

②针对照护对象的健康问题,在规定的时间内书写一份适合照护对象的照护方案,照护方案结构清晰,内容符合可行性、持久性、经济性、合理性、社会接受度、创新性。

③请在规定的时间内完成方案制定,时间到停止答卷。

(5) 特殊事项说明:若选手出现书写答卷上有选手参赛单位名称、选手个人姓名扣 5 分。

2024年全国行业职业技能竞赛——全国健康照护行业职业技能竞赛

广东省选拔赛理论复习题

(仅供参考)

一、单选题（共 540 题）。

1. 属于尿失禁的症状是（ ）。

- A. 咳嗽打喷嚏时有尿液流出 B. 大笑时有尿液流出 C. 提重物时有尿液流出
D. 以上均是 E. 以上均不是

2. 关于伤口潜行的描述，正确的是（ ）。

- A. 由于深部组织被破坏而形成 B. 测量与伤口深度的测量相同
C. 用棉签沿伤口四周逐一测量 D. 记录时以顺时针方向记录
E. 以上都是

3. 协助卧床照护对象坐起时，不恰当的是（ ）。

- A. 保证照护对象安全无痛苦 B. 保证照护对象体位稳定
C. 工作人员注意节力，身体尽量前倾扭曲
D. 工作人员注意节力，身体尽量靠近床边，上身保持直立

4. 关于糖尿病照护对象饮食治疗的说法，正确的是（ ）。

- A. 糖尿病照护对象什么都可以吃，关键是要控制总热量
B. 糖尿病照护对象一定要吃含糖量低的食物
C. 糖尿病照护对象要吃低蛋白食物
D. 以上都不正确

5. 关于造口者的健康指导，正确的是（ ）。

- A. 积极参与造口人的活动 B. 平时穿着应以柔软舒适为原则
C. 正常心态 D. 选择合适的体育运动 E. 以上均是

6. 戴无菌手套时，错误的一项是（ ）。

- A. 核对手套号码 B. 核对手套灭菌日期及包装
C. 戴好手套后，双手置于胸前 D. 戴上手套的手持手套的内面取出手套
E. 未戴手套的手持手套的反折部分取出手套

7. 关于备用床的评价标准, 不正确的是()。
- A. 铺好的床单位符合平紧、舒适、安全原则
 - B. 大单中线对齐, 四角平紧方正
 - C. 被子充实、平整 ; 两边内折对称, 与床边平齐 ; 被尾向内折, 与床尾平齐
 - D. 枕套平整, 四角充实, 开口朝门放置
8. 刘女士顺产后第 20 天, 下列运动不适合她的是()。
- A. 产妇运动操
 - B. 马拉松比赛
 - C. 水中运动
 - D. 伸展运动
 - E. 腹式呼吸
9. 做好家属工作是对临终老年人的一种()。
- A. 支持
 - B. 帮助
 - C. 鼓励
 - D. 安慰
10. 有关药品放置环境的说法, 正确的是()。
- A. 通风、干燥
 - B. 光线明亮但不宜透光处
 - C. 定期检查环境, 检查药品有无混浊、沉淀、变色、潮解、变色等
 - D. 药品超过有效期者, 均不能使用
 - E. 以上都正确
11. 疾病早期早晨起床时有眼睑水肿, 严重时蔓延至全身的是()。
- A. 肾源性水肿
 - B. 心源性水肿
 - C. 肝源性水肿
 - D. 内分泌性水肿
 - E. 营养不良性水肿
12. 大脑半球的分叶不包括()。
- A. 额叶
 - B. 顶叶
 - C. 岛叶
 - D. 边缘叶
 - E. 颞叶
13. 临终病人出现的心理反应分为()时期。
- A. 两个
 - B. 三个
 - C. 四个
 - D. 五个
14. 医疗结构以下哪种行为是不利于母乳喂养推广的?()
- A. 办公室书柜上放母乳喂养书籍
 - B. 提供奶粉优惠券
 - C. 雇用 IBCLC
 - D. 评估产妇母乳喂养状态

15. 居室内通风一般多长时间为宜 ()。

A. 5min B. 10min C. 15min D. 30min E. 10min 以内

16. 关节的基本结构是 ()。

A. 关节面、关节囊、关节唇 B. 关节面、关节囊、半月板
C. 关节腔、关节囊、关节软骨 D. 关节面、关节囊、关节腔
E. 关节面、关节腔、韧带

17. 以下不属于健康标准的是 ()。

A. 处事乐观、态度积极，乐于承担责任 B. 善于休息，睡眠良好
C. 应变能力强，能适应环境的各种变化 D. 不能够抵抗一般性感冒和传染病
E. 精力充沛，能从容不迫地应付日常生活和工作的压力

18. 医疗结构以下哪种行为是不利于母乳喂养推广的？ ()

A. 办公室书柜上放母乳喂养书籍
B. 提供奶粉优惠券
C. 雇用 IBCLC
D. 评估产妇母乳喂养状态

19. 平车搬运照护对象下坡时，应注意 ()。

A. 照护对象的头部置于高处 B. 与照护对象进行交谈
C. 加快速度 D. 抓住照护对象的双手

20. 照护对象餐后漱口有利于 ()。

A. 促进唾液分泌，帮助消化 B. 按摩牙龈
C. 去除食物残渣，保持口腔清洁 D. 防止牙齿脱落

21. 观察产程主要看： ()

A. 产妇一般情况
B. 宫颈扩张及胎头下降情况
C. 胎儿
D. 胎位

22. 有关正常产褥期躯体状况的评估内容，错误的是 ()。

A. 产后体温 24 小时内可略升高，但不超 38℃ B. 产后 3~4 日出现的发热可能与泌乳热有关 C. 产后血压平稳，和产前一致

D. 正常恶露有血腥味，并伴随着臭味

23. 为老人穿纸尿裤时应先让老人采取的体位是（ ）。

A. 仰卧 B. 侧卧 C. 俯卧 D. 平卧 E. 坐位

24. 口腔有绿脓杆菌感染者选用最佳漱口液是（ ）。

A. 1%~3%过氧化氢溶液 B. 0.1%醋酸溶液
C. 1%~4%碳酸氢钠溶液 D. 0.02%呋喃西林溶液
E. 生理盐水

25. 胎儿娩出至胎盘娩出的所需时间为：（ ）

A. 5~10min，不超过 15min B. 5~10min，不超过 25min C. 5~15min，不超过 30min
D. 10~20min，不超过 30min

26. 意识不清的照护对象使用热水袋时，水温不应超过（ ）℃。

A. 40 B. 50 C. 70 D. 80

27. 下列消毒液中不含防腐剂、无毒、符合人体生理性合适的伤口清洗溶液是（ ）。

A. 75%酒精 B. 生理盐水 C. 双氧水 D. 碘伏溶液
E. 乳酸林格氏液

28. 脐带中的脐静脉有：（ ）

A. 4 根 B. 3 根 C. 2 根 D. 1 根

29. 照护留置胃管的老年人，下列错误的是（ ）。

A. 胃管只要通畅不堵塞，就不考虑更换 B. 鼻饲后 30 分钟内避免叩背
C. 每次鼻饲前确定胃管的位置 D. 每日更换固定胶布 E. 每次鼻饲前抽胃液，
观察胃液的性质 和量

30. 从某种意义上说，是否是一名合格的母婴健康管理师，首先要看有没有基本的（ ）和职业道德。

A. 道德修养 B. . 技能 C. 专业知识 D. 责任心

31. 心绞痛发作时，硝酸甘油应（ ）。

A. 吞服并少量喝水 B. 吞服并大量喝水
C. 舌上含服 D. 舌下含服

32. 促进脂类物质消化和吸收的消化液是（ ）。

A. 唾液 B. 胃液 C. 小肠液 D. 胆汁 E. 胰液

33. 手足癣常见的类型不包括（ ）。

A. 浸渍型 B. 水疱型 C. 鳞屑型

D. 增厚型 E. 红肿型

34. 使用热水袋可以（ ）。

A. 止鼻血 B. 促进炎症消散

C. 降温 D. 增强肌肉的紧张度

35. 关于石膏固定病人护理，正确的是（ ）。

A. 若石膏上有血迹，应立即打开石膏检查

B. 禁止搬运石膏未干的肢体，严禁手指托扶

C. 石膏被食物污染时，可以用清水冲洗

D. 包裹石膏的患肢疼痛时，可以自行服用镇痛药

E. 石膏固定期间，禁止做肌肉舒缩活动及关节屈伸活动

36. 新生儿呼吸系统特点：宝宝由于胸腔较小，肋间肌肉较弱，胸廓运动较浅，主要靠膈肌运动，呈（ ）

A. 腹式呼吸 B. 胸式呼吸 C. 自主呼吸 D. 混合呼吸

37. 以下哪种类型的母乳最有利于婴儿的健康：（ ）

A. 冷藏乳汁 B. 冷冻乳汁

C. 巴氏消毒的乳汁 D. 新鲜的乳汁

38. 轮椅安全检查，不包括检查（ ）。

A. 车闸是否灵活 B. 轮胎气体是否充足

C. 轮椅的材质 D. 各部件螺丝固定是否牢靠

39. 含膳食纤维较高的食材是（ ）。

A. 粗粮、全麦面包、玉米、糙米

B. 各种豆类、芹菜、韭菜、豆芽 C. 香菇、各种菌菇

D. 竹笋、海带、魔芋 E. 以上都对

40. 药物致神经系统的不良反应是（ ）。

A. 腹痛 B. 头痛 C. 皮炎 D. 早搏

41. 递物方法正确的是（ ）。

- A. 递物时最好用双手交到对方手中
- B. 如果所递物品是笔、剪刀之类的尖利物品，需将尖头朝向自己
- C. 如果所递物品有利刃，需将用利刃的一面向下递给对方，注意提醒对方
- D. 传递表面光滑的玻璃杯、碗时，将手擦干净，防物品滑脱破损伤人
- E. 以上都对

42. 老年人临终关怀的目的（ ）。

- A. 提高治疗效果
- B. 延长生存时间
- C. 挽救生命
- D. 提高生存质量

43. 蹬力器的功能包括（ ）。

- A. 提高下肢肌肉力量
- B. 提高腰部肌肉力量
- C. 提高膝关节活动度
- D. 提高踝关节活动度
- E. 以上都包括

44. 对初乳特点的描述，错误的是（ ）

- A. 初乳含分泌型 IgA，较成熟乳多
- B. 初乳含β-胡萝卜素使其呈淡黄色、质稠
- C. 初乳中脂肪和乳糖含量较成熟乳多
- D. 初乳是指产后 7 日内分泌的乳汁

45. 体温计消毒时，第二缸浸泡时间不应少于（ ） min。

- A. 30
- B. 20
- C. 10
- D. 5

46. 根据马斯洛的需要层次理论，人的最高层次需要是（ ）。

- A. 归属需要
- B. 安全需要
- C. 尊重需要
- D. 生理需要
- E. 自我实现的需要

47. 推算预产期常用的依据是：（ ）

- A. 末次月经日期
- B. 妊娠反应
- C. 初觉胎动
- D. 早孕期妇科检查

48. 对高热照护对象胸部用冷后，可能引起（ ）。

- A. 腹泻
- B. 冻伤
- C. 寒战
- D. 心律失常

49. 患有（ ）的老年人，吞咽功能障碍更突出。

- A. 泌尿系统疾病
- B. 心血管疾病
- C. 脑血管疾病后遗症
- D. 胃肠系统疾病

50. 有关尸体料理的工作程序，下述中不正确的是（ ）。

- A. 根据当班医生的死亡诊断，记录死亡时间，填写死

- B. 备齐用物携至床边，劝家属在身边陪伴不要离开
- C. 将尸体置于一个平面位置，仰卧，双臂放在身体的两侧，在其头下放置一个枕头防止 面部淤血
- D. 撤去棉胎，放平尸体，移开床旁桌、椅

51. 关于预防手足癣的措施，不正确的是（ ）。

- A. 鞋袜、脚布要定期灭菌
- B. 保持足部清洁干燥
- C. 减少对手足皮肤的不良刺激
- D. 家庭成员可以共用拖鞋、脚盆
- E. 讲究个人卫生，穿透气性好的鞋袜

52. 以下哪种喂辅食的方法最为推荐：（ ）

- A. 给孩子单独喂食，不与家人一同进餐
- B. 食物送到孩子嘴边，等其张嘴立即送入嘴里
- C. 用玩具哄骗孩子张嘴吃饭
- D. 食物送到孩子面前，让孩子看到食物，等其张嘴后再送入嘴里

53. 下列需用温开水立即送服的药物是（ ）。

- A. 急支糖浆 B. 复方甘草合剂 C. 复方甘草片 D. 止咳糖浆 E. 密炼川贝枇杷膏

54. 容易燃烧或爆炸的药物及保存方法，正确的是（ ）。

- A. 易燃烧或爆炸的药物有乙醚、酒精、环氧乙烷
- B. 密闭保存
- C. 远离明火
- D. 置于阴凉处
- E. 以上都正确

55. 发现照护对象坠床，正确的处理方法是（ ）。

- A. 立即将其扶到床上
- B. 寻求医生或护士的帮助
- C. 找人将其抬上床
- D. 以上都正确

56. 对骨折照护对象晨间护理的最佳程序是（ ）。

- A. 用便器→皮肤护理→扫床→ 口腔护理
- B. 口腔护理→扫床→皮肤护理→用便器
- C. 用便器→ 口腔护理→皮肤护理→扫床
- D. 扫床→皮肤护理→用便器→口腔护理

57. 手指阶梯训练可以训练的是（ ）。

- A. 手指活动度、灵活性、协调性
- B. 腕关节活动度

- C. 肘关节活动度
D. 握力
E. 以上都可以

58. 更靠近人体正中矢状面的方位称为（ ）。

- A. 前 B. 内 C. 内侧 D. 近侧 E. 上

59. 哺乳期乳头疼痛最常见的原因是：（ ）

- A. 婴儿舌系带短
B. 乳房真菌感染
C. 哺乳方法含接姿势不正确
D. 婴儿咬乳头

60. 一般情况下，影响舒张压最主要因素是（ ）。

- A. 每搏输出量 B. 心率 C. 大动脉弹性 D. 外周阻力 E. 循环血量

61. 对床上擦浴的描述，不正确的是（ ）。

- A. 根据照护对象身心情况进行擦浴，不可勉强 B. 注意保暖，防止受凉 C. 维持自尊，减少暴露
D. 污垢不易擦净时，用强力去污肥皂擦洗

62. 一般情况下，收缩压的高低主要反映（ ）。

- A. 心率 B. 外周阻力 C. 循环血量 D. 每搏输出量 E. 大动脉管壁弹性

63. 以下说法错误的是（ ）。

- A. 尿常规标本留取晨起第一次尿 30ml，测定尿比重时留取 100ml
B. 中段尿留取时，需先用 1 :5000 高锰酸钾溶液清洗外阴，弃去前段尿后留取 5-10ml
C. 24 小时尿标本从早上 7 点至次晨 7 点最后一次尿全部置于容器中送检，开始留尿前不得排空膀胱
D. 留粪便隐血标本前 3 天禁食肉类、血、肝、绿色蔬菜和含铁药物 E. 留取蛲虫标本时应在午夜或清晨这两个时段

64. 关节的辅助结构是（ ）。

- A. 关节囊、囊内韧带、囊外韧带 B. 关节囊、关节软骨、关节盘
C. 韧带、关节盘和关节唇、滑膜囊和滑膜襞

D. 关节软骨、关节盘、关节唇 E. 关节囊、关节面、关节盘

65. 下列关于静脉炎的原因是 ()。

A. 输液时无菌技术不严格 B. 输入刺激性强的药物

C. 长期输入高浓度药物 D. 长时间静脉留置针 E. 以上均是

66. 劳动者解除劳动合同，应当提前 () 以书面形式通知用人单位。

A. 10 天 B. 30 天 C. 90 天 D. 半年 E. 1 年

67. 服用 () 比较容易坠床。

A. 止痛药 B. 阿托品 C. 抗生素 D. 止泻剂

68. 为照护对象测量口腔温度时，不正确的是 ()

A. 经过消毒的体温计方可使用

B. 做好核对和解释，取得其配合

D. 测量时间为 3min

69. 健康照护师在交谈时，要注意语言准确性，下面没有做到的是 ()。

A. 发音准确 B. 语速适度 C. 内容简洁 D. 使用方言 E. 用尊

称

70. 海姆立克急救法救治噎食时，施救者的手应置于照护对象 ()。

A. 胸骨上 1/3 处 B. 胸骨下 1/3 处

C. 胸骨之下 D. 肚脐处

71. 临终者的生理体征不包括 ()。

A. 面部红润 B. 呼吸不规则 C. 循环不稳定末稍冷 D. 尿失禁 E. 谵

妄

72. 关于健康照护师的工作职责描述中不正确的是 ()。

A. 环境管理 B. 安全照护 C. 清洁照护 D. 生活饮食照护 E. 拒绝

照护术后患者

73. 劳动合同文本 ()。

A. 只用人单位留一份 B. 只劳动者留一份 C. 口头说说，不用形成文本

D. 用人单位和劳动者各执一份 E. 听老板的

74. 劳动合同期限三个月以上不满一年的，试用期是 ()。

A. 不得超过 1 个月 B. 老板说多久就是多久 C. 多久都行

D. 没有明确规定 E. 不能超过 1 年

75. 护理分级一般使用()确定照护对象自理能力的等级。()

A. 主观评定量表 B. Barthel(巴塞尔)指数量表 C. ADLS(日常生活活动能力)量表 D. 日常生活能力量表

76. 妊娠 7 个月以上孕妇的沐浴方式首选()。

A. 床上擦浴 B. 盆浴 C. 淋浴 D. 以上都正确

77. 为婴幼儿选择发展听说能力的图片要求最好是()

A. 实物图 B. 卡通图 C. 抽象图 D. 影像图

78. 指压止血法适用于()。

A. 各种动脉出血 B. 大面积的毛细血管出血

C. 表浅动脉的出血 D. 以上都正确

79. 关于手足口病的描述,错误的是()。

A. 常有发热

B. 口腔黏膜、手足出现疱疹 C. 可伴有咳嗽、流涕等症状 D. 疱疹处发痒

E. 可通过呼吸道分泌物传播

80. 母乳中最主要的免疫球蛋白是:()

