

# 广东省护理学会

粤护教字〔2024〕150号

## 关于举办首届内分泌专科护士培训班的通知

各地级市卫生局、各医院护理部及专科护理发展委员会：

近年来，随着我国居民生活水平提高，饮食习惯与生活方式的改变，内分泌与代谢疾病的发病率显著上升，严重危害了人们的身心健康。为进一步培养具备在内分泌护理领域开展高级护理实践的人才，推动临床内分泌与代谢疾病护理的发展，根据国家卫生计生委《全国护理事业发展规划(2022-2026年)》精神，《广东省护理事业发展规划(2022-2026年)》有计划、分步骤地在重点临床专科护理领域培养专科护士，培养一批内分泌与代谢疾病护理领域的生力军，广东省护理学会内分泌护理专业委员会拟定于2024年10月-2024年12月在广州举办省级继续医学教育项目：内分泌专科护士培训班，授予1类学分10分，届时邀请国内外知名专家授课指导，欢迎广大护理同仁踊跃报名。现将有关具体事宜通知如下：

### 一、课程特色

- 课程设计：**本课程以“国内外专科护士认证培训标准”为依据，参考“中华护理学会和广东省护理学会各专委会专科护士培训模式以及国外、国内发达省、市内分泌专科护士认证培训课程”的先进经验，经广东省内分泌护理专家精心设计、充分讨论、严格审核后制定实施，旨在拓宽学员新发展、新技能、新理论的专业视角，为学员提供全面、系统的内分泌专科护士理论培训和临床实践课程。
- 课程内容：**包括内分泌与代谢专业基础理论、相关技能，相关指南共识、新理论、新技能、新发展，科研循证与创新专利、个案收集与管理、教学查房、疑难病例讨论、专业增值赋能技巧等。
- 培训形式：**采用4周的理论学习，结合8周临床基地实习和1年本单位临床实践相结合的形式。理论学习将通过PBL/CBL形式、操作示范、案例讨论、仿真技术操作、工作坊、实操等形式增强学员的理性认识和感性认识；基地实习通过两个培训基地医院轮转、临床观摩、个案管理、循证实践等形式，帮助学员更好

的将理论与实践相结合。在完成理论培训与基地实习后回本单位继续完成1年的临床实践。

4. 培训师资：本次课程的授课老师由国内外知名医疗专家、护理专家担任。

## 二、培训内容

### （一）理论培训（4周）

1. 专科基础理论知识：内分泌与代谢疾病的现状、流行趋势、病因、发病机制及病理生理；诊断标准与分型；检验、检查结果及临床意义；内分泌与代谢疾病治疗及急慢性并发症的防治与护理；慢性病的远程医疗与随访综合管理；中医适宜技术在内分泌与代谢病中的应用等。

2. 专科护理操作技能：专科护理技术，如床旁糖化血红蛋白监测技术、动态血糖监测技术、胰岛素泵应用技术、糖尿病并发症筛查技术、糖尿病足换药治疗技术、突眼计测量技术、尿渗透压测量技术等；专科护理配合，如激素冲击治疗护理、超声引导下甲状腺结节穿刺活检/消融术护理、超声引导下肾上腺消融术护理、肾上腺静脉插管取血术护理、岩下窦取血术护理等；专科试验，如生长激素兴奋试验、促肾上腺皮质激素兴奋试验、促性腺激素兴奋试验、胰岛素低血糖兴奋试验、精氨酸试验、葡萄糖抑制试验、禁水加压试验、葡萄糖耐量试验、胰岛素释放试验、胰高糖素试验、昼夜皮质醇节律、1mg地塞米松抑制试验、地塞米松抑制试验、醛固酮肾素测定卧立位试验、开博通试验、冷加压试验、水负荷试验等疾病相关的试验。

3. 内分泌与代谢病护理焦点及热点问题进展，内分泌与代谢医疗产业发展、互联网+护理等多元化护理的拓展等。

4. 专科发展与科技创新：国内、外专科护士的发展，专科护士的管理与评价，广东省内分泌专科护士的培训模式，文献检索方法，文献计量学在护理领域的应用，文献评价方法，常用统计方法及统计软件应用，护理研究设计循证护理，临床护理问题挖掘技巧，最佳证据总结的临床实践，护理基金申报技巧，护理用品创新与专利申请，风险模型的构建等。

5. 教育与管理：教学新方法、新理念、专科护士带教经验分享、专科护理敏感指标、安全风险与管理策略，如临床教学/业务查房的开展，护理管理常用方法等。

### （二）临床实践(8周)

1. 临床实践实行导师制，采用一对一带教模式，实践内容包括专科护理实践技能，操作技能、护理查房、护理门诊、个案汇报、临床辅导小课、患者健康教育、护理科研等内容，实践结束后进行考核与评估。

