

广东省护理学会

粤护教字〔2024〕071号

关于举办正念与积极心理护理专科护士培训班通知

各地级市卫生局、护理院校、各医院护理部及专科护理发展委员会：

为进一步培养临床护理人员具有专业化的心理护理能力，培养能够满足临床各种患者心理护理的需求，该培训班主要面向全国各医院的临床护理人员，通过理论学习、临床实践、个案分析、讨论法等多种形式，使学员系统地了解国内外正念与积极心理学新进展，拓展视野，更深入全面地学习和掌握正念与积极心理的知识与技能，更新护理服务理念，为临床患者提供更专业、更优质的护理服务。广东省护理学会正念与积极心理护理专业委员会拟定于2024年5月17日-7月15日在广州举办国家级继续医学教育项目“正念与积极心理护理专科护士培训班”。【项目编号：2024-14-05-154（国）】培训结束授予I类学分10分，届时邀请各院校、国内知名三甲医院专家授课。现将有关具体事宜通知如下：

一、学习内容及方式

本课程以“国内、外专科护士认证培训标准”为依据，以临床需求为导向，经广东省正念和积极心理护理专家精心设计、充分讨论、严格审核后实施，旨在为学员提供全面、系统的正念和积极心理护理专科护士理论培训和临床实践培训。

（一）理论学习 采用集中授课和讨论、案例分析、工作坊与正念APP等方式进行，学习内容分四大板块。

1. 专业板块 积极心理学理论知识、积极心理学干预技术、积极在临床护理干预中的应用、积极心理学在临床科研中的应用；正念理论知识、正念的原理、正念的干预技术、正念在临床护理干预中的应用、正念在科研中的进展。

2. 管理板块 自我效能、希望、韧性等积极心理学技术与临床管理职能结合，在临床管理工作中的应用，非暴力沟通等积极心理学技术提高临床沟通能力。

3. 应用板块 引导学员将积极心理学及正念知识、技术应用于临床实践，解决临床问题。采用典型个案示范、案例汇报与分析、案例讨论、督导、教练、团练、带练等多种手段引导学员学以致用，提升积极心理学与正念实践技术。

4. 科研板块 结合学员在临床工作中具体问题循证探究，培养学员科研思维，进行正念与积极心理护理个案研究及专科护士学习总结汇报。

（二）临床实践

学员在广东省正念与积极心理护理专科护士培训基地按照实习手册的培训方案完成指定教学内容。临床实践要求采用一对三/四带教模式。老师和学员均需要按照实习手册的内容进行临床教与学的实施。

二、临床实践培训地点

理论课安排在广州医科护理学院 10 号楼 13 楼 1306 会议室，临床实践安排在广东省正念与积极心理专科培训基地（广州医科大学附属脑科医院、广东省人民医院心理科或中山大学附属第三医院心理科）

三、培训对象

（一）报名基本条件

1. 热爱本职工作，工作责任心强，能刻苦钻研业务；
2. 学历及工作年限：大专毕业及以上从事护理工作 5 年，本科毕业从事本专科护理工作 3 年，硕士研究生以上者从事本专科护理工作 2 年，护理师及以上职称。偏远地区及基层医院，大专毕业可放宽至从事本专科护理工作 3 年，护师以上职称；具有良好的沟通和表达能力，具有一定的英语水平。

（二）报名方式

符合条件者，填写《广东省护理学会正念与积极心理护理专科护士培训申请表》（见附表），由单位审核批准、加盖单位公章后扫描成 PDF 版，发到邮箱 ZNYJJXLZWH001@163.com，并扫描以下报名缴费二维码，完成个人和单位信息录入。审核合格后，录取结果将于 2-3 个工作日内向发件邮箱发放录取通知书。

四、培训安排

1. 报到

- （1）报到时间：2024 年 5 月 17 日（星期五）14:30--- 17:30。
- （2）地点：广州市越秀区东风西路广州医科大学 10 号楼 10 楼护理学院
- （3）报到时请带录取通知书、身份证、护士执业证复印件；课程学习过程中需用到笔记本电脑（用于完成作业）、工作服、工作鞋等请自行配带。

2. 培训

（1）培训时间：2024 年 5 月 18 日至 2024 年 7 月 15 日。

（2）地点：理论课：广州医科大学 10 号楼 10 楼护理学院。

临床实践：广东省正念与积极心理护理专科护士培训基地。

五、考核评估

课程结束后，学员通过理论笔试、临床实践、个案汇报考核合格后，由广东省护理学会正念与积极心理学护理专业委员会颁发“正念与积极心理护理专科护士培训结业证书”，学员回原单位按要求继续临床实践一年，经广东省护理学会

组织专家进行认证考核，符合《广东省护理学会专科护士管理办法》要求者，由广东省护理学会统一颁发“正念与积极心理护理专科护士资格证书”。

六、收费标准

1. 培训费：7200 元/人（包括理论培训费、基地医院临床实习费、资料费等）。食宿自理，费用按规定回原单位报销。

2. 有关报名缴费流程如下：

(1) 二维码注册/登录平台账户。

(2) 点击“去报名”填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击“去付款”填写开票信息并支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信在线支付，在“支付方式”选择7200 公务卡支付）。

(4) 学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。需要修改发票的学员请在开票后一周内提交申请，且每张发票只允许修改一次。

(5) 学习班开班后一周内，因特殊原因未能参加学习的学员可以申请退费。

七、学分录入

请参会学员携带华医网继续教育 IC 卡于报到时录入学分（实名制），不接受学分卡号，逾期不予补录学分。省外学员：办班结束两周，可登录国家级 CME 网上申报及信息反馈系统打印电子学分证，查询网址：https://cmegsb.cma.org.cn/national_project/searchRealName.jsp

八、培训班联系人及联系方式

李容：15292205866

李冉：15953322401

李思思：15675666207

王丽芳：13929559659

广东省护理学会正念与积极心理护理专业委员会

2024 年 3 月 26 日



报名二维码



收费二维码

附表:

广东省护理学会正念与积极心理护理专科护士培训申请表

姓名		性别		年龄		英语水平		照片
职务		职称		学历		学位		
身份证号				护士注册号				
单位名称					所在科室			
单位地址					单位识别码			
邮政编码		近5年在各级杂志 发表论文数/参与 市级以上科研数		手机号码				
				邮箱				
临床工作年限		专科工作年限		微信号				
学习经历								
工作经历								
专业主要业绩								
单位意见	签名: 盖章: 日期: 年 月 日							
专委会意见	签名: 盖章: 日期: 年 月 日							

(本表复制有效)

填表日期: 年 月 日