A. IgA B. IgE C. IgM D. IgG

81. 不用拇指测量脉搏的原因是()。

A. 拇指摸不到搏动

B. 拇指中的动脉搏动会干扰测量脉搏的准确性 C. 拇指与其他手指不协调 D. 习惯不用

82. 张爷爷初次戴用活动义齿,照护者进行健康指导不正确的是()。

A. 分清义齿上下、前后、左右,再放入口内

B. 用手指轻压义齿上施力即可戴好

C. 可借助牙齿咬合的力量戴入义齿

D. 初次戴用可能有说话不清楚、口水多、恶心等不舒服感觉

E. 宜进软食,不宜吃过硬、过韧不易嚼碎的食物

83. 支气管扩张患者的痰液有何特点()。

A. 粉红色泡沫样 B. 铁锈色痰 C. 黄色或黄绿色

D. 量大、静置分层 E. 棕褐色

84. 母乳中的免疫活性物质有：（ ）

A. 乳铁蛋白 B. HAMLETC. sIgAD. 以上都是

85. 上肢牵引器锻炼适用于（ ）。

A. 患有肩周炎的被照护者 B. 上肢骨折的被照护者 C. 锁骨骨折的被照护者

D. 肋骨骨折的被照护者 E. 颈椎骨折的被照护者

86. 如照护对象呼吸频率减慢，口唇出现发绀，嗜睡，应考虑（ ）。

A. 药物过敏 B. 食物过敏 C. 酸中毒 D. 碱中毒

87. 为照护对象测量呼吸时，应注意（ ）。

A. 转移照护对象注意力 B. 一般测量 1 min

C. 眼睛紧盯照护对象胸腹部的起伏 D. 一呼一吸，计数 2 次

88. 烫伤后出现水泡，提示烫伤深度为（ ）。

A. 一期 B. 二期 C. 三期 D. 四期

89. 健康照护人员的目标不包括（ ）。

A. 服务与照顾 B. 沟通与关怀 C. 人道主义 D. 治愈疾病

90. 与化学烧伤严重度关系不密切的因素有（ ）。

A. 化学品浓度 B. 化学品性质 C. 接触面积 D. 伤者的体质

91. 母乳中最主要的免疫球蛋白是：（ ）

A. IgA B. IgE C. IgM D. IgG

92. 下列哪种呼吸形式更有助于提高肺通气效能（ ）。

A. 平静呼吸 B. 浅快呼吸 C. 深慢呼吸 D. 深快呼吸 E. 浅慢呼吸

93. 开塞露挤入直肠后，一般保留（ ）再排便。

A. 1-3 min B. 3-5 min C. 5~10 min D. 10 min 以上

94. 不同部位测量出的脉搏频率（ ）。

A. 相同 B. 桡动脉最快 C. 股动脉最快 D. 以上都有可能

95. 以下哺乳状态哪项是正确的？（ ）

A. 婴儿只将乳头含在嘴里 B. 母亲肘部悬空抱着婴儿 C. 婴儿鼻子贴着乳房

D. 婴儿嘴巴张大双唇夹角 $>120^{\circ}$

96. 现代医学判断死亡的标准是（ ）。

- A. 心跳停止 B. 呼吸停止
C. 瞳孔散大 D. 脑死亡

97. 糜烂、浸渍型的手足癣常见的部位是（ ）。

- A. 手掌 B. 足底 C. 趾间 D. 足跟 E. 手背

98. 疼痛是人的一种主观感受，真正的含义是（ ）。

- A. 患者说疼痛有多疼，医务人员就应该相信其有多疼 B. 疼痛被称为人体的第

5 大生命体征

C. 疼痛是临终患者最常见的症状

D. 疼痛需要规范性评估

E. 疼痛治疗需要个体化给药

99. 健康照护人员的语言必须（ ）。

- A. 规范 B. 清晰 C. 礼貌 D. 以上都正确

100. 扶助偏瘫照护对象上轮椅时，工作人员应（ ）。

- A. 面对面扶助支撑照护对象 B. 从后面拖动支撑照护对象

- C. 从侧面拖动支撑照护对象 D. 抓住照护对象双手，扶助支撑照护对象

101. 晚间护理最主要的目的是（ ）。

- A. 帮助入睡 B. 促进双方交流

- C. 协助排便 D. 保持病房整洁

102. 下列不符合洗衣机使用程序的是（ ）。

- A. 洗涤前应检查洗涤衣物中是否存有发夹或硬币等杂物

- B. 在脱水程序时，不可随意打开洗衣机盖

- C. 所有不同质地的衣物均可选择同一程序 D. 将需要清洗的衣物松散的放入洗衣桶内

- E. 按下电源键，控制面版上指示灯亮

103. 以下（ ）时段留取的蛲虫标本不宜检出虫卵。

- A. 清晨 B. 清晨清醒时 C. 午睡前 D. 晚睡前 E. 排便前

104. 评价肺通气功能最好的指标是（ ）。

- A. 每分肺通气量 B. 每分肺泡通气量 C. 潮气量 D. 肺活量 E. 时间肺活量

105. 一般在清晨空腹服用的药物是（ ）。
- A. 健胃药 B. 助消化药 C. 有刺激性的药物 D. 泻药 E. 以上均不是
106. 临终关怀是为临终患者提供全面的（ ）。
- A. 心理护理 B. 整体护理 C. 躯体护理 D. 身心护理 E. 舒缓护理
107. 继发性高血压不包括（ ）。
- A. 高血压病 B. 肾性高血压
C. 颅内压增高引起的高血压 D. 嗜铬细胞瘤引起的高血压
108. 误吸处理的重点在于（ ）。
- A. 采取合适的体位 B. 误吸物的吸引 C. 体位引流 D. 以上都不正确
109. 被照护者行管型石膏固定后诉某处持续性剧烈疼痛，下列处理正确的是（ ）。
- A. 使用止痛药 B. 填塞棉花或衬垫
C. 立即报告医生并处理 D. 密切观察
E. 抬高患肢
110. 预防便秘在饮食上应多食用的是（ ）。
- A. 鸡蛋 B. 牛奶 C. 鱼类 D. 绿叶蔬菜 E. 细粮
D. 充足的饮水量 E. 以上都正确
111. 缺乏了容易导致坏血病的维生素是（ ）。
- A. 维生素 A B. 维生素 B C. 维生素 C D. 维生素 D E. 维生素 E
112. 以下不是产妇饮食通乳增乳原则的是（ ）
- A. 营养充足种类齐全 B. 多食甜食补充能量 C. 预防贫血的饮食 D. 摄入足量的水分
113. 帮助照护对象梳头时错误的做法是（ ）。
- A. 备物为梳子、盆 B. 用梳子由发根轻轻梳至发梢
C. 遇有打结时，将头发绕在食指上慢慢梳通 D. 梳毕、清理用物，放回原处
114. 测量腋温，不正确的是（ ）。 A. 体温计甩至 35℃ 以下
B. 寒冷季节，应注意保暖，避免不必要的暴露
C. 有汗时，用于毛巾轻轻拭干腋窝
D. 体温计水银端插入腋窝即可

115. 下列不属于功能锻炼的禁忌症是（ ）。

A 病情危重，需要绝对卧床休息 B 患有下肢静脉血栓 C 患有类风湿关节炎的病人 C 肌腱 撕裂 E. 韧带撕裂

116. 协助照护对象服药，必须在操作（ ）查对，核对床号、姓名、药名等信息。

A 前 B. 中 C 后 D. 前、中、后

117. 清洁义齿应注意以下部位（ ）。

A. 卡环 B. 义齿颈缘 C. 义齿基托组织面 D. 其他杂项难以清洁的部位

E. 以上均是

118. （ ）是老年照护对象意外伤害的头号“杀手”。

A. 烧伤 B 跌倒 C 车祸 D. 溺水

119. 一位 90 岁老人，儿子外伤后卧床 1 年，现在感染加重，濒临死亡，老人在儿子身边 沉默、悲痛，照护师给予以下语言安抚，不正确的是（ ）。

A. “我理解您的心情！” B. “他走了，您就解脱了！”
C. “想哭就哭吧，我陪着您” D. “很抱歉，没能好好照顾他。”

E. 以上都正确

120. 血尿一般不见于以下哪种疾病（ ）。

A. 急性肾小球肾炎 B. 输尿管结石 C. 泌尿系感染
D. 肿瘤 E. 肾病综合征

121. 帮助卧床病人更衣时，照护对象最好取（ ）式卧位。

A. 左侧 B. 右侧 C. 俯 D. 仰

122. 人体水分蒸发快，散发大量的热，是由于（ ）。

A. 居室温度过低 B. 居室湿度过高
C. 居室通风不良 D. 居室湿度过低

123. 血压计检查，不包括检查（ ）。

A. 水银是否充足 B. 玻璃管是否完好
C. 袖带是否漏气 D. 血压计的生产厂家

124. 一个人遭遇失落或被夺去心爱的人或物时所产生的的一种悲哀、愤怒和罪

恶感的感觉称为（ ）。

A. 临终关怀 B. 社会支持 C. 舒缓治疗 D. 哀伤 E. 抑郁

125. 居家锻炼选择健身球时错误的是（ ）。

A. 根据身高和上肢的长度选择 B. 初学者选柔软的球
C. 根据下肢长度选择 D. 平衡能力差的人选择柔软的球 E. 初学者健身球可靠墙以减少滚动

126. 不属于正常尿液颜色的是（ ）。

A. 无色透明 B. 浅黄色 C. 黄色 D. 深黄色 E. 黄褐色

127. 关于形成下肢深静脉血栓的风险因素，不正确的是（ ）。

A. 运动 B. 久坐 C. 骨折 D. 肿瘤 E. 长时间卧床

128. 有助于照护对象夜间睡眠的措施不包括（ ）。

A. 少喝浓茶 B. 睡前不宜过多进食 C. 晚睡 D. 限制白天睡眠时间

129. 为婴幼儿选择发展听说能力的图片要求最好是（ ）

A. 实物图 B. 卡通图 C. 抽象图 D. 影像图

130. 下列给药方法，正确的是（ ）。

A. 固体药片都可以研碎或掰开服用 B. 泡腾片可以直接口服给药
C. 缓释制剂均不可以掰开服用 D. 服用止咳糖浆后要用水冲服
E. 混悬剂、乳剂摇匀后再服用

131. 稀糊状和水样便常见于下列的疾病是（ ）。

A. 小肠炎症 B. 感染性腹泻 C. 直肠癌 D. 痢疾 E. 重症霍乱

132. 脓性及脓血便见的疾病是（ ）。

A. 肠道钩虫病 B. 胆道梗阻 C. 痢疾 D. 肠炎 E. 直肠癌

133. 关于乳腺炎预防措施错误的是（ ）。

A. 避免乳汁淤积 B. 防止乳头损伤
C. 保持产妇心情愉悦 D. 多用力挤压乳房
E. 保证营养，增强产妇抵抗力

134. 有关胰岛素的说法，不正确的是（ ）。

A. 皮下注射给药，宜餐前 15-30 分钟给药。 B. 最主要不良反应为低血糖反应
应

C. I 型糖尿病必须使用胰岛素

D. II 型糖尿病在分娩、手术、严重感染应激时也要给予胰岛素降糖 E. 动物胰岛素不良反应少

135. 下述中不属于临终老人肌肉张力减弱的表现是()。

A. 下颌下垂 B. 眼球内陷

C. 吞咽困难 D. 体温异常

136. 老年女性患者因病长期卧床，为预防其下肢静脉血栓形成，家属为其购买了梯度压力弹力袜，关于弹力袜的使用说法错误的是()。

A. 白天穿着、晚上脱下

B. 可分为一级压力、二级压力、三级压力

C. 穿弹力袜应测量脚踝、小腿肚最大周长的尺寸，选择合适尺码

D. 梯度压力弹力袜在脚踝部建立最高支撑压力，顺着腿部向上逐渐递减 E. 主要有长筒袜、短筒袜、连裤袜等型号，保持不同部位的压力梯度

137. 照护甲型肝炎时穿过的隔离衣，被视为清洁部位的是()

A. 衣领 B. 袖口 C. 腰部以上 D. 腰部以下 E. 胸部以上

138. ()不能作为骨折的诊断依据之一。

A. 疼痛和压痛 B. 局部流血

C. 肿胀和畸形 D. 功能障碍

139. 护士为产妇讲述母乳喂养的方法时，介绍避免母亲乳头皲裂最主要的措施是()

A. 喂哺前清洁乳头

B. 喂哺后消毒乳头

C. 用吸乳器将乳汁吸出后喂养

D. 保持新生儿正确吸吮母乳的姿势

140. 下列属于脑卒中患者下肢深静脉血栓首选治疗方案的是()。

A. 康复操 B. 抬高下肢 C. 抗凝治疗

D. 间歇充气驱动泵 E. 梯度压力弹力袜

141. 对初乳特点的描述，错误的是()。

A. 初乳含分泌型 IgA，较成熟乳多

B. 初乳含 β -胡萝卜素使其呈淡黄色、质稠

C. 初乳中脂肪和乳糖含量较成熟乳多

D. 初乳是指产后 7 日内分泌的乳汁

142. 临终关怀是为()提供生理、心理、社会的全面支持和照顾。

A. 临终老人

B. 临终老人的家属

C. 临终老人及其家属

D. 病重老人

143. 引起产后出血最常见的原因是：()

A. 宫缩乏力 B. 胎盘滞留

C. 胎盘残留 D. 软产道损伤

144. 照护师应如何为被照护者轻叩背部()。

A. 手掌微曲半握，从肺尖叩向肺底部，轻叩背部约 3min B. 手掌微曲半握，从肺底叩向肺尖部，轻叩背部约 2min

C. 手掌微曲半握，从肺底叩向肺尖部，轻叩背部约 3min

D. 手掌平放，从肺底叩向肺尖部，轻叩背部约 3min E. 手掌握拳，从肺尖叩向肺底部，轻叩背部约 2min

145. 为被照护者床上梳头时，错误的是()。

A. 使用圆钝齿的梳子，梳理动作轻、稳 B. 发辫尽可能扎紧，避免松散

C. 梳发过程中可按摩头皮促进头部血液循环 D. 梳理顺畅 E. 操作前了解需要

146. 鼻饲饮食要注意的是()。

A. 每次鼻饲前必须判断胃管的位置

B. 鼻饲后 30 分钟内避免叩背、吸痰、翻身等操作

C. 鼻饲液应现用现配

D. 鼻饲时保持坐位或半坐卧位 E. 以上都是

147. 全血糖化血红蛋白的正常范围是()。

A. 5%-7% B. 2%-8% C. 3%-6% D. 4%-6% E. 4%-7%

148. 下列需要经过消化才能吸收的物质是()。

A. 水 B. 无机盐 C. 维生素 D. 葡萄糖 E. 蛋白质

149. 指导照护对象保持义齿的清洁，下列不正确的是()。

A. 义齿不用时，可取下用清水清洗 B. 刷洗干净后，放入清水浸泡 C. 热水刷

洗和浸泡可使义齿变形 D. 感冒者的义齿用酒精浸泡消毒

150. 易受潮而变质的药物应()

- A. 放在阴凉干燥处 B: 避光保存
- C. 放在阳光充足处 D. 晒干

151. 职业站姿要求自然优雅，下列应该避免的是()。

- A. 挺胸、收腹，目视前方 B. 双手自然下垂或插在口袋中
- C. 双手相握于腹部 D. 腿脚并拢或呈“丁”字形
- E. 以上均应避免

152. 计数椎骨棘突的标志是()。

- A. 枢椎的齿突 B. 第 7 颈椎的棘突 C. 胸骨角 D. 颈动脉结节 E. 肩胛骨下角

153. 下列复述训练难度最大的是()。

- A. 单字复述 B. 词语复述 C. 句子复述 D. 小故事复述 E. 以上训练难度相同

154. 脉搏和心率相比，脉搏()。

- A. 比心率快 B. 比心率慢 C. 和心率相同 D. 以上都有可能

155. 冷处保存药品，温度范围是()。

- A. 0℃到 5℃之间 B. 2℃到 5℃之间 C. 2℃到 10℃之间
- D. 0℃以下 E. 0℃到 10℃之间

156. 病房的温度最好控制在()℃。

- A. 10~18 B. 18~24 C. 24~30 D. 15-30

157. 使用便器时，应评估被照护者()。

- A. 自理能力 B. 配合程度 C. 疾病情况 D. 肛周皮肤 E. 以上均是

158. 近视眼应该佩戴()。

- A. 凸透镜 B. 凹透镜 C. 平面镜 D. 棱柱状镜 E. 不戴眼镜

159. 引起病毒疣的病原体是()。

- A. 带状疱疹病毒 B. 痘病毒
- C. 人类乳头瘤病毒 D. 副粘液病毒
- E. 疥螨

160. 失智老年人认知能力训练描述正确的是()。

- A. 认知功能训练是为了恢复已丧失的功能
- B. 功能训练时要让老人产生挫折感
- C. 功能训练要再专门的地方进行
- D. 认知能力训练是为了维持现存的能力，减慢退化的速度 E. 以上都不合理

161. 关于待客行为正确的是（ ）。

- A. 接待客人时要起身相迎
- B. 用手势示意客人“请进”“请坐”时，右手前伸
- C. 面带微笑，点头示意
- D. 切忌迎面不语、置之不理、迅速躲开 E. 以上都正确

162. 预防腰椎间盘突出错误的姿势是（ ）。

- A. 站立时保持脊柱挺直 B. 弯腰搬重物 C. 蹲下搬重物并保持脊柱平直
- D. 坐位时腰背挺直 E. 平卧硬板床

163. WHO 推荐产后母婴肌肤接触的时间至少持续：（ ）

- A. 30 分钟 B. 60 分钟 C. 90 分钟 D. 120 分钟

164. 在照护过程中对被照护者的共情体现在（ ）。

- A. 能设身处地体会被照护者的情感 B. 帮助被照护者客观看待己 C. 能对被照护者坦诚相待
- D. 帮助被照护者克服悲观消极 E. 能对被照护者发泄自己的不良情绪

165. 医护办公室属于（ ）。

- A. 清洁区 B. 半污染区 C. 污染区 D. 以上都有可能

166. 以下富含微量元素碘的食物是（ ）。

- A. 苹果 B. 巧克力 C. 海带 D. 胡萝卜 E. 土豆

167. 脑梗塞预防措施错误的是（ ）。

- A. 积极治疗和控制血压 B. 控制血糖
- C. 控制体重 D. 高糖饮食 E. 戒烟，限饮酒

168. 促使母乳充足最主要的有效方法是（ ）。

- A. 多喝汤水 B. 多休息 C. 充分有效的婴儿吸吮 D. 多按摩

169. 以下说法错误的是（ ）

A. 尿潴留是指尿液在膀胱中不能排出 B. 尿液完全潴留膀胱称完全性尿潴留
C. 排尿后仍有残余尿液称不完全性尿潴留 D. 急性发作尿潴留时常有膀胱高度膨胀 E. 缓慢发生的尿潴留常有膀胱胀痛

170. 下列不属于吞咽障碍的常见症状是（ ）。

A. 吞咽时或吞咽后咳嗽、呛咳 B. 进食或饮水时发生哽噎 C. 喉咙内有块状物的感觉 D. 吞咽时有疼痛的症状
E. 反复发生原因不明的肺炎

171. 因受压过久导致局部组织的坏死溃烂称（ ）。

A. 缺血性溃疡 B. 脓疮 C. 压疮 D. 疥疮

172. 失智症的临床首发症状是（ ）。

A. 思维障碍 B. 定向障碍 C. 人格障碍 D. 记忆障碍 E. 行动障碍

173. 临终患者临终前最常见的症状是（ ）。

A. 尿失禁 B. 头晕 C. 疼痛 D. 压疮 E. 大出血

174. 遗体护理应在（ ）进行。

A. 呼吸心跳停止后即可 B. 医生出具死亡诊断书后即刻
C. 家属到达医院后才可 D. 安静肃穆的环境下

175. （ ）不属于高龄老人较中年人更易发生跌倒的原因。

A. 视力下降 B. 对环境改变的适应能力差
C. 骨质疏松 D. 情绪障碍

176. 口腔霉菌感染时，可选择的漱口液是（ ）。

A. 生理盐水 B. 朵贝氏液
C. 碳酸氢钠溶液 D. 温开水

177. 关节功能锻炼中应注意的是（ ）。

A. 循序渐进 B. 避免二次损伤 C. 避免跌倒 D. 避免意外损伤
E. 以上都正确

178. 可保持蔬菜中的微生素的烹调方法是（ ）。

A. 先洗后切，旺火快炒 B. 先切后洗，旺火快炒
C. 先切后洗，小火慢炒 D. 先洗后切，小火慢炒
E. 切碎后浸泡

179. 股骨颈骨折愈合时间较长，无论是否手术，都需要长期、循序渐进的进行患者功能锻炼， 可以进行下列的活动是（ ）。

- A. 游泳
- B. 爬山 C. 跑步
- D. 爬楼梯 E. 深蹲

180. 危机反应过程通常持续时间不会超过的时间是（ ）。

- A. 2 个月 B. 3 个月 C. 5 个月 D. 6 个月 E. 以上均是

181. 下列奶粉宣传销售的形式哪项是不正确的？（ ）

- A. 奶粉包装袋上有婴儿的照片
- B. 超市减价促销，邀请品尝
- C. 使用“接近母乳成分”广告词
- D. 以上都不正确

182. 临终老年人房间在冬季，应每日开窗通风（ ）。

- A. 一次 B. 两次
- C. 三次 D. 四次

183. 下列滴眼药的步骤错误的是（ ）。

- A. 向下拉开下眼睑，滴入下眼睑结膜穹窿部 B. 不拉开下眼睑，滴入黑眼球处
- C. 药水与眼距离 1~2cm D. 点眼后轻轻闭眼休息 3~5min
- E. 涂眼药膏时，将药膏挤入下穹窿部约 1cm 长度

