

广东省岭南南丁格尔护理研究院 广东省护理学会

研究院继教〔2025〕025号

关于举办中医适宜技术在痛症患者管理中的应用及 研究进展学习班暨中医特色技术疗法展示的通知

各地市护理学会、各医疗卫生单位：

中医适宜技术是推动痛症患者精准管理、优化痛症患者护理服务、提升护理服务质量的重要手段。为了进一步推广中医适宜技术在临床痛症护理中的规范应用，分享最新研究成果，帮助护理人员掌握痛症管理的创新方法，广东省岭南南丁格尔护理研究院、广东省护理学会联合珠海市中西医结合医院将于2025年11月15-16日在珠海举办省级继续医学教育项目：中医适宜技术在痛症患者管理中的应用及研究进展学习班（项目编号2025122901014，中医药类省级I类学分3分）。

本次学习班将紧密结合当前中医护理发展趋势、痛症患者临床管理需求，特邀请中医护理、痛症管理等领域的专家，就相关研究新进展、疼痛综合评估与质量评价、核心技术、实践案例等内容进行专题分享。

届时将同步开展中医特色技术疗法展示，为广大护理人员搭建中医护理技能展示与交流的平台，对于展示优秀的个人予以颁发荣誉证书。

我们诚挚邀请广大护理同仁莅临本次会议。现将有关事项通知如下：

一、会议主要内容

（一）省级继续医学教育学习内容

- 1、中医适宜技术在痛症管理中的研究新进展
- 2、疼痛综合评估与质量评价
- 3、穴位按摩顶联合邱氏穴在石淋中的应用
- 4、棍针拨筋疗法联合火熨术在腰腿痛患者中的应用
- 5、火龙罐在糖尿病周围神经病变疼痛中的应用
- 6、耳穴疗法在临床疼痛性疾病中的研究进展
- 7、特色中医护理技术在门诊疼痛患者中的应用
- 8、中医护理特色技术工作坊

（二）中医特色技术疗法展示

1、填写报名表，并提交展示视频：报名展示者需填写以下中医特色技术疗法展示申报表（附件1），内容包含中医特色技术疗法展示者基本情况、技术疗法概况、技术疗法创新点、疗法推广情况等内容，并视频展示中医护理技术疗法核心部分。申报表经医院护理部推荐审核盖章后扫描，并自行拍摄录制中医特色技术疗法演示视频，提交所需资料包含：申报表 word 版（附件1）+扫描件（护理部盖章）+展示视频以“***医院***参赛作品***”，于2025年11月10日前以“单位+姓名+参赛作品”发送至邮箱 458296915@qq.com，迟交视为无效。组委会组织护理专家根据（附件2）进行评审。

2、上交视频要求：视频展示时长不超过 8 分钟，格式为 MP4。要求图像清晰、声音清楚，能真实反映技术操作情境，充分展示护理人员专业风貌。视频片头须注明技术名称、目的、作用原理、疗效及应用情况，主要操作环节建议配以文字字幕加以说明。

3、现场展示：组委会将组织专家依据评分标准（附件 2）进行

评审，择优选取部分优秀项目在大会上进行现场视频展示。

4、特别申明：参加展示者必须是本次大会的参会人员。所有报送视频一经提交，即视为不退还，且展示者同意授权组委会对作品拥有无偿使用权。如因提供的材料或演讲内容违反法律法规或侵犯第三方权益，由此产生的一切法律责任均由展示者自行承担，主办及承办方概不负责。

