

广东省护理学会

粤护字〔2023〕153号

关于举办基于三级预防的肥胖与代谢病全程管理模式 培训班的通知

随着近20年中国超重率、肥胖率以及相关慢性病的患病率迅速攀升，肥胖已经成为危害中国居民健康的严重公共卫生问题，肥胖的科学有效防治对实现“健康中国2030”的目标至关重要。为了进一步推动我省肥胖与代谢病护理水平，采取多方位、多层次的综合措施开展肥胖防治和管理工作，促进专科护理发展，解决肥胖与代谢病护理重点与难点问题。广东省护理学会肥胖与代谢病护理专业委员会定于2022年9月25日~29日在广州市举办国家级继续医学教育项目：基于三级预防的肥胖与代谢病全程管理模式学习班（项目编号：2023-14-01-273（国））。本次培训班邀请国内知名的肥胖与代谢病医疗专家、护理专家、专科护士进行主旨演讲，分享和交流肥胖与代谢病防治与管理的新理论、新技术、新方法，开展护理热点话题的专题讨论，为护理同仁搭建学术交流平台，培训结束后将授予国家级继续医学教育I类学分10分。现将会议有关事宜通知如下：

一、培训对象

1、各级医疗机构涉及肥胖与代谢病护理的专科及非专科护士（包括临床护士、门诊护士及社区卫生服务中心护士）。

2、广东省护理学会肥胖与代谢病护理专业委员会全体委员

二、培训内容

版块一：新业务新技术与研究热点

- 2023年糖尿病研究领域年度重大进展回顾
- 2023年ADA糖尿病指南更新要点
- 强化生活方式干预逆转糖尿病证据与专家共识
- 肥胖的药物治疗现状及新进展
- 肠道菌群与肥胖治疗
- 肥胖的中医治疗

版块二：基于三级预防的肥胖与代谢病管理

- 肥胖的诊断标准与筛查技术
- 医护一体化的肥胖管理模式介绍
- 智慧护理在肥胖管理中的应用

4. 肥胖与代谢病个案管理分享

版块三：科普作品（视频或海报）展示

肥胖与代谢病的教育与管理、减重措施与护理技术、随访与延续护理等相关科普作品（短视频或电子海报）均可展示，本专委会组织专家进行评审后，挑选出优秀科普作品进行汇报展示并颁发荣誉证书。具体要求见附件。

三、培训时间及地点

1、报到时间：2023年9月25日14:30至17:30

2、培训时间：2023年9月26日至2022年9月27日

3、报到及培训地点：广州市越秀区东华北路 168 号金城宾馆三楼会议中心

四、收费标准及缴费方式

（一）培训费用：**980元/人**（含资料费）。外地学员统一安排食宿，费用自理，按规定回原单位报销。请提供单位识别码。

（二）住宿：需要办理住宿的学员请带身份证原件。

（三）报名及缴费。流程如下：

（1）二维码注册/登录平台账户。

（2）点击“报名参会”填写信息并提交。

（3）报名成功后点击“去付款”填写开票信息并支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。

（4）请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

（5）学习班结束后一周后不再接受退款或修改发票。

五、报名方式

单位确定参加人员后，请扫二维码报名，即日起可通过电话、传真或电子邮件预约报名，截止日期 2023 年 9 月 22 日。

联系人及电话：杨青（13711107011） 彭瑞莲（13751747771）

邮箱：79883666@qq.com

六、学分录入

报到时请携带华医网 IC 卡，实名录入学分，不接受 IC 卡号录入，逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分。特此说明，敬请注意！

七、乘车指南：

1、广州火车站或流花汽车站：乘坐地铁 2 号线（往广州南站方向）在公园前下车，换乘 1 号线（往广州东站方向）到东山口站（署前路 F 出口）步行 50 米即到；

2、广州火车站东站：乘坐地铁 1 号线（往西朗方向），到东山口站（署前路 F 出口）步行 50 米即到；

3、广州南站：乘坐地铁 2 号线（往嘉禾望岗方向）在公园前下车，换乘 1 号线

（往广州东站方向）到东山口站（署前路F出口）步行50米即到；

4、**白云机场**：乘坐地铁3号线到体育西路下车，换乘1号线（往西朗方向），到东山口站（署前路F出口）步行50米即到；

5、**天河客运站**：乘坐地铁3号线（往番禺广场方向）在体育西路站下车，换乘1号线（往西朗方向），到东山口站（署前路F出口）步行50米即到。

广东省护理学会肥胖与代谢病护理专业委员会

2023年8月23日



报名信息收集二维码



缴费二维码

附件：

有关科普作品要求

（一）委员单位至少上交1个科普作品（短视频或电子海报）；

（二）科普作品请发邮箱：79883666@qq.com（杨青）。投稿请标明“单位+姓名+科普作品名称”；

（三）科普内容要求：

1. 以**短视频或电子海报**形式展现，以**科普肥胖及代谢病防治相关知识**为主题，可以**个人或者团队形式**参与，团队不超过4人，作品要求**原创**，内容具有**科普性**。

2. 具体规则要求如下：

（1）**短视频**：时长不超过5分钟；视频格式为高清MP4，作品分辨率为1920*1080或以上，比例为16:9，视频画面清晰干净，不带任何水印；视频应用中文录制，且需配备中文字幕。

（2）**电子海报**：可为单幅海报或系列组图海报；图片大小不超过10MB，作品为jpg、png、jpeg、rgb或tif格式，长边像素不低于2500，清晰度不低于300dpi。

（四）截稿日期：2023年8月31日。

（五）设置项目：本次评比设一等，二等，三等及优胜项目，展示项目由专委会颁发荣誉证书。