

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕110 号

关于举办围生育期糖尿病母婴营养 和体重管理技术培训班通知

妊娠期糖尿病（GDM）指在妊娠期间首次发生或发现的糖代谢异常，属于严重高危妊娠，发生率高达 9%~18.7%，严重影响母婴安全。为提高医护人员在围生育期糖尿病母婴营养和体重管理技术水平，提升妇幼健康服务水平，为妇女儿童提供安全、有效、便捷、温馨的高质量妇幼健康服务，广东省护理学会糖尿病护理专业委员会拟定于 2025 年 6 月在广州举办省级继续医学教育项目：围生育期糖尿病母婴营养和体重管理技术培训班（项目编号：2025511403008），授予 I 类学分 6 分。为从事糖尿病护理工作的护理同仁搭建学术交流平台，分享和交流围生育期母婴营养和体重教育与管理的新理论、新业务、新技术、新方法、新成果等。届时将邀请知名的糖尿病医疗专家、护理专家参与授课，并进行实操演练演示。欢迎广大护理同仁参加学习和交流。

一、培训内容

- 妊娠期糖尿病诊治新进展
- 妊娠期糖尿病三级预防策略
- 妊娠期糖尿病的护理管理
- 关于微量血糖监测临床使用及管理规范
- 妊娠期糖尿病精准化营养管理策略及案例分享
- 妊娠期糖尿病患者的运动方案策略
- 妊娠期糖尿病患者产时能量管理
- 妊娠期糖尿病新生儿的管理
- 糖尿病护理个案的分享

- 10、关于围生育期糖尿病母婴营养及体重的循证护理实践
- 11、妊娠期糖尿病孕妇营养评估及食谱制作工作坊
- 12、心理沙盘游戏介绍
- 13、低血糖的预防和处理
- 14、高血糖孕妇围手术期/分娩期血糖管理
- 15、糖尿病酮症酸中毒的管理
- 16、糖尿病护理门诊的开展与经验分享
- 17、妊娠期糖尿病随访与互联网服务
- 18、特殊减重饮食介绍
- 19、提高代谢的方法介绍
- 20、运动管理控制体重
- 21、女性睡眠管理与控制体重

二、报到、培训时间及地点

- 1、报到时间：2025 年 6 月 20 日 7:30-8:30
- 2、培训时间：2025 年 6 月 20 日-6 月 22 日 8:30-17:00
- 3、培训方式：线下理论培训+实操工作坊
- 4、报到及培训地点：广州医科大学附属妇女儿童医疗中心珠江新城院区门诊 5 楼大礼堂。

三、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：800 元/人。（含资料费）
2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。
3. 报名方式：请扫描下方二维码【报名二维码】填写报名相关资料。报名截止时间 2025 年 6 月 19 日。
4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。
 - （1）扫描识别下方【交费二维码】。
 - （2）点击【报名参会】填写信息并提交。
 - （3）报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。
 - （4）交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单

位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

联系人及电话：曹老师 18198903077 ，冯老师 18100202387

四、学分录入

报到时请携带华医网 IC 卡，实名刷学分，不接受 IC 卡号录入，逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分。特此说明，敬请注意！

五、乘车指南

广州地铁珠江新城 A1 出口前行，或体育西路地铁口 G 口前行。

地址：广州市天河区珠江新城金穗路 9 号，广州医科大学附属妇女儿童医疗中心珠江新城院区门诊 5 楼大礼堂。

广东省护理学会糖尿病护理专业委员会

2025 年 5 月 16 日



1. 报名二维码



2. 扫码入群



3. 交费二维码