

广东省护理学会

粤护教字〔2024〕103号

关于举办2024年灸疗技术创新应用与推广培训班的 通知

各省市医疗机构、各地市护理学会、各院校：

目前，国家大力发展中医药事业，实行中西医并重的方针，中医药在维护百姓健康方面发挥着重要作用。为了积极响应国家卫生健康委员会“实施健康中国战略”，推动中医药技术的传承、创新与发展，探索研究中医护理技术的创新应用显得非常重要。而灸疗作为一种中医技术疗法，近年来不断创新发展，临床研究证实可以提高患者舒适度，促进身心康复。灸疗的治疗范围不断扩大，在内、妇、儿、皮肤、疑难病证等均彰显着独特疗效，越来越多民众愿意接受灸疗技术，存在较高市场需求。因此，广东省护理学会中医灸疗护理专业委员会拟定于2024年7月18-21日举办广东省中医药继续教育项目：灸疗技术创新应用与推广（项目编号2024512901008，授予I类学分5分）。届时将邀请广东省资深护理专家及高校专家进行系列授课。现将有关事宜通知如下：

一、主要内容

模块一、灸疗创新技术推广应用培训班

- 灸法治疗失眠的临床应用
- 膏摩扶阳火灸在脾胃虚寒患者中的应用
- 火龙罐综合疗法及其临床运用
- 气交灸技术及临床创新应用
- 艾灸得气的临床研究
- 岭南特色灸法——灵龟灸法在颈源性眩晕中的临床应用
- 热敏灸在腹部外科术后胃肠功能恢复中应用
- 砭石罐灸疗技术及临床应用
- 火龙灸的创新应用
- 灸法层递综合疗法在胃肠疾病患者围手术期中的应用

模块二、工作坊（操作实践：火龙灸、热敏灸、砭石罐灸等灸法技术）分组实操练习指导+考核

模块三、灸疗技术展示（详见附件1、2）

二、参会人员

- 1、广东省护理学会中医灸疗护理专业委员会的主任委员、副主任委员、常务委员、青年委员及委员。
- 2、各级医院及医疗卫生机构护理骨干及广大护理工作者
- 3、社区医疗中心及养老院护理骨干及广大护理工作者
- 4、各院校护理师生及管理人员

三、培训安排

- 1、报到时间：2024年7月18日14:30-17:30
- 2、报到地点：广东省中西医结合医院后勤楼四楼学术厅
- 3、培训时间：2024年7月19-21日
- 4、培训地点：广东省中西医结合医院后勤楼四楼学术厅

四、收费标准

(一)培训费：700元/人，食宿及交通费用自理，按规定回原单位报销。

(二)缴费方式：主要以线上微信缴费为主，特殊情况下允许现场缴费。

(三)报名及缴费流程：

1、报名方式：所有参会人员于2024年7月1日前识别报名二维码提交个人信息。

2、缴费方式：扫描缴费二维码，微信支付线上缴费。

(1) 识别缴费二维码。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。不接受现金缴费，其他支付方式请联系会务人员，缴费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。

(4) 学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。需要修改发票的学员请在开票后一周内提交申请，且每张发票只允许修改一次。

(5) 学习班开班后一周内，因特殊原因未能参加学习的学员可以申请退费。

5、报名联系人：谢老师 13630100329，张老师：13928659292

五、学分录入

请参加学习班的各位学员务必携带《卫生专业技术人员继续教育 IC 卡》，于报到时按实名录入学分，不接受学分卡号，逾期录入“卫生科教管理平台”将不予认可。

广东省护理学会中医灸疗护理专业委员会

2024年5月17日



报名二维码



收费二维码

附件 1

灸疗技术展示

（一）展示内容：以热敏灸、麦粒灸为展示技术，涉及手法创新、技术改良、材料改进等多个方向。参评者必须是参会人员。

（二）初评：

1. 初评时间：2024 年 7 月 19 日 8:00-12:00
2. 初评地点：广东省中西医结合医院后勤楼四楼学术厅
3. 初评形式：采用现场技术展示的形式，分为热敏灸组、麦粒灸组进行技术创新展示，展示时间 10 分钟。（评分标准见附件 2）
4. 专委会组织护理专家进行评审，得分从高到低排列，按一定比例进入复评环节。

（三）复评：

1. 复评时间：2024 年 7 月 19 日 14:00-17:45
2. 复评地点：广东省中西医结合医院后勤楼四楼学术厅
3. 复评形式：采用现场技术展示的形式，分为热敏灸组、麦粒灸组进行技术创新展示，展示时间 10 分钟。（评分标准见附件 2）
3. 专委会组织护理专家进行评审，推选出一、二、三等、优胜项目。

