

广东省护理学会

粤护教字〔2026〕047号

关于举办心脏康复专科护士培训班的通知 (第一轮)

当前全球心血管疾病防控形势日趋严峻，疾病负担持续加重。全球心血管疾病死亡人数从1990年的1240万攀升到2023年的1920万。我国心血管病患病率亦呈持续上升态势，高发态势显著，已成为严重威胁居民健康的重大公共卫生问题。《健康中国行动（2019—2030年）》明确提出，我国照护模式需从“疾病为中心”向“健康为中心”转变，注重“治未病”。在此背景下，心脏康复护理的内涵与外延不断拓展，已突破传统心血管疾病基础护理范畴，更加聚焦患者住院期间的综合治疗与康复干预，强化出院后延续性康复管理，对于降低心血管不良事件风险、改善患者预后、全面提升患者生活质量具有至关重要的作用。

为进一步提升临床护理人员心脏康复护理专业素养、认知水平与实践能力，夯实心血管护理领域创新理念与技术基础，加强心脏康复护理专业人才培养，推动我省心脏康复护理事业规范化、专业化发展，广东省护理学会心脏康复护理专业委员会拟定于2026年06月至08月在广州举办“心脏康复专科护士培训班”。本次培训班将特邀国内知名专家亲临授课指导，现诚邀全国广大护理同仁积极报名参加。现将培训班有关具体事宜通知如下：

一、课程特色

1. 跨学科协作培养、全流程闭环管理：为打破传统学科壁垒，本项目创新构建“多维度专家共育”体系，深度整合康复医学、运动医学、心理学、营养学、药理学、医学教育等多领域专家资源，实现知识与技能的全方位融合。实践阶段采用轮转式专科实训模式，安排学员与营养科、药学部、心理科及康复科等不同专科专家团队实践，全程覆盖门诊评估、住院干预、出院随访的全流程心脏康复个案管理，真正实现“一站式”健康照护。

2. 循证导向，定制化教学体系：课程内容基于最新临床指南与研究证据，

采用循证教学理念，通过案例教学、标准化模拟训练等互动教学法，将前沿科研成果转化为可落地的临床技能。同时结合学员背景定制教学路径，确保每位学员都能精准掌握心脏康复领域的核心知识与前沿技术。

3. 多元赋能，强化学员实操能力：依托中山大学附属第一医院作为临床教学基地，项目创新采用“理论授课+工作坊+临床见习+现场观摩”的多元培训矩阵。不仅强化了学员的理论知识，而且重视其实际操作能力的培养，特别是在紧急护理和复杂情况处理上的实操技能，全面培养即学即用的实战型人才。

二、培训内容

本项目采用理论筑基+临床实战的系统化培养模式，总培训周期分为4周理论精讲与8周临床实践，全面打造高素质、专业化、复合型心脏康复专科护理人才。

（一）理论课程（4周）

采用模块化设计，覆盖公共基础、专业核心、临床应用三大维度，构建完整的心血管与心脏康复知识体系。

1. 公共核心课程

聚焦护理科研、管理能力与职业素养提升，内容包括：科研方法（科研设计、数据收集与统计分析、文献检索与循证护理实践）、健康政策与行业规范解读、护理领导力与管理（团队协作与沟通技巧、患者安全管理与风险控制）、临床教学能力（教学方法、授课技能与教学质量管理）等。

2. 专业核心课程

（1）基础理论模块：深入讲授心血管高级生理学和病理生理学、心血管高级健康与身体评估、心血管系统理论知识、高级药理学、心电图相关知识等，夯实专业基础。

（2）心血管疾病专科管理模块：系统覆盖高血压规范化管理、心力衰竭全程护理、主动脉夹层围术期护理、冠状动脉旁路移植术围术期护理、心脏移植治疗与护理、心内科介入诊疗围术期康复、儿科心血管疾病护理、常见心血管疾病及围术期综合护理等临床重点内容。

(3) 心脏康复专项模块：全面学习心脏康复基础理论与前沿进展、心肺运动评估、运动处方制定与安全管控、心血管疾病营养干预与膳食指导、心身疾病识别与干预、戒烟干预理论与药物应用、心血管药物规范管理、体重管理、睡眠管理等心脏康复全维度知识。