184. 关于床上擦浴的顺序错误的是（ ）。

- A. 脱衣先患侧后健侧 B. 擦浴自臀部至足跟 C. 擦浴先上肢后下肢
- D. 脱衣先近侧后远侧

185. 少渣饮食食材选择主要为（ ）。

- A. 土豆、南瓜、冬瓜 B. 豆浆、牛奶、酸奶 C. 鸡蛋、蛋糕 D. 粥、碎鸡肉、鱼
- E. 以上都对

186. 呼吸道传播疾病隔离措施错误的是（ ）。

- A. 患者及患者接触过的物品不得进入清洁区 B. 同室居住的家庭人员须戴外科口罩
- C. 各种照护操作应集中执行

D. 加强隔离患者心理照护

E. 当接触患者及其血液、体液、分泌物、排泄物等物质时要及时洗手，不用戴手套

187. 以下哪种药物不会影响乳汁分泌？（ ）

A. 伪麻黄碱 B. 溴隐亭 C. 左旋多巴 D. 对乙酰氨基酚

188. 健康的母亲和婴儿，产后 6 个月后应该：（ ）

A. 纯母乳喂养 B. 母乳+辅食喂养 C. 母乳+奶粉喂养 D. 辅食喂养

189. 漂白粉用于排泄物消毒时，其与粪便的比例为（ ）。

A. 1 :5 B. 1 :4 C. 1 :3 D. 1 :2

190. 为了使婴儿张大嘴、深含乳，母亲可以：（ ）

A. 用乳头触碰孩子的上嘴唇 B. 用乳头触碰孩子的下嘴唇 C. 用乳头触碰孩子的鼻尖

D. 用乳房用力撬开孩子的嘴巴

191. 发现跌倒老人的耳、鼻有清水样分泌物流出，可能是（ ）。

A. 鼻腔分泌物过多 B. 颅骨骨折 C. 出血的前兆 D. 耳鼻内有炎症

192. 湿疹主要的预防措施是（ ）

A. 室温不能太热

B. 避免过敏原的接触

C. 不要穿的过厚

D. 湿度不能太高

193. 离乳最佳的方式是：（ ）

A. 与孩子分开一段时间

B. 突然停止哺乳

C. 不主动哺乳，孩子需要时也不拒绝

D. 主动减少与孩子的接触

194. 流行性感冒的主要临床表现是（ ）。

A. 呼吸道症状比较重，发热和全身症状也较重 B. 呼吸道症状比较轻，发热和全身症状也较轻

C. 呼吸道症状比较重，无发热和全身症状

D. 呼吸道症状比较重，发热和全身症状较轻 E. 呼吸道症状比较轻，发热和全身症状较重

195. 生物学死亡期是指整个机体已（ ）复活。

- A. 可以
- B. 局部
- C. 不能
- D. 完全

196. 婴幼儿运动训练的益处不包括的一项是（ ）。

- A. 提升儿童智力水平
- B. 提升儿童免疫力，改善睡眠
- C. 促进儿童协调能力、平衡能力发展
- D. 帮助儿童超前掌握运动项目
- E. 促进生长激素分泌，助力儿童生长

197. 赵 XX，女性，患有脑梗死，偏瘫，右上肢肌力三级，右手活动不灵活，生活自理能力下降，在喝水训练时，正确的方法是（ ）。

- A. 靠近桌边呈坐位，双上肢放在桌面上
- B. 右手或右前臂固定水杯 C. 左手旋转杯盖，打开
- D. 左手拿杯喝水
- E. 以上都正确

198. 饮水试验中可排除吞咽障碍的是（ ）。

- A. 5 秒钟内一饮而尽，无呛咳
- B. 三次以上喝完，有呛咳
- C. 三次以上喝完，无呛咳
- D. 一饮而尽，有呛咳
- E. 不能全部咽下

199. 指导产妇做凯格尔（Kegel）练习，正确的描述是（ ）。

- A. 告诉产妇盆底肌肉锻炼对场合、姿势和时间均无特殊要求
- B. 向上向内用力收缩阴道、肛门
- C. 坚持 3-5 秒钟，然后放松 3-5 秒钟，如此反复
- D. 配合盆底肌肉康复器训练，效果会更好
- E. 运动时臀大肌和腹肌也要参与

200. 大便隐血标本留取前 3 天，照护对象禁吃（ ）。

- A. 咸菜炒目鱼
- B. 炒猪肝
- C. 蛋汤
- D. 芹菜

201. 某产妇，分娩后第 2 天起体温 37.8℃，持续 3 天，子宫收缩好，无

压痛，会阴伤口红 肿、疼痛，恶露淡红色，无臭味，双乳软，无硬结，发热的原因最可能是()

- A. 上呼吸道感
- B. 乳头皲裂
- C. 泌尿系统感染 D. 会阴伤口感染

202. 手抓握训练,最初训练时宜选用()。

- A. 绿豆 B. 手握试健身铁球 C. 毛巾 D. 光滑的筷子 E. 硬币

203. 小儿头围和胸围大致相等的年龄是()。

- A. 出生时 B. 6 个月 C. 1 岁 D. 1 岁半 E. 2 岁

204. 判断婴儿摄入是否充足的金标准是：()

- A. 体重增长状况 B. 小便的次数
- C. 大便的次数 D. 哭闹的次数

205. 麻疹皮疹最初见于()。

- A. 躯干 B. 四肢 C. 面部 D. 手足 E. 耳后发际

206. 家庭最常用的保藏食物的方法有()。

- A. 脱水保存 B. 密封保存 C. 低温保存 D. 常温保存 E. 以上都对

207. 卧床照护对象髋部出现紫红硬结、水泡，最有可能是压疮的()。

- A. 一期 B. 二期 C. 三期浅度溃疡 D. 三期深度溃疡

208. 乳中哪种成分可以促进肿瘤细胞凋亡？()

- A. 溶菌酶 B. 乳铁蛋白 C. sIgAD. HAMLET

209. 膳食补钙的最佳来源为()。

- A. 豆类 B. 绿色蔬菜 C. 奶类 D. 海产品 E. 水果

210. 静脉出血()。

- A、色鲜红 B. 喷射状
- C. 出血速度快 D. 危险性相对比动脉出血低

211. 以下关于心理疏导的说法中正确的是()。

- A. 被照护者由于疾病折磨，往往存在不同程度的负面情绪
- B. 老年人居家养老，比较孤独

C. 被照顾者容易发生焦虑、抑郁

D. 健康照护师要学会积极的心理暗示与抚慰 E. 以上都对

212. 肝硬化伴腹水者测量腹围应（ ）。

A. 每天 3 次 B. 每天 2 次 C. 每天 1 次

D. 每周 1 次 E. 每月 1 次

213. 健康照护师对于病情观察的职责中说法不正确的是（ ）。

A. 用恰当的方法与被照护者沟通

B. 主动了解被照护者不适主诉

C. 准确观察被照护者的症状和体征 D. 想办法解决被照护者的不适情况

E. 等急症发生后想办法解决

214. 临终患者，眼睛半睁时，覆盖的纱布应浸有的溶液是（ ）。

A. 生理盐水 B. 乙醇 C. 1% 氯氨 D. 碘酊 E. 松节油

215. 留取便标本时，若被照护者无便意，可用无菌长棉签蘸无菌生理盐水，插入肛门（ ）轻旋转后，置于无菌培养管内送检。

A. 3~5cm B. 4~6cm C. 6~7cm D. 8~10cm E. 大于 10cm

216. （ ）是指愈合时间超过 28 天没有愈合进展的伤口。

A. 急性伤口 B. 红色伤口 C. 外科手术伤口 D. 慢性伤口 E. 以上均不是

217. 关于健康照护师精神状态，正确的是（ ）。

A. 要始终保持精神饱满 B. 精力充沛 C. 不消极怠工不懒散

D. 主动关心被照护者的健康问题 E. 以上都对

218. 影响正常排便的因素一般不包括（ ）。

A. 年龄 B. 文化 C. 性别 D. 疾病

219. 属于被照护者占主导方的训练是（ ）。

A. 让被照护者找卡片

B. 被照护者描述一实物，让照护师回答 C. 照护师说一句话，让被照护者复述

D. 让被照护者说出某个物体的名称 E. 让被照护者抄写字卡

220. 留置尿管的老人，如果发现尿袋中较长时间没有见尿量增加，可能的原

因是（ ）。

- A. 尿管堵塞 B. 老人心脏或肾脏等疾病 C. 饮食水过少
D. 尿袋下端的接头松动导致了漏尿 E. 以上均是

221. 协助老人服药时应注意的问题是（ ）。

- A. 服药前检查药物有无变色、发霉、过期 B. 如老人吞服困难，将药片研碎服用
C. 胶囊药一般不宜将胶囊拆开服用 D. 需同时服用几种水剂药时，要洗净量杯
E. 以上均是

222. 呼吸过快是指每分钟呼吸超过（ ）。

- A. 16 次 B. 20 次 C. 24 次 D. 以上都不正确

223. 照护留置导尿者，需要更换尿袋的下列情况是（ ）

- A. 尿液浑浊、有絮状物 B. 尿袋管内堵塞
C. 血尿 D. 尿袋漏尿 E. 以上都需要

224. 健康照护人员操作时必须做到（ ）

- A. 有无监督都应该规范 B. 不损害照护对象利益
C. 举止不能过于随便 D. 以上选项都正确

225. 现场急救包扎操作中，错误的是（ ）。

- A. 用水冲洗伤口 B. 不对有异物的伤口直接包扎 C. 伤口封闭要严密 D. 不要
要在伤口上撒消毒剂

226. 如果发现尿道口黏膜发红时可采取（ ）。

- A. 50%酒精消毒 B. 清水冲洗 C. 70%酒精消毒
D. 盐水冲洗 E. 0.2%的碘伏常规消毒

227. 地面、家具的消毒方法中，不正确的是（ ）。

- A. 水桶内倒入配制好的 1%消毒灵液
B. 将拖把或擦布放入消毒液内浸湿后再绞干
C. 按顺序从外到内进行拖地或擦家具、物品表面等 D. 清洗拖把或擦布并晒干，
清理用物，物归原处

228. 从某种意义上说，是否是一名合格的母婴健康管理师，首先要看有没有基本的（ ）和职业道德。

A. 道德修养 B. 技能 C. 专业知识 D. 责任心

229. 除下列哪种疾病外可出现转氨酶升高（ ）。

A. 病毒性肝炎 B. 脂肪肝 C. 胆结石 D. 肝硬化 E. 肝癌

230. 在关于心理因素能影响身体健康表述，下列正确的是（ ）。

A. 消极情绪影响 B. 不良性格 C. 极端情绪

D. 应激状态 E. 以上答案不对

231. 用橡胶马蹄形垫为照护对象洗发时，应移动照护对象身体，使其与床成斜角，并取（ ）卧位。

A. 俯 B. 仰 C. 侧 D. 以上都不正确

232. 婴儿缺铁性贫血最常见的原因是：（ ）

A. 消化道出血

B. 长时间母乳喂养

C. 骨髓造血功能障碍

D. 辅食未及时添加富含铁的食物

233. 下肢深静脉血栓形成的典型表现是（ ）。

A. 有压痛 B. 皮温高 C. 肢体肿胀 D. 浅静脉曲张 E. 以上均正确

234. 呼吸困难的照护对象应及时予以（ ）。

A. 吸氧 B. 平卧 C. 饮水 D. 进食含维生素的食物

235. 对肺结核患者的痰液简单有效的处理方法是（ ）。

A. 焚烧 B. 深埋 C. 阳光下曝晒 D. 用开水煮沸 E. 过氧乙酸浸泡

236. 协助生活不能自理者进食时，错误的做法是（ ）。

A. 盛满一汤匙的食物喂给照护对象

B. 调节食物和水温度适宜

C. 提示照护对象细嚼慢咽

D. 进食过程中，随时擦净照护对象嘴巴周围的残留物

237. 正常哺乳时，母亲乳头位于婴儿口腔内的哪个位置？（ ）

A. 硬腭和牙槽嵴的交界处

B. 硬软腭交界处

C. 软腭与悬雍垂交界处 D. 悬雍垂与会厌交界处

238. 关于用餐后礼仪， 以下不正确的选项是（ ）。

- A. 及时将用过的餐具收入厨房 B. 协助被照护者离开餐桌 C. 收拾干净餐桌 D. 当众用牙签剔牙
- E. 在被照护者安全的情况下主动帮助家人整理厨房卫生

239. 尿毒症照护对象的饮食应（ ）

- A. 高盐 B. 高蛋白 C. 高维生素 D. 以上都不正确

240. 胸腰椎压缩性骨折长期卧床，常见的并发症是（ ）。

- A. 便秘 B. 坠积性肺炎 C. 肌肉萎缩
- D. 压疮 E. 以上都是

241. 药品存放保存方法正确的是（ ）。

- A. 药品应放在干燥、阴凉、清洁易拿取的地方，与外用、注射药物分开放置
- B. 药品要定期检查有无沉淀、浑浊、潮解、霉变等现象
- C. 对栓剂、水剂、遇热易变质的药物可放入冰箱冷藏保存 D. 易过期药物应按时间先后，有计划使用
- E. 以上均是

242. 正常哺乳时，母亲乳头位于婴儿口腔内的哪个位置？（ ）

- A. 硬腭和牙槽嵴的交界处
- B. 硬软腭交界处
- C. 软腭与悬雍垂交界处 D. 悬雍垂与会厌交界处

243. 甘油三酯升高常见的疾病是（ ）。

- A. 严重的肝脏疾病 B. 冠心病 C. 营养不良 D. 甲亢 E. 肾上腺皮质功能减退

244. 下列滴耳药水的步骤错误的是（ ）。

- A. 滴药前用棉签先将耳道内分泌物擦拭干净
- B. 一手将外耳道向后上方拉直，一手持药瓶顺外耳道壁滴入 3-5 滴
- C. 滴药后须轻轻地抚揉、压迫耳屏，使药液进入中耳耳腔
- D. 滴耳药的温度以接近体温为宜 E. 滴药后即可变换体位

245. 肾病患者出现水肿的主要原因是（ ）。

- A. 有效滤过压下降
- B. 血浆蛋白减少
- C. 毛细血管血压下降

D. 组织液胶体渗透压下降 E. 淋巴回流受阻

246. 黏液便见于下列的疾病是 ()。

A. 各种肠炎 B. 痢疾 C. 食用大量动物肝脏 D. 痔疮 E. 肛裂

247. 老年人比较适宜 () 的食品。

A. 酥软 B. 糯软 C. 酥甜 D. 煎炸

248. 不穿过膈肌裂孔的结构是 ()。

A. 食管 B. 胸导管 C. 迷走神经 D. 下腔静脉

E. 膈神经

249. 孕晚期的体操运动的描述不正确的是 ()。

A. 跳跃的活动增加

B. 增多轻柔的动作

C. 运动前活动手腕和脚腕 D. 运动时注意胎儿的活动 E. 运动时调节呼吸节奏

250. 生物学死亡是指 ()。

A. 呼吸停止 B. 心跳停止

C. 各种反射消失

D. 呼吸心跳停止后大脑的死亡，人体组织细胞新陈代谢完全停止

251. 孕妇做体操运动，可以在多长时间休息一次比较合适 ()。

A. 小于 15 分钟 B. 大于 30 分钟 C. 小于 40 分钟

D. 大于 50 分钟 E. 大于 60 分钟

252. 对高龄、视觉或行动、长期服用镇静剂等的照护对象，采用 () 标志以提示照护对象和护士。()

A. “病情危重 ” B. “温馨服务 ”

C. “专护 ” D. 当心 “跌倒 ”

253. 柏油样便见的疾病是 ()。

A. 痔疮 B. 胆管梗阻 C. 消化道出血 D. 痢疾 E. 溃疡性结肠炎

254. 为老人滴耳药水时应采取的体位是 ()。

A. 平卧位 B. 俯卧位 C. 侧卧位 D. 坐位 E. 半坐卧位

255. 下列哪类物质的热价最高 ()。

A. 碳水化合物 B. 无机盐 C. 维生素 D. 脂肪 E. 蛋

白质

256. 对临终老人实施心理照护，不包括以下哪一项（ ）。

- A. 观察病情变化
- B. 重视与老人的心灵沟通
- C. 耐心倾听和诚恳交谈
- D. 触摸
- E. 鼓励老人说出内心的不快

257. 血压的生理性变化，正确的是（ ）。

- A. 下肢血压低于上肢血压
- B. 清晨血压高于傍晚血压
- C. 寒冷时血压降低
- D. 情绪激动时血压上升

258. 配方奶粉开启后规定的使用时间是（ ）。

- A. 一月内
- B. 两个月内
- C. 三个月内
- D. 四个月内
- E. 五个月内

259. 除下列哪种疾病外，粪便潜血试验均可能呈阳性（ ）。

- A. 消化性溃疡
- B. 消化道肿瘤
- C. 溃疡性结肠炎
- D. 钩虫病
- E. 腹泻

260. 影响口服给药药物吸收的主要因素有（ ）。

- A. 药物剂型
- B. 胃肠道酸碱度
- C. 胃肠道蠕动速度
- D. 药物的脂溶性
- E. 以上都正确

261. 老年男性股骨头坏死导致长期卧床，患肢突然出现肿胀、疼痛，应做哪项检查（ ）。

- A. 血常规
- B. 尿常规
- C. 肝肾功能
- D. 心电图
- E. D-二聚体化验和血管超声检查

262. 临终老年人的心理变化在否认期的表现特点是（ ）。

- A. 多疑、愤怒
- B. 怨恨、嫉妒
- C. 力争把自己的情绪转向他人
- D. 极力否认事实、拒绝接受现实

263. 健康照护人员对照护对象进行心理安抚，可以包括（ ）。

- A. 倾听
- B. 解释病情
- C. 嘱咐照护对象少讲话
- D. 给照护对象解释治疗方案

264. 侧卧位时，压疮最容易发生的部位是（ ）。

- A. 后枕部
- B. 骶尾部
- C. 髌部
- D. 足跟部

265. 吸吮力较弱的低出生体重儿如何照护喂养（ ）。

- A. 可将母乳放奶瓶里用奶瓶喂
- B. 用吸管滴注喂养
- C. 暂时不喂养
- D. 输注营养液
- E. 可阶段喂养水和奶粉

266. 在人文关怀中有对被照护者尊重的方法，不属于的一项是（ ）。

- A. 对照护对象的无条件接纳
- B. 与照护对象的平等
- C. 对照护对象共情
- D. 对照护对象的信任
- E. 对照护对象有礼貌

267. 健康照护师对于安全照护的职责中说法不正确的是（ ）。

- A. 每日工作前后要主动检查水、电、气、暖等设施的安全
- B. 注意防盗、防骗
- C. 遇到有人敲门，主动开门迎接
- D. 不把孩子给别人看管
- E. 容易造成伤害的利器应收藏好

268. 下述中不属于临终老人呼吸衰竭的表现是（ ）。

- A. 潮式呼吸
- B. 临终呼吸
- C. 昏迷
- D. 点头样呼吸

269. 张 XX, 女性, 60 岁, 近日出现尿频、尿急、尿痛, 诊断为尿路感染, 应做的检查项目是()。

- A. 尿常规
- B. 尿涂片
- C. 尿培养
- D. B 超检查
- E. 肾盂造影

270. 张 XX, 女性, 64 岁, 右股骨干骨折术后, 指导患者早期功能锻炼, 目的不正确的是()。

- A. 促进患肢血液循环, 消除肿胀
- B. 减少肌肉萎缩
- C. 防止下肢静脉血栓
- D. 早期下地有利于骨折愈合
- E. 防止关节僵硬

271. 一般情况下, 卧床照护对象的白天翻身间隔时间为()h。

- A. 4
- B. 2
- C. 5
- D. 6

272. 使用便器时应注意()。

- A. 托起被照护者臀部 B. 避免硬塞 C. 避免硬拽
D. 避免使用掉瓷或边沿锐利的便器 E. 以上均是

273. 预防触电最重要的是()。

- A. 谨慎使用电热毯、电热杯
B. 谨慎使用有故障的家用电器
C. 不要用湿手去接触电器开关及插座
D. 电源不够用时，可小心接拉电源拖线插座

274. 对于产后的运动，照护师可以给予的建议是()。

- A. 鼓励产妇做有氧运动
B. 产后 6 周开始有规律的慢跑
C. 有氧运动建议达到靶心率
D. 练习前排空膀胱，配合呼吸练习 E. 以上建议都是合理的

275. 母乳中的蛋白质以()为主

- A. 酪蛋白 B. 免疫球蛋白 C. 牛磺酸 D. 乳清蛋白

276. 腰椎间盘突出康复操包括()。

- A. “双桥”练习 B. “飞燕式”练习 C. 屈腿仰卧起坐 D. 俯卧四点支撑
E. 以上均是

277. 关于站姿说法以下正确的是()。

- A. 站立时挺直舒展，站立时不昂头傲视 B. 站立时两肩膀保持平行放松
C. 站立时头正、挺胸、收腹、立腰提臀 D. 两脚并拢或双脚呈丁字或“V”字形
E. 以上都正确

278. 某孕妇，28 岁。妊娠 24 周来院进行产前检查，一切正常。该孕妇现阶段产检的频率是：()

- A. 1 周 1 次 B. 2 周 1 次 C. 3 周 1 次 D. 4 周 1 次

279. 心理照护中，下列正确的是()。

- A. 照护师与被照护者之间要不能有界限 B. 照护师对被照护者应尊重与信任
C. 照护师在一定情况下可以体罚被照护者 D. 照护师对被照顾者应过分热情和关切
E. 照护师对被照者什么话都可以说