（四）报名方式：所有参加技术展示者于 2024 年 7 月 1 日前识别报名二维码提交个人信息，并填写技术名称。

热敏灸法操作评分标准

单位名称		姓名	得分	考核者签名	
项目	操作要求		分数	扣分细则	扣分
素质要求		仪表大方、举止端庄、态度和蔼	2	衣、帽不整洁等酌情扣 2 分	
操作前准备	核对	①核对医嘱②患者姓名、年龄、性别、住院后/ID 号 ③诊断④实灸部位⑤执行时间	5	缺一项扣 1 分	
	评估	①患者当前主要症状、临床表现、妊娠状态 ②既往史、体质情况、有无感觉迟钝/障碍 ③实施艾灸处的皮肤情况 ④患者的心理状况 ⑤患者对热的敏感和耐受程度 ⑥评估该实施的施灸方法及时间	6	缺一项扣 1 分	
	告知	①操作目的及过程 ②可能出现的不适 ③可能出现的并发症及注意事项	3	缺一项扣 1 分	
	准备	操作者：洗手、戴口罩 环境：无易燃物品、温度适合 物品：治疗盘、艾条、打火机、小口瓶、弯盘、棉签，必要时备屏风、毛毯等（可口述） 患者：排空大小便，取合理体位	5	缺一项扣 0.5 分	
操作流程	定位	再次核对：姓名、住院号、确定腧穴部位及施灸方法	5	无再次核对扣 1 分 定位不正确扣 4 分	
	施灸	点燃艾条，施灸正确，探查热敏点	20	灸法运用不正确扣 5 分	
		艾条与皮肤距离符合要求	2	距离不符合要求扣 2 分	
		施灸时及时弹去艾灰，防止艾火脱落，烧伤皮肤，烧坏衣物（弹灰手法，必须有动作）	4	无及时弹除艾灰扣 3 分	
		灸至局部皮肤稍起红晕、病人感到温热而无痛为度，施灸时间合理	5	施灸时间不够扣 2 分	
	观察	局部皮肤情况，有无不良反应，随时询问病人有无不适	3	观察不到位扣 2 分 无询问患者感受扣 1 分	
灸毕	灸后艾条彻底熄灭（用灭火盅或小口瓶熄灭），清洁局部皮肤并观察皮肤情况	3	灭火不彻底扣 2 分 漏清洁观察皮肤扣 1 分		
操作后	整理	①整理床单位②合理安排体位	2	缺一项扣 1 分	
		①清理用物②洗手	2	缺一项扣 1 分	
		艾条处理符合要求	2	艾条处理不正确扣 2 分	
	指导	①告知患者施灸后局部皮肤出现微红灼热，属于正常现象。若局部出现烫伤、水疱，请及时告知 ②灸后应多补充水分，灸后 2~4 小时勿吹风及湿水 ③饭后半小时到 1 小时内不宜施灸，治疗期间饮食以清淡为主，少食油腻和生冷瓜果	5	未指导扣 5 分，一项指导不全扣 1 分	
记录	按要求记录及签名	2	缺一项扣 1 分		
技能熟练	运用灸法正确，动作熟练、轻巧		4	欠熟练扣 2 分 不熟练扣 4 分	
创新性	手法创新、技术改良、材料改进等方面的创新		20		
合计总分			100		

注：若有艾灸火脱落烧伤皮肤，烧坏衣被均为不合格。

麦粒灸法操作评分标准

单位名称		姓名	得分	考核者签名	
项目	操作要求		分数	扣分细则	扣分
素质要求		仪表大方、举止端庄、态度和蔼	2	衣、帽不整洁等酌情扣2分	
操作前准备	核对	①核对医嘱②患者姓名、年龄、性别、住院后/ID号 ③诊断④实灸部位⑤执行时间	5	缺一项扣1分	
	评估	①患者当前主要症状、临床表现、妊娠状态 ②既往史、体质情况、有无感觉迟钝/障碍 ③实施艾灸处的皮肤情况 ④患者的心理状况 ⑤患者对热的敏感和耐受程度 ⑥评估该实施的施灸方法及时间	6	缺一项扣1分	
	告知	①操作目的及过程 ②可能出现的不适 ③可能出现的并发症及注意事项	3	缺一项扣1分	
	准备	操作者：洗手、戴口罩 环境：无易燃物品、温度适合 物品：治疗盘，黄豆大或枣核大的艾炷，火柴，弯盘，纱块，棉球，凡士林，药膏，必要时备局麻外涂药，毛毯，屏风。 患者：排空大小便，取合理体位	5	缺一项扣0.5分	
操作流程	定位	再次核对：姓名、住院号、确定腧穴部位及施灸方法。 (定位：用病人的手测量尺寸，棉签定位)	5	无再次核对扣1分 定位不正确扣4分	
	施灸	局部皮肤消毒，涂凡士林，必要时涂局麻外涂药。	6	未消毒皮肤扣3分	
		点燃艾炷，穴位正确。	15	不符合要求扣5分	
		灸完一壮后纱块蘸冷开水抹净，或患者感到烫时用镊子将艾炷夹去或压灭。	5	无及时清洁扣3分	
		施灸壮数、时间合理，局部皮肤焦黑或稍起红晕。	5	施灸时间不够扣2分	
	观察	局部皮肤情况，有无不良反应，随时询问病人有无不适	3	观察不到位扣2分 无询问患者感受扣1分	
灸毕	清洁局部皮肤，皮肤焦黑时涂上膏药。	3	灭火不彻底扣2分 漏清洁观察皮肤扣1分		
操作后	整理	①整理床单位②合理安排体位	2	缺一项扣1分	
		①清理用物②洗手	2	缺一项扣1分	
		艾条处理符合要求	2	艾条处理不正确扣2分	
	指导	①告知患者施灸后局部皮肤出现微红灼热，属于正常现象。若局部出现烫伤、水疱，请及时告知 ②灸后应多补充水分，灸后2~4小时勿吹风及湿水 ③饭后半小时到1小时内不宜施灸，治疗期间饮食以清淡为主，少食油腻和生冷瓜果	5	未指导扣5分，一项指导不全扣1分	
记录	按要求记录及签名	2	缺一项扣1分		
技能熟练	运用灸法正确，动作熟练、轻巧		4	欠熟练扣2分 不熟练扣4分	
创新性	手法创新、技术改良、材料改进等方面的创新		20		
合计总分			100		

注：1. 麦粒灸方法常用者有化脓灸、非化脓灸两种。2. 若灸后起水泡或烧坏衣被均为不合格。