

# 广东省护理学会

粤护教字〔2023〕59号

## 关于举办《积极心理学在护理中的应用学习班》通知

该学习班旨在培养临床工作能力强，有爱心，善关怀的护理人才。通过系统地学习，掌握积极心理护理的理论与方法，了解当今国际和国内积极心理在护理工作中应用的成功经验，培养护理人员具有积极心理护理工作领域所必需的理论素养、临床案例问题分析和较强的临床护理专业工作能力。

广东省护理学会正念与积极心理护理专业委员会将于2023年5月13日-5月19日举办《积极心理护理学习班》。项目编号：2023511405037，培训班将聘请具有积极心理学和护理学背景的专家授课，通过理论+实践相结合的教学模式，让学员在学习结束后能够掌握积极心理学的原理及提升幸福度的方法、干预技术，了解积极心理学在医学及护理领域的研究进展。帮助护理人员养成积极的情绪，塑造优秀的心理品格，增强心理韧性和抗挫折能力，提升自我效能及主观幸福感，并能够将积极心理干预技术应用于临床护理、护理教育和护理管理之中，提升个人幸福感和工作效能。培训结束授予I类学分10分。具体事宜通知如下：

### 一、培训目标

#### （一）知识目标

- 掌握积极心理学的基本理论和常用干预技术。
- 掌握积极心理学常用的变量及测评方法。
- 熟悉积极心理学在医护人员、慢性病患者的情绪管理、身心健康维护的常用干预方案。
- 了解积极心理学的研究进展。

#### （二）能力目标

- 能运用积极心理学知识与技术培养积极自我、积极认知及积极品格。

2. 能运用积极心理学技术获得积极体验、积极人际关系、提高身心健康水平及主观幸福感。

3. 能运用积极心理学技术培养坚强的意志、提高心理韧性、消除职业倦怠。

### （三）素质目标

1. 培养护理人员的积极心理品格与积极情绪，提高幸福度。

2. 培养感恩、仁慈、悲悯情怀，学会积极的人际沟通，做仁心仁术护理人员。

3. 增强心理韧性及抗挫折能力，提高职业心理素质。

## 二、培训对象

热忱欢迎对积极心理护理感兴趣的优秀同仁参加培训。

## 三、培训内容

专题一 积极心理学概述、提升幸福度的方法

专题二 积极品格的塑造与应用

专题三 积极情绪的培养与护理人员压力管理

专题四 意志的力量及其在护理中的应用

专题五 积极认知、自尊在护理中的应用

专题六 习得性乐观、归因与动机在护理中的应用

专题七 自我效能、心理弹性在护理中的应用

专题八 感恩、非暴力沟通、宽恕、积极的人际关系在护理中的应用

专题九 心理资本、希望在护理中的应用

专题十 积极的组织管理在提高护理管理效能中的应用

专题十一 成长型思维在护理中的应用

专题十二 积极团体辅导在护理中的应用

专题十三 积极心理学研究案例分享----基于积极心理学视域的老年人主观幸福感研究

专题十四 患者尊严的评估与提升的方法

专题十五 积极心理学科研进展

## 四、报到及培训时间：

培训班报名截止时间：2023 年 5 月 6 日

报到时间：2023 年 5 月 13 日 8:00AM

培训班开课时间： 2023 年 5 月 13 日-5 月 19 日

#### 五、报到及培训地点：

广州医科大学越秀校区 10 号楼护理学院 1020 会议室

#### 六、培训费用：980 元/人

报名缴费流程如下：

(1) 识别二维码注册/登录平台账户。

(2) 点击“去报名”填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击“去付款”填写开票信息并支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。

(4) 请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

(5) 学习班结束后一周后不再接受退款或修改发票。

注意报名截止至 2023 年 5 月 6 日，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，仔细核对发票信息；原则上学习班开班一周后不再接受退款或修改发票。

#### 七、学分的录入

请参会学员携带华医网继续教育 IC 卡于报到时录入学分（实名制），不接受学分卡号，逾期不予补录学分。可授予 I 类学分 10 学分。

#### 八、培训班联系人及联系方式

学习班通知与课程咨询电话：罗老师 19868589516

广东省护理学会正念与积极心理护理专业委员会

2023 年 4 月 13 日



报名收费二维码