

广东省护理学会

粤护教字〔2024〕280号

关于举办重症患者早期康复护理规范化技术培训班的通知

随着重症医学科体系的形成以及康复医学理念的更新，重症患者的早期康复已成为临床关注的问题。越来越多的证据表明，在多学科团队协作下，重症患者的适度镇静、早期活动与运动对患者的认知功能、躯体功能、心理健康和生活质量改善有积极影响；而基于全面的健康评估，把握禁忌症和适应症，选择适宜、个性化的康复治疗技术是关键；联合人工智能和信息技术助力重症康复是未来的发展方向。但目前重症康复在临床仍存在可及性低、管理参差不齐等问题与障碍。

广东省护理学会危重症护理专业委员会将于2024年10月26-29日举办省级继续医学教育项目：重症患者早期康复护理规范化技术培训班 项目编号：2024511405051，授予I类学分5分。培训班将邀请危重症相关专业领域专家从评估与治疗的角度对重症监护室患者的重症康复理念演变、重症康复的团队构成及工作流程、重症康复的适应症和禁忌症、实施重症康复治疗的评估要点及常用技术、开展重症康复的障碍及对策等方面进行讲授，以期提高学员的重症患者早期康复治疗技术以及临床实践能力。具体事宜通知如下：

一、培训目标

- 规范危重症患者早期康复安全管理：探讨早期康复计划的制定、实施时间、早期康复的禁忌症、不良事件的预防和处理等方面。
- 加强护理人员对早期康复重要性的认识，提升开展早期康复的意识。
- 探讨新形势下我国危重症患者早期康复的规范化培训以及团队建设。

二、培训对象

广东省护理学会危重症护理专业委员会成员，重症医学科、各专科重症监护病房专业护士，以及监护护理相关领域的医护人员。

三、培训主要内容

模块一：危重症早期康复理论知识培训

1. 重症康复：应用、发展、规范
2. ICU 获得性衰弱：识别及干预
3. 重症患者的镇静镇痛管理
4. 重症患者营养管理
5. 重症早期康复的临床实践：评估-计划-实施-评价
6. 重症患者肺康复
7. 气管切开患者康复
8. 重症患者气道廓清
9. 重症患者心脏康复
10. 重症患者神经康复
11. 重症患者中医康复
12. “肠”见真技术-从盲插到可视的鼻肠管置管技术

模块二：重症早期康复护理规范化技术操作演练

1. 心脏康复技术的实施
2. 肺康复技术的实施
3. 神经康复技术的实施
4. 胃肠康复技术的实施
5. 运动康复技术的实施
6. 中医特色技术的实施

模块三：优秀个案展示（详细内容见附件）

四、培训时间：2024 年 10 月 27-29 日

报到时间：2024 年 10 月 26 日

五、培训方式：线下培训。

线下培训地点：广州。具体地点以学员群通知为准。

六、培训费用：

1. 培训费：700 元/人，食宿交通费用自理，按规定回原单位报销。

2. 缴费方式：扫描缴费二维码，微信支付线上缴费。

(1) 识别缴费二维码。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员，缴费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。

(4) 学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

注意：3. 报名截止至 2024 年 10 月 26 日，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，仔细核对发票信息；原则上学习班开班一周后不再接受退款或修改发票。

七、学分的录入：

参加学习班的学员于报到时提供 IC 卡，实名录入学分，不接受卡号录入。逾期录入无法授分，不得补授学分。

八、联系人：何老师（15913181690）

广东省护理学会危重症护理专业委员会

2024 年 10 月 9 日



报名二维码



缴费二维码

附件一

重症患者早期康复活动优秀个案遴选方案

一、交流主题：“展精湛技术，以赛促学”

二、参加人员：各医院 ICU 护士。

三、个案护理报告内容及要求：

1. 参与交流的个案能体现临床重点、难点、热点问题；立足循证护理，遵循行业指南，运用和体现高级护理实践、专科内涵与评判性思维。
2. 参与交流的个案必须是 2023 年 1 月至 2024 年 10 月期间，由参选者本人参与护理的，围绕危重症患者早期康复护理相关的个案管理、特色案例或特殊案例等。资料数据真实可靠，可追查。
3. 参与交流的个案中不得出现医院名称和参加者姓名，一旦出现取消资格。
4. 现场汇报要求：参加活动的老师现场展示个案 PPT，汇报时间 6 分钟，超时扣分。
5. 优秀个案评分标准详见附件三。

