

广东省护理学会

粤护字〔2023〕263号

关于举办 “健康管理护理新进展暨健康教育技能学习班” 与“第二届健康科普作品征集活动”的通知

各地市护理学会、各医院护理部、各院校：

近年来，人们的健康观念正从传统的疾病治疗向着三级预防模式转变，对预防疾病和获取健康知识的需求日益增加。尤其是健康中国战略的提出和实施，护士在健康教育与健康管理中的作用日益受到重视。为提高医院临床科室护理人员健康管理能力和健康教育水平，充分发挥护士在提高国民健康水平中的重要作用，广东省护理学会健康管理专业委员会将于2023年11月3日-6日在广州召开省级继续医学教育项目：健康管理护理新进展暨健康教育技能学习班（项目编号为2023511405046），届时将邀请省内外知名医疗、护理、运动、心理、教育、健康管理等领域专家共台就临床慢病管理新模式、健康科普及健康促进新技能、健康管理科研与教学新思路、健康管理运营与质控新策略进行专题研讨交流，学习班将同步举办广东省护理学会健康管理专业委员会第二届健康科普作品征集活动。参加学习班授予I类学分6分。现将学习班及健康科普作品征集活动的有关事宜通知如下：

一、学习班内容

板块一、探索慢病健康管理实践新模式

1、运动处方五要素及慢病运动管理案例分享

——中华运动康复医学培训工程副秘书长；运动是良医研究院徐峻华执行院长

2、心理与健康——广州市第一人民医院王宇琴主任医师

3、减重护理门诊运行路径与减重个案分享——中山大学附属三院胡细玲副主任护师

4、营养护理门诊运行路径与营养个案分享——中山大学附属三院周雪珍主任护师

5、老年综合评估在临床中的应用及个案分享——广州市第一人民医院饶红英主任护师

板块二、解锁健康教育与健康传播新技能

1、临床护士如何高质量开展健康教育

——广东省卫生健康宣传教育中心健康指导科秦祖国科长

3、健康教育平面材料的评价标准——广东药科大学护理学院蓝宇涛院长

4、科普视频作品制作技巧分享——南方医科大学珠江医院喻珊珊副主任

5、擦亮云端——自媒体时代下护理品牌传播与创新

——南昌大学第二附属医院护理部方亮副主任

6、医院护理科普团队建立与临床实践——中山大学附属第一医院郑莹主任护师

板块三、探究健康管理的教学与科研实践

1、临床护士如何讲好一堂课——南方医科大学护理学院史瑞芬教授

2、质性访谈在临床护理研究中的应用——暨南大学护理学院龚霓副教授

3、护理论文撰写常见问题与技巧——《现代临床护理》编辑部郑志惠主任

板块四、分享健康管理运营与质控经验

1、健康体检中心质控标准及个性化体检质控体系的构建

——南方医科大学南方医院健康管理中心欧阳平主任

2、健康社会营销视角下的体检中心线上运营策略

——中山大学附属第五医院向亚利主任护师

3、科室运营管理与学科发展促进——佛山市第一人民医院赵巧红主任护师

板块五、观摩、交流、合作与共赢

1、健康科普小讲课优秀作品选拔现场观摩

2、科普视频和科普文章优秀作品展示

二、第二届健康科普作品征集要求：

1、本次科普作品征集活动适合所有护理人员参加。

2、健康科普作品征集分为视频类、小讲课类、科普平面材料（科普文章或图文类作品）三类，活动通知详见附件一。

三、学习班的培训对象

1、广东省健康管理专委会全体委员（青委、委员、常委、副主委、主委）；

2、医院各临床科室有专于提升健康管理与健康教育技能的护士；

3、各护理院校从事护理、健康管理等相关专业的老师、在校学生；

4、参加第二届健康科普作品征集活动的选手。

四、学习班的时间地点

1、学习班学习及报到安排：学习班时间为2023年11月3日-6日。

2、报到时间：11月3日14:30-17:30；报到地点：南部战区总医院科技文化中心一楼。凭缴费截图或电子发票领取学习班资料。凡有科普作品者均需参加学习班。

3、学习班采用线上与线下相结合方式。线下学习班地点：广州流花路111号南部战区总医院科技文化中心学术厅。

4、食宿安排：食宿自理，费用按规定回原单位报销。温馨提示：住宿学员请携带身份证原件办理住宿。

五、报名时间、方式及培训费用

1、凡参加学习班者请于10月25日前扫描学习班二维码入群。我们将在群内动态发布学习班相关信息。学习班联系人：樊晓奇：18565440647；熊翅：18665561566；刘毅：13889908364。

2、学习班培训费用为：800元/人。本次学习班采用扫描缴费二维码，请扫描二维码后按指引完成线上交费（交费后自动生成电子发票）。

（1）二维码注册/登录平台账户。

（2）点击“报名参会”填写信息并提交。

（3）报名成功后点击“去付款”填写开票信息并支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。

（4）请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

（5）学习班结束后一周后不再接受退款或修改发票。

（6）为了方便学习班的组织工作，请于10月25日前完成交费。

六、学分录入

请各位学员带IC卡于报到时录入学分（实名），不接受学分卡号，逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分，特此说明，敬请注意！