280. 下列点眼药过程中，应注意的问题中不包括（ ）。

- A. 点眼药前要洗手 B. 头部尽量后仰
- C. 眼药瓶口接触睫毛或眼睛 D. 观察用药后反应 E. 忌与滴鼻药等混放

281. 局部使用冰袋的目的不包括（ ）。

- A. 止血 B. 镇痛 C. 降温 D. 促进创面愈合

282. 以下哪个因素对泌乳量的影响最为显著：（ ）

- A. 母亲的水分摄入量
- B. 乳房内乳汁的充盈程度
- C. 婴儿的年龄
- D. 母亲的心态

283. 照护老年便秘者，照护措施正确的是（ ）。

- A. 饮食上多食高纤维食物 B. 适当的运动，卧床老人进行床上活动

284. 对临终患者进行临终关怀照护的主要内容包括（ ）。

- A. 疼痛的控制 B. 情绪的支持
- C. 家属的心理指导 D. 患者的灵性需求
- E. 以上都是

285. 非肠胃手术照护对象，一般术前（ ）h 禁水。

- A. 12 B. 8 C. 6 D. 4

286. 导致血糖升高的疾病是（ ）。

- A. 糖尿病 B. 高血压 C. 冠心病 D. 甲亢 E. 肾结石

287. 对胃肠道有刺激作用的药物，不宜采用哪种给药方法（ ）。

- A. 饭前服药 B. 饭后服药 C. 注射给药 D. 舌下含服 E. 皮肤外敷

288. 有关消化系统卫生保健知识错误的是（ ）。

- A. 饭前便后要洗手水 B. 生熟食品要分开加工 C. 孕妇和乳母不宜饮用咖啡
- D. 细嚼慢咽有助于消化 E. 变味食物加热后可以食用

289. 关于体温测量，下列正确的是（ ）。

- A. 测量前，检查体温计是否完好及是否消毒 B. 腹泻老年人测量肛温为好

C. 咬碎体温计时，应给予大量米饭摄入，帮助汞排出

D. 面部冷敷后，可立即测量口腔温度

290. 静脉输液时没有原因发生了液体滴注速度突然减慢，可以采取的措施是（ ）。

A. 减慢输液速度 B. 适当调整输液肢体位置 C. 局部热敷

D. 降低输液瓶位置 E. 用注射器推注

291. 母婴照护者向产妇进行健康宣教指导中，有关产褥期保健的内容，错误的是（ ）

A. 产褥早期可参加重体力劳动

B. 阴道分娩者，于产后 6~12 小时起床稍活动 C. 尽早活动及做产后体操有助于体力恢复

D. 产褥期禁止性生活

292. 临终老年人应安置在（ ）房间。

A. 普通

B. 单人

C. 双人

D. 隔离

293. 28 岁产妇，3 天前经阴道分娩一女婴，护理时发现其乳头皲裂，为减轻母乳喂养时的不适，正确的护理措施是（ ）

A. 先在损伤较重的一侧哺乳

B. 为减轻疼痛应减少喂养次数

C. 哺乳前用毛巾和肥皂清洁乳头及乳晕

D. 喂哺后挤出少量乳汁涂抹在乳头和乳晕上

294. 常用的缅怀训练方法不包括（ ）。

A. 带老人到处散步

B. 与老人一起看老照片 C. 听老人讲过去的故事

D. 鼓励老人记录老照片拍摄的地点、人物等

E. 整理老人的生命故事书

295. 一般居住室内适宜的温度为（ ）。

A. 10~15℃

B. 15~18℃

C. 24~26℃

D. 18~22℃

E. 30~32℃

296. 每次哺乳前，产妇清洁乳房应（ ）

- A. 用湿毛巾擦净乳房 B. 用肥皂水清洗乳房 C. 用酒精消毒乳房
D. 用专用消毒剂消毒乳房

297. 产褥期妇女心理调适过程中，易出现压抑情绪，通常发生在（ ）

- A. 依赖期 B. 依赖-独立期 C. 独立期 D. 抑郁期

298. 婴幼儿不适合用的烹调方法是（ ）

- A. 炒 B. 蒸 C. 煮 D. 烤

299. 不属于正常成人粪便颜色的是（ ）。

- A. 浅黄色 B. 金黄色 C. 棕黄色 D. 暗绿色 E. 黄褐色

300. 黏液脓血便见于（ ）。

- A. 手足口病 B. 麻疹 C. 戊型肝炎 D. 细菌性痢疾 E. 甲型肝炎

301. 听觉训练中不正确的是（ ）。

- A. 听熟悉的音乐
B. 根据被照护者的喜好，选择歌曲
C. 听简短生动的故事
D. 节奏由快到慢
E. 选择合适的音量

302. 乳中哪种成分可以促进肿瘤细胞凋亡？（ ）

- A. 溶菌酶 B. 乳铁蛋白 C. sIgA D. HAMLET

303. 健康照护师爱岗敬业的具体要求不包括（ ）。

- A. 树立职业理想 B. 强化职业责任 C. 提高职业技能
D. 增强服务意识 E. 抓住择业机遇

304. 高密度脂蛋白降低常见的情况是（ ）。

- A. 绝经前女性 B. 慢性肝炎 C. 肝硬化 D. 肾病综合征 E. 动脉粥样硬化

305. 健康照护师在履行文明服务中不正确的是（ ）。

- A. 服务态度好 B. 微笑真诚 C. 说话得体
D. 垃圾随手丢弃 E. 语言文明

306. 正确进行床上洗头的做法是（ ）。

- A. 洗头过程中注意观察病情变化 B. 注意室温及水温，防止受凉感冒 C. 洗头后及时擦干
D. 防止水入眼及耳内
E. 以上均是

307. 为老人穿纸尿裤时错误的步骤是（ ）。

- A. 协助老人取仰卧位，将床单半铺半卷在老人身下
B. 将尿裤对折一下，形成立体凹槽
C. 嘱老人略分开腿，将纸尿裤从会阴前向后插入
D. 从双腿之间轻轻提拉纸尿裤，覆盖腹部，粘好两侧的粘扣 E. 整理皱褶使褶边朝外，舒适平整

308. 为神志不清、容易呛咳的照护对象做口腔护理时，应特别注意（ ）。

- A. 棉球不宜过湿 B. 动作轻柔
C. 注意观察口腔黏膜 D. 纵向擦洗

309. 烧烫伤现场急救的错误措施是（ ）。

- A. 脱离烫伤源，局部降温
B. 在送医院前，应保护好伤口，防止感染 C. 创伤部位不宜涂抹任何烫伤药物
D. 烫伤后出现的水泡应放水，必要时去除泡皮

310. 关于冠心病照护对象的饮食，不恰当的是（ ）。

- A. 多食粗粮，以增加复杂的糖类、纤维素、维生素的含量
B. 必须有适量的蛋白质
C. 限制脂肪
D. 多补充维生素和盐

311. 以下属于促进健康行为的是（ ）。

- A. 滥用药物 B. 定期检查、预防接种等保健行为 C. 调适或主动回避有害环境的行为
D. 积极配合医疗和护理的行为 E. 合理的营养、适量的睡眠

312. 伤口感染的局部表现不包括（ ）。

- A. 红、肿、热、痛 B. 肉芽灰暗、易出血 C. 渗液多、有臭味
D. 周围皮肤有湿疹 E. 伤口菌落数 $>10^5/\text{cm}^2$

313. 急性乳腺炎早期处理措施错误的是（ ）。

- A. 用手用力挤压 B. 冷敷 C. 抗感染
D. 排除感染乳汁 E. 适当按摩乳房，忌暴力通乳

314. 关于静脉的说法正确的是（ ）。

- A. 浅静脉与浅动脉伴行 B. 管壁相对较动脉厚
C. 所有的静脉都有静脉瓣 D. 体循环静脉分深浅两种
E. 管腔直径比相应动脉小

315. 关于健康照护师的着装要求，以下不正确的是（ ）。

- A. 简单大方、朴素得体
B. 着统一工作装或家居服装
C. 护理幼儿时穿带亮片装饰的家居服
D. 不穿紧身衣裤、短裤、裙子
E. 不穿高跟鞋

316. 尊重临终病人的权利与尊严，体现了临终关怀的（ ）。

- A. 以照护为主的原则 B. 互助原则 C. 人道主义原则
D. 适度治疗 E. 公正原则

317. 做痰细菌培养时，应使用（ ）。

- A. 玻璃皿 B. 纸盒 C. 无菌容器 D. 玻璃试管

318. 对老人进行心理照护的正确方式是（ ）。

- A. 猜测 B. 宽慰 C. 批评 D. 指责 E. 放任

319. 采用“热+按摩”促进排尿，错误的是（ ）。

- A. 不适用于尿道梗阻的照护对象 B. 见到尿液排出即应停止按压
C. 年老体弱者慎用 D. 操作时用力均匀，由轻到重

320. 以下哪个因素对泌乳量的影响最为显著：（ ）

- A. 母亲的水分摄入量
B. 乳房内乳汁的充盈程度
C. 婴儿的年龄
D. 母亲的心态

321. 临终各阶段养老护理员应做好家属的（ ）。

- A. 身体支持 B. 社会联系 C. 心理安慰 D. 精神治疗

322. 压力性尿失禁多见于()。

A. 儿童 B. 青年女性 C. 青年男性 D. 老年女性

323. 湿疹主要的预防措施是()

A. 室温不能太热 B. 避免过敏原的接触

C. 不要穿的过厚 D. 湿度不能太高

324. 滴眼药时眼药水与眼睛距离约为()。

A. 1cm B. 2cm C. 3cm D. 4cm E. 5cm

325. 帮助照护对象修剪指(趾)甲时, 不正确的是()。

A. 征得照护对象的同意 B. 指(趾)甲修剪成弧形

C. 尽量剪得短一些 D. 修剪后可在手部和脚部涂抹润肤油

326. 帮助照护对象翻身时不可拖拉, 以免发生()。

A. 骨折 B. 肌肉损伤 C. 压疮 D. 韧带损伤

327. 下述中属于临终老人意识改变的是()。

A. 心肌收缩力减弱 B. 上睑下垂

C. 昏睡 D. 高热

328. 家庭收集的乳汁, -18℃冷冻, 推荐的储存时间不超过: ()

A. 1 个月 B. 3 个月 C. 6 个月 D. 12 个月

329. 电子血压计的优点不包括()。

A. 没有汞污染的危险 B. 携带方便 C. 不需要校准 D. 操作简单

330. 影响动脉血压的因素包括()。

A. 搏出量 B. 心率 C. 外周阻力 D. 大动脉管壁弹性 E.

以上都对

331. 为被照护者脱去上衣的正确方法是()。

A. 先脱近侧, 后脱对侧 B. 先脱对侧, 后脱近侧 C. 两侧一起脱 D. 先脱伤侧, 后脱健侧

E. 任一一侧

332. 卧床照护对象预防压疮, 下列措施错误的是()。

A. 床铺潮湿时要及时更换

B. 及时更换内衣裤

C. 皮肤红肿只要加强观察

D. 给予高热量、高维生素、高蛋白质饮食

333. 碳水化合物的主要功能是()。

A. 维持体温 B. 滋润皮肤 C. 增加免疫力 D. 供给热能

334. 使用热水袋时，防止烫伤的措施是()。

A. 热水袋口朝向身体外侧 B. 水温 70℃ 以上 C. 灌水 4/5 满 D. 每 2h 翻动一次热水袋

335. 养生保健食品的功能设置原则不包括()。

A. 按照相关程序，实施动态管理
B. 以满足群众保健需求、增进人体健康为目的
C. 功能判断标准应科学、可行
D. 针对特定人群，以治疗疾病为目的 E. 以上选项都是

336. 180 天后开始添加辅食，应首先考虑添加：()

A. 铁强化米糊 B. 肉泥 C. 菜泥 D. 牛奶

337. 指导腹直肌分离产妇自我训练，错误的做法是()。

A. 仰卧抬肩 B. 收腹旋肩 C. 仰卧起坐 D. 腹式呼吸 E. 仰卧踏车

338. 临终关怀以提高老年人的() 质量为宗旨。

A. 生活 B. 生存
C. 幸福 D. 照顾

339. 穿戴假肢步行训练时，先将身体重心移向的位置是()。

A. 移向假肢侧 B. 移向健侧 C. 移向前侧 D. 移向后侧 E. 移向左右侧

340. 清洁照护对象会阴部时，不应()。

A. 向照护对象说明操作内容 B. 一次备齐用物
C. 动作敏捷、轻柔 D. 打开门窗

341. 有关呼吸的意义描述错误的是()。

A. 是机体与外界环境间的气体交换过程 B. 维持机体 O₂ 含量的相对稳定
C. 维持机体 CO₂ 含量的相对稳定 D. 与机体酸碱平衡的调节无关
E. 是生命活动的基本特征之一

342. 基础代谢率降低见于（ ）。

- A. 甲状腺功能亢进 B. 甲状腺功能减退 C. 发热 D. 呼吸困难 E. 心动过速

343. 母乳中的哪种成分对婴儿大脑发育最重要？（ ）

- A. 乳糖 B. 铁 C. 脂肪 D. 维生素

344. （ ）不属于自理能力的评定项。

- A. 上下楼梯 B. 控制大小便、如厕 C. 进食、洗澡 D. 与人沟通交流

345. 为照护对象剃须前，用毛巾围在其头颈部，把热毛巾拧干后，捂在胡须上（ ）涂上剃须液。

- A. 30 s B. 1-2 min C. 10 min D. 20 min

346. 体温描述错误的是（ ）。

- A. 直肠温度更接近机体深部温度 B. 口腔一般比直肠温度低
C. 腋窝温度为 $36.0^{\circ}\text{C}\sim 37.4^{\circ}\text{C}$ D. 小儿和昏迷患者不宜采用口腔测温
E. 腋窝测温时 5 分钟后读数

347. 腰椎间盘突出者外出活动时说法错误的是（ ）。

- A. 长时间坐车或行走时，要佩戴腰带
B. 避免长时间固定于某种姿势
C. 注意保暖、防寒、防潮
D. 不可利用临时场所进行腰背肌的功能锻炼 E. 有不适随时就医

348. 以下不属于八段锦的动作是（ ）。

- A. 闪通臂 B. 攒拳怒目 C. 臂单举 D. 向后瞧 E. 左右开弓

349. 被动卧位的照护对象（ ）。

- A. 有能力自己翻身，但因疾病的原因而不得不采取某一特定体位以缓解症状
B. 可以自己翻身 C. 无翻身的能力 D. 不准翻身

350. 蔬菜中含有的（ ）能促进胃肠蠕动、有利于食物消化。

- A. 维生素 B. 纤维素 C. 微量元素 D. 叶绿素 E. 蛋白质

351. 噎食的首要表现一般不会（ ）。

- A. 呛咳 B. 突然不能说话
C. 突然感到恶心 D. 出现窒息的痛苦表情

352. 常见的慢性伤口有 ()。

- A. 2 期压力性损伤
- B. 糖尿病足部溃疡
- C. 下肢血管性溃疡
- D. 其他难愈合伤口
- E. 以上均是

353. () 属于阻塞性睡眠呼吸暂停的特点。

- A. 女性多于男性
- B. 肥胖者发生率高
- C. 甲亢者多发
- D. 青年人多见

354. 不属于沐浴期间安全因素是 ()。

- A. 防止滑倒
- B. 防跌倒
- C. 防消化不良
- D. 防烫伤
- E. 防受凉

355. 解冻后的乳汁，室温环境下，建议多长时间内喂给婴儿 ()

- A. 1 小时内
- B. 2 小时内
- C. 3 小时内
- D. 4 小时内

356. 推算预产期常用的依据是： ()

- A. 末次月经日期
- B. 妊娠反应
- C. 初觉胎动
- D. 早孕期妇科检查

357. 产后严重的泌乳不足最可能的原因是： ()

- A. 哺乳技巧欠佳
- B. 休息不足
- C. 乳房手术
- D. 胎盘残留

358. 女童，3 岁，患水痘在家隔离治疗，因皮疹痒，哭闹不安，不正确的照护措施是 ()。

- A. 保持室内空气新鲜
- B. 保持床褥整洁、干燥
- C. 剪短指甲
- D. 指导患儿隔衣挠抓皮疹处
- E. 患儿衣被和玩具在阳光下暴晒

359. 缺铁性贫血在婴儿 () 个月时很容易发生。

- A. 2--6
- B. 2--7
- C. 6--8
- D. 1--2

360. 照护师为被照护者进行背部按摩，每次以多长时间为宜 ()。

- A. 1~2min
- B. 3~5min
- C. 8~10min
- D. 10~15min
- E. 15~20min

361. 大小便失禁照护对象更易发生压疮是因为 ()。

- A. 局部潮湿
- B. 局部感染，抵抗力下降
- C. 皮肤变软，易破损
- D. 以上都正确

362. 有关新陈代谢的描述错误的是 ()。

- A. 包括物质代谢和能量代谢
- B. 包括合成代谢和分解代谢

- C. 幼年和成年时期新陈代谢旺盛 D. 老年阶段新陈代谢缓慢
E. 是生命活动的最基本特征

363. 职业道德是以（ ）为核心。

- A. 全心全意为人民服务 B. 自我 C. 劳动态度
D. 社会主义公有制 E. 以上说法均不对

364. 对濒死期循环衰竭的临床表现的描述，不正确的是（ ）。

- A. 皮肤苍白、斑点 B. 心音低而弱 C. 大量出汗
D. 血压下降，四肢湿冷 E. 脉搏呈洪脉

365. 腰椎间盘突出出的被照护者应选择（ ）。

- A. 硬板床 B. 软床垫 C. 厚床垫 D. 海绵垫 E. 弹簧床垫

366. 以下哪种药物不会影响乳汁分泌？（ ）

- A. 伪麻黄碱 B. 溴隐亭 C. 左旋多巴 D. 对乙酰氨基酚

367. 温水擦浴，水温应在（ ）℃。

- A. 40-50 B. 50-60 C. 32~34 D. 15~25

368. 送检以下哪类寄生虫标本需将便器加热至人体温度（ ）。

- A. 蛲虫 B. 蛔虫 C. 血吸虫 D. 绦虫 E. 阿米巴原虫

369. 孕妇散步能改善血液循环，舒缓精神，建议早晚各一次。下列比较合适的方式是（ ）。

- A. 15 分钟的跑道快走 B. 30 分钟的花园慢走
C. 30 分钟的商场购物 D. 15 分钟的花园漫步 E. 60 分钟的花园慢走

370. 某女士，剖宫产术后 6 天，无产后并发症，因手术伤口疼痛和乳汁分泌不足，准备放弃 母乳喂养，母婴照护者对其进行母乳喂养的健康宣教描述中，下列不正确的内容是（ ）

- A. 乳汁分泌与产妇情绪无关 B. 初乳中含有丰富的蛋白质 C. 母乳是婴儿的最佳食品
D. 在哺乳期中，乳汁成分的变化以脂肪最明显

371. 有关阿莫西林的说法，不正确的是（ ）。

- A. 属于青霉素类药物
B. 最常见的不良反应为过敏反应

C. 主要用于链球菌、葡萄球菌引起的上呼吸道感染性疾病

D. 口服给药

E. 头孢类药物和青霉素类药物不存在交叉过敏反应

372. 清洁会阴部时，不应（ ）。

A. 向照护对象说明操作内容 B. 一次备齐用物 C. 动作敏捷、轻柔 D. 打开门窗

373. 以下哪种类型的母乳最有利于婴儿的健康：（ ）

A. 冷藏乳汁 B. 冷冻乳汁 C. 巴氏消毒的乳汁 D. 新鲜的乳汁

374. 不属于内脏的系统是（ ）。

A. 泌尿系统 B. 脉管系统 C. 生殖系统 D. 呼吸系统 E. 消化系统

375. 下列说法中，错误的是（ ）。

A. 健康照护人员所服务的对象、工作内容等要求其服装符合职业的要求
B. 健康照护人员衣服各部位不要裸露太多，以得体为宜，不要过于花哨
C. 健康照护人员上班时应注意工作服的清洁、整齐，有污染时要及时更换
D. 健康照护人员的工作服缺扣子时要立即缝上，无针线时可用胶布等粘贴衣扣或开线处