二、参会人员

1. 各级各类医疗机构（含社区、养老、护理院等）从事中医护理、疼痛护理相关工作的专业人员；

2、从事中医护理及疼痛护理相关专业临床、科研、教学的护理人员等。

三、培训时间及授课方式

1、培训方式：线下培训

2、报到时间：2025年11月15日14:30-17:30

3、报到地点：广东省珠海市香洲区拱北粤华路208号珠海市中西医结合医院板房行政办公楼207房

3、培训时间：2025年11月16日 08:30-18:00

4、培训地点：广东省珠海市香洲区拱北街道珠平路25号中信西南大厦305会议室

四、培训费

1. 培训费：400 元/人。

2. 学员交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。

五、报名及交费方式

所有参会学员请于2025年11月10日前通过扫以下报名二维码填写报名信息，并完成报名缴费。报名交费流程如下：

(1) 扫码或搜索关注“广东省岭南南丁格尔护理研究院”公众号，点击菜单“报名参会”后选择需要参加的会议，填写信息提交。

(2) 报名成功后点击“去付款”填写开票信息并支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。

(3) 学习班结束一周后，发票将发送到邮箱或手机上，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。



报名二维码



收费二维码

六、联系人及联系方式：

刘老师（13427713226）（微信同号）

张老师（15976960034）（微信同号）

七、学分录入

请参加学习班的各位学员务必携带学分卡，会议期间按照会务工作人员指示按实名录入学分，不接受学分卡号，逾期录入“卫生科教管理平台”将不能补授学分。

八、乘车指引

1、市外：轻轨乘至珠海站或汽车乘至拱北汽车客运站。

2、市内：乘坐公共汽车至珠海市中西医结合医院站下车后步行300米，有4路、36路、56路、62路、82路、101路、K8路车可到达。

附件：

1. 中医特色技术疗法展示申报表
2. 中医特色技术疗法展示评分表



广东省岭南丁格尔护理研究院

广东省护理学会

2025年10月23日

附件 1

中医特色技术疗法 展示申报表

项目名称:

单 位:

展示人员:

联系电话:

填表日期 : 年 月 日

一、中医特色技术疗法展示者基本情况

姓 名		性 别		年 龄	
单 位		科 室		职 称	
职 务		手 机		工作年限	
邮 箱		身份证号			
工作经历					
学会任职					
运用该疗法 经验介绍					

二、中医特色技术疗法展示项目基本情况

项目名称	
技术疗法展示类型	☐ 灸法 ☐ 罐法 ☐ 手法 ☐ 外治法 ☐ 功法 ☐ 其他
1、技术疗法概况（主要围绕该技术疗法的定义、来源、概要、适应症、禁忌症、所需工具、器械、操作规范、注意事项、异常情况的处理与预防、临床应用总结情况、疗效评价标准、此项技术疗法相关的论文、课题、专利等、参考文献等，请用 3000 字以内文字说明）	
2、技术疗法创新点（技术有无风险点及防范措施；技术及应用范围、操作流程或理论上的创新发现等，请用 500字以内文字说明）	
3、疗法推广情况	

附件 2

中医特色技术疗法展示评分表

项目	评分细则	满分	得分
技术介绍 (40 分)	技术疗法应用有创新点	5	
	内容包含技术疗法概述、技术来源、临床应用情况等	5	
	中医护理技术操作使用说明的适应症、禁忌症明确	4	
	中医护理技术操作流程标准规范	4	
	中医护理技术评价标准客观、可量化	2	
	中医理论依据清楚，内涵丰富	5	
	既往疗效总结，不良反应的评估及意外事件记录等	3	
	疗效确切，实用性强，推广价值高	4	
	有经济效益、社会效益	2	
	体现循证护理理念	3	
	专利证书、相关课题及论文	3	
视频技术展示 (60 分)	着装整洁，仪表大方，举止合体	5	
	中医药特色优势明显，创新性强	10	
	技术操作规范，有技术要点的细节展示和讲解	15	
	手法熟练，动作稳、准、巧	10	
	讲解语言流畅，停顿适当，有语言表达的艺术性和讲授技巧	5	
	画面清晰稳定，无明显模糊、晃动、卡顿等现象	5	
	图片、文字、音效、表格、视频等资料丰富，制作精美，紧贴主题	5	
	视频总时长不超过 8 分钟，超过 30 秒扣 1 分（不足 30 秒的按 30 秒计算），以此类推，扣完为止	5	
合计		100	