

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕027号

关于举办广东省加速康复外科护理专科护士 培训班的通知

各区、县级市卫生局、各医院护理部：

为进一步推进国家加速康复外科工作的政策，培养护理专业人才，加强专科护士队伍建设，满足临床培养加速康复外科专科护理人才需求，系统地掌握加速康复外科专科护理理论和技能，提升护理人员加速康复外科护理能力，更好地为广大患者提供更专业更优质护理服务。积极发挥护理领域在加速康复外科实施中的优势，促进多学科合作，助力加速康复外科护理向专科化方向发展，全面促进加速康复外科循证护理实践与成果转化，广东省护理学会加速康复外科护理专业委员会拟于2025年8月3日-11月2日在广州举办《加速康复外科护理专科护士培训班》，现将有关事项通知如下：

一、课程特色

- 课程设计：本课程以“国内外专科护士认证培训标准”为依据，在前几届加速康复外科护理专科护士培训课程的基础上进行总结，由加速康复外科护理专委会核心小组精心设计、充分讨论、严格审核后实施，旨在为学员提供集系统性、实用性和创新性为一体的加速康复外科护理专科护士理论培训和临床实践课程。
- 课程内容：本次专科护士培训的目标是为各级医院培养具有良好加速康复外科临床护理实践、教育、管理的专业人才，为各级医院培养具有良好临床思维的加速康复外科领域护理专家为目标。结合加速康复外科具备多学科协作的专业要求，课程设置包括加速康复外科专科护理理论知识与技能、新技术、新进展；加速康复外科指南解读及临床实践；加速康复管理理论及其实践；护理科研、QC系列理论知识及应用、教学培训、医学人文素养等。

培训主题	主要内容
------	------

加速康复外科专科理论与技能、新技术、新进展	预康复在外科病房的应用、加速康复外科围手术期静脉血栓 栓塞症的预防管理、呼吸治疗在ERAS 中的角色、快速康复背 景下的肠造口全程化管理、ERAS 理念在手术室护理的应用等。
加速康复外科指南解读及临床实践	加速康复外科围手术期营养支持中国专家共识、加速康复外 科中国专家共识及路径管理、加速康复外科围手术期药物治疗管理医药专家共识等。
加速康复管理理论及其实践	基于加速康复外科理念的围术期营养管理及活动管理（评估、 干预及评价方法）、无痛病房建设与临床实践、基于加速康 复外科理念的心肺功能康复、加速康复理念下的护理质量控制（敏感指标）等。
护理科研、QC、教学培训、人文素养等	文献检索、选题、研究方法设计、论文及标书撰写等护理科 研知识；QC 系列理论知识及应用；评判性思维、个案管理、护理查房、病例讨论等教学培训技巧；沟通技巧、专科发展力培养、多学科合作等。

3. 培训形式：本次课程培训分为理论授课（4 周）和临床实践（8 周）两大模块。

（1）理论授课：主要通过课堂讲授、小组讨论、情景模拟教学、个案分享、工作坊、视频等多种教学方式结合的模式开展；主要通过个案管理、护理查房、疑难病例讨论、专科操作、观摩、科研设计与开题等多种形式完成。定期开展分享和交流活动，帮助学员更好地将理论和实践相结合，充分了解和体会加速康复外科护理专科护士的临床角色和职责，建立临床思维和循证护理意识，提高发现问题和解决问题的能力，为各级医院培养专家型加速康复外科护理人才。

（2）临床实践：理论授课结束考核合格的学员，将被分配到广东省内加速康复外科专科护士培训基地进行临床实践。

4. 培训师资：本次培训班拥有强大的师资团队，邀请的授课老师由广东省多家高校及三甲医院资深医疗、护理专家进行授课。涵盖内外科专科疾病、护理、康复、药学、营养、麻醉、中医等领域。临床实践由各培训基地资深的带教老师进行带教。

二、培训对象

1. 招生范围：本次课程面向全国、全省各二、三级医院和有条件的各

地、市、县医院招生。

2. 报名条件

- (1) 热爱本职工作，工作责任心强，能刻苦钻研业务；
- (2) 学历及年资要求：大专毕业从事外科护理工作 5 年或本科毕业从事外科护理工作 3 年，硕士毕业从事外科护理工作 2 年；
- (3) 护师及以上职称；
- (4) 在二级及以上医院和有条件的各地、市、县医院工作的注册护士；
- (5) 本人自愿并经单位审核批准。

3. 提交报名资料：符合条件者，即日起可将本人最高学历毕业证、身份证、护士执业证、职称资格证复印件和加盖单位公章的《广东省加速康复外科专科护士培训申请表》(见附件)，扫描PDF版并打包成压缩文件包，发送至邮箱 gdseras@126.com。

三、录取方式

由广东省护理学会加速康复外科护理专业委员会组织专家对报名学员的资料进行审核，择优录取 60 名护士为本次培训班的学员。

四、培训时间：3 个月

1. 理论授课 4 周：2025 年 8 月 3 日至 2025 年 8 月 31 日

理论授课地点：广州市越秀区中山二路 58 号中山大学附属第一医院

2. 临床实践 8 周：2025 年 9 月 1 日至 2025 年 11 月 2 日，每位学员在广东省两家专科实践基地实习，每一个基地实习 4 周。

3. 报到时间及地点

(1) 时间：2025 年 8 月 3 日 15:30-17:30

(2) 地点：广州市越秀区中山二路 58 号中山大学附属第一医院 5 号楼 19 楼胃肠外科二科

五、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：8700 元/人（费用包括理论培训费、基地医院临床实习费和资料费等）。报名缴费截止时间为 2025 年 7 月 27 日前。

2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。

3. 报名方式：请扫描下方二维码【报名二维码】填写报名相关资料。报名截止时间 2025 年 7 月 27 日。

4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。

(1) 扫描识别下方【交费二维码】。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

(4) 交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

六、考核评估

1. 培训结束后，通过理论知识、临床技能、个案管理、科研答辩等全面考核合格的学员，由广东省护理学会加速康复外科护理专业委员会颁发“加速康复外科护理专科护士培训结业证书”。

2. 学员回原单位按要求继续临床实践一年，经广东省护理学会组织专家进行认证审核，符合《广东省护理学会专科护士管理办法》要求者，由广东省护理学会统一颁发“加速康复外科护理专科护士资格证书”。

七、联系方式

1. 联系人：陈颖15814539463（微信同号）、彭利芬13622889100

2. 联系地址：广州市越秀区中山二路58号中山大学附属第一医院5号楼19楼胃肠外科二科（彭利芬、陈颖）；邮政编码：510080

广东省护理学会加速康复外科护理专业委员会

2025 年 3 月 9 日



报名二维码



交费二维码

附件:

广东省护理学会加速康复外科护理专科护士培训班申请表

姓 名		性 别		年 龄		英语水平		照片
职务		职称		最高 学历		第一学历		
身 份 证 号				护 士 注 册 号				
单 位					所 在 科 室			
邮 政 编 码		近 5 年在各级杂志发表论 文数/参与市级以上科研 数			电 话 号 码			
					邮 箱			
临床 工作 年限		外 科 工作年限			微 信 号			
学 习 经 历								
工 作 经 历								
专 业 主 要 成 绩								
单 位 意 见	签名（盖章） 年 月 日							
学 会 意 见	签名（盖章） 年 月 日							