376. 照护对象从轮椅回床上，工作人员与照护对象共同协作，不恰当的是（ ）

A. 鼓励照护对象以健侧上肢支撑身体
B. 工作人员用自己的双膝支撑照护对象身体
C. 工作人员以双手环抱照护对象腰部的方式稳定其站姿
D. 照护对象体位稳定后缓缓放低其身体，直到其安全舒适地坐到床上

377. 产褥期妇女心理调适过程中，易出现压抑情绪，通常发生在（ ）

A. 依赖期 B. 依赖-独立期 C. 独立期 D. 抑郁期

378. 老年人患癌症晚期，要求医生重新做全面检查，该病人的心理反应处于（ ）。

A. 否认期 B. 犹豫期
C. 协议期 D. 接受期

379. 鹅口疮治疗用的药是（ ）

A. 头孢类 B. 青霉素类 C. 制霉菌素 D. 龙胆紫

380. 容易挥发、潮解或风化的药物，保存方法正确的是（ ）。

- A. 应装密封瓶并盖紧 B. 必须用黑纸遮盖 C. 必须避光保存
D. 必须放于阴冷处 E. 必须放于冷处

381. 为老年人喂饭，措施不恰当的是（ ）。

- A. 嘱咐其不含饭说话 B. 每次送入口中的食物不宜太多 C. 速度要快 D. 温度适宜

382. 下列哪种疾病痰液呈红色或红棕色（ ）。

- A. 肺脓肿 B. 支气管扩张 C. 肺癌 D. 化脓性支气管炎 E. 肺结核

383. 下列表述中，不属于孕妇心理需要特点的是（ ）。

- A. 关注营养和健康 B. 恐惧和焦虑增多 C. 渴望更多的尊重 D. 寻求更多的关注
E. 依赖性增强

384. 会阴冲洗时应注意（ ）。

- A. 保护被照护者隐私和安全 B. 用力擦洗 C. 反复擦洗
D. 从污染最大部位至污染小部位擦洗 E. 加温擦洗

385. 濒死期是死亡的（ ）时期。

- A. 第一 B. 第二
C. 第三 D. 第四

386. 某女士，剖宫产术后 6 天，无产后并发症，因手术伤口疼痛和乳汁分泌不足，准备放弃 母乳喂养，母婴照护者对其进行母乳喂养的健康宣教描述中，下列不正确的内容是（ ）

- A. 乳汁分泌与产妇情绪无关 B. 初乳中含有丰富的蛋白质 C. 母乳是婴儿的最佳食品
D. 在哺乳期中，乳汁成分的变化以脂肪最明显

387. 下列不能使用热水袋的照护对象是（ ）。

- A. 循环不良者 B. 急性胃肠炎者
C. 化脓性炎症者 D. 肌肉注射后局部有硬结者

388. 有关孕期护理指导中下列哪项是错误的：（ ）

- A. 孕期饮食应多样化，防止偏食 B. 孕妇用药要慎重

C. 孕妇被动吸烟，对胎儿同样有影响 D. 睡眠时多取右侧卧位

389. 严重口臭时选用最佳的漱口液是（ ）。

- A. 1%~3%过氧化氢溶液
- B. 0.1%醋酸溶液
- C. 1%~4%碳酸氢钠溶液
- D. 0.02%呋喃西林溶液
- E. 生理盐水

390. 最可能导致入睡障碍的因素为（ ）。

- A. 少量的运动
- B. 睡前喝一杯牛奶
- C. 女性月经前期
- D. 工作压力

391. 下列关于腹式呼吸说法错误的是（ ）。

- A. 产妇鼻吸口呼
- B. 吸气时腹部向上微微隆起
- C. 呼气时腹部向上微微隆起
- D. 呼气时腹部向内缓缓放松
- E. 产妇手轻轻放于腹部，感受腹部的紧张和放松

392. 一般将照护对象自理能力分为（ ）个等级。

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6

393. 留置尿管者，照护师在行日常照护预防泌尿系感染时应注意的是（ ）。

- A. 每日用碘伏 擦拭尿道口
- B. 观察尿量
- C. 观察尿色
- D. 观察性状
- E. 以上都正确

394. 膳食中铁的良好来源是（ ）。

- A. 蔬菜
- B. 牛奶
- C. 动物肝脏
- D. 谷类
- E. 水果

395. 哮喘常见生活方式相关危险因素不包括的是（ ）。

- A. 接触过敏物质
- B. 摄入异体蛋白质
- C. 心情不好
- D. 情绪激动
- E. 气候改变

396. 八段锦第四式“五劳七伤往后瞧”的五劳是指的劳损的器官是（ ）

- A. 心、肝
- B. 脾、肺
- C. 肾
- D. 以上均是
- E. 以上均不是

397. 下列关于隐血试验饮食哪种说法不正确（ ）。

- A. 试验期为 3 天
- B. 试验期内禁止食用各种动物血
- C. 试验期禁食含铁丰富的绿叶蔬菜
- D. 试验期可以吃蛋黄
- E. 试验期禁食铁剂药物

398. 腹泻引起肛门周围皮肤发红疼痛, 不恰当的护理措施是()。
- A. 使用抗生素 B. 每次便后, 用温水清洁局部
C. 用软毛巾吸干局部 D. 局部涂鞣酸软膏
399. 被照护者尿液中有泡沫, 提示患有的疾病是()。
- A. 尿蛋白低 B. 慢性肾病 C. 甲状腺功能亢进
D. 高血压 E. 冠心病
400. 被照护者, 男性, 70 岁, 大便失禁, 肛周及骶尾部处皮肤发红, 皮肤破裂, 属于()。
- A. 有风险(0 级) B. 温和期(1 级)
C. 中重度(2 级) D. 正常 E. 以上都错误
401. 被照护者, 女性, 80 岁, 尿失禁, 会阴部皮肤发红, 皮肤完好, 属于()。
- A. 有风险(0 级) B. 温和期(1 级) C. 中重度(2 级)
D. 正常 E. 以上都错误
402. 尿道梗阻是尿潴留的病因之一, 以下哪种疾病不会导致尿道梗阻()。
- A. 膀胱结石 B. 前列腺肥大 C. 尿道外伤 D. 植物神经损害 E. 膀胱肿瘤
403. 协助卧床照护对象进食时, 为避免食物呛入气管, 照护对象应()
- A. 头低足高 B. 伸卧 C. 俯卧 D. 将头偏向一侧
404. 触发泌乳 II 期的原因主要是: ()
- A. 婴儿对乳房的吸吮刺激
B. 胎盘剥离引起孕激素下降 C. 子宫收缩引起催产素增加 D. 母亲身心放松
405. 被照护者选用盆浴时, 适宜的水温是()。
- A. 18~20℃ B. 22~24℃ C. 38~40℃ D. 43~45℃ E. 40~41℃
406. 尸体护理时, 为了防止尸体面部变色, 正确的操作方法是()。
- A. 头下垫枕 B. 面部按摩
C. 面部冷敷 D. 面部化妆
407. 初孕妇初觉胎动的孕周一般是: ()
- A. 妊娠 13~16 周 B. 妊娠 16~20 周 C. 妊娠 20~22 周 D. 妊娠 22~24 周
408. 为卧床照护对象翻身, 不恰当的是()。

- A. 翻身动作应轻柔
- B. 尽量采用拖、拉的动作帮助翻身
- C. 晚上每 4h 翻身 1 次
- D. 用软垫支撑照护对象身体

409. 图卡训练原则正确的是（ ）。

- A. 由少到多
- B. 由黑白到彩色
- C. 由抽象到形象
- D. 由多到少
- E. 以上均正确

410. PICC 常见的并发症有（ ）。

- A. 细菌性静脉炎
- B. 导管堵塞
- C. 血栓形成
- D. 术侧肢体肿胀
- E. 以上都是

411. 尊重照护对象的权利不包括（ ）。

- A. 尊重照护对象的人格
- B. 尊重照护对象的自主性
- C. 尊重照护对象的知情同意权
- D. 尊重照护对象的吸烟习惯

412. 老年人的心理需求，不包括（ ）。

- A. 发展自我的需要
- B. 依存和关爱的需要
- C. 受尊敬的需要
- D. 价值感的需要
- E. 休闲娱乐的需要

413. 酸碱烧伤现场急救中，（ ）是错误的措施。

- A. 立即脱去被化学物浸渍的衣服
- B. 立即用流动的清水冲洗创面
- C. 清水冲洗时间应在 2h 以上
- D. 尽快送医院，越早越好

414. “爬墙”练习主要用于哪个部位的锻炼（ ）。

- A. 肩关节活动度
- B. 平衡功能
- C. 躯干稳定性
- D. 上肢肌力
- E. 腕关节的活动度

415. 解除便秘进行腹部按摩的方法是（ ）。

- A. 由左向右按摩
- B. 由右向左按摩
- C. 按摩肚脐周围
- D. 按摩下腹部

416. 跑步机使用时需注意（ ）。

- A. 先熟悉各按钮功能
- B. 从慢速开始
- C. 做热身运动
- D. 逐步增速
- E. 以上都正确

417. 小儿身高发育的第 1 个加速期是（ ）。

A. 婴儿期 B. 幼儿期 C. 学龄前期 D. 学龄期 E. 青春期

418. 为被照护者床上温水擦浴前进行评估的内容是（ ）。

- A. 被照护者的年龄、病情、意识 B. 被照护者的自理能力、合作程度
C. 被照护者皮肤黏膜的完整性 D. 被照护者皮肤黏膜有无异味、肿块
E. 以上均是

419. 血糖的主要来源是（ ）。

- A. 食物中的糖类经消化、吸收入血 B. 肝糖原分解 C. 甘油异生成糖
D. 乳酸异生成糖 E. 肌糖原分解

420. 关于吞咽障碍患者摄食描述错误的是（ ）。

- A. 严禁在仰卧位及侧卧位进食
B. 要选择患者喜欢的食物为主
C. 进食体位一般采取半卧位或坐位
D. 必要时食物中可添加增稠剂 E. 尽量不使用吸管

421. 照护师坐位时，下列正确的行为是（ ）。

- A. 上身端正挺直
B. 落座时用手捋平衣服下摆
C. 手放置于腿上或搭于椅子扶手上
D. 坐椅面的 $\frac{2}{3}$ ~ $\frac{3}{4}$ 处，不翘“二郎腿” E. 以上都对

422. 语言功能训练中的心理照护包括（ ）。

- A. 尊重被照护者，训练过程中多给予鼓励和肯定。
B. 耐心等待被照护者做出语言或其他沟通方式的反馈。
C. 选择被照护者心情好的时间段进行。
D. 训练后可为其播放喜欢听的歌曲，让被照护者边听边试着跟唱。 E. 以上都正确

423. 尿失禁照护对象的护理措施不包括（ ）。

- A. 用接尿器接尿 B. 心理安慰
C. 鼓励适当活动，训练控制排尿功能 D. 控制饮水

424. 为左侧肢体瘫痪的老年人测量脉搏，正确的选择是（ ）。

- A. 用左侧桡动脉测量 C. 用右侧桡动脉测量 B. 用左侧肱动脉测量 D. 用右侧肱

动脉测量

425. 鹅口疮治疗用的药是 ()

A. 头孢类 B. 青霉素类 C. 制霉菌素 D. 龙胆紫

426. 复述训练原则是 ()

A. 复述内容字数由少到多 B. 可同时结合视觉刺激 C. 要耐心
D. 必要时反复示范 E. 以上都正确

427. 上下楼梯阶梯训练的方法是 ()。

A. 上台阶时健腿先上 B. 下台阶时患腿先下
C. 照护师在患侧保护 D. 健侧靠近扶手 E. 以上都正确

428. () 的体温计可以使用。

A. 水银裂隙 B. 玻璃破损
C. 温度相差 0.1°C D. 刻度模糊不清

429. 按摩背部, 所用酒精的浓度是 () 乙醇。

A. 22%乙醇 B. 30%乙醇 C. 40%乙醇 D. 50%乙醇 E. 70%

乙醇

430. 解除劳动合同, ()。

A. 劳动者与用人单位协商一致就可以 B. 一旦签字就不能解除
C. 只有老板有权利解除 D. 只有劳动者有权利解除
E. 没有明确规定

431. 与儿童佝偻病关系较密切的营养素是 ()。

A. 铁、碘 B. 氯化钾、必需氨基酸 C. 钙、维生素 D D. 葡萄糖、
必需氨基酸
E. 水

432. 某产妇, 分娩后第 2 天起体温 37.8°C , 持续 3 天, 子宫收缩好, 无压痛, 会阴伤口红肿、疼痛, 恶露淡红色, 无臭味, 双乳软, 无硬结, 发热的原因最可能是 ()

A. 上呼吸道感染 B. 乳头皲裂 C. 泌尿系统感染 D. 会阴伤口感染

433. 孕期体操是合适孕妇的有氧运动, 对孕妇的益处是 ()。

A. 锻炼孕妇的心肺功能 B. 改善孕妇的血液循环 C. 增强孕妇的核心力量

D. 减少重心改变引起的腰背不适 E. 以上都是正确的

434. 常用的养生保健方法不包括。()。

A. 晚睡早起 B. 饮食养生 C. 运动养生 D. 精神养生 D. 经络保健

A. 活动筋骨，调节气息 B. 静心宁神，畅达经络

C. 美容养颜，青春永驻 D. 疏通气血，和调脏腑

E. 增强体质，延年益寿

435. 下列关于手指喂养的说法正确的是：()

A. 喂养前无需清洁双手

B. 将软管用医用胶布固定于第一指关节

C. 指腹朝上伸入婴儿口中

D. 最好由医护人员来操作

436. 母乳中的哪种成分对婴儿大脑发育最重要？()

A. 乳糖 B. 铁 C. 脂肪 D. 维生素

437. 老年男性，68 岁。2 月来出现午后低热、盗汗、乏力、消瘦、食欲不振，痰结核分枝杆菌阳性，入院治疗 1 月后居家隔离休养。照护师对其卧室空气消毒的正确方法是()。

A. 2%过氧乙酸喷洒 B. 食醋熏蒸

C. 紫外线灯管消毒 D. 开窗通风

E. 甲醛熏蒸

438. 病毒疣的传播途径是()。

A. 性接触传播 B. 消化道传播

C. 呼吸道传播 D. 昆虫传播

E. 血液传播

439. 《女职工劳动保护特别规定》中规定的哺乳假时间为()

A. 每天 0.5 小时 B. 每天 1 小时 C. 每天 1.5 小时 D. 每天 2 小时

440. 以下关于走姿要求正确的是()。

A. 两眼平视前方

B. 走路以胸带步，遇紧急情况小步快捷

C. 走路两臂前后自然摆动，摆幅不超过 30°

D. 不将手插入裤袋或双手倒背着走路 E. 以上都正确

441. 导致肥胖的原因不包括（ ）。

- A. 摄入过多油炸、高脂、高糖食物
- B. 相关营养素缺乏
- C. 熬夜，作息不规律
- D. 身体活动不足
- E. 经常体育锻炼

442. 劳动者患有传染性非典型肺炎，应当（ ）。

- A. 继续工作
- B. 不会影响其他人
- C. 停止工作
- D. 无所谓
- E. 谁也不说

443. 控制排尿功能，盆底肌功能训练方法是（ ）。

- A. 取立、坐、卧位
- B. 先慢慢收紧盆地肌肉，缓慢放松
- C. 每次 10 秒左右，连续 10 次，每日进行数次练习
- D. 训练强度以不疲惫为宜
- E. 以上均正确

444. 关于深静脉和浅静脉的说法不正确的是（ ）。

- A. 浅静脉位于皮下组织内
- B. 浅静脉不与动脉伴行
- C. 深静脉常作为静脉注射的部位
- D. 深静脉大多数与动脉伴行
- E. 深、浅静脉之间有丰富的吻合

445. 体液占体重的百分比是（ ）。

- A. 5%
- B. 15%
- C. 20%
- D. 40%
- E. 60%

446. 废弃药品可按哪类垃圾进行处理（ ）。

- A. 厨余垃圾
- B. 有害垃圾
- C. 可回收垃圾
- D. 生活垃圾
- E. 其它垃圾

447. 冰袋的使用时间一般不超过（ ）min。

- A. 30
- B. 60
- C. 90
- D. 120

448. （ ）是错误的骨折急救措施。

- A. 夹板长短与肢体长短相对称
- B. 骨折部位不得随意移动
- C. 骨折突出部分先固定上下两关节，后固定骨折上下端
- D. 严密观察生命体征变化

449. 乳腺炎的患者乳房肿胀硬度如额头，主诉胀痛难忍，应首先建议：

（ ）

A. 轻柔按摩 B. 热毛巾湿敷 C. 使用 50%硫酸镁湿敷 D. 乳房冷敷

450. 手足口病好发于 ()。

A. 5 岁以下儿童 B. 学龄儿童 C. 青少年 D. 成人
E. 人群普遍易感

451. 关于体温，正确的叙述是 ()。

A. 体温是指人体体表的温度
B. 正常口腔平均温度为 37°C 左右
C. 肛门直肠温度比口腔温度低 0.5°C D. 腋下温度比口腔温度高 0.5°C

452. 濒临死期病人最后消失的感觉是 ()。

A. 视觉 B. 听觉
C. 味觉 D. 嗅觉

453. 关于肛温测量的描述，不正确的是 ()。

A. 灌肠后休息 30min 才可测量肛温
B. 直肠手术后不宜测量肛温
C. 坐浴后 5 min 即可测量肛温 D. 腹泻者不宜用肛表测量体温

454. 照护对象自行洗澡时不正确的是 ()。

A. 水温不宜过高 B. 时间不宜过长 C. 室温不宜过高 D. 浴室要关门

455. 看护气管切开持续呼吸机辅助呼吸的患者时，如果呼吸机突然出现了黑屏并报警，照护者首先要做的是 ()。

A. 立即将呼吸机管道与气管套管脱开，然后呼叫护士
B. 赶紧走出房间请护士来解决
C. 想办法重新启动呼吸机
D. 吸痰
E. 想办法给呼吸机消警

456. 手抓握训练难度最大的是 ()。

A. 直径 5cm 圆木棒 B. 直径 4cm 圆木棒 C. 直径 3cm 圆木棒 D. 直径 1cm 圆木棒
E. 以上难度系数都一样

457. 有标准预防的隔离措施说法错误的是 ()。

- A. 破伤风需采取接触隔离
- B. 水痘病毒需采取空气隔离
- C. 流行性感冒需采取飞沫隔离
- D. 空气隔离是指预防经微粒传播的疾病
- E. 接触隔离是预防病原体经皮肤或粘膜进入体内所采取的隔离方法

458. 流质饮食不宜长期单独采用的原因是（ ）。

- A. 影响病人的消化吸收 B. 影响病人食欲 C. 次数太多
- D. 每次量太少 E. 所含热量及营养不足

459. 擦洗尸体从（ ）开始。

- A. 面部 B. 肩部
- C. 腰部 D. 足部

460. 计数肋序数的骨性标志是（ ）。

- A. 隆椎 B. 肩峰 C. 肋弓 D. 胸骨角 E. 喙突

461. 尿常规标本采集时，尿杯侧面标签上应写明（ ）。

- A. 姓名、床号 B. 年龄、婚否 C. 身高、体重 D. 民族、性别

462. 下列针对妊娠期被照护者便秘的照护措施，不恰当的是（ ）。

- A. 养成定时排便的习惯 B. 每天多饮水 C. 适当运动 D. 自行服用缓泻剂
- E. 多食高纤维素食物

463. 影响婴儿睡眠的原因不包括（ ）

- A. 过度疲劳 B. 过渡兴奋 C. 饮食不当 D. 季节

464. 普通饮食的原则不包括（ ）。

- A. 平衡膳食 B. 软烂无刺激性，易消化
- C. 色香味俱全 D. 少用油炸食物和辛辣刺激性食物

465. 感染伤口使用银离子敷料，更换敷料时使用下列哪种溶液清洗（ ）。

- A. 生理盐水 B. 灭菌注射用水 C. 75%酒精 D. 碘伏溶液 E. 以上均是

466. 对婴幼儿的心理照护中，不恰当的做法是（ ）。

- A. 提供干净、安全的照护环境 B. 及时适当回应婴幼儿的需求
- C. 与婴幼儿进行肢体和言语交流 D. 限制婴幼儿自主探索
- E. 给予婴幼儿爱抚

467. 处理片剂、丸剂、胶囊剂废弃药品时，正确的是（ ）。

- A. 用纸包好，作为有害垃圾再投入到密闭的垃圾箱
- B. 直接扔入下水道
- C. 可与生活垃圾一起丢弃
- D. 用火烧成灰扔掉
- E. 用水溶解后投入下水道

468. 需滴两种及以上眼药时，两药之间应间隔（ ）分钟。

- A. 1 分钟
- B. 5 分钟
- C. 10 分钟
- D. 15 分钟
- E. 20 分钟

469. 燃气泄露及人员中毒的处理措施错误的是（ ）。

- A. 中毒者口鼻有分泌物时不用清除
- B. 组织人员快速离开
- C. 避免家用电器和电子产品的使用
- D. 立即切断气源
- E. 立即开窗通风

470. 不属于咀嚼肌的是（ ）。

- A. 咬肌
- B. 颊肌
- C. 翼内肌
- D. 翼外肌
- E. 颞肌

471. 某照护师参加岗前培训，使用隔离衣的要求是（ ）。

- A. 复用隔离衣每周更换 1 次
- B. 一次性隔离衣用后将污染面向外卷好，放入污物袋内
- C. 要保持领口及内面清洁
- D. 隔离衣潮湿，晾干后再使用
- E. 隔离衣挂在走廊内应外面向外

