

# 广东省护理学会

粤护字【2021】-066号

## “健康生活方式，远离慢性疾病困扰” 关于举办第六届《慢病全程康复新技术、新进展学习班》的 通知

随着人们生活环境与习惯的改变，慢病发病人数快速上升，以心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等为代表的慢性疾病已经成为我国居民健康的头号杀手。而慢性病的发生与不良生活方式密切相关，改变不良生活习惯和方式、控制行为风险是延缓慢性疾病进展速度和减少患者经济负担最有效的方法。为此，广东省护理学会慢病康复与家庭照护专业委员会定于2021年11月16日-11月19日举办第六届《慢病全程康复护理新技术、新进展学习班》，本次学习班以“健康生活方式，远离慢性疾病困扰”为主题，邀请国内知名专家进行专题讲座和热点探讨，并举行健康生活方式科普视频比赛，展示我省慢病护理管理经验与成绩。培训班结束授予省级继续医学教育I类学分10分[项目编号2021511405032]，欢迎广大护理同仁踊跃报名，现将相关学习事宜通知如下：

### 一、主要授课内容

1. 健康生活方式与慢性病
2. 团体标准解读：失能老年人评估标准
3. 中国健康生活方式预防心血管代谢疾病指南
4. 慢性病患者自我管理—以糖尿病为例
5. 糖尿病安全运动评估技术及运动处方的制订
6. 健康生活方式 | 专家谈肿瘤的综合防治
7. 肿瘤患者营养支持策略
8. 健康生活方式 | 专家谈慢阻肺三级预防
9. 慢性呼吸疾病运动评估及活动指导
10. 健康生活方式：合理膳食
11. 慢病康复与营养管理
12. 慢病管理的科研研究热点
13. 慢病专科护士的个案管理开展
14. 慢病专科护士的科研项目开展

### 二、健康生活方式科普视频比赛

1. 作品主题：

(1) 合理用药、科学就医、无烟生活、合理膳食、心理健康、科学健身，三减三健等健康生活方式、健康素养 66 条、家庭健康教育处方等健康促进相关主题；

(2) 高血压、糖尿病、卒中、呼吸、肾病、肿瘤等慢性疾病防治相关主题。

## 2. 作品要求：

(1) 参赛作品的创作时间应为 2020 年 1 月以后，有较强创新性、科学性、趣味性 & 团队协作性；

(2) 参赛作品为健康科普用途，不可夹杂药品、平台等商业宣传推广内容；

(3) 参赛作品以视频形式报送。画面质量优，构图合理，字幕及配乐得当，可供二次传播使用，为 MOV、MP4 等格式 1080P 高清影像；

(4) 参赛作品时长在 5 分钟以内；

3. 奖项设置：专委会将组织专家对参赛作品进行初评，入选项目参加决赛，并设置一、二、三等奖及优胜奖若干名。

4. 报送时间：请填写报名表并由单位签字审批（附件 1），于 2021 年 11 月 10 日前连同视频作品发送至慢病康复与家庭照护专委会邮箱 mbkfyjtz@163.com。请同时扫描以下二维码进行学习班报名。

## 三、参会人员及培训对象：

1. 各级医院护理管理者、慢病相关专科及社区服务中心护理人员。

2. 广东省护理学会慢病康复与家庭照护专业委员会全体委员要求必须参会。

3. 2020 年、2021 年慢病专科护士培训班学员必须参会。

## 四、培训时间及地点

1. 报到时间：2021 年 11 月 16 日 14:30-17:30

2. 报到地点：待定。密切关注疫情防控动态，根据需要调整培训时间、方式等。

3. 培训时间：2021 年 11 月 16 日-19 日

## 五、报名及缴费

1. 培训费用：700 元/人。

2. 培训费缴费方式：现金、刷卡、支票方式支付。

3. 请于 11 月 10 日前扫描右侧二维码报名，以便会务安排学习事宜。

4. 联系人：阮老师 18922103270，黄老师：18922102963

5. 请参加学习班的学员携带继续教育 IC 卡刷入学分（实名录入），不再授受 IC 卡号录入。逾期“卫生科教管理平台”将不进行补授学分。特此说明，敬请注意！



广东省护理学会慢病康复与家庭照护专业委员会

2021 年 9 月 23 日

附件 1:

## 科普视频作品报名表

报送单位		联系人姓名	
联系人科室		联系电话	
作品题目			
作品是否已经公开传播 (如有,请填写传播路径及传播量及获奖情况)			
主创人员及单位			
制作时间			
作品简介 (500字以内)			
单位审核意见	(签字) 年 月 日		

(本表复制有效)

填表日期: 年 月 日