

广东省护理学会

粤护教字〔2024〕215号

关于举办健康管理护理新进展暨健康教育技能学习班的通知

各地市护理学会、各医院护理部、各院校：

近年来，人们的健康观念正从传统的疾病治疗向着三级预防模式转变，对预防疾病和获取健康知识的需求日益增加。尤其是健康中国战略的提出和实施，护士在健康教育与健康管理中的作用日益受到重视。为提高医院临床科室护理人员健康管理能力和健康教育水平，充分发挥护士在提高国民健康水平中的重要作用，广东省护理学会健康管理专业委员会将于2024年10月18日-21日在广州召开省级继续医学教育项目：健康管理护理新进展暨健康教育技能学习班（项目编号为2024511405008），届时将邀请省内外知名医疗、护理、运动、心理、教育、健康管理、科普等领域专家共台就健康管理适宜技术、健康科普及健康促进新技能、健康管理科研与教学新思路、健康管理质控新方法进行专题研讨交流，学习班将同步举办广东省护理学会健康管理专业委员会第三届优秀作品征集活动。参加学习班授予I类学分6分。现将学习班及优秀科普作品征集活动的有关事宜通知如下：

一、学习班内容

板块一、解锁健康科普与健康教育新技能

1、做有温度的科普，当有情怀的医者

——广东省人民医院胸外科乔贵宾主任、博导

2、健康教育中的行为干预与沟通

——全国护士执业考试专家指导委员会副主委、南方医科大学教学督导组专家史瑞芬教授

3、健康科普文章的撰写与发表技巧

——国家新闻出版署出版融合重点实验室北京中心李沛主任

4、科普基金项目申报经验分享

——中山大学附属第五医院向亚利主任护师、广东省护理学会健康管理专委会副主委

板块二、分享慢病健康生活方式管理实践的新方法

1、从大数据分析看糖尿病治疗模式的变迁与案例分享

——广东省第二人民医院内分泌科主任、省医师协会糖尿病管理专委会主委徐谷根主任

2、正念在临床护理实践中的运用

——广州医科大学护理学院前院长、广东省正念与积极心理专委会主委周英教授

3、中医适宜技术在不寐（失眠）中的应用——广东省中医院周春姣主任护师

4、慢性病人运动康复处方的设计与运用

——广东省药科大学健康管理中心张红星博士、广东省高校体育专家库成员

5、中国超重/肥胖医学营养治疗指南（2021）解读及护理个案分享

——中山大学附属第三医院胡细玲主任、广东省护理学会体重管理专委会主任委员

板块三、探讨健康管理的教学、科研、管理实践新模式

1、叙事医学助力健康管理模式创新与科研课题凝练

——南方医科大学叙事医学中心杨晓霖教授、生命健康叙事分享中心创始人

2、生活方式医学指导下的健康管理专科护士培养模式的构建与实践

——南海人民医院原副院长、佛山南海护理学会理事长邱翠竹主任护师

3、健康体检阳性体征管理的经验分享——基于 FCOUS-PDCA 在重要异常结果管理中的应用（以 A 类高血压为例）

——安徽省立医院健康管理中心姚蓓护士长、安徽省健康管理学会常委兼秘书长

4、健康管理中心流程管理经验分享

——广州市番禺区中心医院陈冬雅护士长

板块四、观摩、交流、合作与共赢

1、健康科普小讲课优秀作品选拔现场观摩

2、科普视频和科普文章优秀作品展示

二、第三届健康科普优秀作品征集要求（见附件）

- 1、本次作品征集活动适合所有护理人员参加。
- 2、健康科普作品征集分为视频类、小讲课类、科普平面材料（科普文章或图文类作品）三类，活动通知详见附件一。

三、学习班的培训对象

- 1、广东省健康管理专委会全体委员（青委、委员、常委、副主委、主委）；
- 2、医院各临床科室有志于提升健康管理与健康教育技能的护士；
- 3、各护理院校从事护理、健康管理等相关专业的老师、在校学生；
- 4、参加第三届健康科普优秀作品征集活动的选手。

四、学习班与作品评比活动的时间地点

- 1、学习班学习及报到安排：学习班时间为 2024 年 10 月 18 日-21 日。
- 2、报到时间：10 月 18 日 14:30-17:30；报到地点：南部战区总医院科技文化中心一楼。凭缴费截图或电子发票领取学习班资料。凡参加优秀作品征集活动者均需参加学习班。
- 3、学习班采用线上与线下相结合方式。线下学习班地点：广州流花路 111 号南部战区总医院科技文化中心学术厅。
- 4、食宿安排：食宿自理，费用按规定回原单位报销。温馨提示：住宿学员请携带身份证原件办理住宿。

五、报名时间、方式及培训费用

- 1、凡参加学习班者请于 10 月 18 日前扫描学习班二维码入群。我们将在群内动态发布学习班相关信息。

学习班联系人：樊晓奇(18565440647)；刘毅(13889908364)；谢林欣(18871743410)

科普优秀作品选拔活动联系人：王灿灿（13424056902）、赵俊杰（18520001080）

- 2、学习班培训费用为：800 元/人。本次学习班采用扫描缴费二维码，请扫描二维码后按指引完成线上交费（交费后自动生成电子发票）。为了方便学习班的组织工作，请于 10 月 1 日前完成交费。

缴费方式：扫描缴费二维码，微信支付线上缴费。

（1）识别缴费二维码。

（2）点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员，缴费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。