(二) 临床实践 (8 周)

严格按照《心脏康复专科护士临床实践手册》标准完成全流程训练，统一安排至广东省护理学会心脏康复专科护士培训基地开展临床轮转，由基地资深专家带教指导，确保实践教学规范、高效、高质量完成。

三、培训对象

(一) 招生

1. 招生范围：面向全国各二、三级医院和有条件的各地、市、县医院招生。

2. 学员条件：

(1) 学历及年资要求：大专毕业从事本专业护理工作至少 5 年以上，本科毕业从事本专业护理工作至少 3 年以上或硕士毕业从事护理工作至少 2 年以上。偏远地区及基层医院，大专毕业可放宽至从事本专业护理工作至少 3 年以上；

(2) 具有良好的沟通和表达能力的在岗注册护士，护理师及以上职称；

(3) 有较强自主学习能力及较好的临床思维能力；能使用电脑、互联网进行学习与交流；有基本英语阅读能力；

(4) 本人自愿报名，经单位推荐。

(二) 录取

1. 个人报名

(1) 符合条件者，即日起通过扫预报名二维码报名，填写《广东省护理学会心脏康复专科护士申请表》(见附件)，由单位审核批准，加盖单位公章，并连同身份证、护士执业证、职称资格证、学历证书复印件及《广东省护理学会心脏康复专科护士申请表》盖章后扫描 PDF 版发送至

gdsxzkf@126.com 邮箱, 邮件名称: 专科护士-姓名-单位, 截止时间 2026 年 05 月 08 日。

(2) 联系人: 吕莉珊: 15802040839; 胡俊英: 15902038293;

陈桂铃: 13602404092

2. 择优录取: 由广东省护理学会心脏康复护理专业委员会对报名学员进行资料审核, 择优录取。正式通知请密切关注广东省护理学会官方通知渠道。

四、培训安排

培训时间拟定于 2026 年 06 月 01 日至 08 月 30 日, 为期 3 个月。

1. 培训时间及地点

(1) 理论授课: 2026 年 06 月 01 日至 2026 年 06 月 28 日

地点: 广州市中山大学附属第一医院。

(2) 临床实践: 2026 年 06 月 29 日至 2026 年 08 月 23 日

地点: 广东省心脏康复专科护士培训基地。

(3) 结业汇报: 2026 年 08 月 24 日至 2026 年 08 月 30 日

地点: 广州市中山大学附属第一医院。

2. 报到

(1) 时间: 2026 年 06 月 01 日 14:30-17:30。

(2) 地点: 中山大学附属第一医院 5 号楼 11 楼心脏康复中心。

五、收费标准及交费方式

1. 培训费: 8700 元/人(含理论培训费、基地医院临床实习费参观学习和资料费等)。交通费与食宿自理, 费用按规定回原单位报销。

2. 交费方式: 扫描交费二维码, 微信支付线上交费。

(1) 扫描识别下方【交费二维码】。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付(如需公务卡

交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

(4) 交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

六、考核评估

培训结束后，通过理论考核、技能考核、个案护理、答辩等全面考核合格后，由广东省护理学会心脏康复护理专业委员会颁发“心脏康复专科护士培训班结业证书”，学员回原单位按要求继续临床实践一年，经广东省护理学会组织专家进行认证考核，按照《广东省护理学会专科护士管理办法》符合要求者，由广东省护理学会颁发“心脏康复专科护士资格证书”。

广东省护理学会心脏康复护理专业委员会



报名二维码



交费二维码

附件:

广东省护理学会心脏康复专科护士培训申请表

姓名		性别		年龄		英语水平		照片
职务		职称		最高学历		第一学历		
身份证号				护士注册号				
单位				所在科室				
邮政编码		近 5 年在各级杂志 发表论文数 / 参与市级以上 科研数		电话号码				
				邮箱				
临床工作年限		专科工作年限			微信号			
学习经历								
工作经历								
成绩	专业主要							
单位意见	签名: 盖章: 日期: 年 月 日							
学会意见	签名: 盖章: 日期: 年 月 日							

填表日期: 年 月 日

