

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕112号

关于举办第一届中医康复护理专科护士培训班的通知

随着人口老龄化进程加速、残障及慢性病患者数量的增加，以及公众健康意识的转变，社会对康复护理的需求显著上升。在《全国护理事业发展规划（2021—2025年）》中明确提出需充分发挥中医护理在疾病治疗中的重要作用，《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》以及《“健康中国2030”规划纲要》中特别强调中医药康复的重要作用。中医康复护理体系以中医理论为基础，运用整体观念和辨证施护的方法，对各类患者施以护理，尤其在残障者、慢性病、老年及急性恢复期患者的康复中具有不可替代的价值。为积极响应国家政策号召，切实提升中医康复护理专业水平，加强专业人才培养，广东省护理学会中医康复护理专业委员会拟于2025年8月25日至11月23日举办省级中医药继续教育项目：中医康复护理专科护士培训班（项目编号：2025512901013），授予I类学分10分。现诚邀广大护理同仁踊跃报名参加，具体事宜通知如下：

一、课程目标

本项目旨在通过系统地培训和学习中医康复护理知识与技术，推动中医康复护理特色技术创新与发展，传播及推广当前康复领域中医特色护理技术的新观念、新理论、新技术、新方法；分享中医康复护理案例，促进中医护理理论与技术的协调发展；提升学员中医康复护理水平和实践能力，培养具备高级实践能力的中医康复护理人才；推动中医康复护理学科发展，增强学科影响力，满足社会对高质量康复护理的需求，为提高全民健康水平和推动健康中国建设做出贡献。

二、培训内容

（一）理论授课

聚焦培养临床护士的辨证施护思维及康复评估能力，全面提升中医护理临证水平及综合素养。

1. 专科理论：涵盖中医基础理论、中医康复护理基础及临证应用课程。

（1）中医康复医学内涵与发展前景；

（2）中医康复护理高级实践护士的核心能力；

（3）中医基础理论：阴阳五行精气学说、藏象学说、气血津液、经络学说、病因病机、防治原则、中医四诊、常用腧穴及临床功效等；

（4）中医护理学基础：生活起居护理、中医情志与运动养生、中医饮食与用药护理等；

（5）常见病种的康复护理：心血管重症患者康复、肺康复、常见肿瘤疾病康复、神经系统疾病康复、骨科疾病康复、认知障碍患者康复等。

2. 专科技能：涵盖中医康复护理评定及康复护理技术。

（1）康复评定及康复护理技术：日常生活能力评估、身体功能评估、肌力评定与训练、疼痛评估常用工具、吞咽功能评估与吞咽障碍康复护理技术、感知功能与认知功能评定、心理状态评估、VTE 风险评估与护理、排尿障碍与排便障碍评定、呼吸功能评估、气道廓清技术等；

（2）中医特色康复护理技术：灸疗技术（隔物灸、压灸、脐灸、雷火灸）、罐法技术（平衡火罐、药物罐、火龙罐）、耳疗技术（耳穴压豆、耳部刮痧、耳灸）、刮痧技术、针法技术等。

3. 综合素养：涉及护理人文关怀、护理管理方法、护理科研能力培养及护理教学技巧等内容。

（二）临床实践

学员可根据自身需求，从广东省护理学会中医康复护理专科培训基地指定基地中选择一个开展临床实践。

三、培训方式

培训时间：2025 年 8 月 25 日至 11 月 23 日

1. 理论培训：2025 年 8 月 25 日至 2025 年 9 月 21 日

2. 临床实践：2025 年 9 月 22 日至 2025 年 11 月 23 日

采用理论授课与临床实践相结合的模式。其中，理论课程为期 4 周，包含理论教学及专科技能工作坊；临床实践为期 8 周，学员将分组安排至广东省护理学会评审认定的中医康复护理专科护士培训基地，进行全程脱产学习。

四、培训对象

（一）招生范围

面向各级中医院、中西医结合医院、综合医院、社区卫生服务中心等医疗机构。

（二）招生条件

1. 持有护士执业资质，具备护师及以上职称。

2. 学历及工作年限要求：大专毕业后从事临床护理工作满 5 年；本科毕业后从事临床工作满 3 年；硕士毕业后从事临床护理工作满 2 年。偏远地区可适当放宽政策要求。不建议怀孕及哺乳期人员参加。

（三）报名方式

1. 填写《广东省护理学会中医康复护理专科护士培训申请表》（详见附件），经所在单位审核批准后，加盖单位公章（或护理部公章），将扫描件发送至指定邮箱 ZYKFHL@163.com。

2. 同时扫描下方二维码填写报名信息。报名截止时间为 2025 年 8 月 15 日，将以二维码报名信息的提交顺序优先排序，按预定名额录取，未被录取学员可安排至下一期学习。

3. 报到时需提交《广东省护理学会中医康复护理专科护士培训申请表》原件，以及身份证、学历证、学位证、执业证及职称证书复印件。

（三）录取方式

本期培训班计划招收学员 80 名。由广东省护理学会中医康复护理专委会组织专家对报名学员进行审核，择优录取。

五、报到时间与地点：

报到时间：2025 年 8 月 24 日 15:00-17:00

报到地点：广州市白云区机场路 16 号广州中医药大学第一附属医院（总院）2 号楼七楼会议室

六、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：8700 元/人。（含理论授课、基地医院临床实践及资料费等）

2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。

3. 报名方式：请扫描下方二维码【报名二维码】填写报名相关资料。报名截止时间 2025 年 8 月 15 日。

4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。

（1）扫描识别下方【交费二维码】。

（2）点击【报名参会】填写信息并提交。

（3）报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

（4）交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

七、考核评估

1. 学员完成理论学习与基地临床实践后，通过个案护理、技术操作、成组计划等考核。考核合格者，由广东省护理学会中医康复护理专委会颁发“中医康复护理专科护士结业证书”。

2. 学员返回所在单位继续临床实践一年，经广东省护理学会组织专家进行认证考核，符合《广东省护理学会专科护士管理办法》要求的，将由广东省护理学会统一颁发“中医康复护理专科护士资格证书”。

八、学分录入

报到时请携带继续教育学分 IC 卡，以便进行实名学分录入。逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分，特此说明，请务必留意。

九、联系方式

联系人：王老师，联系电话：13432022683

联系人：曹老师，联系电话：15899959194

广东省护理学会中医康复护理专业委员会

2025 年 5 月 19 日



报名二维码



交费二维码

附件：

广东省护理学会中医康复护理专科护士培训申请表

姓名		性 别		出生 年月		英语 水平		贴相片
职务		职称		最高 学历		第一 学历		
身份证号				护士执业证号				
单位					科室			
邮 政 编 码		近 5 年在各级杂志 发表论文数/参与 市级以上科研数			联系电话			
					邮箱			
临 床 工 作 年 限		康复专科 工作年限			微信号			
学 习 经 历								
工 作 经 历								
专 业 主 要 成 绩								
单 位 意 见	签名： 盖章： 年 月 日							
专 委 会 意 见	签名： 盖章： 年 月 日							