

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕262号

关于举办正念与积极心理护理专科护士 培训班的通知

正念疗法和积极心理干预在临幊上应用日趋广泛，为帮助临幊护理人员掌握该领域理论知识和干预技术，提高临幊心理护理能力，现面向全国各医院临幊护理人员招收学员。通过理论学习及临幊实践，使学员系统掌握国内外正念与积极心理学领域的新进展和新技术，并能应用于临幊心理护理实践，提高患者整体护理水平、提升护理人员正念水平、心理韧性和同理心，拓展学术视野。广东省护理学会正念与积极心理护理专业委员会拟定于2025年11月14日-2025年12月27日在广州举办省级继续医学教育项目“正念与积极心理护理专科护士培训班”【项目编号：2025511405110】。授予I类学分10分。培训班将邀请拥有国际正念导师资格、积极心理学高级培训师和经过正念与积极心理护理专科培训的专家授课及带教。现将有关具体事宜通知如下：

一、学习内容及方式

本课程以“国内、外专科护士认证培训标准”为依据，以临幊需求为导向，经广东省正念和积极心理护理专家精心设计、充分讨论、严格审核后实施，旨在为学员提供全面、系统的正念和积极心理护理专科护士理论培训和临幊实践培训。

(一) 理论学习 采用集中授课和讨论、案例分析、工作坊与正念APP等方式进行，学习内容涵盖四大板块。

1. 专业板块 涵盖积极心理学理论知识、积极心理学干预技术及在临幊护理干预中的应用、积极心理学在临幊科研中的应用；正念理论知识、正念的原理、正念干预技术、正念在临幊护理干预中的应用、正念临幊科研进展等。

2. 管理板块 涵盖自我效能、希望、乐观、心理韧性、同理心、自我关怀、正念领导力等正念和积极心理学技术与临幊护理管理中的

应用，提升管理效能。

3. 应用板块 引导学员将积极心理学及正念理论知识和技术应用于临床实践，解决临床护理问题。采用典型临床案例示范、案例分析、督导、教练、团体练习、跟练等多种手段，引导学员学以致用，掌握积极心理学与正念技术。

4. 科研板块 结合学员在临床工作中具体问题进行循证探究，培养学员科研思维，进行正念与积极心理护理个案研究及专科护士学习总结汇报。

（二）临床实践

学员在广东省正念与积极心理护理专科护士培训基地按照实习手册的培训方案完成指定教学内容。临床实践要求采用一对三/四带教模式。老师和学员均需要按照实习手册的内容进行临床教与学的实施。

二、临床实践培训地点

理论课安排在广州医科大学越秀校区，临床实践安排在广东省正念与积极心理专科培训基地（广州医科大学附属肿瘤医院、广东省人民医院心理科，南方医科大学深圳医院）。

三、培训对象

（一）培训方案选择

1. 方案一：理论培训（培训时间为 2025 年 11 月 14 日至 2025 年 11 月 23 日）。

2. 方案二：理论培训、基地医院临床实习（培训时间为 2025 年 11 月 14 日至 2025 年 12 月 27 日）。

请根据个人学习需求，选择任一方案。

（二）报名基本条件

1. 职业素养要求：热爱本职工作，工作责任心强，能刻苦钻研业务。

2. 学历及工作年限：

（1）选择方案一（理论培训）：无学历、工作年限及职称限制，符合上述职业素养要求即可报名。

（2）选择方案二（理论培训、基地医院临床实习全程专科护士培训）需满足：护理专业大专毕业且从事护理工作 5 年及以上，护理学专业本科毕业且从事护理工作 3 年及以上，硕士研究生毕业且从事护理工作 2 年及以上，护理师及以上职称。偏远地区及基层医院，大

专毕业可放宽至从事本专科护理工作3年，护师以上职称：具有良好的沟通和表达能力，具有一定的英语水平。有临床护理工作经验的高校护理学教师也可以报读。

（三）报名方式

符合条件者，填写《广东省护理学会正念与积极心理护理专科护士培训申请表》（见附表），由单位审核批准、加盖单位公章后扫描成PDF版，发到邮箱1xp13500053960@163.com，并扫描以下报名交费二维码，完成个人和单位信息录入。审核合格后，录取结果将于2-3天内向发件邮箱发放录取通知书。

四、培训安排

1. 报到

- (1) 报到时间：2025年11月14日（星期五）8:00---9:00。
- (2) 地点：广州市越秀区东风西路广州医科大学越秀校区。
- (3) 报到时请带录取通知书、身份证件、护士执业证复印件；课程学习过程中需用到笔记本电脑（用于完成作业）、工作服、工作鞋等请自行配带。

2. 培训

- (1) 理论培训时间：2025年11月14日至2025年11月23日。
- (2) 实践培训时间：2025年11月24日至2025年12月27日。
- (3) 地点：理论课：广州医科大学越秀校区。

临床实践：广东省正念与积极心理护理专科护士培训基地。

四、考核评估

(1) 选择方案一的学员，需在课程结束后参加理论笔试考核，考核合格者，由广东省护理学会正念与积极心理学护理专业委员会颁发“正念与积极心理护理专科护士理论培训证书”。

(2) 选择方案二的学员，需在课程结束后通过理论笔试、临床实践考核、个案汇报，三者均合格者，由广东省护理学会正念与积极心理学护理专业委员会颁发“正念与积极心理护理专科护士理论与实践培训结业证书”，学员回原单位按要求继续临床实践一年，经广东省护理学会组织专家进行认证考核，符合《广东省护理学会专科护士管理办法》要求者，由广东省护理学会统一颁发“正念与积极心理护理专科护士资格证书”。

六、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：

方案一：1200 元/人（含理论培训费、资料费等）。

方案二：7200 元/人（含理论培训费、基地医院临床实习费、资料费等）。

根据个人需求，选择任一方案交费。

2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。

3. 报名方式：请扫描下方【报名二维码】填写报名相关资料。报名截止时间 2025 年 11 月 12 日。

4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。

(1) 扫描识别下方【交费二维码】。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

(4) 交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

七、学分录入

请参会学员携带华医网继续教育 IC 卡于报到时录入学分（实名制），不接受学分卡号，逾期不予补录学分。

八、培训班联系人及联系方式

徐美欣 13316513202

李海鸥 15673025047

林秀萍 13500053960

广东省护理学会正念与积极心理护理专业委员会

2025 年 10 月 16 日



报名二维码



交费二维码

附表：

广东省护理学会正念与积极心理护理专科护士培训申请表

姓名		性 别		年龄		英语水平		照片
职 务		职 称		学 历		学 位		
身份证号				护士注册号				
单位名称					所在科室			
单位地址					单位识别码			
邮 政 编 码		近 5 年在各级杂志 发表论文数/参与 市级以上科研数		手 机 号 码				
				邮 箱				
临 床工 作年 限		专 科工 作年 限		微 信 号				
学 习经 历								
工 作经 历								
专 业主 要业 绩								
单 位意 见	<p style="text-align: right;">签 名： 盖 章： 日期： 年 月 日</p>							
专 委 会意 见	<p style="text-align: right;">签 名： 盖 章： 日期： 年 月 日</p>							

(本表复制有效)

填表日期：年 月 日