

# 广东省护理学会

粤护教字〔2025〕076 号

## 关于举办第三届女性盆底康复专科护士培训班的 通知

为贯彻落实《“十四五”时期卫生健康事业发展规划》及《全国护理事业发展规划（2021-2025 年）》关于加强专科护士队伍建设的要求，切实提升女性盆底功能障碍性疾病的防治水平，培养一批具有丰富的理论知识、资深的临床经验以及精湛的临床技能的专科护士，熟练运用专科护理知识和技术为女性提供科学、系统的盆底功能障碍及盆底功能锻炼的相关知识、提高社会对于盆底康复重要性的认知、从而建立和完善产后盆底功能康复体系，最终达到降低妇女盆底功能障碍性疾病的发生率、促进妇女的健康、提高其生活质量。广东省护理学会女性康复专业委员会拟定于 2025 年 8 月 4 日—11 月 2 日举办省级继续医学教育项目“女性盆底康复专科护士培训班”（项目编号：2025510503001），现将具体要求通知如下：

### 一、培养目标

通过系统的理论培训及临床实践，培养和建立现代化女性盆底疾病康复护理专科队伍，发挥盆底康复专科护士在女性盆底功能障碍性疾病管理中的主力军作用。掌握“同一性”标准的盆底康复诊治技术，提升基层的盆底康复诊治理论和实操技术，加大科普及宣传力度，预防和降低女性盆底功能障碍性疾病的发生，保障女性健康，提高女性生活质量。

### 二、培训内容

1、理论学习（4 周）：由省内妇产科专家、教授，赴法国交流的盆底康复专科医生及具有 10 多年盆底康复实践经验的临床专科护士授课。课程设置中，在女性盆底康复理念方面与国际接轨；在技术方面涵盖目前各种盆底康复技术的应用。

理论内容包括公共基础理论、专科理论、盆底超声基础知识与应用、盆底疾病临床诊治及护理、盆底功能系统评估方法、盆底功能各种康复技术的应用、盆底功能康复的学科交叉、盆底专业临床个案管理、盆底康复中心的运营及管理、专科护士临床思维培养与护理科研、临床教学等；实操

项目采用沉浸式实操课程、工作坊、疑难病例讨论、操作示范等形式，进行盆底康复专科核心理论与技能的培训，紧贴临床实际，注重临床个案实践经验的总结及强化实操能力。

2、临床实践（8周）：学员在广东省盆底康复专科护士培训基地进行实践，实行导师制，采用一对一/二临床实践带教模式，学员按照实践手册的培训方案完成教学内容。

### 三、报读条件

1、热爱本职工作，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研业务。

2、医院注册护士、护理骨干。

3、大专毕业从事妇产科工作5年及以上，本科毕业从事妇产科工作3年及以上，研究生毕业从妇产科工作2年及以上。

4、专业技术职称护师及以上人员。

### 四、报名、录取方式

1、报名：符合条件的需填写《广东省护理学会女性盆底专科护士培训班申请表》（见附表），由单位审核批准、加盖单位公章扫描后以电子邮件（E-mail: gdpdzkhs@163.com）的方式报名，报名截止时间：2025年7月22日。联系人：张老师 13631317610

2、入学考核：根据报名情况，由广东省护理学会女性康复专业委员会组织理论考试及面试。

3、录取：由广东省护理学会女性康复专业委员会组织专家对报名学员的资料及考核的结果进行审核，择优录取为本期培训班的学员，录取结果以邮件的形式发至个人。

### 五、培训方式及时间

1、以理论授课及临床实践培训相结合的方式。培训时间：2025年8月4日-2025年8月31日

2、报到时间：2025年8月3日下午14:30-17:00或8月4日上午7:40-8:30

3、报到地点：中山大学孙逸仙纪念医院 院本部 26楼海珠厅

### 六、培训地点

1、理论培训：培训地点另行通知。

2、临床实践：广东省女性盆底康复专科护士临床实践培训基地。

### 七、培训费用及报名交费方式

1、培训费：8700元/人（含培训费、实习费、资料费、证书费等）。

2、交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。

3、报名方式：请扫描下方二维码【报名二维码】填写报名相关资料。报名截止时间 2025 年 7 月 22 日。

4、交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。

(1) 扫描识别下方【交费二维码】。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

(4) 交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

## 八、考核评估

课程结束后，通过理论笔试、临床实践（包括个案管理、案例分析）等全面考核合格后，由广东省护理学会妇产科护理专业委员会颁发《女性盆底康复专科护士培训班结业证书》，学员回原单位按要求继续临床实践一年，经广东省护理学会组织专家进行认证考核，符合《广东省护理学会专科护士管理办法》要求者，由广东省护理学会颁发《女性盆底康复专科护士资格证书》。

## 九、学分录入

本学习班可授予省级 I 类学分 10 分。学员报到时请携带华医网的继续教育学分 IC 卡刷学分（实名制），不接受 IC 卡号录入。逾期“卫生科教管理平台”将不能补授学分。特此说明，敬请注意。

## 十、住宿与交通

学员住宿费、交通费自理，回原单位报销。

乘车路线：

乘坐地铁 6 号线到一德路站 A 出口，往前步行约 600 米即达。

广东省护理学会女性康复专业委员会

2025 年 4 月 14 日



报名二维码



交费二维码

附：

广东省护理学会女性盆底康复专科护士培训班申请表

|        |                                  |                                   |  |       |  |      |  |    |
|--------|----------------------------------|-----------------------------------|--|-------|--|------|--|----|
| 姓名     |                                  | 性别                                |  | 出生年月  |  | 英语水平 |  | 照片 |
| 职务     |                                  | 职称                                |  | 最高学历  |  | 第一学历 |  |    |
| 身份证号   |                                  |                                   |  | 护士注册号 |  |      |  |    |
| 单位     |                                  |                                   |  | 科室    |  |      |  |    |
| 邮政编码   |                                  | 近5年在各级杂志发表<br>论文数 / 参与市<br>级以上科研数 |  |       |  | 电话号码 |  |    |
|        |                                  |                                   |  |       |  | 邮箱   |  |    |
| 护理工作年限 |                                  | 专科工作年限                            |  |       |  | 微信号  |  |    |
| 学习经历   |                                  |                                   |  |       |  |      |  |    |
| 工作经历   |                                  |                                   |  |       |  |      |  |    |
| 专业主要成绩 |                                  |                                   |  |       |  |      |  |    |
| 单位意见   | 签名：      盖章：<br>日期：    年   月   日 |                                   |  |       |  |      |  |    |
| 专委会意见  | 签名：      盖章：<br>日期：    年   月   日 |                                   |  |       |  |      |  |    |