

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕053号

关于举办2025年精神心理专科护士培训班的通知

广东省护理学会精神科护理专业委员会已顺利完成了十一批精神心理专科护士培训项目，培训效果得到省内外同行广泛认可。为进一步满足临床培养精神专科护理人才的需求，该培训班主要面向全国各级精神专科医院及综合医院的精神心理科临床护理工作人员，通过理论讲授、临床实践、护理个案分析、观摩学习等多种形式，使受培训学员系统地了解国内外精神心理专科新进展，拓展视野，更深入全面地学习和掌握精神专科护理的知识和技能，更新护理服务理念，为广大精神障碍患者提供更专业、更优质的护理服务。本年度将于5月19日—8月16日拟在广东省举办“精神心理专科护士培训班”。具体安排如下。

一、学习内容及方式

（一）理论学习：采用集中授课和讨论、案例分析、工作坊等方式进行。学习内容分四大板块。

1. 专业板块：精神检查、缓和技巧的临床应用、暴力风险评估及防暴技能培训、自杀风险评估与干预、精神科复元简介与综合康复技术、心理治疗方法简介及CBT技术等、正念在心理学背景的应用、音乐治疗与精神康复、积极心理学与自我成长。

2. 管理板块：护理伦理与法律问题、共情能力与人文关怀、护理质量敏感指标的构建及应用、护理质量管理工具的应用、精神科优质护理服务与满意度监测、精神科患者猝死原因分析及防范、不良事件上报及持续质量改进等。

3. 教育板块：案例教学及临床经典案例教学、全程模拟情景教学（OSCE）、临床护理带教及教学查房技能、课件制作与讲课实用技巧、mini-cex 迷你临床演练评价、形成性评价与护士在职教育、护理教案的书写、精神科健康教育方法等。

4. 科研板块：临床工作护理循证实践、文献检索技巧、科研选题与课题申报、常见临床研究设计、专利申请、反思法与反思日记的撰写、护理模式与个案研究、个案研究及专科护士中期汇报要点等。

（二）临床实践：学员在广东省精神专科护士培训基地按照实习手册的培训方案完成指定教学内容。临床实践要求采用一对一/二带教模式。老师和学员均需要按照实习手册的内容进行临床教与学的实施。临床实践结束后采用 OSCE 的方式进行评估与考核。

培训时间：2025 年 5 月 19 日-8 月 16 日。

二、临床实践培训地点

理论课安排在广州医科大学附属脑科医院科技楼教学课室，临床实践安排在广东省精神专科培训基地（广州医科大学附属脑科医院、广东省人民医院心理科或中山大学附属第三医院心理科）。

三、培训对象条件要求

（一）报名基本条件：

1. 热爱本职工作，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研业务。
2. 学历及年资要求：大专以上学历，从事精神专科护理工作 5 年以上的注册护士，护师及以上职称。有一定英语阅读能力者优先，对偏远地区适当倾斜。

（二）符合条件的报名者需填写《广东省护理学会精神心理专科护士培训班申请表》（见附件），由单位审核批准，加盖单位公章。广东省护理学会精神科护理专业委员会将对报名学员资料进行资格审查及考核，择优录取。

四、报名方式

请于 **4 月 25 日前**将加盖公章后的《广东省护理学会精神心理专科护士培训班申请表》（见附件）发到邮箱 HLB8352@126.com，并扫描

以下二维码，完成个人和单位信息录入。审核合格后，录取结果将于2025年5月6日前向发件邮箱发放录取通知书。

五、报到时间与地点

1. 报到时间：2025年5月19日（星期一）14:30—17:00。

2. 报到地点：广州医科大学附属脑科医院（广州市惠爱医院）科技楼4楼图书馆。

3. 请带录取通知书、身份证、护士执业证复印件、笔记本电脑（用于完成作业）、工作服、工作鞋、自备餐具、洗漱用品、日常换洗衣服、一套休闲运动服和鞋等（用于暴力处理技能训练）。

六、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：8700元/人。（含培训费、实习费、资料费、证书费等）。

2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。

3. 报名方式：请扫描下方二维码【**报名二维码**】填写报名相关资料。报名截止时间2025年4月25日。

4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。

（1）扫描识别下方【**交费二维码**】。

（2）点击【**报名参会**】填写信息并提交。

（3）报名成功后点击【**支付**】【**马上支付**】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【**支付方式**】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

（4）交费完成后，请点击【**开发票**】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

七、考核评估

学习结束后，学员通过理论笔试，临床实践并考核合格后，由广东省护理学会精神科护理专业委员会颁发《精神心理专科护士培训结业证书》。学员回到原单位按照《广东省精神专科护士结业后继续教育计划与要求》临床实践一年后，经广东省护理学会组织专家进行认证考核，经过考核合格，根据《广东省护理学会专科护士管理办法》，

符合要求者，由广东省护理学会颁发《精神心理专科护士资格证书》。

八、联系方式

联系人：袁乐欣 13798176334； 周 甜 13533973546；
 叶君荣 13826403313； 肖爱祥 18922165267。

九、交通路线

地址：广州市荔湾区芳村大道中 218 号广州医科大学附属脑科医院。请注意路途安全，乘车路线如下：

①公交车：广州火车站总站，乘坐 52 路到达芳村公交站，步行约 600 米，到达目的地。

②地铁：广州东站，乘坐地铁 1 号线，到达芳村站；广州火车站，乘坐地铁 2 号线，到达公园前站后换乘地铁 1 号线，到达芳村站；广州南站，乘坐地铁 2 号线，到达江泰路站后换乘地铁 11 号线，到达芳村站。从 D 出口出站，步行约 50 米，到达目的地。

广东省护理学会精神科护理专业委员会

2025 年 3 月 18 日



报名二维码



交费二维码

附件：

广东省护理学会精神心理专科护士培训班申请表

姓名		性别		出生年月		英语水平		照片
职务		职称		最高学历		第一学历		
护理工作 年限		专科 工作年限		近 5 年在各级杂志 发表论文数				
单位					科室			
邮政编码		单位电话号码			手机号			
邮箱					微信号			
护 士 注 册 号					身份证号			
学习 经历								
工作 经历								
专业 主要 成绩								
单位 意见	盖章： 签名： 年 月 日							
专 委 会 意 见	盖章： 签名： 年 月 日							

（本表复印有效）

填表日期：年 月 日