

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕055号

关于举办第三届心理专科护士培训班的通知

为深入践行“人民至上、生命至上”的卫生健康工作理念，持续深化《进一步改善护理服务行动计划（2023-2025年）》及《“健康中国2030”规划纲要》具体要求，加强专科护士队伍建设，加快构建优质高效的心理护理服务体系，着力提升患者全周期心理健康管理水平，为患者提供全程、优质、多样化的心理护理服务，广东省护理学会护理心理学专业委员会定于2025年7月3日至9月30日在广州举办省级继续医学教育项目：“心理专科护士培训班”。现将相关事宜通知如下。

一、课程特色

（一）课程设计

本课程以“Hamric的高级护理实践理论”和“泰勒行为目标模式理论”为指导，参考国内外心理专科护士培训课程，经全国心理领域的医疗、护理、教育方面等知名专家进行精心设计、充分讨论，最终形成系统、科学、实用的心理专科护士培训课程。

1、主要培训内容

（1）**护患沟通模块**：护患沟通的基本技巧、护患冲突情境中的沟通策略、与沟通障碍患者沟通策略的策略等；

（2）**患者心理状态的识别与评估模块**：临床患者（慢性病、危重症患者、危机事件后创伤患者等）常见心理问题的识别及常见心理评定量表的使用；

（3）**常见的心理干预技术模块**：团体心理干预、认知行为干预在、正念减压法、沙盘治疗、叙事护理、巴林特小组等；

（4）**心理危机管理模块**：心理危机管理策略、暴力&自杀风险的识别及处理、临终患者及家属的心理支持等；

（5）**护理科研模块**：护理心理学科选题、中英文数据库使用、文献管理软件的使用文献阅读技巧及文献质量评价、常用护理研究设计方法、

常用统计分析方法介绍、不同论文类型的写作技巧、护理科研标书写作技巧、常见的投稿注意事项、护理心理学的研究热点等。

2、教学师资

课程将由来自全国医疗、护理、科研等领域的知名专家进行授课。

3、教学方式多样

采用课堂教学、案例教学等方式，护理科研部分采用理论结合实操方式，帮助学员更好掌握。

（二）临床实践

1、临床实践实行导师制，采用一对一/二带教模式，实践内容包括专科护理实践技能、个案管理、专科临床教学和质量改善、护理科研等内容，实践结束进行考核。

2、实习基地为经广东省护理学会审核具有优质心理护理实践教学资源的医院。

3、学员在规定的实习基地进行实习，共有 8 周的学习时间。

二、培训对象

1、面向全国各二、三级医院和有条件的各地、市、县级医院招生；

2、学员条件：

(1)热爱心理护理事业,具有良好职业道德,工作责任心强,能刻苦钻研业务,本人自愿并经单位推荐；

(2)学历及年资要求：护师以上职称，大专毕业从事本专科护理工作 5 年或本科毕业从事本专业工作 3 年或硕士毕业从事本专科工作 2 年。

三、报名方式

1. 请填写《广东省护理学会心理专科护士培训申请表》(见附件)，由单位审核批准、加盖单位公章后发送到 h1xlxzh2022@163.com。通过下方二维码进行报名、缴费，报名截止时间 2025 年 6 月 20 日。

四、录取

本次培训拟向全国招收学员数量 50 名，学会将对报名学员进行资格审查和理论考核，择优录取。

五、培训时间及地点

报到：2025 年 7 月 3 日 7:30-8:00

理论授课：2025 年 7 月 3 日-8 月 3 日

临床实践：2025 年 8 月 4 日- 9 月 30 日

报到及授课地点：中山大学附属第三医院萝岗院区

六、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：8700 元/人。（含培训费、资料费、实习费等）
2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。
3. 报名方式：请扫描下方二维码【报名二维码】填写报名相关资料。报名截止时间 2025 年 6 月 20 日。
4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。
 - （1）扫描识别下方【交费二维码】。
 - （2）点击【报名参会】填写信息并提交。
 - （3）报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。
 - （4）交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

七、考核评估

1、**综合能力考核**：学员通过理论考核、个案护理报告、科研开题/质量改善项目考核合格后，由广东省护理学会心理护理专业委员会颁发“心理专科护士培训结业证书”。

2、**颁发证书**：结业后回到原单位按要求继续临床实践一年，经广东省护理学会组织专家进行认证考核，符合《广东省护理学会专科护士管理办法》要求者，由广东省护理学会统一颁发“心理专科护士资格证书”。

七、联系方式：

庞老师：15626235237（微信同号）夏老师：18748755412（微信同号）

广东省护理学会护理心理学专业委员会

2025 年 3 月 18 日



报名二维码



交费二维码

附表:

广东省护理学会心理专科护士培训申请表

姓 名		性 别		年 龄		英语水平		照片
职 务		职 称		最高学历		第一学历		
身份证号				护士注册号				
单位					所在科室			
邮编		近 5年在各级杂志发表 论文数/参与市级以 上科研数			电话号码			
					邮 箱			
临床工 作年限		心理护理相关工 作年限			微信号			
主要学 习经历								
主要工 作经历								
选送单 位意见	单位盖章: 年 月 日							
专委会 会意见	单位盖章: 年 月 日							

(本表复制有效)
日期: 年 月 日

填表