472. 水肿伴有明显呼吸困难者应给予（ ）。

- A. 半卧位
- B. 平卧位
- C. 左侧卧位
- D. 右侧卧位
- E. 俯卧位

473. 有关正常产褥期躯体状况的评估内容，错误的是（ ）

- A. 产后体温 24 小时内可略升高，但不超 38℃
- B. 产后 3~4 日出现的发热可能与泌乳热有关
- C. 产后血压平稳，和产前一致
- D. 正常恶露有血腥味，并伴随着臭味

474. 生活方式评估最基本、最常用的方法是（ ）。

- A. 抽样法
- B. 交谈法
- C. 示范法
- D. 观察法
- E. 以上均不是

475. 哑铃主要用于下列哪项功能训练（ ）。

- A. 关节活动度训练 B. 肌力训练 C. 平衡训练 D. 耐力训练 E. 下肢功能训练

476. 疥疮皮损好发于（ ）。

- A. 头面部、颈部 B. 胸背部
C. 手掌及足背 D. 双下肢
E. 指缝、下腹部、股内侧

477. 照护静脉输液的患者时，做法正确的是（ ）。

- A. 随时观察输液滴数 B. 患者翻身时，保护好穿刺部位，防止输液管道滑脱
C. 注意液体的剩余量，防止液体走空 D. 始终保持输液瓶的高度 E. 以上都对

478. 白内障是由于（ ）。

- A. 角膜损伤 B. 房内压增高 C. 晶状体浑浊 D. 玻璃体浑浊 E. 视神经萎缩

479. 关于产后的运动康复以下选项错误的是（ ）。

- A. 建议运动时选择宽松的服饰
B. 所有的运动应该根据个人的情况进行选择
C. 在运动时出现疼痛应该继续坚持完成
D. 运动后及时补充水分
E. 运动时注意呼吸的节奏，避免憋气全身发力

480. 为男性老年人擦洗会阴的顺序为（ ）。

- A. 腹股沟、尿道外口、阴茎、包皮、阴囊和肛门 B. 尿道外口、阴茎、包皮、阴囊、腹股沟和肛门
C. 包皮、尿道外口、阴茎、腹股沟、阴囊和肛门 D. 阴茎、尿道外口、包皮、阴囊、腹股沟和肛门
E. 阴囊、肛门、腹股沟、尿道外口、阴茎及包皮

481. 意外事件的处理原则是（ ）。

- A. 快速处 B. 提高认识 C. 以人为本，减少伤亡 D. 增强安全忧患意识 E. 以上均是

482. 温水(乙醇)擦浴中发现照护对象面色苍白，正确的做法是（ ）。

- A. 立即停止擦浴，报告医生 B. 报告医生，加快擦浴速度

C. 加大按摩力度 D. 安慰照护对象，继续擦浴

483. 临终时呼吸变化表现为（ ）。

- A. 节律规则
- B. 频率 16~20 次/分
- C. 变深变快
- D. 变浅变慢

484. 容易氧化、遇光变质的药物，保存方法正确的是（ ）。

- A. 应放在有色密闭的瓶中
- B. 放于阴冷处
- C. 用黑纸遮盖
- D. 注意避光保存
- E. 以上都正确

485. 怀孕满 7 个月的女性劳动者（ ）。

- A. 可以安排上夜班
- B. 不能安排上夜班
- C. 自己想上夜班就可以上
- D. 上不上夜班听老板的
- E. 上不上夜班听老公的

486. 测量血压时，袖带平整地缠绕于照护对象上臂，下缘距肘窝（ ）cm。

- A. 1
- B. 6~7
- C. 2-3
- D. 4~5

487. 遗体护理操作中，错误的是（ ）。

- A. 放平遗体，肩下垫一枕
- B. 依次洗净遗体各部位，为其穿上衣裤
- C. 系遗体识别卡在遗体手腕部
- D. 协助闭上眼睑

488. 有关动脉血压的描述错误的是（ ）。

- A. 动脉血压存在个体差异
- B. 与性别和年龄都有关系
- C. 女性更年期后动脉血压下降
- D. 肥胖者动脉血压稍高于中等体型者
- E. 过高的血压还可能引起血管壁的损伤

489. 离乳最佳的方式是：（ ）

- A. 与孩子分开一段时间
- B. 突然停止哺乳
- C. 不主动哺乳，孩子需要时也不拒绝
- D. 主动减少与孩子的接触

490. 睡眠良好的表现是（ ）。

- A. 睡眠时间延长
- B. 身体出现肥胖
- C. 疲劳消除
- D. 进食减少

491. 被照护者桡骨骨折，行石膏固定后，若发生血运障碍，不会出现哪种情况（ ）。

- A. 疼痛 B. 手指发绀 C. 肿胀 D. 皮肤温度升高
E. 脉搏减弱或消失

492. 测量血压时，错误的是（ ）。

- A. 重测时应休息 15 min 后测量
B. 袖带缠绕松紧度以能放入 4 指为宜
C. 打气至动脉搏动消失后再上升 30 mmHg D. 放气时每秒下降 4 mmHg

493. 膀胱最下部称（ ）。

- A. 膀胱底 B. 膀胱尖 C. 膀胱颈 D. 膀胱体 E. 膀胱顶

494. （ ）又称诊断饮食，即在特定时间内，通过对饮食内容的调整来协助疾病的诊断。

- A. 治疗饮食 B. 基本饮食 C. 试验饮食 D. 以上都不正确

495. 居住室内环境舒适要求不包括（ ）。

- A. 安全 B. 噪音 C. 舒适 D. 整洁 E. 安静

496. 老年人动脉管壁硬化会引起（ ）。

- A. 收缩压降低 B. 舒张压降低 C. 脉压减小
D. 舒张压升高 E. 收缩压、舒张压都升高

497. 以下关于急症照护的说法中正确的是（ ）。

- A. 被照护者年龄跨度大 B. 病种复杂病程转归影响因素多
C. 照护师应学会准确识别常见急症 D. 照护师应尽早协助被照护者就医
E. 以上都对

498. 从脐带结扎到出生后满（ ）天的宝宝，称为新生儿

- A. 30 B. 42 C. 56 D. 28

499. 不属于晚间护理内容的是（ ）。

- A. 口腔护理洗洗漱温水泡足 B. 检查身体受压部位按摩骨突隆部位
C. 调节室内温度和光线 D. 指导运动健身
E. 夜间巡视时，动作轻柔

500. 以膈肌舒缩为主引起的呼吸运动是（ ）。

A. 平静呼吸 B. 用力呼吸 C. 混合呼吸 D. 腹式呼吸 E. 胸式呼吸

501. 下列有关非处方药的特点，错误的是（ ）。

A. 使用方便 B. 需经医生开具处方购买 C. 安全性较大
D. 可以药店购买 E. 乙类非处方药比甲类非处方药安全

502. 中段尿标本需留取尿液（ ）。

A. 5~10ml B. 10~20ml C. 30~50ml D. 50~100ml E. 不少于 100ml

503. 照护留置导尿者应注意的是（ ）。

A. 保持会阴部清洁
B. 搬动时应夹闭尿管，防止逆流 C. 定时夹闭尿管，锻炼膀胱功能
D. 坐位及行走时尿袋固定位置应低于耻骨联合 E. 以上均正确

504. 母乳喂养对母亲的影响说法错误的是：（ ）

A. 降低糖尿病发病风险
B. 增加骨质疏松发病风险 C. 降低乳腺癌发病风险
D. 有利于产后健康减重

505. 有关产褥期消化系统的描述，正确的是（ ）

A. 产后产妇不易发生便秘
B. 胃肠道蠕动力 1 周内恢复正常
C. 产后数日内产妇食欲好
D. 胃酸减少，需 1~2 周恢复正常

506. 使用（ ）时，需观察照护对象的脉搏。

A. 维生素 B B. 地高辛
C. 安定(地西洋) D. 头孢拉定

507. 在照护过程人文关怀的表述最全面的是（ ）。

A. 个性化原则 B. 关爱与引导相结合的原则
C. 可接受性原则 D. 解决实际问题的原则
E. 以上都对

508. 关于刷牙的描述，下列正确的是（ ）。

A. 刷牙能按摩牙龈，有助于牙齿健康

B. 每天至少刷牙 1 次

C. 刷牙时，应用力将污垢清除干净

D. 为照护对象刷牙时，用有美白作用的牙膏较好

509. 最常用的伤口洗液是（ ）。

A. 双氧水 B. 乳酸林格氏液 C. 碘伏溶液 D. 75%酒精 E. 生理盐水

510. 下述中属于临终老人胃肠道变化的是（ ）。

A. 大小便失禁 B. 下颌下陷

C. 心肌收缩力减弱 D. 高热

511. 关于发展性心理问题，下列表述哪项正确的是（ ）。

A. 焦虑心理 B. 强迫症 C. 自卑 D. 品德问题 E. 行为异常

512. 面部表情疼痛评分量表法不适用于下列的患者是（ ）。

A. 神志清楚的语言交流顺畅患者 B. 老人 C. 存在语言文化差异的患者

D. 其他交流障碍的患者 E. 儿童

513. 68 岁老年女性，进行步行锻炼时，出现呼吸非常困难，恶心、眩晕，脉搏显著加快等 症状，应该做的是（ ）。

A. 按照原速度继续步行 B. 减慢速度继续步行 C. 加快速度完成步行计划 D. 停止运动

E. 暂时停止步行，感觉舒服后继续步行

514. 系纽扣训练难度由易到难的排列顺序是（ ）。

A. 盘扣—衬衫扣—大衣扣—西服扣 B. 盘扣—大衣扣—西服扣—衬衫扣

C. 大衣扣—衬衫扣—盘扣—西服扣 D. 大衣扣—西服扣—衬衫扣—盘扣

E. 大衣扣—盘扣—衬衫扣—西服扣

515. 关于造口护理技术，下列说法不正确的是（ ）。

A. 贴造口袋前先润滑皮肤 B. 操作前应先评估造口类型及造口情况

C. 揭除造口袋时应由上至下 D. 剪裁造口底盘不易过大 E. 黏贴造口袋时由下至上

516. 脂质的最主要生理功能是（ ）。

A. 储存能量 B. 防止热量散失 C. 提供能量 D. 参与构成细胞膜 E. 参与机体代谢调节

517. 粪便颜色呈柏油样且有腥臭味，提示出现（ ）。

- A. 上消化道出血 B. 下消化道出血 C. 严重腹泻
D. 阿米巴痢疾 E. 肠套叠

518. 下列不属于造口人健康指导的内容是（ ）。

- A. 合理饮食 B. 适当运动
C. 发现造口异常及时就医 D. 限制膳食纤维摄入 E. 充足的水分

519. 健康照护人员的工作不包括（ ）。

- A. 保持照护对象床单位整洁 B. 向照护对象解释病情
C. 突发意外时进行初步救护 D. 对照护对象进行心理安抚

520. 关于备用床的评价标准不正确的是（ ）。

- A. 铺好的床单位符合平紧、舒适、安全原则
B. 大单中线对齐，四角平紧方正
C. 被子充实、平整；两边内折对称，与床边平齐；被尾向内折，与床尾平齐
D. 枕套平整，四角充实，开口朝门放置

521. 《女职工劳动保护特别规定》中规定的产假时间为：（ ）

- A. 68 天 B. 98 天 C. 108 天 D. 128 天

522. 家庭肺功能康复适用于（ ）。

- A. 肺动脉高压 B. 支气管扩张 C. 肺癌
D. 肺气肿 E. 以上均对

523. 某产妇剖宫产术后 10 日，母乳喂养，乳房不胀，新生儿吸双乳后仍哭闹而加代乳品，对该产妇处理的错误内容是（ ）

- A. 用吸奶器吸乳刺激
B. 增加新生儿吸吮次数 C. 提供充足睡眠
D. 饮用催乳剂

524. 处理喷雾制剂废弃药品时，正确的是（ ）。

- A. 在户外空气流通较好的地方，避免接触明火彻底排空药液后再丢弃
B. 将药液喷入下水道
C. 与生活垃圾一起丢弃
D. 将喷雾器装置砸碎后扔掉 E. 将药液喷入水中扔掉

525. 对于阻塞性睡眠呼吸暂停照护对象，应()。

- A. 加强夜间观察
- B. 采取正确的睡姿
- C. 建议其治疗原发病
- D. 以上都正确

526. 传统养生锻炼的目的不包括()。

527. 关于青少年的心理特点，表述错误的一项是()。

- A. 非常关注自我形象
- B. 仍然有儿童期的特点
- C. 开始出现成人的需求
- D. 成熟易沟通
- E. 情绪很不稳定

528. 心理反应处于否认期的临终患者，表现为()。

- A. 忧郁、悲哀、关心亲人生
- B. 极度疲劳、表情淡漠
- C. 心情不好对工作人员发脾气
- D. 不承认自己的病情
- E. 配合治疗，想尽一切办法延长自己的寿命

529. 一般不会影响标本检验结果准确性的是()。

- A. 标本内混入了消毒剂
- B. 不同人员采集的标本
- C. 送检时间延迟的标本
- D. 采集标本量过少

530. 生理性血红蛋白减少常见的情况是()。

- A. 缺铁性贫血
- B. 营养不良
- C. 妊娠中晚期
- D. 急性消化道出血
- E. 白血病

531. 促进健康行为的方法包括()。

- A. 高脂高糖饮食
- B. 久坐熬夜
- C. 保持充足的休息时间
- D. 少吸烟、多饮酒
- E. 以上都不是

532. 正常小儿前囟闭合的时间是()

- A. 8-12 个月
- B. 12-18 个月
- C. 18-24 个月
- D. 24-30 个月

533. 下列哪种疾病会出现痰液有恶臭味()。

- A. 肺脓肿合并厌氧菌感染
- B. 急性左心衰
- C. 肺淤血
- D. 支气管哮喘
- E. 肺吸虫病

534. 一般心源性水肿者应限制钠盐的摄入量，每天摄入量的食盐要求是()。

- A. 低于 2g
- B. 低于 3g
- C. 低于 5g
- D. 低于 6g
- E. 低于 8g

535. 诱导排尿的方法不包括（ ）。

- A. 热敷、按摩 B. 强力按压腹部 C. 调整姿势体位 D. 听流水声 E. 温水冲洗会阴

536. 养老护理员应观察临终老年人的（ ）变化。

- A. 社会环境 B. 自然环境
C. 居室环境 D. 生命体征

537. 关于手足口病的流行特点，错误的是（ ）。

- A. 一年四季均可发病
B. 流行期间，幼儿园容易发生集体感染
C. 有严格的地区性
D. 暴发流行后散在发生
E. 患者和隐性感染者都是传染源

538. （ ）是胃内容物误吸的主要原因。

- A. 呕吐和反流 B. 药物 C. 进食过快 D. 以上都不正确

539. 人体排尿量与次数一般不受（ ）影响。

- A. 性别 B. 年龄 C. 气候 D. 饮水量

540. 更换集尿袋操作中，错误的是（ ）。

- A. 要先与照护对象做好解释工作
B. 操作中需夹闭导尿管
C. 导尿管和集尿袋的衔接处用生理盐水冲洗
D. 固定引流袋要注意高度和长度

二、多选题（30题）。

1. 尊敬和供养老人，爱护和抚育子女。是（ ），也是（ ）。

- A、共产主义道德对婚姻家庭关系的一个基本要求
B、服务对象家里的家规
C、中华民族的传统美德
D、每个人都可以按自己的想法去做
E、自己的家事，跟别人无关

2. 保健食品专用名称是表明保健食品的（ ）的名称。

- A、主要原料

B、产品物理形态

C、食品属性

D、辅助材料

E、产品的化学形态

3. 急性闭角型青光眼可以表现出()等明显症状。

A、眼睛胀痛

B、头痛

C、恶心

D、呕吐

E、看灯光周围有彩环

4. 8个月婴儿认知能力训练包括()。

A、接近陌生人

B、寻找玩具

C、认识身体部位

D、踢踢球

E、认图识物

5. 下列()属于常见的身体健康安全隐患。

A. 长时间坐姿工作导致的腰椎问题

B. 频繁使用电子设备引起的视力下降

C. 饮食不规律造成的消化系统疾病

D. 缺乏运动导致的肥胖和心血管疾病

E. 过度社交活动造成的心理压力

6. 产后恢复保健操的腹直肌分离矫正运动，正确的是()。

A、平躺在床上，右膝屈起

B、使足部尽量贴近臀部，然后再伸直放回原位

C、左右两腿交替动作

D、每日只做1次

E、可以帮助臀部肌肉收缩

7. 定向力训练的方法，准确的是()。

A、简单绘图

B、把老人关在家里

C、在患者每日必经的路上做好路标

D、抽象思维训练

E、人物辨别训练

8. 老年人抑郁症的主要表现有()。

A、对各种活动的兴趣明显减退

B、喜欢群居、以自我为中心

C、记忆力下降

D、食欲缺乏

E、注意力减退

9. 在心理健康危机干预中，以下()方法是有效的。

A. 提供心理教育和宣传

B. 心理咨询和支持性干预

C. 及时预警和全程监护

D. 构建良好的校园环境

E. 忽视学生的情感需求

10. 倾听的方法有()。

A、重述

B、重读

C、询问

D、非语言关注

E、情感反应

11. 关于健康的概念，以下()说法是正确的。

A. 健康仅仅指身体没有疾病

B. 健康包括身体健康、心理健康和社会适应能力

C. 健康是一种动态的平衡状态

D. 健康就是能吃能睡，没有其他不适

E. 健康的生活方式有助于维持健康状态

12. 在临终者的心理照护中，以下（ ）措施是重要的。
- A、提供安全感和保护性环境
 - B、尊重患者的信仰和文化
 - C、鼓励患者独自面对恐惧
 - D、耐心倾听患者的诉说
 - E、忽视患者的心理需求
13. 在喂养早产儿时，以下（ ）情况需要特别注意。
- A、早产儿出现呼吸困难或口周发青时应立即停止喂奶。
 - B、喂奶时应将奶嘴或乳头全部放入早产儿口中，避免吞咽空气。
 - C、若早产儿在喂奶过程中入睡，应继续喂奶直到喂完。
 - D、每次喂奶前后都应检查早产儿的排便情况。
 - E、喂奶后应将早产儿竖抱，轻拍其背，帮助其排气。
14. 下列（ ）属于常见的心理健康安全隐患。
- A、工作压力过大导致的焦虑症
 - B、人际关系紧张引发的抑郁症
 - C、长时间独处造成的孤独感
 - D、饮食不当引起的营养不良
 - E、睡眠不足导致的疲劳和注意力不集中
15. 以下（ ）因素会增加患心血管疾病的风险。
- A、长期吸烟
 - B、规律进行高强度运动
 - C、过度饮酒
 - D、长期摄入高盐食物
 - E、充足的睡眠
16. 关于太极拳的练习，以下（ ）说法是正确的。
- A、太极拳是一种缓慢而流畅的武术运动
 - B、太极拳有助于提高身体的柔韧性和协调性
 - C、太极拳练习时需要配合深呼吸
 - D、太极拳适合各个年龄段的人群练习

E、太极拳可以迅速提高肌肉力量和爆发力

17. 以下（ ）精细动作是宝宝在正常发育过程中应该逐步掌握的。

- A. 拼图
- B. 串珠
- C. 使用剪刀
- D. 书写
- E. 系鞋带

18. 关于婴幼儿认知发育，以下（ ）说法是正确的。

- A. 新生儿对声音和光线有一定的反应。
- B. 3个月大的婴儿开始能够区分颜色和形状。
- C. 6个月大的婴儿能够通过触摸来探索周围环境。
- D. 1岁左右的幼儿开始理解简单的指令。
- E. 2岁左右的幼儿能够进行简单的逻辑推理。

19. 保健品的主要作用包括（ ）。

- A. 预防营养缺乏症
- B. 治疗慢性疾病
- C. 增强体质和免疫力
- D. 辅助药物治疗
- E. 替代正常饮食

20. 在照护过程中，关于分类这一认知方法的应用，以下（ ）说法是正确的。

- A. 将患者的症状进行分类有助于准确诊断
- B. 分类可以帮助照护师更高效地管理患者信息
- C. 分类仅限于对患者的病情进行划分
- D. 通过分类，可以更好地预测患者的康复进程
- E. 分类不利于发现患者之间的个体差异

