

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕041号

关于举办减重代谢外科个案管理专科护士培训班的 通知

肥胖已成为一个日益凸显的全球性健康危机，它不仅关乎个人外貌形象，更深刻地增加了罹患糖尿病、高血压等代谢性疾病的风险。面对这一严峻挑战，减重代谢外科应运而生，作为一门专业且针对性强的医学分支，它专注于运用外科手术手段，为那些难以通过常规减肥途径实现有效体重控制的严重肥胖患者带来希望。为积极响应并落实国务院《“十四五”卫生与健康规划》、《“健康中国2030”规划纲要》以及《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》等系列重要文件精神，进一步提升减重代谢外科护理水平，推动减重代谢外科护理事业的高质量发展，培养专业化、精细化、尖端化的肥胖与代谢外科护理人才，广东省护理学会减重代谢外科护理专业委员会定于**2025年6月16日-2025年9月14日**在广州举办“减重代谢外科个案管理专科护士培训班”。现将有关事宜通知如下：

一、课程特色

1. 课程设计：本课程旨在全方位提升学员的岗位胜任力，确保他们掌握减重代谢外科护理的核心知识与技能，能够独立处理复杂病例。同时，课程紧密围绕临床实际需求，提供针对性的解决方案与策略，以满足临床实践中的迫切需求。此外，本课程注重综合素质的培养，旨在提升学员在护理管理、教学、科研、循证实践及人文关怀等多方面的综合能力，为他们的职业发展奠定坚实基础。

2. 课程内容：本课程是一站式培训案，专为培养减重代谢外科个案管理专科护士设计，涵盖了肥胖与代谢病的基础理论、手术治疗与非手术治疗方法、围手术期管理、个案管理专业技能、新媒体运营策略、护理科研与创新思维、以及学科发展与质量改进等多方面内容，旨在全面提升学员的专业素养与实践能力。

3. 教学师资：由国内减重代谢外科领域著名教授、资深临床医生、

前沿青年科学家、临床护理专家、护理优秀青年人才及经验丰富的资深个案管理师、护士组成教学师资队伍，他们拥有稳固的临床根基、强大的学术影响力及丰富的教学积淀，共同为学员提供专业且深入的培训。

二、培训方式及内容

本课程分为理论培训（1 个月）和临床实践（2 个月）两大模块。主要培训内容如下：

1. 肥胖与代谢病的相关概论、评估、诊断标准及检查
2. 减重代谢外科发展历史
3. 肥胖合并症的相关概论、评估、检查及减重药物的使用
4. 全人群全生命周期的体重管理中心建设
5. 减重与代谢外科新技术及未来发展趋势
6. 减重手术的常见术式及方式选择
7. 非手术减重患者的常见减重方式
8. 减重手术围手术期呼吸功能评估与肺康复
9. 减重代谢外科个案管理师的角色定位、培养与建设
10. 减重术后饮食及肠道管理
11. 糖尿病减重手术患者的护理与长期管理
12. 减重代谢外科新媒体运营
13. 个案管理师（专科护士）临床实践与专业价值提升
14. 护理科研选题与创新思维的培养
15. 国家临床重点专科—学科建设与发展
16. 文献检索及循证护理实践
17. 临床护理质量持续改进方法学及应用
18. 个案护理报告的书写与案例教学
19. 收集资料的工具与量表信效度检验
20. 临床患者的访谈与质性研究法（含此类论文写作）

三、培训对象

1. **招生范围：**面向全国二级甲等及以上医院。

2. 学员条件

- （1）热爱本职工作，工作责任心强，能刻苦钻研业务。
- （2）学历及年资要求：大专毕业从事本专科护理工作 5 年，或本科毕业从事本专科工作 3 年，或研究生毕业从事本专科工作 2 年。
- （3）护师及以上职称。

(4) 具有良好的沟通和表达能力，具备一定的英语水平，有较强的自主学习及临床思维能力。能运用电脑、互联网等工具进行远程专业交流。

本人自愿并报单位审核批准后方可报名。

四、报名与录取

本次培训面向全国招生，符合条件的护士可自愿向所在单位提出申请，或经单位推荐。于2025年6月10日前接受各医院推荐报名，以收到申请表（见附件）为准。

1. 预报名：即日起可通过邮件、微信等方式预报名，请有意参加者扫描下方二维码填写个人简要信息。

2. 提交报名资料：将本人最高学历毕业证、身份证、护士执业证、职称资格证和加盖单位护理部公章的《广东省减重代谢外科个案管理专科护士培训申请表》（见附件），扫描PDF版打包压缩文件，发送至邮箱 943309720@qq.com。邮件主题为“姓名+单位名称+减重个案专科护士培训班学员申请”。

3. 录取方式：由广东省护理学会减重代谢外科护理专业委员会组织专家对报名学员的资料进行审核，择优录取40名护士作为本次培训班学员。

五、培训时间安排

1. 培训时间：2025年6月17日至2025年9月14日

2. 报到时间：2025年6月16日16:00-17:30

3. 报到和理论培训地点：暨南大学附属第一医院4号楼5楼多功能会议厅

六、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：8700元/人。（费用包括理论培训费、基地医院临床实习费和资料费等）

2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。

3. 报名方式：请扫描下方二维码【**报名二维码**】填写报名相关资料。报名截止时间2025年6月10日。

4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。

(1) 扫描识别下方【**交费二维码**】。

(2) 点击【**报名参会**】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【**支付**】【**马上支付**】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【**支付方式**】

选择公务卡支付)。其他支付方式请联系会务人员。

(4) 交费完成后,请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱,请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号,否则将导致发票无法报销。

七、考核评估

1. 培训结束后,通过理论知识、临床技能、个案管理、科研答辩等全面考核合格的学员,由广东省护理学会减重代谢外科护理专业委员会颁发“减重代谢外科个案管理专科护士班结业证书”。

2. 学员回原单位按照要求继续临床实践满一年,经广东省护理学会组织专家进行认证考核,符合《广东省专科护士认证与评价标准》要求者,由广东省护理学会统一颁发“减重代谢外科个案管理专科护士资格证书”。

七、联系方式

1. **联系人:** 联系人:高丽莲18903078512;刘常先13631203482(微信同号)

2. **联系地址:** 广东省广州市天河区黄埔大道西613号暨南大学附属第一医院胃肠外科一区/减重中心

3. **乘车指南:** 公交线路--公交: B8、B15、B22、23、43、53、137、140、194、218、243、245、261、278、284、299、506、506A、517、540、541、542、547、548、550、562、583、882、大学城4线谭村站。

广东省护理学会减重代谢外科护理专业委员会
2025年3月11日



报名二维码



交费二维码

附件

广东省护理学会减重代谢外科个案管理专科护士 培训班申请表

姓名		性别		年龄		英语水平		照片
职务		职称		最高学历		第一学历		
身份证号				护士注册号				
单位				所在科室				
邮政编码		近5年在各级杂志 发表论文数/参与 市级以上科研数		电话号码				
				邮箱				
临床工作年限		普外科 工作年限		QQ 号				
学习经历								
工作经历								
专业主要成绩								
单位意见							签名: _____	盖章
							日期: _____	年 月 日
学会意见							签名: _____	盖章
							日期: _____	年 月 日

(本表复制有效)

填表日期: _____ 年 月 日