

# 广东省护理学会

粤护教字〔2026〕025号

## 关于举办中医心理 TIP 技术推广学习班的通知

为深入贯彻《“健康中国 2030”规划纲要》，推动心理健康与中医药事业融合发展，广东省护理学会中医心理 TIP 技术专业委员会定于 2026 年 3 月 21 日-22 日在广州举办“中医心理 TIP 技术推广学习班”，同时举行广东省护理学会中医心理 TIP 技术专业委员会成立大会，拟授予继续教育学分 4 分。本次学习班特邀中医心理领域权威专家、TIP 技术创始人——汪卫东教授团队，以及广东省内知名专家参与授课，围绕中医心理理论源流、TIP 技术实操、中医特色技术的应用等内容展开系统讲解与实训。培训内容兼具学术性与实用性，欢迎广大护理同仁积极报名参加，共同学习交流。现将有关事项通知如下：

### 一、学习班主要内容

- 如何学好中医心理学
- 从中医心理学角度分析失眠的发展过程
- TIP 技术展示
- TIP 睡眠调控技术
- TIP 治疗失眠问诊整体流程演示
- 失眠的首次就诊及问诊技巧
- 失眠的首诊问卷实操
- 营造低阻抗状态+首次问诊难点(快速建立关系)
- 低阻抗状态营造实操
- TIP 技术治疗失眠的核心步骤串讲

11. 中医心理技术实操-脉诊
12. 失眠的首次治疗-病史回顾实操
13. TIP 睡眠调控技术实操
14. 杵针联合正念冥想：双轨调畅睡眠障碍的临床实践
15. 身心叙事互动与正念生活的共生智慧
16. 太极九式促进睡眠的临床实践
17. 芳香疗愈在睡眠管理中的应用技巧
18. 易罐治疗情绪抑郁引发的睡眠障碍

## 二、培训对象

1. 各级医疗机构从事睡眠管理相关工作的医护人员；
2. 广东省护理学会中医心理 TIP 技术专业委员会全体成员。

## 三、培训时间及地点

1. 报到时间：2026 年 3 月 20 日 14:30-17:30

2026 年 3 月 21 日 08:00-08:30

2. 培训时间：2026 年 3 月 21 日—3 月 22 日

3. 报到及培训地点：广州市荔湾区龙溪大道 216 号广州中医药大学第三附属医院院本部 4 楼多功能会议厅

## 四、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：980 元/人；
2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销；
3. 报名方式：请扫描下方二维码【报名二维码】填写信息，报名截止时间为 2026 年 3 月 21 日 8:30；
4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。
  - (1) 扫描识别下方【交费二维码】。
  - (2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

(4) 交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

### 五、学分录入

本学习班可授予继续教育学分4分。学员报到时请携带华医网的继续教育学分IC卡刷学分（实名制），不接受IC卡号录入。逾期“卫生科教管理平台”将不能补授学分。特此说明，敬请注意。

### 六、住宿推荐

全季酒店（广州荔湾TCL云峰科技园店）

城市便捷酒店（广州荔湾增滘菊树地铁站店）

### 七、联系方式

联系人：王校宇 电话：18765672677（微信同号）；

林田琼 电话：15902025691（微信同号）。

广东省护理学会中医心理TIP技术专业委员会

2026年2月3日



报名二维码



交费二维码