

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕019号

关于举办“盆底康复适宜技术实训班”的通知

全面三孩及优生优育计划生育政策背景下，女性产后盆底健康问题越来越受到关注。中国女性约有 1/3 遭受尿失禁的痛苦，且随分娩次数的增加及年龄增长而增加，已成为影响女性生活质量的五大疾病之一。为进一步学习盆底功能康复适宜技术规范，提高盆底康复的诊治水平，提供相互学习与交流的平台，广东省护理学会女性盆底健康专业委员会定于 2025 年 4 月 18 日至 20 日举办省级继续医学教育项目：“盆底康复适宜技术实训班”（项目编号：2025511403010，I 类学分 6 分）。学习班特邀请省内外妇产科知名专家、教授及专科护士等担任授课老师，课程设置盆底中心运营与管理、疾病自我报告及专科评估、盆底损伤的预防与康复治疗，还精心设计了工作坊的实操训练模块，内容丰富、实用性强。欢迎广大护理人员参与学习和交流，现将有关事项通知如下：

一、主要内容

（一）基础模块

1. 孕产康一体化盆底中心运营与管理
2. PFD 患者自我报告结局智能化评估
3. 电生理技术基础理论及诊疗技术
4. 浅谈女性盆底康复的现状与未来

（二）实践模块

1. 盆底康复中心的运营模式与管理实践分享
2. 基于最佳证据盆底肌科学训练方法与评价
3. 产后盆腹一体化评估及诊疗经典案例分享
4. 盆底手术围术期评估及护理要点案例解析
5. 盆底磁刺激治疗在妇科术后患者中的应用
6. 中医特色技术在妇产科临床实践中的应用

（三）工作坊（workshop）

1. 腹直肌分离手法康复
2. WAFF 运动康复训练
3. 盆底摆位训练

二、培训对象

1. 各级医院护理管理者、护士、助产士等护理骨干
2. 广东省护理学会女性盆底健康专业委员会全体委员

三、培训与报到时间

1. 报到时间：2025 年 4 月 18 日 10:30-13:30
2. 培训时间：2025 年 4 月 18-20 日 08:30-12:00 及 14:00-17:30
3. 报到地点：广州医科大学附属第三医院黄埔院区（广州市黄埔区长贤路 55 号）行政楼一楼学术报告厅
4. 培训地点：白云宾馆（广州市越秀区环市东路 367 号）2 楼国际会议厅 C 区

四、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：800 元 /人（不含食宿）
2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。
3. 报名方式：请扫描下方二维码【报名二维码】填写报名相关资料。报名截止时间 2025 年 4 月 17 日。
4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。
 - （1）扫描识别下方【交费二维码】。
 - （2）点击【报名参会】填写信息并提交。
 - （3）报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。
 - （4）交费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

（5）报名回执：

请于 4 月 17 日前扫二维码按要求填写报名回执，并入学习班微信群，以便会务安排。二维码详见通知下方。

五、联系方式

联系人：韩老师：13416108421；邮箱：155287913@qq.com

贺老师：15975331506；邮箱：573208014@qq.com

六、学分录入

请学员备华医网继续教育 IC 卡于报到时授分（实名制），逾期不予学分补录。不接受学分卡号进行学分登记。

七、交通指南：

（一）广医三院黄埔院区

①地 铁：6 号线在香雪站 F 出口出站后，转乘公交车 327 路车在长贤路北师大实验学校站下车后，前行约 166 米，到达广州医科大学附属第三医院黄埔院区（广州医科大学附属妇女儿童医院）。

②地 铁：6 号线在苏元站出站后，转 21 号线长平站 B1 出口出站，往长贤路方向步行 15 分钟，到达广州医科大学附属第三医院黄埔院区（广州医科大学附属妇女儿童医院）。

（二）广州白云宾馆

①广州南站：地铁 2 号线，广州火车站站换乘 5 号线至淘金站 B 出口出站后，步行 220 米到达广州白云宾馆。

②广州东站：地铁 1 号线，杨箕站换乘 5 号线至淘金站 B 出口出站后，步行 220 米到达广州白云宾馆。

③广州白云机场：地铁 3 号线北延段，嘉禾望岗站换乘 2 号线，至广州火车站，换乘 5 号线至淘金站 B 出口出站后，步行 220 米到达广州白云宾馆。

④公交车：白云宾馆站下车，步行 138 米到达广州白云宾馆。

广东省护理学会女性盆底健康专业委员会

2025 年 4 月 1 日



报名二维码



缴费二维码