(4) 学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

六、学分录入

请各位学员带 IC 卡于报到时录入学分（实名），不接受学分卡号，逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分，特此说明，敬请注意！

广东省护理学会健康管理专业委员会

2024 年 8 月 27 日



缴费二维码



学习班入群二维码

附件 1:

关于广东省护理学会健康管理专业委员会 第三届健康科普优秀作品征集活动的要求

为充分发挥广东省护理学会健康管理专业委员会平台的学习、交流与展示作用，发挥护理人员在健康管理领域中的重要引领作用，提高护士健康管理能力和健康教育水平，广东省护理学会健康管理专业委员会拟于 10 月 18—21 日在广州举办“健康管理新进展暨健康教育技能学习班”，同时继续以“高质量发展 促人民健康”为主题举办广东省护理学会健康管理专业委员会第三届健康科普优秀作品征集活动，现将科普作品征集活动的有关事项通知如下：

一、参与对象

1. 所有热爱健康科普活动，有志于投身健康理念、健康知识传播的各内科、外科、专科、手术科室、门急诊、辅助检查、健康管理中心等各级各类从事护理管理、教育与临床的护理人员；
2. 各院校从事护理、健康管理等相关专业的老师、在校学生。

二、选题要求

健康科普的教育对象可面向社区、健康人群、住院患者，也可面向护生、护士及护理教师。作品征集活动主题包括：

1. 各专科常见慢性病的危险因素管理、饮食指导、运动指导、功能锻炼、用药指导、手术治疗、心理支持、紧急情况识别与处理等的健康教育；**特别鼓励围绕心脑血管疾病组织稿件。**
2. 各专科肿瘤的早期识别、早期筛查、早期防治、并发症与随访管理等；
3. 特殊人群的健康促进：儿童眼健康、心理健康、女性健康、男性健康、老年健康等；
4. 健康生活方式与居家常用护理监测技术；
5. 健康体检常见异常检查结果的解读与宣教；
6. 常见慢性病、肿瘤早期筛查、治疗、护理的共识、标准的解读等；
7. 护士常见职业危害及职业健康防护；
8. 其它有利于人群健康的科普教育内容。

选手可从以上选题方向中选择某个点切入去确定健康科普主题，无需面面俱到，但要求项目主题明确，重点突出，内容正确，通俗易懂，无科学性、常识性错误。

三、作品形式

作品的形式包括：科普小讲课、科普视频、科普平面材料（科普文章或图文类作品）三类。具体要求：

- 1、视频时间不超过 3 分钟；小讲课 5 分钟以内；科普文章字数不限（建议 800-1000 字）；
- 2、小讲课要求制作 PPT，讲课时可运用多种教学方法，以增加科普的趣味性、有效性和传播性。鼓励采用情景剧、舞台剧等群众喜闻乐见的方式方法；
- 3、选手仪态端庄大方，举止自然得体，口齿清晰，普通话标准，能灵活运用非语言传播技巧；
- 4、科普文章体裁不限，在具有科普特质的前提下力求生动活泼，通俗易懂，文学性强；
- 5、所有作品应坚持正确的政治方向、舆论导向及价值取向，作品内中不能出现二维码、链接及与选手和医院的相关信息。

四、报名要求

1. 各医院在内部评选的基础上推荐优秀作品，每家医院推荐作品不超过 3 个。
2. 以医院为单位，于 2024 年 9 月 27 日前将报名表（附表 2）、作品 [PPT 或视频](#)（文件名命名为“作者单位+作者”，作品内不得出现个人及医院的任何相关信息）[发送至邮箱 1341998019@qq.com](mailto:1341998019@qq.com)。联系人与联系电话：王灿灿（13424056902）、赵俊杰（18520001080）。作品提交完成后同步扫码入群接受相关信息（未提交作品者请勿入群）。



第三届健康科普优秀作品群

3. 本次活动与 2024 年广东省《健康管理新进展暨健康教育技能学习班》一并举办，参与活动者须同时参加学习班。

4. 所有作品均要求原创，不得抄袭，无版权纠纷。已在前两届健康科普优秀作品征集活动中获“优秀作品”称号的作品不得参加本次活动。

1、 活动流程

1. 初评：由广东省护理学会健康管理专委会组织专家对作品进行初评，按作品总数的 30% 评出优秀作品进入现场展示和选拔环节。

2. 现场选拔：小讲课及视频组进行现场展示，科普获奖作品现场进行壁报展示及 2 分钟现场解说。所有获优秀作品者现场进行表彰。

2、 时间及地点

现场展示暂定于 2024 年 10 月 20 日举行，地点为南部战区总医院科技文化活动中心科技厅（广州市越秀区流花路 111 号）。

附件 2:

2024 年广东省健康管理专委会第三届健康科普优秀作品选拔活动选手报名表

姓 名				出生日期			
政治面貌				学 历			
婚 姻				学 位			
职 称				职 务			
工作单位及科室							
联系方式	地址						
	手机		微信号		邮箱		
作品名称							
作品形式	☐ 视频 ☐ 小讲课 ☐ 科普平面材料						
作品参与者姓名	1、 2、 3、 (温馨提示: 按学会规定, 获奖证书名单不能超过 3 人, 请按贡献大小的顺序排列。若获奖, 将按此名单写证书, 不得更改。)						
单位推荐意见							

