

广东省护理学会

粤护教字〔2023〕145号

关于举办基于阶梯式分级管理模式的体重管理师 高级研修班的通知

各大医院、护理学院、社区医疗服务中心及相关人员：

为深入贯彻落实《健康中国行动（2019-2030）年》等文件精神及国家战略，培养一批具有专业素养的体重管理师，规范各医疗机构多学科联合的肥胖诊治和体重管理，发挥医联体效能对超重或肥胖患者实施阶梯式分级管理，广东省护理学会体重管理专业委员会拟定于**2023年9月25日--9月29日**在广州举办国家级医学继续教育项目：“基于阶梯式分级管理模式的体重管理师高级研修班”（项目编号：2023-14-01-159(国)）。届时将邀请知名内分泌与代谢病医疗专家、胃肠外科医疗专家、营养科专家、护理学专家、基础医学专家、信息学专家等，进行多学科交叉融合的理论知识授课，通过理论+实践相结合的教学模式，让学员在学习结束后够掌握体重管理师工作模式，实施从院内评估、诊断、制定方案、实施干预到跟踪随访、社区管理的阶梯式分级管理，构建以患者为中心院内诊治和院外执行相结合的联合管理团队，促进肥胖症护理管理联盟的建设和发展。培训结束后将授予I类学分10分。欢迎广大护理同道踊跃报名参加！现将有关事项通知如下：

一、 培训内容

板块一：新业务新技术与研究热点

1. 2023年糖尿病研究领域年度重大进展回顾
2. 2023年ADA糖尿病指南更新要点
3. 强化生活方式干预逆转糖尿病证据与专家共识
4. 肥胖的药物治疗现状及新进展
5. 肠道菌群与肥胖治疗
6. 肥胖的中医治疗

板块二：基于三级预防的肥胖与代谢病管理

1. 肥胖的诊断标准与筛查技术
2. 医护一体化的肥胖管理模式介绍
3. 智慧护理在肥胖管理中的应用
4. 肥胖与代谢病个案管理分享

板块三：科普作品（视频或者海报）展示

肥胖与代谢病的教育与管理、减重措施与护理技术、随访与延续护理等相关科普作品（短视频或电子海报）均可展示，本专委会组织专家进行评审后，挑选出优秀科普作品进行汇报展示并颁发荣誉证书。具体要求见附件。

二、培训对象

1. 广东省护理学会体重管理专业委员会全体委员及专家库成员。
2. 各级医疗机构涉及内分泌科、胃肠外科、心理科、营养科、中医科、针灸科、社区管理等相关工作的护理人员。

三、培训时间和方式

1. 报到时间：2023 年 9 月 25 日 14:30-17:30
2. 培训时间：2023 年 9 月 26 日-9 月 29 日
2. 报到及培训地点：广州市越秀区东华北路 168 号金城宾馆三楼会议中心

四、报名及缴费

1. 培训费：980 元/人（含资料费），外地学员食宿统一安排，费用自理，按规定回原单位报销。请提供单位识别码。

2. 住宿：办理住宿的学员请带身份证原件。

3. 报名及缴费：请于 9 月 25 日前扫描下方二维码报名及缴费。

报名缴费流程如下：

- （1）识别二维码注册/登录平台账户。
- （2）点击“报名参会”填写信息并提交。
- （3）报名成功后点击“去付款”填写开票信息并支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。
- （4）请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

(5) 学习班结束后一周后不再接受退款或修改发票。

4. 联系人：刘老师：18922105027；胡老师：18922102965。邮箱地址：
tzglzwh@163.com。

五、学分管理

请学员报到时务必携带《卫生专业技术人员继续教育 IC 卡》，便于录入学分，不接受 IC 卡号录入，逾期录入“卫生科教管理平台”将不予认可。

六、乘车指南

1、广州火车站或流花汽车站：乘坐地铁 2 号线（往广州南站方向）在公园前下车，换乘 1 号线（往广州东站方向）到东山口站（署前路 F 出口）步行 50 米即到；

2、广州火车站东站：乘坐地铁 1 号线（往西朗方向），到东山口站（署前路 F 出口）步行 50 米即到；

3、广州南站：乘坐地铁 2 号线（往嘉禾望岗方向）在公园前下车，换乘 1 号线（往广州东站方向）到东山口站（署前路 F 出口）步行 50 米即到；

4、白云机场：乘坐地铁 3 号线到体育西路下车，换乘 1 号线（往西朗方向），到东山口站（署前路 F 出口）步行 50 米即到；

5、天河客运站：乘坐地铁 3 号线（往番禺广场方向）在体育西路站下车，换乘 1 号线（往西朗方向），到东山口站（署前路 F 出口）步行 50 米即到。

广东省护理学会体重管理专业委员会

2023 年 9 月 17 日



缴费二维码



学员报名二维码

附件：

有关科普作品要求

（一）委员单位至少上交1个科普作品（短视频或电子海报）；

（二）科普作品请发邮箱：tzglzwh@163.com。（刘书红）。投稿请标明“单位+姓名+科普作品名称”；

（三）科普内容要求：

1. 以短视频或电子海报形式展现，以科普肥胖及代谢病防治相关知识为主题，可以个人或者团队形式参与，团队不超过3人，作品要求原创，内容具有科普性。

2. 具体规则要求如下：

（1）短视频：时长不超过5分钟；视频格式为高清MP4，作品分辨率为1920*1080或以上，比例为16:9，视频画面清晰干净，不带任何水印；视频应用中文录制，且需配备中文字幕。

（2）电子海报：可为单幅海报或系列组图海报；图片大小不超过10MB，作品为jpg、png、jpeg、rgb或tif格式，长边像素不低于2500，清晰度不低于300dpi。

（四）截稿日期：2023年9月22日。

（五）设置项目：本次评比设一等，二等，三等及优胜项目，展示项目由专委会颁发荣誉证书。