2. 临床实践期间，在导师指导下至少每月进行一次个案汇报。临床实践结束时，完成科研项目开题报告。

## 三、培训对象

### (一)招生

1. 招生范围：面向广东省各地、市、县医院招生。

2. 学员条件：

(1) 热爱本职工作，责任心强，能刻苦钻研业务，具备一定的心理韧性。

(2) 学历及年资要求：大专毕业从事本专科护理工作至少5年以上，本科毕业从事本专科护理工作至少3年以上，硕士毕业从事护理工作至少2年以上，护理师以上职称。偏远地区及基层医院，大专毕业可放宽至从事本专科护理工作至少3年以上，护理师以上职称。

(3) 具有良好的沟通和表达能力的注册护士。

(4) 有较强自主学习能力及较好的临床思维能力；能使用电脑、互联网进行学习与交流。

(5) 本人自愿报名并经单位推荐。

### (二)录取方式

1. 个人报名

(1) 符合条件者，即日起通过扫预报名二维码报名，填写《广东省护理学会内分泌专科护士申请表》(见附件)，由单位审核批准，加盖单位公章，并连同身份证、护士执业证、职称资格证、学历证书复印件及盖章后扫描PDF版《广东省护理学会内分泌专科护士培训申请表》发送至nfmhlzwh@163.com 邮箱，邮件名称：专科护士-姓名-单位，截止时间2024年9月31日。

(2) 联系方式：黄敏敏13632350397 黄秀巧13809216350 郭晓迪15820286702

2. 择优录取：由广东省护理学会内分泌护理专业委员会对报名学员进行资料审核、理论考试和面试，择优录取。

## 四、培训安排

1. 报到

(1) 时间：2024年10月1日9：00-12：00。

(2) 地点：中山大学附属第一医院6号楼3楼糖尿病中心。

2. 培训时间及地点

(1) 理论授课：2024年10月1日至2024年11月3日

地点：广州市。

(2) 临床实践：2024年11月4日至2025年12月29日

地点：广东省内分泌专科护士培训基地。

## 五、考核评估

培训结束后，通过理论考核、技能考核、个案护理、答辩等全面考核合格后，由广东省护理学会内分泌护理专业委员会颁发“内分泌专科护士培训班结业证书”，学员回原单位按要求继续临床实践一年，经广东省护理学会内分泌

护理专业委员会组织专家进行认证考核，按照《广东省护理学会专科护士管理办法》符合要求者，由广东省护理学会颁发“内分泌专科护士资格证书”。

#### 六、收费标准及缴费方式：

1. 培训费:8700 元/人(包括理论培训费、基地医院临床实习费参观学习和资料费等)，食宿自理，费用按规定回原单位报销。
2. 有关报名缴费流程如下：扫描下方二维码报名及缴费。

缴费方式：扫描缴费二维码，微信支付线上缴费。

(1) 识别缴费二维码。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员，缴费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。

(4) 学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

#### 六、学分录入

报到时请携带学分卡实名录入学分，无法通过IC卡号录入学分，逾期将无法补录学分。特此说明，敬请注意！

广东省护理学会内分泌护理专业委员会

2024年8月6日



预报名二维码



缴费二维码

附件：

广东省护理学会内分泌专科护士培训申请表

|                |                                                                              |                                   |  |          |      |      |  |    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|----------|------|------|--|----|
| 姓 名            |                                                                              | 性 别                               |  | 年 龄      |      | 英语水平 |  | 照片 |
| 职 务            |                                                                              | 职 称                               |  | 最高<br>学历 |      | 第一学历 |  |    |
| 身份证号           |                                                                              |                                   |  | 护士注册号    |      |      |  |    |
| 单位             |                                                                              |                                   |  |          | 所在科室 |      |  |    |
| 邮政<br>编码       |                                                                              | 近 5 年在各级杂志<br>发表论文数/参与<br>市级以上科研数 |  | 电话号码     |      |      |  |    |
|                |                                                                              |                                   |  | 邮 箱      |      |      |  |    |
| 临床工<br>作年限     |                                                                              | 专科工作年限                            |  | 微信号      |      |      |  |    |
| 学习<br>经历       |                                                                              |                                   |  |          |      |      |  |    |
| 工作<br>经历       |                                                                              |                                   |  |          |      |      |  |    |
| 专业<br>主要<br>成绩 |                                                                              |                                   |  |          |      |      |  |    |
| 单位<br>意见       | <div>签 名：                盖 章：</div> <div>日 期：                年   月   日</div> |                                   |  |          |      |      |  |    |
|                |                                                                              |                                   |  |          |      |      |  |    |
| 学会<br>意见       | <div>签 名：                盖 章：</div> <div>日 期：                年   月   日</div> |                                   |  |          |      |      |  |    |
|                |                                                                              |                                   |  |          |      |      |  |    |

填表日期：       年   月   日