

广东省护理学会

粤护教字〔2022〕221号

关于举办多学科协作模式下肥胖症精细化体重管理 新进展培训班的通知

为深入贯彻落实《健康中国行动（2019-2030）年》等文件精神及国家战略，加快推进国家肥胖防控策略，提高护理人员对肥胖症精细化管理能力和专业技术水平，进一步推动我省体重管理护理工作，促进专科护理领域发展，打造体重管理专业护理队伍，提高临床护理质量和技能，解决肥胖症患者管理重点及难点问题，广东省护理学会体重管理专业委员会拟定于2022年12月18日--12月24日在中山大学附属第三医院召开“多学科协作模式下肥胖症精细化体重管理新进展”培训班（项目编号：2022511401019）。届时将邀请知名内分泌与代谢病医疗专家、胃肠外科医疗专家、护理学专家、基础医学专家、信息学专家等，采用线上线下相结合的方式，以理论授课，工作坊、现场参观等形式探讨多学科协作模式下肥胖症精细化管理等热点问题，分享减重治疗新进展。为全省护士搭建学术交流平台，促进肥胖症护理管理联盟的建设和发展。培训结束后将授予I类学分10分。现将有关事项通知如下：

一、培训内容

板块一：肥胖症研究热点

1. 肥胖人群精准营养研究
2. 限制饮食与肥胖代谢紊乱
3. 脂肪细胞代谢在肥胖发生中的作用
4. 肠道菌群与肥胖发生机制
5. GLP-1RA 周制剂在肥胖管理中的作用
6. 肥胖与神经退行性疾病的关系及研究进展
7. 生酮饮食干预肥胖脂肪肝

板块二：肥胖临床新技术

1. GLP-1RA 心血管获益循证证据
2. 肠道菌群在肥胖进展为2型糖尿病中的作用
3. 肥胖糖脂代谢调控

4. 肥胖遗传学的生物信息学分析

板块三：肥胖症护理

1. 《中国超重/肥胖医学营养治疗指南（2021）》解读
2. 肥胖患者减重手术围手术期多学科全过程护理管理
3. 减重饮食处方的制定与实践（地中海饮食、轻断食等热门饮食）
4. 2型糖尿病合并重度肥胖患者袖状胃切除术后护理

板块四：工作坊

1. 肥胖患者管理工作坊
2. 肥胖减重降糖联合门诊参观与实践

板块五：疑难病例讨论

肥胖患者疑难病例多学科讨论

二、培训对象

1. 广东省护理学会体重管理专业委员会全体委员及专家库成员。
2. 各级医疗机构涉及内分泌科、胃肠外科、心理科、营养科、中医科、针灸科、社区管理等相关工作的护理人员。

三、培训时间和方式

1. 培训时间：2022年12月18日-12月24日
2. 培训方式：因疫情原因采用线上+线下授课

四、报名及缴费

1. 培训费用 980 元/人
2. 缴费方式：请于 12 月 18 日前扫描下方二维码报名及缴费，以便会务安排学习事宜，相关费用按规定回原单位报销。

3. 联系人：刘老师：18927573054；李老师：18819437314。邮箱地址：tzglzwh@163.com。

5. 学分发放：请参加学习班的学员报名后 12 月 24 日前邮寄继续教育学分卡刷学分，邮寄地址：中山大学附属第三医院综合楼 18 楼，收件人：刘书红 电话 18927573054。



扫码缴费扫描填写报名信息

广东省护理学会体重管理专业委员会

2022年12月24日