21. 自理护理理论在照护服务中的应用包括（ ）。

- A. 教育患者如何进行自我照护
- B. 评估患者的自理能力
- C. 鼓励患者参与照护计划

D. 全部代替患者的自理活动

E. 不需照护者任何指导

22. 术后切口的异常表现可能包括（ ）。

A. 持续渗血

B. 黄绿色的渗出液

C. 切口周围红肿和发热

D. 伤口愈合缓慢

E. 干燥结痂

23. 下列需要特别关注的危机安全隐患是（ ）。

A. 长期的心理疾病

B. 亲密关系的破裂

C. 亲友的意外死亡

D. 个人财务危机

E. 个人的奋斗经历

24. 影响心理照护中移情发展的是（ ）。

A. 患者的过去经历

B. 照护者的行为

C. 患者当前的情绪状态

D. 治疗环境和氛围

E. 照护者的态度

25. 对健康有重要影响的生活方式因素是（ ）。

A. 饮食习惯

B. 运动频率

C. 工作和休息的平衡

D. 社交互动

E. 情绪的调节

26. 下列属于婴幼儿精细动作发育滞后预警征的是（ ）。

A. 6个月大时还不能自主抓握物品

B. 12个月时不能使用手指进行对捏

C. 18 个月时不会翻书

D. 24 个月时不能进行简单的画线

E. 30 个月不会叠 6-7 块积木

27. 适合用于婴幼儿亲子活动的游戏类型是 ()。

A. 简单音乐游戏

B. 手指游戏

C. 亲子阅读

D. 轻松的运动游戏

E. 拼图游戏

28. 在实施婴幼儿亲子游戏时, 应考虑 ()。

A. 婴幼儿的年龄

B. 游戏的安全性

C. 游戏的趣味性

D. 父母的参与方式

E. 婴幼儿的发展阶段

29. 产后盆底肌功能障碍的常见症状包括 ()。

A. 尿失禁

B. 盆腔脏器脱垂

C. 腰背痛

D. 排便困难

E. 盆腔脏器脱垂

30. 在解读焦虑自评量表 (SAS) 的评估结果时, 应当考虑 ()。

A. 被评估者当时的心理状态

B. 被评估者的个人生活背景

C. 被评估者完成量表时的具体环境和情境

D. 是否有必要进行进一步的专业心理评估

E. 可直接告知被评估者诊断结果

三、判断题 (430 题)。

1. 服用阿托品类药物的照护对象比较容易坠床。 ()

2. 新生儿抚触的顺序应为胸腹部-四肢-背部-头面部。 ()
3. 如果用两个指头在乳晕上面稍微挤一下，乳头可以凸出来，属于乳头凹陷Ⅱ型。 ()
4. 踝关节扭伤后，应立即用冰袋敷贴，减轻疼痛。 ()
5. 高热病人进行乙醇擦浴降温是为了增加蒸发散热。 ()
6. 一期压疮的主要表现是红肿硬结和水泡。 ()
7. 母婴健康管理师应具备良好的职业道德和社会公德，具有良好的服务意识 ()。 ()
8. 协助左侧上肢活动不便的照护对象穿套头衣服时，应先套入衣领。 ()
9. 在健康评估时，照护人员通过对照护对象或知情者进行有目的、有计划的、系统性的询问，获得照护对象相关健康资料，这是交谈法。 ()
10. 为照护对象测量呼吸时，健康照护人员将手置于照护对象脉搏测量部位是为了转移其注意力。 ()
11. 练习八段锦必须是全套功法，否则起不到健身作用。 ()
12. 照护对象进食后，体温会一过性降低。 ()
13. 母亲挤奶时用拇指和食指向胸壁方向垂直下压，不可压太深，反复一压一放。 ()
14. 电子血压计测量血压时不需要听诊器。 ()
15. 影响切口愈合因素有局部因素和全身因素，局部血液循环障碍、年龄、营养状况、免疫功能等都可能影响切口愈合速度。 ()
16. 发现照护对象误吸，必须报告医生。 ()
17. 全人照护的理念与现代医疗将人根据不同器官和系统的疾病分为不同专科的概念相同。 ()
18. 老年人抵抗力比较差，要经常应用抗生素预防细菌感染。 ()
19. 协助被照护者穿上衣，先穿远侧，后穿近侧（如有伤肢应先穿患侧，后穿健侧）。 ()
20. 照护对象自行沐浴时间过久应予以询问，并提供帮助。 ()

21. 健康照护人员应切实尊重和维护照护对象的合法权益，主动为照护对象提供规范、便捷、满意的服务。 ()
22. 为不能自行进食的老年人喂食时，喂食速度要适当加快。 ()
23. 发现老年人跌倒，一定要立即报告医护人员或家属。 ()
24. 不能吞咽大块食物的老年人适用普通饮食。 ()
25. 乳头皲裂是哺乳期常见问题之一。 ()
26. 健康照护人员的工作包括独立为发热照护对象进行物理降温。
()
27. 咳嗽打喷嚏、大笑、提重物时有尿液流出，考虑是尿失禁。
()
28. “以人为本、以被照护者为中心”是照护工作的基本理念。
()
29. 为避免呛咳或噎食，进餐时不要与被照护者讲话 ()。 ()
30. 睡眠时间因人而异，90 岁的老年人每天需要的睡眠时间为 5~6h。
()
31. 有自杀企图和行为的被照护者给予安全预防照护措施中应包括专人陪护。
()
32. “未病先防”就是在疾病未发生之前，采取各种措施来防止疾病的发生。 ()
33. 婴儿频繁有效地吸吮，每天 8-12 次，即每 2-3 小时必须喂奶一次。
()
34. 指压止血法适用于大动脉和静脉出血。 ()
35. 发生碰伤后如被照护者疼痛明显可采取热敷患处缓解疼痛。
()
36. 护理标志是指医院为预防照护对象在住院过程中，由于生理、病理、心理、社会、衣服，以免受凉。环境等诸多不确定的因素或难以预料的意外(风险)事件发生，而特殊制作的有针对性、科学性的标准记号。
()
37. 翻身动作粗重，可能会引起照护对象皮肤损伤，诱发压疮。

()

38. 轮椅运送照护对象时，应指导照护对象上坡时身体前倾、下坡时身体尽量向后靠。 ()

39. 为被照护者使用时，禁止强行塞、拉便器，以免损伤被照护者骶尾部皮肤。 ()

40. 便秘照护对象应定时使用开塞露。 ()

41. 老年照护对象意外伤害的首要原因是跌倒。 ()

42. 照护质量管理标准书写流程是工作准备、评估调研、组织编写、形成框架、现场实施、形成文本 6 个步骤。 ()

43. 对酸碱烧伤照护对象局部先用清水冲洗，然后脱去被化学物浸渍的衣服。 ()

44. 尿毒症照护对象的饮食控制非常重要。 ()

45. 人工智能是研究、开发用于模拟、延伸和扩展人的智能的一门新的技术科学，包括理论 方法，不包括技术。 ()

46. 有人床单位整理过程中，务必保证照护对象安全。 ()

47. 为卧床照护对象做口腔护理时，棉签或棉球应吸足水分，以便清洁牙齿。 ()

48. 坐轮椅的照护对象，压疮常发生在坐骨结节处。 ()

49. 母乳酪蛋白能被婴幼儿充分消化吸收，其中 K-酪蛋白是母乳酪蛋白的主要组成成分。 ()

50. 生活压力、情绪问题等心理因素，对癌症的发病和病变均有影响。 ()

51. 产后哺乳觉得腹部疼痛，是催产素使子宫收缩的表现。 ()

52. 对指训练主要训练手指的灵活度，帮助被照护者提高其日常生活能力 ()。 ()

53. 进餐时照护师与宝宝要有充分的交流，为了激发宝宝的进食兴趣，可以食物作为奖励的 手段。 ()

54. 照护对象进食时突然不能说话、严重呛咳时，应考虑可能发生了噎食。 ()

55. 足月小样儿为追赶体重应首选早产奶粉。 ()
56. 尿道感染的照护对象易出现尿频、尿急、尿痛，且每次尿量增加。
()
57. 凯格尔 (Kegel) 练习结合盆底肌肉康复器训练对盆腔脏器脱垂效果更好。 ()
58. 情绪焦虑患者饮食多补钙，多吃肉类食物。 ()
59. 观察呼吸困难的照护对象，应着重观察其呼吸频率和呼吸深度。
()
60. 帮助女性老年人清洁会阴部时应绞干毛巾，从肛门处向上擦至耻骨联合处。 ()
61. 烧伤后的创面，应尽早涂抹有效药物，达到早期治疗的目的。
()
62. 健康照护人员应该掌握一些意外情况的现场急救技术 ()。
()
63. 产妇侧切伤口应该用 75%的医用酒精消毒()。 ()
64. 照护质量管理标准书写的框架包括标准名称、范围、规范性文件、术语及定义、服务范围、服务提供规范、 服务控制规范、报告和记录。
()
65. 剖宫产产妇，手术当天禁食，术后未排气不能食奶制品、甜品及豆浆
()。 ()
66. 甲状腺功能减退症引起的水肿，水肿部位指压后不凹陷。 ()
67. 运动可以降低发生脑卒中的风险。 ()
68. 白天居室环境中较理想的噪音强度应为 50~60dB。 ()
69. 健康照护效果评价是评判性思维与分析的过程。 ()
70. 人体所需能量主要由糖类物质的氧化分解提供。 ()
71. 发生压疮的外源性危险因素有三种：压力、摩擦力、潮湿。
()
72. 冠心病照护对象应通过控制饮食维持理想体重。 ()
73. 孕期乳房未明显增大的母亲产后母乳喂养会有困难。 ()

74. 失智老年人的异常行为表现可以在早期出现，也可以随着疾病进展伴随发生。（ ）
75. 前置胎盘孕妇阴道出血量与休克程度成正比。（ ）
76. 靠近骨骼的大动脉都可作为脉搏的测量部位。（ ）
77. 迎接新照护对象，一般应铺备用床。（ ）
78. 吸气性呼吸困难多见于喉部炎症、异物和肿瘤等。（ ）
79. 保管药物时，药品应贴有明显的标签。（ ）
80. 肝硬化失代偿期低蛋白血症造成的水肿是粘液性水肿。（ ）
81. 在与失智老人的沟通交流过程中，要及时纠正老人的错误。（ ）
82. 提供食品不要以成人是否喜欢吃为标准（ ）。（ ）
83. 婴儿对乳房的吸吮刺激是促进乳房分泌乳汁的主要原因。（ ）
84. 患有甲亢者突然出现下肢不能动，有可能出现了周期性麻痹。（ ）
85. 每日晨、晚帮助照护对象清洁卫生，可以预防压疮的发生（ ）。（ ）
86. 产妇产后的运动训练需要遵循循序渐进的原则。（ ）
87. 母乳 6 个月后就不能满足婴儿的营养需求了，此时应该添加奶粉。（ ）
88. 卡介苗接种后一般无全身反应，局部反应也较轻微，接种 3 周左右接种部位会出现红肿 硬结，中间逐渐软化形成白色小脓疱，脓疱破溃结痂，痂脱落后留下一个小瘢痕，这是正常 的。（ ）
89. 照护师为新生儿实施海姆立克急救法时需保护胸腹部。（ ）
90. 乳头扁平、凹陷的母亲不能哺乳。（ ）
91. 任何造成乳汁排出不畅、乳管堵塞的因素都可能导致乳汁淤积。（ ）
92. 情景导入是让学生通过情景演示，亲身参与，真实感受，带着疑问进入教学主题内容的 课目导入方法。（ ）
93. 如果老人刚喝了一杯热水，可告知老人过 10 分钟再为其测量口温。

()

94. 《中华人民共和国劳动法》和《中华人民共和国合同法》没区别。

()

95. 呼吸困难表现为蝉鸣样呼吸多见于喉头水肿、痉挛、喉头有异物时。

()

96. 冬天为照护对象测量温时，应注意保暖，体温计水银端可夹放在腋窝棉毛衫外侧 进行测量。 ()

97. 肛门栓中药物只能发挥局部治疗作用。 ()

98. “筷子操 ” 训练手功能时，夹取物品从简单到复杂，从有形状的开始过度到圆形、从绿 豆到花生米、从近距离移动到远距离。 ()

99. 协助左侧上肢活动不便的照护对象穿套头衣服时，应先套人衣领。

()

100. 平车搬运照护对象上坡时，照护对象的头部应在低处。 ()

101. 保密是指医务人员在防病治病中，应把真实情况仅告诉照护对象本人，不得向他人泄漏。 ()

102. 擦浴过程中，应注意观察照护对象的全身和皮肤情况。 ()

103. 产妇多喝汤是增加泌乳量最有效的方法。 ()

104. 胜任素质是绩优员工与绩效一般员工在表现上存在差异的素质，这就构成了一个职位的 胜任素质。 ()

105. 古希腊著名医生希波拉克底曾说过，有两种东西治病，一是药物，二是语言。 ()

106. 义齿不用时应取下，用酒精擦拭后放入清水中浸泡。 ()

107. 卧床照护对象坐起速度过慢，可能会因体位性低血压而出现头晕。

()

108. 每天排便次数超过 3 次或每周排便次数少于 5 次可视为排便异常。

()

109. 情绪波动大易引发高血压。 ()

110. 测量血糖时，若针刺后指端血量较少，可在进针后轻轻推压手指两侧血管，至指端前三 分之一处，以确保血液完全覆盖试纸测试区。

()

111. 产后第二天，婴儿哭闹频繁吃奶，是泌乳不足的表现，要添加奶粉。

()

112. 住院照护对象因疾病影响，可能比普通人更易跌倒。 ()

113. 拖把和抹布的消毒时间不应少于 15min。 ()

114. 对尿失禁的照护对象应进行心理安慰和积极的功能恢复训练。

()

115. 初乳中的蛋白质浓度比成熟乳高。 ()

116. 术后切口丙级愈合表示切口化脓需要切开引流。 ()

117. 四肢末梢循环良好的照护对象可以使用热水袋保暖。 ()

118. 水溶性维生素几乎无毒，因此可大量补充。 ()

119. 采集标本前，必须向照护对象做好解释工作。 ()

120. 给药的目的是在合适的给药时间为照护对象正确地提供药物的剂量，用于预防、诊断和 治疗疾病。 ()

121. 促进睡眠的方法有热水泡足、按摩足底等。 ()

122. 背部按摩时，用力均匀由轻到重，再由轻到重，每次 6~8min 为宜。

()

123. 在炎热的夏季，母婴同室的情况下，6 月龄内的婴儿不需要额外补充水分。 ()

124. 扶助左侧偏瘫照护对象下轮椅时，工作人员的膝部应顶住照护对象右侧肢体。 ()

125. 剃须过程中，如照护对象欲咳嗽，应停止操作。 ()

126. 卧床照护对象大小便失禁，皮肤抵抗力降低，易诱发压疮。

()

127. 摄取食盐过多易引发高血压。 ()

128. 睡眠过多的照护对象应控制饮食，以减轻体重。 ()

129. 为防止婴儿吐奶，在喂养过程中应采用头高脚低位。 ()

130. 为照护对象使用肛门栓时，使用前尽量排空大小便，并洗清肛门内外。

()

131. 接待客人时，要迎面站立，面带微笑，点头示意，并用手势示意客人“请进”等。（ ）
132. 糖尿病足的病因分为血管病变、神经病变和混合性病变三大类。（ ）
133. 吸尘器每次连续使用时间不要超过 3 小时，防止电机过热而烧毁。（ ）
134. 踝关节扭伤后，应立即用热水袋敷贴，减轻疼痛。（ ）
135. 为呼吸困难者测量体温，可采用口腔测温法（ ）。（ ）
136. 一般老年人进食应给予提示，细嚼慢咽，防止呛咳。（ ）
137. 为糖尿病者和孕期被照护者泡脚时，水温以 40℃为宜。（ ）
138. 母亲发生乳腺炎，应停止母乳喂养，让乳房得到充分的休息。（ ）
139. 预防压疮，应给予卧床照护对象高蛋白质、高脂肪、高热量的饮食。（ ）
140. 阴道分娩者产后会阴有轻度水肿，一般在产后 4~5 天自行消退。（ ）
141. 由于重力引起的代偿机制，血压会出现立位血压低于坐位血压，坐位血压低于卧位血压的生理变化。（ ）
142. 为保证照护对象的睡眠，夜间病室不应该有灯光。（ ）
143. 半躺式哺乳更有利于婴儿的正确含接。（ ）
144. 简易通便法包括开塞露法、肥皂栓法和甘油栓法。（ ）
145. 母乳中的总脂肪量不受膳食影响，但脂肪成分组成容易受膳食影响。（ ）
146. 有害垃圾包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等，这些垃圾需要特殊安全处理。（ ）
147. 老年人服用抗生素后，应尽量少饮水。（ ）
148. 更换造口底盘的理想时机是早上空腹时。（ ）
149. 照护对象在住院期间，医护人员根据照护对象病情确定护理级别。（ ）

150. 感冒照护对象用过的体温计要煮沸消毒。 ()
151. 在家庭中光照疗法退黄时, 需要保护双眼, 及时更换体位。
()
152. 照护对象吞咽胶囊困难时, 可以将胶囊内药粉倒出, 用水溶解后服用。
()
153. 靠近骨骼的大动脉 都可作为脉搏的测量部位。 ()
154. 哺乳最开始时母亲觉得乳房麻麻、胀胀, 有些刺痛, 是催乳素引发射乳反射的表现。 ()
155. 合理营养是指摄入含有各种营养素的食物。 ()
156. 测量肛温时, 应注意有人看护并扶持体温计。 ()
157. 被照护者口臭严重时, 口腔护理选用的最佳漱口液是 1%~3%过氧化氢溶液 ()。 ()
158. 健康照护人员应该掌握一些意外情况的现场急救技术。 ()
159. 母乳中维生素 K 含量比较低 ()。 ()
160. 脉搏不规则者, 测量脉搏需要重复测量。 ()
161. 最常见的睡眠形态紊乱是失眠。 ()
162. 在医疗机构内, 凡未被病原微生物污染的区域称为清洁区, 如更衣室、值班室、配膳室、库房等。 ()
163. 产妇产后应尽早适当活动, 经阴道分娩的产妇, 产后 6-12 小时即可起床轻微活动。 ()
164. 为带有导管的照护对象翻身前, 应先固定好导管。 ()
165. 健身运动时, 呼吸应顺畅, 不可强吸强呼。 ()
166. 正常人也可能出现多尿的情况。 ()
167. 高热照护对象的呼吸会加快。 ()
168. 测量血压, 听到第一声搏动时, 汞柱所指的刻度为收缩压。
()
169. 腹泻引起的肛周皮肤破损, 应常规使用抗生素。 ()
170. 尿频尿急一般不是引起老年人跌倒的因素。 ()
171. 照护对象留置导尿时, 应保持集尿袋高于耻骨联合。 ()

172. 恶露变化：分三个阶段是血性恶露、浆性恶露、 白色恶露()。
()
173. 在骨折急救时，应遵循先固定、后止血、再包扎的原则。 ()
174. 集尿袋固定的高度应和膀胱平齐。 ()
175. 坠床照护对象应就地查看伤情。 ()
176. 健康照护人员必须遵守所在医疗机构或护理院的各项规定。
()
177. 不能用力摇婴儿的原因是会使宝宝恶心、呕吐()。 ()
178. 线路着火时需快速泼水灭火。 ()
179. 为了好消化，应该坚持为婴幼儿提供泥糊状食物。 ()
180. 洗发时应按温度控制钮将水温调节至 40~45℃ 。 ()
181. 健康照护工作要以治愈病痛、促进康复为根本。 ()
182. 腹泻严重会引起脱水 。 ()
183. 盆腔脏器脱垂无论轻重都会自觉有东西从阴道掉出来。 ()
184. 会阴清洁时，若使用便盆不可强行塞、拉便盆，以免损伤骶尾部皮肤。
()
185. 为了帮助低出生体重儿追赶体重，都应该添加母乳强化剂。
()
186. 身心疾病以首先治疗原发病为主。 ()
187. 妊娠早期合并甲亢最有意义的指标是消瘦。 ()
188. 乳腺癌根治术后为预防患肢肿胀，应禁止在患肢测血压。 ()
189. 漂白粉与粪便按比例充分混合后，即可达到消毒要求。 ()
190. 止咳糖浆服药后不宜马上喝水。 ()
191. 焦虑症的常见原因来自遗传因素。 ()
192. 噎食现场急救措施得当，可以使很多照护对象脱离危险。 ()
193. 哺乳前后，必须用洗剂彻底清洁乳晕、乳头。 ()
194. 做好遗体护理，不仅是对死者人格的尊重，也是对家属心灵上的安慰。
()
195. 母乳性黄疸痊愈后不能在进行母乳喂养()。 ()

