

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕078号

关于举办心脏康复专科护士培训班的通知

心血管疾病负担日益加重，全球心血管疾病死亡人数从1990年的1240万增加到2022年的1980万。在国内，心血管疾病同样呈现出高发态势，中国心血管病患者率处于持续上升阶段。为提升临床护士对心脏康复护理的认知、重视程度及知识水平，为心血管护士提供创新理念与技术基础，完善专业人才培养，根据国家卫生计生委《全国护理事业发展规划(2021-2025年)》精神，广东省护理学会心脏康复护理专业委员会拟定于2025年6月-8月在广州举办省级继续医学教育项目：心脏康复专科护士培训班，项目编号：2025511401026 授予1类学分10分。届时邀请国内外知名专家授课指导，欢迎广大护理同仁踊跃报名。现将有关具体事宜通知如下：

一、课程特色

1. 跨学科协作培养模式：为打破传统学科壁垒，本项目构建“多维度专家共育”体系，整合康复医学、运动医学、心理学、营养学、药理学、医学教育等多领域资源，实现知识与技能的全方位融合。项目在实践中采用轮转式专科实训，安排专科护士与营养、药师、心理科医生、康复师等不同专科专家团队实践，专科护士从门诊评估、住院干预到随访，全流程心脏康复个案管理。

2. 循证医学与定制化课程设置：课程内容基于最新的研究证据，教学方法采用循证教育策略，比如案例教学、模拟训练等，我们制定了一套既科学又实用的培训方案，确保每位学员都能在心脏康复领域获得最前沿的知识和技能。

3. “5+1”分阶段闭环式专科护士培训模式：“5”是对专科护士融培训目标、培训内容、培训方法、实施方案、考核评价为一体；

“1”是满意度评价；分阶段培养的培训体系：分3阶段：1. 按时间分阶段在不同的科室培训：普通病房、重症监护室及心脏康复中心；闭

环式：以基地对专科护士考核评价，到专科护士对基地评价形成闭环。

二、培训内容

（一）理论课程（4周）：

1、公共课程

研究方法（科研设计、数据收集与分析、文献检索与循证护理实践）、健康政策（政策解读）、领导与管理（团队协作与沟通技巧、患者安全管理与风险防控）、教学培训（教学技能与教学方法教学管理）等护理。

2、专业课程

（1）基础理论：心血管高级生理学和病理生理学、心血管高级健康与身体评估、心血管系统理论知识、高级药理学、心电图相关知识等。

（2）疾病管理：高血压病患者的管理、心力衰竭患者的护理、主动脉夹层围术期护理、冠状动脉旁路移植术围术期护理、心脏移植术的治疗与护理、心内科介入术患者的围术期康复、心脏儿科疾病及护理、心血管疾病及围术期护理等。

（3）心脏康复相关知识：心脏康复基础知识、心脏康复的进展、运动评估、运动处方制定方法及注意事项、心血管疾病的营养与膳食管理、常见心身疾病的病因及临床表现、戒烟原理及药物治疗、心血管内科患者的药物管理、体重管理策略、睡眠管理等。

（二）临床实践（8周）：

完成心脏康复专科护士临床实践手册内容。实践医院为广东省护理学会心脏康复专科护士培训基地，由专委会统一安排。

三、培训对象

（一）招生

1. 招生范围：面向全国各二、三级医院和有条件的各地、市、县医院招生。

2. 学员条件：

（1）学历及年资要求：大专毕业从事本专业护理工作至少5年以上，本科毕业生从事本专业护理工作至少3年或硕士毕业从事护理工作至少2年以上，护理师以上职称。偏远地区及基层医院，大专毕业可放宽至从事本专业护理工作至少3年以上，护理师以上职称。

(2) 具有良好的沟通和表达能力的注册护士。

(3) 有较强自主学习能力及较好的临床思维能力；能使用电脑、互联网进行学习与交流。有基本英语阅读能力。

(4) 本人自愿报名，经单位推荐。

(二) 录取方式

1. 个人报名

(1) 符合条件者，即日起通过扫预报名二维码报名，填写《广东省护理学会心脏康复专科护士申请表》(见附件)，由单位审核批准，加盖单位公章，并连同身份证、护士执业证、职称资格证、学历证书复印件及《广东省护理学会心脏康复专科护士申请表》盖章后扫描 PDF 版发送至 gdsxzkf@126.com 邮箱，邮件名称：专科护士-姓名-单位，截止时间 2025 年 5 月 25 日。

(2) 联系方式: 吕莉珊(手机: 15802040839)，胡俊英(手机: 15902038293)

2. 择优录取: 由广东省护理学会心脏康复护理专业委员会对报名学员进行资料审核，择优录取。

四、培训安排

培训时间拟定于 6 月 1 日-8 月 30 日，为期 12 周。

1. 培训时间及地点

(1) 理论授课(4 周): 2025 年 6 月 2 日至 2025 年 6 月 29 日

地点: 广州市中山大学附属第一医院。

(2) 临床实践(8 周): 2025 年 6 月 30 日至 2025 年 8 月 30 日

地点: 广东省心脏康复专科护士培训基地。

2. 报到

(1) 时间: 2025 年 6 月 1 日 14:30-17:30。

(2) 地点: 中山大学附属第一医院 5 号楼 11 楼心脏康复中心。

五、收费标准及交费方式

1. 培训费: 8700 元/人(含理论培训费、基地医院临床实习和资料费等)

2. 交通费与食宿自理，费用按规定回原单位报销。

3. 报名方式：请扫描下方二维码【报名二维码】填写报名相关资料。报名截止时间 2025 年 5 月 25 日。

4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。

(1) 扫描识别下方【交费二维码】。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

(4) 交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

六、考核评估

培训结束后，通过理论考核、技能考核、个案护理、答辩等全面考核合格后，由广东省护理学会心脏康复护理专业委员会颁发“心脏康复专科护士培训班结业证书”，学员回原单位按要求继续临床实践一年，经广东省护理学会组织专家进行认证考核，按照《广东省护理学会专科护士管理办法》符合要求者，由广东省护理学会颁发“心脏康复专科护士资格证书”。

七、学分录入

报到时请携带学分卡实名录入学分，不接受 IC 卡号录入学分，逾期将无法补录学分。特此说明，敬请注意！

广东省护理学会心脏康复护理专业委员会

2025 年 4 月 15 日



报名二维码



交费二维码

附件:

广东省护理学会心脏康复专科护士培训申请表

姓 名		性 别		年 龄		英语水平		照片
职 务		职 称		最高学历		第一学历		
身份证号				护士注册号				
单位					所在科室			
邮 政 编 码		近 5 年在各级杂志 发表论文数 / 参与市级以上科研数		电 话 号 码				
				邮 箱				
临 床 工 作 年 限		专科工作年限		微 信 号				
学 习 经 历								
工 作 经 历								
专 业 主 要 成 绩								
单 位 意 见	签 名: 盖 章: 日 期: 年 月 日							
学 会 意 见	签 名: 盖 章: 日 期: 年 月 日							

填表日期: 年 月 日