

# 广东省护理学会

粤护教字〔2025〕104号

## 关于举办“治未病中医护理适宜技术培训班”的通知

为深入贯彻健康中国战略，积极响应国家关于“中医药在疾病预防中发挥独特作用”的号召，针对现代生活方式引发的疾病年轻化趋势，广东省护理学会治未病护理专业委员会将于2025年5月23日-25日在佛山举办省级中医药继续教育项目“治未病中医护理适宜技术培训班”（项目编号：2025512901001，授予I类学分4分）。聚焦艾灸、罐法、中医美容等多项核心技术的规范化应用，特邀三甲医院护理专家通过“理论精讲-模拟实训-案例剖析”三维教学模式，系统传授中医“未病先防、既病防变、瘥后防复”的实践策略，同步分享中医护理方案在亚健康干预、慢性病管理的创新成果，着力构建集技术传承、学术交流、服务创新于一体的发展平台。现将有关事项通知如下：

### 一、主要内容

#### （一）专题讲座：

- 中医四诊实战应用：快速掌握辨证要点，提升临床精准性
- 灸法深度解析：节气固元灸/脐灸的古今理论与机制研究
- 罐疗技术全解：牛角罐的操作原理、流程及安全要点
- 临床与美容实践应用

#### （1）灸法临床应用：

未病防治与已病调理策略

肾病科、脑病科真实病例解析

(2) 罐疗专科应用：

牛角罐在骨科（颈肩腰腿痛）的精准操作及临床应用

5. 新增亮点：中医美容

(二) 治未病中医护理个案展示（见附件）

## 二、参会对象

1. 广东省护理学会治未病护理专业委员会成员，务必在参加会议。

2. 各级医院护理管理者、临床医疗护理人员、对治未病感兴趣的人员。

## 三、培训时间、地点

1. 报到时间：2025年5月23日上午09:00-14:30，报到地点：佛山市中医院6号楼16楼学术报告厅。

2. 培训时间：2025年5月23日下午15:00开始，5月25日结束。

3. 培训地点：佛山市中医院6号楼16楼学术报告厅。

## 四、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：**600元/人**。

2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。

3. 报名方式：请扫描下方二维码【**报名二维码**】填写报名相关资料。报名及个案提交截止时间 2025 年 5 月 22 日。

4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。

(1) 扫描识别下方【**交费二维码**】。

(2) 点击【**报名参会**】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【**支付**】【**马上支付**】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【**支付方式**】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

(4) 交费完成后，请点击【**开发票**】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位

发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

## 五、学分录入

请参加学习班的学员携带华医网的 IC 卡录入学分（实名制），逾期不予补录，敬请注意。

## 六、联系方式

黄老师 15347430823（微信同号）

广东省护理学会治未病护理专业委员会

2025 年 5 月 12 日



报名二维码



添加微信好友及入群扫码



交费二维码

附件：

## 有关 2025 年治未病中医护理个案展示要求

为了提高我省医务人员治未病护理水平，推动中医护理的发展，提升广大护士学中医用中医的兴趣，提高中医思维能力、临床实践能力，更好地挖掘、继承及创新中医特色技术在临床应用中的作用，将同期举办治未病中医护理个案展示，广东省护理学会治未病护理专业委员会将于 2025 年 5 月举办治未病中医护理个案展示，同时在学术年会上进行优秀个案项目的表彰。欢迎广大同道积极参与。现将有关事宜通知如下：

### 一、参加对象

各级医疗机构的医护人员、各医学院校等。

### 二、参加项目

#### （一）参加内容要求

1、参加形式：个案申报书提交，申报书模板见附件 1。

提交的个案应是 2024 年之后的，没有获得过其他级别的推优的，各单位上交的个案须先经护理部初审，内容具有真实性和有价值的案例，医院规模在 1000 张床位以上的单位提交 $\leq$ 8 个，医院规模在 500 张床位以上的单位提交 $\leq$ 5 个。

#### （二）项目评审要求

- 1、所有参加项目填写材料必须真实；
- 2、项目内容应有创意、能体现可持续发展理念，有中医特色技术手段；
- 3、项目具有实用性，针对患者实际需要，采取确切疗效的中医特色新技术、新业务，实用性强，能够切实服务患者，能创造一定的经济效益或社会效益；
- 4、评审内容合理性、创新性与可持续性，是否具有中医特色、实施过程是否规范、成果总结是否合理等；

### 三、参加方式

#### 1、申报人提交申报书

(1) 申报人根据要求填写“申报书”，见附件1(可扫码下载word版)。申报书文件名格式：单位-姓名-题目。

(2) 提交方式：请以医院为单位汇总个案展示送审信息表(可按格式自制表格)，与申报书Word版和盖章扫描版PDF文件一起打包成压缩文件，通过电子邮件发送到会务组邮箱：HLXHZWBHL@126.com, 邮件标题命名为：治未病中医护理展示-XX单位+报送数量。

(3) 参加项目材料提交截止日期：2025年5月15日24:00。

2、专家评议：由专委会组织专家对各医院推荐材料进行评审。推选出一、二、三等、优胜项目。

3、评审结果将在广东省护理学术治未病护理专业委员会年会进行表彰。

### 四、联系方式

黄秋媛，邓老师 13418060199

2025年治未病中医护理个案展示报送汇总表

序号	单位	参加者姓名	电话	个案题目

# 中医护理个案模板

题目：

姓名：

单位：

患者基本信息

姓名：

住院号：

疾病诊断：

入院时间：

出院时间

## 一、选题(亲身护理过的个案，先进行真实性评价，然后是科学性、创新性)

题目	(简明、醒目反应文章主题，不超过 20 个字)
摘要	(简明、扼要、概括全文内容，不超过 300 个字)
主题词(；隔开)	
前言	(阐明选择此个案的原因与意义)

## 二、病例介绍

住院志与首次病程记录	(包括一般资料、入院诊断、主诉、现病史、既往史、用药史、过敏史等)
治疗经过	(简单概括入院(门诊就诊)后的治疗经过)
效果	(简单概括入院后到书写个案时的治疗、护理效果)

## 三、护理方法与经过

高级健康评估	(按照医学标准进行护理诊断，通过五个维度进行评估，合理使用评估工具或量表，能够运用诊疗指南或其他循证证据，该患者的临床指标，能体现整体性、专业性和持续性)
健康问题或护理诊断	(能反映缓急主次；能反映推理、思考和判断过程)
护理目标	(以解决问题为主旨，符合专业特点，具有针对性和唯一性)
治疗护理措施	(与问题呼应，与目标一致。有个体化及针对性；体现中医辨证施护，可操作，图文并茂)
护理评价	(与问题呼应，与目标一致。结果科学(数据)、可信(动态、连续性))

**四、讨论与不足：**讨论观点要明确，叙述要简明扼要，提出观点与看法、存在困难与限制、对护理工作的指导意义

**五、参考文献：**格式按中华护理杂志要求、并有时效性，针对性，参考性



备注：可扫码下载获取《中医护理个案模板》word 文件