

广东省护理学会

粤护字【2020】-060 号

关于举办 2020 年《精神心理专科护士培训班》的通知

各区、县级市卫生局、各医院护理部：

广东省护理学会精神科护理专业委员会于 2013 年—2019 年顺利完成了六批精神科专科护士培训项目，培训效果得到同行广泛认可。为进一步满足临床培养精神专科护理人才的需求，主要面对全国各级精神专科医院及综合医院精神心理科从事临床护理工作的护理人员，本年度拟继续开展省级继续医学教育项目：精神心理专科护士培训班，项目编号：2020511405015，I 类学分 10 分。通过理论讲授、临床实践、护理个案分析、观摩学习等多种形式，使受培训学员系统地了解国内外精神专科发展的新信息，拓展视野，更深入全面地学习和掌握精神专科护理的知识和技能，更新护理服务理念，为广大精神障碍患者提供更专业更优质的护理服务。具体安排如下。

一、学习内容及方式

（一）理论学习：采用集中授课和讨论、案例分析、工作坊等方式进行。学习内容分四大板块。

1. 专业板块：精神检查、缓和技巧的临床应用、暴力风险评估及防暴技能培训、自杀风险评估与干预、精神科复元简介与综合康复技术、心理治疗方法简介及 CBT 技术等、正念在心理学背景的应用、音乐治疗与精神康复、积极心理学与自我成长。

2. 管理板块护理伦理与法律问题、共情能力与人文关怀、护理质量敏感指标的构建及应用、护理质量管理工具的应用、精神科优质护理服务与满意度监测、精神科患者猝死原因分析及防范、不良事件上报及持续质量改进等。

3. 教育板块案例教学及临床经典案例教学、全程模拟情景教学（OSCE）、临床护理带教及教学查房技能、课件制作与讲课实用技巧、mini-cex 迷你临床演练评价、形成性评价与护士在职教育、护理教案的书写、精神科健康教育方法等

4. 科研板块临床工作护理循证实践、文献检索技巧、科研选题与课题申报、常见临床研究设计、专利申请、反思法与反思日记的撰写、护理模式与个案研究、个案研究及专科护士中期汇报要点等。

（二）临床实践：学员在广东省精神专科护士培训基地按照实习手册的培训方案完成指定教学内容。临床实践要求采用一对一/二带教模式。老师和学员均需要按照实习手册的内容进行临床教与学的实施，根据临床特点可适当安排至心理科观摩，如心理督导及心理治疗等。临床实践结束后采用 OSCE 的方式进行评估与考核。

以理论学习及临床实践培训相结合的方式。培训时间：2020 年 9 月 17 日至 11 月 24 日。

二、培训地点：理论课安排在广州医科大学附属脑科医院科技楼教学课室，临床实践安排在广州医科大学附属脑科医院或广东省人民医院心理科或中山大学附属第三医院心理科。

三、培训对象条件要求：

（一）报名基本条件：

1、热爱本职工作，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研业务。

2、学历及年资要求：大专以上学历，从事精神专科护理工作 3 年以上的注册护士，护师及以上职称。有一定英语阅读能力者优先。对偏远地区适当倾斜。

（二）符合条件的报名者需填写《广东省护理学会精神心理专科护士培训申请表》（见附件），由单位审核批准，加盖单位公章。

四、学习结束并考核合格后，颁发结业证书。学员回到原单位按《广东省精神专科护士结业后继续教育计划与要求》临床实践一年后，经过考核合格，颁发广东省护理学会精神心理专科护士资格证书。

五、培训费：5800 元/人（含资料费）。缴费方式：现金、刷卡或支票缴款。

六、食宿：食宿自理，费用回各自单位按规定报销。

七、温馨提示

（一）报到时间：2020 年 9 月 17 日（星期四）14:30 至 17:00。

报到地点：广州医科大学附属脑科医院（广州市惠爱医院）科技楼 4 楼图书馆。

（二）请带身份证、护士执业证复印件、笔记本电脑（用于完成作业）、工作服、护士帽、工作鞋、自备餐具、洗漱用品、日常换洗衣服、一套休闲运动服和鞋等（用于暴力处理技能训练）。

（三）请参加培训班的学员报到时携带 IC 卡录入学分（实名录入），省级 I 类学分 10 分，不接受 IC 卡号录入。逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分。

（四）请注意路途安全，乘车路线如下：

①公交车：广州火车站总站，乘坐广 275 路（10 站）、552 路（11 站），到达

芳村，步行约 400 米，到达目的地。

②出租车：广州火车站乘坐出租车，共约 10 公里到终点；广州南站乘坐出租车，经东新高速，约 10 公里到达目的地。

③地铁：广州火车东站，乘坐地铁 1 号线，经过 12 站，到达芳村站；广州火车站，乘坐广州地铁 2 号线，经过 3 站，到达公园前站后换乘地铁 1 号线，经过 5 站，到达芳村站；广州南站，乘坐地铁 2 号线，经过 12 站，到达公园前站后换乘地铁 1 号线，经过 5 站，到达芳村站。从 B1 出口出站，步行约 400 米，到达目的地。

八、报名方式：请同时完成以下 2 项报名手续。

（一）请于 9 月 7 日前将加盖公章后的《广东省护理学会精神心理专科护士培训申请表》（见附件）发到邮箱 HLB8352@126.com，或邮寄广州市荔湾区芳村明心路 36 号广州医科大学附属脑科医院（广州市惠爱医院）护理部袁乐欣收，邮编 510370，联系人：袁乐欣，电话：13798176334。

（二）扫描以下二维码，完成个人和单位信息录入。



九、联系人：袁乐欣 13798176334；叶君荣 13826403313；林建葵 18922165339；肖爱祥 18922165267。



《精神心理专科护士培训班》报名回执

姓名	职称	职务	学历	单位名称	手机号码	纳税人识别号/社会信用代码	是否住宿

单位盖章
年 月 日

附件：广东省护理学会精神心理专科护士培训申请表

姓名		性别		出生年月		英语水平		照片
职务		职称		最高学历		第一学历		
护理工作 年限		专科 工作年限		近5年在各级杂志 发表论文数				
单位					科室			
邮政编码		单位电话号码			手机号			
邮箱					微信号			
护士注册号					身份证号			
学习经历								
工作经历								
专业主要成绩								
护理部意见	签名 盖章： 年月日							

(本表复印有效) 填表日期：年月 日