

广东省护理学会

粤护教字〔2024〕087号

关于举办盆底康复适宜技术实训班的通知

各省、市、区、县级市卫计局，各医院护理部：

全面三孩及优生优育计划生育政策背景下，女性产后盆底健康问题越来越受到关注。中国女性约有1/3遭受尿失禁的痛苦，且随分娩次数的增加及年龄增长而增加，已成为影响女性生活质量的五大疾病之一。女性盆底功能障碍性疾病是一组由于盆底肌肉松弛、损伤、盆腔支持结构缺陷或退化所导致盆底功能障碍造成的疾病的总称。为进一步学习盆底功能康复适宜技术规范，提高盆底康复的诊治水平，提供相互学习与交流的平台，广东省护理学会女性盆底健康专业委员会定于2024年4月25日至27日在广州举办国家级继续医学教育项目：盆底康复适宜技术实训班 项目编号：2024-14-03-008（国） 授予I类学分6分。学习班特邀请省内外妇产科专家、教授及专科护士等担任授课老师课程设置盆底疾病管理及评估、康复治疗及实操训练，内容丰富、实用性强。欢迎广大护理人员参与学习和交流，现将有关事项通知如下：

一、主要内容

（一）基础模块

1. 盆底诊治中心建设及康复治疗技术
2. 从盆腹动力学的角度看盆底康复
3. 盆底超声报告的解读
4. 护士在妇科盆底康复中的作用
5. 盆底康复的研究现状及未来模式

（二）妇科模块

1. 老年子宫脱垂一柄一品在临床的应用
2. 慢性盆腔痛的居家康复
3. 术后盆腔痛的中医特色疗法

（三）产科模块

1. 妊娠、分娩与盆底功能的关系
2. 中医适宜技术在产后康复中的应用

（四）实操模块

1. 孕产形体管理（腹直肌分离预防）
2. 腹直肌分离运动推拿疗法
3. 电生理技术在妇科术后的应用

二、培训对象

1. 各级医院护理管理者、护士、助产士等护理骨干
2. 广东省护理学会女性盆底健康专业委员会全体委员

三、培训与报到时间

1. 报到时间：2024年4月25日8:30-13:00
2. 培训时间：2024年4月25-27日下午14:00—17:30，上午8:30-12:00
3. 培训及报到地点：广州市黄沙大道144号大冶有色大厦三楼临床技能中心

四、培训费用

1. 培训费（不含食宿）：

800元/人

2. 报名缴费流程如下：

（1）二维码注册/登录平台账户。

（2）点击“去报名”填写信息并提交。

（3）报名成功后点击“去付款”填写开票信息并支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。

（4）学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。需要修改发票的学员请在开票后一周内提交申请，且每张发票只允许修改一次。

（5）学习班开班后一周内，因特殊原因未能参加学习的学员可以申请退费。

3. 报名回执：请于4月20日前前扫二维码按要求填写报名回执，并入学习班微信群，以便会务安排。二维码详见通知下方。

4. 住宿推荐：如家酒店（黄沙大道144号大冶有色大厦一楼）、多宝酒店（多宝路127号）、德宝酒店（多宝路107号）等。请务必携带身份证，食宿及交通费自理，凭发票回原单位报销。

五、联系人

韩老师：13416108421；邮箱：155287913@qq.com

杨老师：15915782582；邮箱：573208014@qq.com

六、学分录入

请学员备华医网继续教育 IC 卡于报到时授分（实名制），逾期不予学分补录。不接受学分卡号进行学分登记。省外学员：办班结束两周，可登录国家级 CME 网上申报及信息反馈系统打印电子学分证，查询网址：
https://cmegsb.cma.org.cn/national_project/searchRealName.jsp

七、交通指南

①公交车：3、82 路广医三院站下车前行 200 米；

②地铁 1 号线：在长寿路站 D 出口出站后，转乘公交车 3、82 路车在如意坊站下车后，前行 80 米达黄沙大道 114 号（广州医科大学附属第三医院技能中心）；

③地铁 6 号线：在如意坊站出站后，往黄沙大道和多宝路方向步行 10 分钟，到达黄沙大道 114 号（广州医科大学附属第三医院技能中心）。

广东省护理学会女性盆底健康专业委员会

2024年4月1日



报名回执+微信群



缴费二维码