

广东省护理学会

粤护教字〔2022〕150号

关于举办《盆底康复适宜技术应用实训班》通知

各省、市、区、县级市卫计局，各医院护理部：

全面三孩及优生优育计划生育政策背景下，女性产后盆底健康问题越来越受到关注。中国女性约有1/3遭受尿失禁的痛苦，且随妊娠分娩次数的增加及年龄增长及而增加，已成为影响女性生活质量的五大疾病之一。女性盆底功能障碍性疾病是一组由于盆底肌肉松弛、损伤，盆腔支持结构缺陷或退化所导致盆底功能障碍造成的疾病的总称。为进一步学习盆底功能康复适宜技术规范，提高盆底康复的诊治水平，提供相互学习与交流的平台，广东省护理学会女性盆底健康专业委员会定于2022年10月12日—15日举办省级继续医学教育项目：盆底康复适宜技术应用实训班（项目编号：2022511403007 I类学分6分）。学习班特邀请省内外妇产科专家、教授及专科护士等担任授课老师。课程设置病例分享、实操训练，内容丰富，实用性强。欢迎广大护理人员参与学习和交流，现将有关事项通知如下：

一、主要内容：

（一）公共模块

- 1、盆底诊治中心的建设及管理
- 2、妊娠、分娩与盆底功能的关系
- 3、探究骨盆与骨盆肌的相关性
- 4、盆底功能评估及实证分析
- 5、腹直肌分离的评估与诊治
- 6、简易尿动力的测定与分析
- 7、盆底康复治疗的健康宣教及管理
- 8、盆底功能的家庭康复训练指导

（二）临床模块

- 1、多学科合作下的妇科围手术期的实践

- 2、妇产科术后尿滞留的多维管理模式
- 3、术后盆腔痛的中医特色疗法
- 4、孕期合理运动对产后盆底功能的影响
- 5、产后盆底康复磁刺激治疗
- 6、基于循证的术后快速康复项目分享
- 7、盆底康复技术在妇产科领域中的应用

（三）个案模块

- 1、一例子宫脱垂合并阴道及外阴大面积皮肤溃疡化脓的护理
- 2、一例子宫脱垂合并尿失禁复发患者的个案护理
- 3、一例盆腔器官脱垂TVT术后患者的个案护理
- 4、一例盆腔脏器脱垂患者围术期的个案护理

（四）实操模块

- 1、电生理技术在妇科术后的应用
- 2、腹直肌分离的康复治疗
- 3、产后耻骨联合分离之手法诊治
- 4、围产/术期音乐治疗之盆底律动

二、培训对象：

- 1、各级医院护理管理者、护士、助产士等护理骨干
- 2、广东省护理学会女性盆底健康专业委员会全体委员

三、培训与报到时间：

- 1、报到时间：2022 年 10 月 12 日 14:30-17:00 。
- 2、培训时间：2022 年 10 月 13—15 日；上午 8:30-12:00，下午 14:00-17:30。
- 3、培训及报到地点：广州医科大学附属第三医院新住院大楼 19 楼礼堂（多宝路 63 号）。

4、本培训班理论授课视疫情而定：为线上+线下相结合。实操训练工作坊在线下进行。

四、培训费用

- 1、培训费：800 元/人（不含食宿）
- 2、缴费方式：微信支付、刷卡、支票等方式缴费（缴费时请提供纳税人识

别号/社会信用代码)。

3、住宿推荐及要求：如家酒店（黄沙大道144号大冶有色大厦一楼）、多宝酒店（多宝路127号）、德宝酒店（多宝路107号）等。请务必携带身份证，食宿及交通费自理，凭发票回原单位报销。

五、报名方式：

请于10月10日前扫二维码按要求填写回执，以便会务安排。

六、联系人：

韩老师：办公电话 020-81292870；手机 13416108421；邮箱：155287913@qq.com

张老师：办公电话 020-81292736；手机 15915782582；邮箱：zhfobb@126.com

七、学分录入：

请学员备华医网继续教育 IC 卡于报到时授分（实名制），逾期不予学分补录。

八、防疫要求：

1、参会人员参会前14天内必须无前往疫情中、高风险地区。

2、报到时配合测量体温并提供穗康码，行程码记录，并持48小时核酸阴性证明。

3、参会全程佩戴医用口罩。

九、交通指南：

①公交车：3、82路广医三院站下车前行200米；

②地铁：1号线在长寿路站D出口出站后，转乘公交车3、82路车在广医三院站下车后，前行200米；

③地铁：6号线在如意坊站出站后，往多宝路方向步行10分钟，到达广州医科大学附属第三医院。

广东省护理学会女性盆底健康专业委员会

会务专用章
2022年9月15日



报名二维码



缴费二维码