

广东省护理学会

粤护字〔2022〕114号

关于举办健康管理护理新进展与健康教育技能学习班 暨首届健康科普大赛的通知

各地市护理学会、各医院护理部、各院校：

近年来，人们的健康观念正从传统的疾病治疗向着三级预防模式转变，对预防疾病和获取健康知识的需求日益增加。尤其是健康中国战略的提出和实施，护士在健康教育与健康管理中的作用日益受到重视。为提高医院临床科室护理人员健康管理能力和健康教育水平，充分发挥护士在提高国民健康水平中的重要作用。广东省健康管理专业委员会将于2022年10月14日—17日在广州召开省级继续医学教育项目：健康管理护理新进展暨健康教育技能学习班，届时将邀请省内知名健康管理、医疗、护理、教育专家共台就各专科健康管理新知识、健康教育新技术进行专题研讨交流，学习班将同步举办首届健康科普大赛。参加学习班授予广东省继续教育项目I类学分6分，项目编号：2022511405070。现将学习班及大赛有关事宜通知如下：

一、学习班内容

板块一、解锁健康科普新技能

- 1、健康行为干预与沟通——南方医科大学护理学院史瑞芬教授
- 2、健康教育平面材料的质量评价与对策——广东药科大学护理学院蓝宇涛教授
- 3、健康教育新媒体材料的制作及质量评价——南方医科大学护理学院高钰琳副教授
- 4、基于大数据的新媒体健康教育策略的应用——以体检中心为例
——中山大学附属第五医院向亚利主任护师

板块二、解读健康管理新理念新方法

- 1、指南解读——健康生活方式预防心血管代谢性疾病
——南部战区总医院心血管科向定成主任
- 2、精准医学与精准健康管理——南方医科大学南方医院健康管理中心欧阳平主任

3、指南解读——健康膳食——南部战区总医院营养科肖桂珍博士、副主任医师

板块三、关注职业与女性健康

1、护士职业压力应对——广州医科大学护理学院周英教授

2、女性常见健康问题的防治——南部战区总医院妇产科郭会平主任医师

3、中医适宜技术在女性健康保健中的应用——广东省中医院周春姣主任护师

4、健康生活：远离两癌——深圳市第二人民医院 宋淑芬主任护师

板块四、关注常见健康问题的管理

2、血脂的异常及防治——中国科学医学院阜外深圳医院 易文雅副主任护师

3、基于指南的糖尿病患者健康教育及延续护理

——暨南大学附属第一医院 黄洁微主任护师

4、呼吸暂停综合征的防治——佛山顺德和祐美和医院 邓小玲副主任护师

板块五、分享健康管理中心管理实践经验

1、健康管理科护理内涵建设实践及成效——安徽省立医院姚蓓副主任护师

2、健康体检客户异常值的管理——佛山市第一人民医院赵巧红主任护师

板块六、观摩、交流、合作与共赢

1、首届健康科普小讲课竞赛决赛现场观摩

2、首届健康管理专委会全委会及证书颁发

——南部战区总医院健康医学科谢红珍主任

二、首届科普大赛：

适合所有临床护士参加，大赛的通知详见附件一。

三、学习班的培训对象

1、广东省健康管理专委会全体委员（青委、委员、常委、副主委、主委）；

2、医院各科室有专于提升健康管理与健康教育技能的护士；

3、各护理院校从事护理、健康管理等相关专业的老师、在校学生；

4、参加首届广东省健康科普竞赛的选手。

四、参会方式

本次学习班采取线下与线上相结合的方式。参加首届广东省健康科普竞赛决赛的所有选手必须参加线下学习。其他人员可根据实际情况选择参会方式（根据疫情的情况决定线下参会人数，一般控制在200人以内）。

五、学习班与大赛的时间地点

1、报名方式：参加学习班者可于10月10日前扫描学习班二维码入群。我们将

在群内动态发布学习班相关信息并收集线下与线上报名信息。学习班联系人：张巧巧：19865998894；徐文娟：15578172318；樊晓奇：18565440647。

2、学习班学习及线下报到安排：学习班时间为 2022 年 10 月 14 日-17 日，17 日撤离。报到时间：10 月 14 日 14:30-17:30；报到地点：南部战区总医院科技文化中心一楼。凭交费截图或电子发票领取学习班资料。

3、学习班及科普竞赛决赛地点：广州流花路 111 号南部战区总医院科技文化中心学术厅（如果有疫情影响，将另行通知）。

4、食宿安排：食宿自理，费用按规定回原单位报销。住宿推荐：广州星和商务酒店（站前横路 23 号），前台电话：(020)-66379009。

五、培训费用

学习班培训费为：800 元/人。本次学习班采用扫描缴费二维码，请扫描二维码后按指引完成线上交费（交费后自动生成电子发票）。为了方便学习班的组织工作，请于 10 月 10 日前完成交费。

六、学分录入

请各位学员带 IC 卡于报到时录入学分（实名），不接受学分卡号，逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分，特此说明，敬请注意！住宿学员请携带身份证原件办理住宿。



缴费二维码



学习班入群二维码

广东省护理学会健康管理专业委员会

2022 年 8 月 18 章

附件 1:

关于举办广东省护理学会健康管理专业委员会 首届健康科普竞赛的通知

各地市护理学会、各医院护理部、各院校:

根据广东省最新《卫生健康专业技术人员职称评价改革实施方案》、健康中国战略要求及习近平总书记关于普及科学知识的重要论述,向大众普及护理专业知识形成科普作品已成为护理人员晋升职称的评价标准之一,成为各级各类护理人员必须终身学习、不断提升的核心能力。为充分发挥广东省护理学会健康管理专业委员会平台的学习、交流与展示作用,强化全省护理人员弘扬科学精神、传播健康理念的能力和意识,提高健康管理能力和健康教育水平,广东省护理学会健康管理专业委员会拟于10月14—16日在广州举办的《健康管理新进展暨健康教育技能学习班》上同步以“喜迎二十大 健康你我他”为主题举办首届全省健康科普竞赛活动,(学习班通知将同步通过广东省护理学会岭南护理网发布,敬请关注),现将科普竞赛的有关事项通知如下:

一、参赛对象

1. 所有热爱健康科普活动,有志于投身健康理念、健康知识传播的各内科、外科、专科、手术科室、门急诊、辅助检查、健康管理中心等各级各类从事护理管理、教育与临床的护理人员;
2. 各院校从事护理、健康管理等相关专业的老师、在校学生。

二、选题要求

健康科普的教育对象可面向社区、健康人群、住院患者,也可面向护生、护士及护理教师。所有关于健康科普教育的题材均可,内容包括但不限于:

1. 各专科常见慢性病的危险因素管理、饮食指导、运动指导、功能锻炼、用药指导、手术治疗、心理支持、紧急情况识别与处理等的健康教育;
 2. 各专科肿瘤的早期识别、早期筛查、早期防治、并发症与随访管理等;
 3. 特殊人群的健康促进:儿童眼健康、心理健康、女性健康、男性健康、老年健康等;
 4. 健康生活方式与居家常用护理监测技术;
 5. 健康体检常见异常检查结果的解读与宣教;
 6. 常见慢性病、肿瘤早期筛查、治疗、护理的共识、标准的解读等;
 7. 护士常见职业危害及职业健康防护;其它有利于人群健康的科普教育内容。
- 参赛选手可从以上选题方向中选择某个点切入去确定参赛的健康科普主题,无需面面俱到,但要求参赛项目主题明确,重点突出,内容正确,通俗易懂,无科学性、常识性错误。

三、竞赛形式

竞赛的形式包括：科普小讲课和科普视频制作两种方法。具体要求：

1. 时间不超过 5 分钟；
2. 小讲课要求制作 PPT，讲课时可运用多种教学方法，以增加科普的趣味性、有效性和传播性。鼓励采用情景剧、舞台剧等群众喜闻乐见的方式；
3. 要求参赛选手仪态端庄大方，举止自然得体，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，并能灵活运用非语言传播技巧；
4. 小讲课全过程或视频中不能出现与参赛选手和医院的相关信息。

四、报名要求

1. 各医院在内部评选的基础上推荐 1-2 项优秀作品参赛。
2. 以医院为单位，于 2022 年 9 月 15 日 17:00 前将报名表（附表 1）、参赛 PPT 或视频（文件名命名为“参赛单位+参赛作者”，PPT 与视频内不得出现个人及医院的任何相关信息）发送至邮箱 1341998019@qq.com。联系人与联系电话：赵俊杰（18520001080）、王灿灿（13424056902）。请参赛选手作品提交完成后同步扫码入群接受相关信息（未提交作品者请勿入群）。



首届健康科普大赛群

3. 本次比赛与 2022 年广东省《健康管理新进展暨健康教育技能学习班》一并举办，凡获奖的参赛者须同时参加学习班。

三、竞赛流程

1. 初赛：由广东省护理学会健康管理专委会组织专家对参赛者提交的作品进行初选，按作品总数的 30% 评出优秀参赛作品，其中前 20 名进入决赛。
2. 决赛：在培训班结束后现场决赛，评出特等奖、一等奖、二等奖、三等奖若干名，获奖者现场颁发获奖证书。

四、比赛时间及地点

决赛暂定于 2022 年 10 月 16 日举行，地点为南部战区总医院科技文化活动中心科技厅（广州市越秀区流花路 111 号）。

附件 2:

2022 年广东省健康管理专委会首届健康科普竞赛报名表

姓 名				出生日期		
政治面貌				学 历		
婚 姻				学 位		
职 称				职 务		
工作单位及科室						
联系方式	地址					
	手机		微信号		邮箱	
参赛作品名称						
参赛作品形式	☐ 视频 ☐ 小讲课					
合作参赛者姓名 (最多写 4 名)	1、 2、 3、 4、 (温馨提示: 请按贡献大小的顺序排列, 若获奖将按此名单写证书, 不得更改。)					
单位推 荐意见	年 月 日					

附件 3:

2022 年广东省健康管理专委会首届健康科普竞赛评分表

选手编号:

序号	项目	评分要点	分数	得分	备注
一	科普构思 30 分	1. 选题主题鲜明, 针对性强、受众广 2. 科普内容充实, 学习性、科学性、趣味性强, 充分体现积极向上的精神风貌 3. 能理论联系实际, 有深度有内容, 能引起群众共鸣 4. 正确选择和运用多媒体多渠道优化表现效果	10 10 10 10		
二	科普演示 40 分	1. 健康科普理念正确先进, 体现了最新的健康理念与知识 2. PPT 或视频制作精美、设计合理、文字规范、逻辑性强、图表清晰, 内容无错漏 3. 内容展示完整、表达准确清晰、亲和力强	10 10 10		
三	科普效果 30 分	1. 讲者着装得体, 自然大方, 表达能力好、团队协作好 2. 表现形式新颖, 展示或表演到位, 道具使用 3. 态度积极向上, 感染力强, 科普效果好	10 10 10		
其他扣分		扣分细项: 1、超时 1 分扣 1 分, 最多扣 5 分 2、泄露参赛者个人及医院信息取消参赛资格	另扣分		
评委签名		总 分			