四、参选事项

1. 参加交流活动的办法：请于 10 月 22 日 17:00 前将重症患者早期康复个案报告（word 版）及个案汇报 PPT 发至邮箱：739016819@qq.com。
 2. 邮件发送要求：（1）邮件主题：参加活动的老师姓名+重症患者早期康复活动优秀个案遴选活动。（2）邮件正文内容：参加活动的老师姓名、所在单位、手机号码。（3）邮件附件：重症患者早期康复个案报告（word 版）及个案汇报 PPT。
 3. 注意事项：PPT 文件名及 PPT 首页仅包含题目及汇报老师的姓名；PPT 内不得出现医院名称或医院 LOGO 等信息。
 4. 遴选程序：
 - （1）10 月 23 日：由专家评委团进行初评。
 - （2）10 月 28 日优秀个案展示：参加个案交流活动的老师到现场展示个案 PPT（具体安排在学员群通知）
- 五、评审方案：届时将根据提交个案的数目和质量评出前三名及优胜者，并颁发证书。

附件二

个案模板

题目	
背景	
病情病史	（包括一般资料、入院诊断、住宿、现病史、既往史、用药史、过敏史等）
高级健康评估	
主要健康问题或护理诊断	（能反映缓急主次；能反应推理、思考和判断过程）
护理目标	（以解决问题为主旨，符合专业特点，具有针对性和唯一性）
治疗护理措施	（与问题相呼应，与目标一致。有个体化及针对性；可操作，图文并茂）
护理评价/患者结局	（与问题呼应，与目标一致。结果科学（数据）、可信（动态、连续性））
讨论与反思	（讨论观点明确，叙述要简明扼要，提出观点与看法、存在困难与限制、对护理工作的指导意义）
参考文献	（格式按照中华护理杂志要求，并有时效性、针对性和参考性）

附件三

评分标准

项目	内容	值分
选题 5分	题目能突出个案主题，选题具有典型性、代表性，具有一定难度	2
	背景表述思维眼睛，紧扣主题，含有最新的流行病学数据	3
高级健康 评估 20分	包括与疾病相关的辅助检查及阳性体征，对护理问题有意义	3
	使用高级健康评估模型全面准确评估，评估包括疾病症状体征、健康状况、生理功能、ICF自理能力、风险并发症	8
	针对重点健康/护理问题使用信效度高的专项评估工具或量表科学深入评估健康问题	5
	评估方法正确，指标具有主、客观性及时效性	4
护 理 问 题15分	正确提出患者现存及潜在的健康问题，分析健康问题的排序与急缓主次	5
	能结合护理评估，反映推理、专业性思考及判断过程	5
	能够运用诊疗指南或循证依据、临床指标等作为诊断健康问题的支撑证据	5
护 理 目 标5分	以解决问题为主旨，符合专业特点，具有针对性和可行性	5
护 理 措 施 30 分	与护理问题呼应，与护理目标一致	5
	梳理医疗护理干预的重点，同时包含多学科合作、医护一体化内容	5
	护理措施有明确的护理剂量（护理措施内容、频次、持续时间）	5
	护理措施具有个性化、规范化特征，措施证据充分，可操作性强，可以用文字、图片等展示	5
	有护理计量或计数的评价指标	5
	能够结合最新的文献与指南，并合理运用证据资料，体现护理专业的科学性与严谨性	5
护 理 评 价10分	与护理问题呼应，与护理目标一致，呈现患者的临床转归	5
	结果科学（数据），可信（动态）	3
	评价全名准确	2
讨 论 与 反 思4分	体现护理实践中的反思，分析有深度	2
	个案具有启发性和特性，对临床实践有指导意义	2
参 考 资 料3分	参考文献：具有时效性、针对性，有参考价值。参考文献均来自近五年国内外核心期刊	2
	能对临床护理有前瞻性的指导意义	1
综 合 评 价8分	演讲的内容构思严谨，重点突出，难点剖析清楚，能体现专业思维	2
	能结合临床病例具体分析，深入浅出，对临床护理有指导意义	2
	课件制作精良，能有效利用各种教学媒体，PPT展示效果好	2
	演讲具求真务实、理论升华、激励奋进的作用	2
备注		
总分		