广东省护理学会健康管理专业委员会

2023年9月26日



缴费二维码



学习班入群二维码

附件 1:

关于广东省护理学会健康管理专业委员会 第二届健康科普作品征集活动的要求

为充分发挥广东省护理学会健康管理专业委员会平台的学习、交流与展示作用，发挥护理人员在健康管理领域中的重要引领作用，提高护士健康管理能力和健康教育水平，广东省护理学会健康管理专业委员会拟于 11 月 3—6 日在广州举办《健康管理新进展暨健康教育技能学习班》，同时继续以“高质量发展 促人民健康”为主题举办广东省护理学会健康管理专业委员会第二届健康科普作品征集活动，现将活动的有关事项通知如下：

一、参与对象

1. 所有热爱健康科普活动，有志于投身健康理念、健康知识传播的各内科、外科、专科、手术科室、门急诊、辅助检查、健康管理中心等各级各类从事护理管理、教育与临床的护理人员；
2. 各院校从事护理、健康管理等相关专业的老师、在校学生。

二、选题要求

健康科普的教育对象可面向社区、健康人群、住院患者，也可面向护生、护士及护理教师。所有关于健康科普教育的题材均可，内容包括但不限于：

1. 各专科常见慢性病的危险因素管理、饮食指导、运动指导、功能锻炼、用药指导、手术治疗、心理支持、紧急情况识别与处理等的健康教育；
2. 各专科肿瘤的早期识别、早期筛查、早期防治、并发症与随访管理等；
3. 特殊人群的健康促进：儿童眼健康、心理健康、女性健康、男性健康、老年健康等；
4. 健康生活方式与居家用护理监测技术；
5. 健康体检常见异常检查结果的解读与宣教；
6. 常见慢性病、肿瘤早期筛查、治疗、护理的共识、标准的解读等；
7. 护士常见职业危害及职业健康防护；其它有利于人群健康的科普教育内容。

参加健康科普作品者可从以上选题方向中选择某个点切入去确定展示的健康科普主题，无需面面俱到，但要求项目主题明确，重点突出，内容正确，通俗易懂，无科学性、常识性错误。

三、作品形式

作品的形式包括：科普小讲课、科普视频、科普平面材料（科普文章或图文类作品）三类。具体要求：

- 1、视频时间不超过 3 分钟；小讲课 5 分钟以内；科普文章字数不限（建议 800-1000 字）；
- 2、小讲课要求制作 PPT，讲课时可运用多种教学方法，以增加科普的趣味性、有效性和传播性。鼓励采用情景剧、舞台剧等群众喜闻乐见的方式方法；
- 3、参赛选手仪态端庄大方，举止自然得体，口齿清晰，普通话标准，能灵

活运用非语言传播技巧；

4、科普文章体裁不限，在具有科普特质的前提下力求生动活泼，通俗易懂，文学性强；

5、所有作品应坚持正确的政治方向、舆论导向及价值取向，作品内中不能出现二维码、链接及与选手和医院的相关信息。

四、报名要求

1. 各医院在内部评选的基础上推荐优秀作品，每家医院推选作品不超过 3 个。

2. 以医院为单位，于 2023 年 10 月 20 日 17:00 前将报名表（附表 1）、参赛 PPT 或视频（文件名命名为“单位+作者名”，作品内不得出现个人及医院的任何相关信息）发送至邮箱 1341998019@qq.com。联系人与联系电话：赵俊杰（18520001080）、王灿灿（13424056902）。请选手在作品提交完成后同步扫码入群接受相关信息（未提交作品者请勿入群）。



第二届健康科普大赛群

3. 本次活动与 2023 年广东省《健康管理新进展暨健康教育技能学习班》一并举办，参与者须同时参加学习班。

4. 所有作品均要求原创，不得抄袭，无版权纠纷。已参加首届健康科普大赛且获奖的作品不得参加本次活动。

1、 活动流程

由广东省护理学会健康管理专委会组织专家对参加展示者提交的作品进行初选，按作品总数的 30% 评出优秀作品进入最后评比。小讲课及视频组进行现场展示，科普获奖作品现场进行壁报展示。

2、 时间及地点

暂定于 2023 年 11 月 5 日举行，地点为南部战区总医院科技文化活动中心科技厅（广州市越秀区流花路 111 号）。

附件 2:

2023 年广东省健康管理专委会第二届健康科普作品征集活动
动选手报名表

姓 名				出生日期			
政治面貌				学 历			
婚 姻				学 位			
职 称				职 务			
工作单位及科室							
联系方式	地址						
	手机		微信号		邮箱		
作品名称							
作品形式	☐ 视频 ☐ 小讲课 ☐ 科普平面材料						
合作参与者姓名	1、 2、 3、 (温馨提示: 按学会规定, 证书名单不能超过 3 人, 请按贡献大小的顺序排列。)						
单位推荐意见	年 月 日						