

# 广东省护理学会

粤护教字〔2023〕305号

## 关于举办“心脏康复与护理学习班”的通知

各级医院及相关单位：

为推动我省心脏康复护理人才队伍建设，提升心脏康复护理能力，提高心脏康复护理质量，促进我省心脏康复护理的发展，广东省护理学会心脏康复护理专业委员会将于2023年12月14~17日在广州市举办省级继续医学教育项目：心脏康复与护理学习班 项目编号2023511401040 授予学分6分。本次学习班将结合当前心脏康复治疗与护理热点、难点问题，邀请心、肺康复领域的医疗、护理专家做专题讲授，对焦点和热点话题进行深入研讨。现将有关事项通知如下：

### 一、学习班内容

#### （一）理论授课

- 心血管康复与实践
- 心脏康复患者营养评估和管理
- 营养减重实践及其对心脏康复的作用
- 心脏康复之心理、睡眠评估与干预
- 心血管患者双心管理
- 生理学原理：运动对心肺功能的急慢性影响
- 心脏康复运动处方的制定原则及注意事项
- 有氧运动处方制定
- 心脏康复评估量表解读及应用

10. 中医特色护理在心脏康复中的运用
11. 改善睡眠质量，中医针灸助力心脏康复
12. 多学科心脏康复模式在心内科病房的构建与实施
13. 急性心梗患者的心脏康复
14. 冠心病心脏康复护理精要
15. 正念在冠心病患者心脏康复中的应用探讨
16. 急性心衰患者早期心脏康复案例分享
17. 高血压患者心脏康复
18. 重症患者的肺康复
19. 心脏围术期快速康复实践
20. 二期心脏康复的开展
21. 医院主导的家庭心脏康复

## （二）临床演示

1. 一期心脏康复运动训练展示
2. 体外反搏现场展示
3. 6分钟步行试验实施

## 二、参会对象

1. 广东省护理学会心脏康复护理专业委员会全体成员，副主委、常委请务必参会，另各单位至少安排1名委员参会
2. 各级医院对心脏康复护理感兴趣的护理骨干和管理人员

## 三、时间及地点

1. 报到时间：2023年12月14 日（星期四）14:30~17:30
2. 报到及培训地点：广州市越秀区金城宾馆3楼
3. 学习时间：2023年12月15~17日

#### 四、培训费用及报名方式

1. 培训费：800元/人，交通费及食宿自理，费用回原单位报销。需住宿者请带身份证原件（住宿拟统一安排到会议酒店）。
2. 报名及联系方式：请参会者于2023年12月8 日前通过二维码、微信或短信报名，并填写回执。
3. 联系人及电话：吕莉珊（手机：15802040839），胡俊英（手机：15902038293）
4. 通讯地址：广州市越秀区中山二路58号 邮编：510080

#### 五、学分录入

请参加培训的学员携带华医网的IC卡录入学分（实名制），逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分，特此说明，敬请注意！

广东省护理学会心脏康复护理专业委员会

2023 年11 月20日



报名二维码



缴费二维码