196. 高热伴寒战的照护对象可选择温水(乙醇)擦浴的方式降温。
()
197. 糖尿病患者，足背红肿、足底深部溃疡，有脓肿形成，伴有足趾坏疽，Wangner 分级为 3 级 。 ()
198. 练习太极拳的动作以腹为轴。 ()
199. 泡沫灭火器适用于所有油类、木材以及橡胶等固体火灾，也适用于电起火。 ()
200. 温水(乙醇)擦浴降温后 1h，应重新测量体温并记录。 ()
201. 吞咽困难、口腔疾患和手术后照护对象应给流质饮食。 ()
202. 药物不良反应包括用药所致的不愉快心理及生理反应。 ()
203. 营养素的摄入必须全面、平衡、适度。 ()
204. 三大营养物质消化和吸收的主要部位在胃。 ()
205. 健康照护人员应切实尊重和维护照护对象的合法权益，主动为照护对象提供规范、便捷、满意的服务。 ()
206. 产后会阴切口肿胀可用 50%的硫酸镁湿热敷()。 ()
207. 湿性愈合理论认为保持伤口局部温度 37℃和一定的湿润度可以提高伤口愈合速度。 ()
208. 按需喂养就是婴儿哭了就喂()。 ()
209. 胆道梗阻病人的大便可呈白陶土样便。 ()
210. 甲亢最具有诊断意义的体征是弥漫性甲状腺肿伴血管杂音。
()
211. 老年人往往近期记忆良好，远期记忆差。 ()
212. 室内温度一般以 22~24℃为宜。 ()
213. 造口一般是指消化系统或泌尿系统病变，外科医生切除病变部位，将肠管或尿路接到患者腹部体表造口，大便或小便通过造口排出体外。
()
214. 不能用力摇婴儿的原因是会使宝宝恶心、呕吐。 ()
215. 拖把和抹布的消毒时间不应少于 15 min。 ()
216. 正常肠造口的颜色是红色。 ()

217. 黄疸是指由于血液中胆红素代谢障碍引起血清内胆红素浓度升高，从而导致巩膜、皮肤、黏膜以及体液发生黄染的现象。（ ）
218. 产后压抑的发生可能与产妇体内的雌、孕激素水平的急剧下降、产后的心理压力及疲劳 等因素有关。（ ）
219. 冬天为照护对象测量腋温时，应注意保暖，体温计水银端可夹放在腋窝棉毛衫外侧进行 测量。（ ）
220. 脐带脱垂是胎膜早破孕妇的严重并发症。（ ）
221. 母乳喂养时婴儿吐奶中发现血丝，首选应该检查妈妈的乳头是否有破溃（ ）。（ ）
222. 温水冲洗会阴有助于排尿。（ ）
223. 为照护对象测量呼吸时，健康照护人员将手置于照护对象脉搏测量部位是为了转移其注 意力（ ）。（ ）
224. 接听电话后要将记录留言保存并及时交给被照护者或家属。（ ）
225. 全麻照护对象清醒后可给流质饮食。（ ）
226. 开窗时应尽量采取对流风形式，以加快室内空气流通速度，对老弱病者要及时添加。（ ）
227. 胎膜早破是指胎儿娩出前胎膜破裂。（ ）
228. 生活用火周围可放置塑料袋、泡沫、酒精物品。（ ）
229. 照护对象坐上轮椅后，应注意检查其身体是否倾斜不稳和扭曲。（ ）
230. 需要层次理论认为只有低级需要得到满足或部分满足后才会出现高级需要。（ ）
231. 用生理盐水漱口可以预防感染。（ ）
232. 产妇喝了“下奶汤 ”对泌乳无实质性帮助，因为乳量受母亲饮食的影响不大。（ ）
233. 口咽菌群失调不会增加误吸性肺炎的发病率。（ ）
234. 为了便于有效成分的煎出，在煎药前先用清水将药材浸泡 20~30 分钟。（ ）

235. 张女士顺产后 3 周，按传统方法做月子且完全卧床休息，她的做法是科学合理的。 ()
236. 怀疑自己的东西被照护人员偷走是失智老人常见的妄想行为。
()
237. 隐血检查采集的是粪便标本。 ()
238. 复苏的黄金时间是 10 分钟。 ()
239. 为照护对象使用阴道栓时，照护对象可采取任何体位。 ()
240. 伤口覆盖黑色硬痂、无渗出，此时压疮分级为 4 期。 ()
241. 甲状腺激素是由甲状腺胶质细胞分泌。 ()
242. 协助照护对象更衣时，应让照护对象取仰卧位或面对着操作者侧卧。晨间照护一般在清 晨诊疗工作前完成。 ()
243. 更换造口袋时黏贴造口袋方向的顺序为由上向下。 ()
244. 选择健身器材应根据被照护者的自身状况和训练需求进行。
()
245. 心脏复苏按压的频率是 100-120 次/分。 ()
246. 照护对象每天应刷牙 1 次。 ()
247. 低盐饮食要求每日食盐量少于 1.0g。 ()
248. 体温超过 38℃，应在前额放置冰袋。 ()
249. 血压计使用完毕后，应向水银槽倾斜 45° 以关闭水银开关。
()
250. 化学烧伤可能伴有中毒表现。 ()
251. 症状自评量表对于文化低者，在被照护者答题时，可以由照护师念给他听，也可以在答 题时做一些解释并且提醒。 ()
252. 轮椅推照护对象外出下坡时，健康照护人员可以用倒走方式使轮椅慢慢下行。 ()
253. 高血压的诊断标准是收缩压高于 130 mmHg。 ()
254. 肥胖者比消瘦者更易发生压疮。 ()
255. 床上擦浴的顺序为先患侧后健侧。 ()
256. 智护训练对脑功能和结构的发展有重要的影响，能促进神经系统发育，

- 提升智力水平。 ()
257. 成人空腹血糖的正常范围为 4.4-7.8mmol/L。 ()
258. 吞咽功能障碍的发生与年龄因素无关。 ()
259. 婴儿正常体温在 36.5℃~37.5℃之间，体温达到或超过 37.5℃时，就是发烧()。 ()
260. 新生儿的胃呈水平位，容易发生溢奶。 ()
261. 心率增快是由 T₃、T₄ 分泌增多直接所致。 ()
262. 低热可导致严重的烫伤。 ()
263. 医院饮食分为基本饮食、治疗饮食和试验饮食。 ()
264. 怀孕 7 个月以上的孕妇不宜盆浴。 ()
265. 老年人跌倒后感到局部肿痛、行走困难，即可诊断为骨折。
()
266. 室内湿度大于室外时，使用空调的抽湿功能调整湿度，也可开窗使空气流通。 ()
267. 为偏瘫老人测量脉搏时，应用拇指在健侧肢体进行测量。 ()
268. 抑郁患者一定要密切照护，观察自杀先兆症状，以防自杀。
()
269. 宫外孕常有腹痛伴不规则阴道少量暗红色出血，95%为输卵管妊娠。
()
270. 在法定节假日，老板可以要求员工免费加班。 ()
271. 糖尿病照护对象三餐定时定量十分重要，热量分配按“1/5、2/5、2/5”较为合适。 ()
272. 泌尿造口者每日饮水量不少于 500ml。 ()
273. 老年人发生跌倒后应立即扶起，以防受凉。 ()
274. 被照护者进食、进水困难与体位无关。 ()
275. 胎心音频率与孕妇脉搏次数一致。 ()
276. 造口旁疝为造口康复期并发症。 ()
277. 危机反应过程通常持续时间不超过 6 个月。 ()
278. 一般来说，少量饮酒可促进睡眠。 ()

279. 宝宝腹泻时需要及时服用止泻药和抗生素()。 ()
280. 传统养生是通过人体自身的姿势调整、呼吸锻炼、意念控制,使身心融为一体,达到增强人体各部分机能,诱导和启发人体内在潜力,起到防病、治病、益智、延年的作用。 ()
281. 半流质饮食是一种介于软饭与流质之间的饮食。它比软饭更易咀嚼和便于消化。 ()
282. 产后恢复正常性生活时,产妇可选择工具避孕、药物避孕的避孕措施()。 ()
283. 低热也可以导致严重的烫伤。 ()
284. 一名产妇,自然分娩后 4 小时,出血累计 300ml,诊断为产后出血。()
285. 少数孕妇对耦合剂过敏,听胎心时可以用凉开水代替。 ()
286. 婴幼儿智护训练操是为了促进儿童学习知识。 ()
287. 喂食时,照护对象应取仰卧位。 ()
288. 为卧床照护对象做口腔护理时,棉签或棉球应吸足水分,以便于清洁牙齿。 ()
289. 造口康复期时,清洁造口及周围皮肤宜选用清水。 ()
290. 水果与蔬菜所含营养成分类似,两者可以相互代替。 ()
291. 练习双下肢站立位平衡训练中,双脚宽度应大于 15 约厘米。()
292. 1995 年,WHO 指出健康促进是指个人与其家庭、社区和国家一起采取措施,鼓励健康的行为,增强人们改进和处理自身健康问题的能力。()
293. 流质食物是食物呈流体状态,比半流质饮食更易于消化,易吞咽。()
294. 无论饭前或饭后服药服用中药,均应间隔一小时左右。 ()
295. 异常脉搏应测试 1min 后记录,必要时应报告医生 ()。
- ()
296. 维生素 D 不属于脂溶性维生素。 ()

297. 由于女性尿道短、宽、直，故易引起逆行性尿路感染。 ()
298. 产后压抑的发生可能与产妇体内的雌、孕激素水平的急剧下降、产后的心理压力及疲劳等因素有关。 ()
299. 健康照护人员的服装颜色不宜过于鲜艳。 ()
300. 健康的母亲，产后乳汁带有少量血性分泌物，需丢弃不能喂给婴儿。 ()
301. 健康照护效果评价以预期照护目标为导向，以健康问题改善为核心，以照护措施效果反馈为目的。 ()
302. 被照护者选用盆浴时，嘱被照护者不可浸泡时间过长，注意水温 43～45℃为宜。 ()
303. 健康照护人员不可随意坐、躺在照护对象的床上。 ()
304. 胎心音呈双音，如钟表的“嘀嗒”声。 ()
305. 碘剂是所有伤口最安全和合适的清洗溶液。 ()
306. 骨盆的运动放松骨盆的关节与肌肉，使其柔韧，利于顺产 ()。
- ()
307. 睡眠时间越长对身体越好。 ()
308. 扶助左侧偏瘫照护对象下轮椅时，工作人员的膝部应顶住照护对象右侧肢体()。 ()
309. 痔疮会导致排便时出现脓血便。 ()
310. 病理性居丧反应一般持续时间在 3 个月以上。 ()
311. 健康照护人员的服务对象包括医疗机构重症病房内的照护对象。 ()
- ()
312. 通过照护岗位胜任力评价，加速照护岗位准入标准的制定和实施，促进照护人员职业生涯健康发展。 ()
313. 糖尿病者每晚用温水泡脚，以不烫为宜。 ()
314. 抢救性治疗的照护对象应给予一级护理。 ()
315. 不鼓励老年人常规服用镇静催眠药。 ()
316. 误吸是指来自胃、食道、口腔或鼻的物质从咽进入气管的过程。 ()

317. 乳头凹陷手法矫正应从早孕期开始。 ()
318. 愈合时间超过 5 周的伤口称为慢性伤口。 ()
319. 热水袋灌水越多, 使用效果越好。 ()
320. 照护对象因胰腺炎腹痛时, 为缓解疼痛, 可采取弯腰抱膝位。
()
321. 取痰检验标本时, 应指导照护对象咳出气管深处的痰液。 ()
322. 胎心的正常范围是 120-160 次/分钟, 只要胎心高于 160 次/分钟, 则为异常现象。 ()
323. 收集的基础资料不全面、不准确是健康照护评估的常见问题之一。
()
324. 遗体护理时, 遗体皮肤上的胶布痕迹应用酒精擦净。 ()
325. 血细胞包括红细胞、 白细胞和血小板, 其中红细胞最多。
()
326. 乳汁的成分会随着婴儿生长发育的需求而发生变化。 ()
327. 毛细血管出血的表现暗红色血液从伤口流出。 ()
328. 为被照护者梳头时, 如遇头发打结, 倒少量 50%乙醇于手掌中, 涂于打结头发处, 将打 结部分的头发缠绕于手指上, 然后慢慢从发根梳向发梢。
()
329. 婴幼儿关节窝浅、关节韧带松弛, 容易发生关节脱臼()。
()
330. 尿道感染的照护对象易出现尿频、尿、尿痛, 且每次尿量增加。
()
331. 产后运动需要恶露的排干净后进行。 ()
332. 健康不仅仅是没有疾病和虚弱, 而是身体、心理和社会的完好状态。
()
333. 缩唇呼吸时吸气和呼气的时间比为 2 :1。 ()
334. 中国居民膳食指南中提到, 谷类为主是平衡膳食模式的重要特征, 每天摄入谷薯类食物 250-400 克, 其中全谷物和杂豆类 50-150 克, 薯类 50-100 克。 ()

335. 为了装饰需要，健康照护师可以化淡妆、戴耳环、项链、戒指等。

()

336. 植理头发、按摩头皮，可促进头部血液循环。 ()

337. 开窗时应尽量采取对流风形式，以加快室内空气流通速度，对老弱病者要及时添加衣服，以免受凉。 ()

338. 消毒是指杀灭所有病原微生物的方法。 ()

339. 新生儿一般每 2~3 小时喂奶 1 次，每 24 小时至少哺乳 10~12 次。 ()

340. 为昏迷者进行口腔护理时禁漱口，且擦洗时棉签或棉球不可过湿。

()

341. 为了防止湿疹的婴儿抓伤面部，应给婴儿戴上手套。 ()

342. 为保证照护对象的睡眠，夜间病室不应该有灯光。 ()

343. 高密度脂蛋白对防止动脉粥样硬化、预防冠心病的发生有重要作用。

()

344. 乳汁淤积形成肿块后，应用力按摩，尽早通乳。 ()

345. 某婴儿为 30+3 周产，在照护中应添加母乳强化剂。 ()

346. 严格按照操作要求进行体位变换，能保证照护对象安全。 ()

347. 产后最初几天的乳汁，颜色发黄，是因为 β 胡萝卜素浓度较高。

()

348. 产后最初 2-3 天的泌乳量一般很少，母亲应大量喝汤特别是一些较为浓稠的汤可增加泌乳量。 ()

349. 腹直肌分离孕早期发生率最高，提倡尽早预防。 ()

350. 避免溢乳的方法是：喂奶后将婴儿竖着抱起，让宝宝的头靠在妈妈肩上，用手轻轻拍打后背，使空气排出，也就是“打嗝” ()。

()

351. 取中段尿时，留取量为 5-10mL。 ()

352. 心力衰竭引起的水肿，水肿部位指压后不凹陷。 ()

353. 利手是人们在日常生活中惯用的那一侧手，大部人为右利手。

()

354. 高热照护对象足心禁止用冷疗。 ()
355. 每次餐后, 应及时帮助照护对象漱口。 ()
356. 观察呼吸困难的照护对象, 应着重观察其呼吸频率和呼吸深度()。
()
357. 正常血压一昼夜不会有变化。 ()
358. 维护照护对象隐私是所有健康照护人员应具备的职业道德。
()
359. 新生儿发生误吸时, 家长及照护师不能用手去抠咽喉壁。 ()
360. 产后最初几天, 婴儿爱哭闹, 应使用安抚奶嘴, 保证母婴良好的睡眠。
()
361. 护理操作过程中的语言应规范, 包括操作前的解释和操作后的叮嘱。
()
362. 给婴幼儿接种的卡介苗是预防麻疹的()。 ()
363. 病室内应注意开窗通风, 每天不少于 2 次。 ()
364. 家用电器烧焦、起火时, 应立即切断电源 ()。 ()
365. 造口的理想高度是 1-2cm 。 ()
366. 疼痛是一种与组织损伤或潜在的损伤相关的不愉快的主观感觉和情感体验。 ()
367. 案例导入是选择生活中熟悉的事件或关心的事例来导入课目的方法。
()
368. 取中段尿时, 留取量为 5-10 mL。 ()
369. 健康照护人员应该掌握慢性病治疗期间饮食的有关知识。 ()
370. 产后最初 2-3 天的泌乳量一般很少, 母亲应大量喝汤特别是一些较为浓稠的汤可增加泌乳量。 ()
371. 为被照护者轻叩背部时, 手掌微曲半握, 从肺底叩向肺尖部, 轻叩背部约 3min。 ()
372. 健康照护的目标是促进疾病的治愈。 ()
373. 体温计消毒前, 应首先用温开水冲洗。 ()
374. 进行摄食直接训练时的, 以一口量为 8ml。 ()

375. 每日晨、晚帮助照护对象清洁卫生，可以预防压疮的发生。
()
376. 乙醇擦浴时，禁擦的部位有前胸、腹部和足底。 ()
377. 婴儿添加辅食的顺序是： 由少到多、 由细到粗、由热到冷、 由一种到多种。 ()
378. 遭遇创伤性事件最佳干预时间是 12-24 小时。 ()
379. 配方奶粉开启后需在一月内使用完毕。 ()
380. 术后切口感染一般表现为切口红、肿、热、痛或波动感。 ()
381. 新生儿含接正确时，能看到吞咽动作， 口腔上方有更多的乳晕。
()
382. 芳香易挥发或容易吸水的饮片，可用热水浸泡。 ()
383. 为照护对象修剪指甲不宜剪得过短，以免造成嵌甲。 ()
384. 男性会阴清洁过程时应由尿道口向外环形擦洗，防止细菌向尿道口传播。 ()
385. 遇呼吸困难的照护对象，应给以鼻导管氧气吸入。 ()
386. 三角巾包扎时，应在伤口上打结。 ()
387. 文献检索的过程是“提出检索需求-选择检索工具-确定检索途径-选择检索词语-查找文献线索-索取原文”。 ()
388. 老年人适宜食用酥软、易咀嚼、易吞咽和易消化的食物。 ()
389. 产后母亲应与婴儿分室休息，保证睡眠质量。 ()
390. 儿童的五大能区包括：大运动、精细动作、适应能力、语言和社会行为。 ()
391. 照护对象仰卧位时，可在其骶尾部、足跟部和肘部加棉垫给予支撑。
()
392. 新生儿的脐带会在出生 1 周内脱落。 ()
393. 新生儿出生 2 小时后会进入深睡眠状态，大概持续 4-6 小时。
()
394. 中度抑郁症患者病程时间为 3 个月到一年。 ()
395. 乳房的大小与泌乳量无关。 ()

396. 常见的有氧运动包括游泳、慢跑、骑自行车、打太极拳、跳绳、跳高、跳远等。 ()
397. 孕晚期无痛、无诱因的阴道出血多为胎盘早剥。 ()
398. 产后恢复正常性生活时，产妇可选择工具避孕、药物避孕的避孕措施。 ()
399. 有宫缩的孕妇，应在宫缩间隙听取胎心音。 ()
400. 压疮不属于急性伤口。 ()
401. 感觉性失语者着重进行口语表达能力训练。 ()
402. 语言康复训练中，健康照护师应多鼓励被照护者，达到被照护者积极配合的目的。 ()
403. 局部有慢性溃疡的照护对象不宜使用冰袋止痛。 ()
404. 全麻照护对象清醒后，可给流质饮食。 ()
405. 可以使用止血钳为老年人掏取粪便。 ()
406. 新生儿脐部护理的目的是保持脐部清洁，防止脐部感染。 ()
407. 《女职工劳动保护特别规定》中规定的产假时间为 98 天。 ()
408. 家庭肺功能康复适用于支气管扩张。
409. 健康照护师是指在医院或家庭中，为危重病人、慢性病人、残疾人、老年人等给予生活照护的人员。()
410. 健康照护师的装饰要与职业工作需求相适应，可在面部清洁的基础上化浓妆。()
411. 照护对象仰卧位时，可在其骶尾部和腰部加棉垫给予支撑。 ()
412. 肛门栓中药物可以发挥全身治疗作用。 ()
413. 《女职工劳动保护特别规定》中规定的产假时间为 108 天。 ()
414. 为照护对象修剪指甲越短越好。 ()
415. 局部有慢性溃疡的照护对象可以使用冰袋止痛。 ()
416. 乳房的大小与泌乳量有关。 ()
417. 人工取便时，可以用止血钳为老年人掏取粪便。()
418. 有宫缩的孕妇，任何时候都可以听取胎心音。()
419. 乳头扁平、凹陷的母亲也可以哺乳。 ()
420. 擦洗尸体从手部开始。()

421. 临终老年人应安置在隔离房间。()
422. 从脐带结扎到出生后满 30 天的宝宝，称为新生儿。()
423. 脓性及脓血便见的疾病是肠道钩虫病。()
424. 冷处保存药品，温度范围是 0℃以下。()
425. 废弃药品可按可回收垃圾进行处理。()
426. 处理片剂、丸剂、胶囊剂废弃药品时，用火烧成灰扔掉。()
427. 对胃肠道有刺激作用的药物，饭前、饭中、饭后均可服用。()
428. “爬墙”练习主要用于上肢肌力的锻炼。()
429. 取中段尿时，留取量为 10~15ml。()
430. 化学烧伤不伴有中毒表现。()