

广东省护理学会

粤护教字〔2025〕238号

关于举办 “中医适宜技术在慢性疲劳综合征中的临床 应用与推广” 暨“中医护理专项技术资格培训班”的通知

各有关单位、人员：

根据目前的研究统计，慢性疲劳综合征全球发病率大约1%左右，且呈现逐年上升的趋势，主要集中在30~50岁的人群，严重影响人民群众生活质量，由广东省护理学会适宜技术与专利转化专业委员会举办2025年度国家中医药继续教育项目：中医适宜技术在慢性疲劳综合征中的临床应用与推广学习班（项目编号：GZZYJJTJ1929083）暨“中医护理专项技术资格培训班”，定于2025年10月16日—10月18日在广东省佛山市举办。现就有关事宜通知如下：

一、培训对象

各级医疗机构护理管理者、临床护理骨干、中医技术操作人员、基层中医药服务工作者及中医爱好者；广东省护理学会适宜技术与专利转化专业委员会成员。计划招生150人。

二、培训内容

模块一：中医护理体系建设与发展

- 以创新实践推进中医护理创新与应用
- 以护理学科建设推动护理高质量发展

3. 中医护理人才培养体系的构建与应用
4. AI 在护理管理工作中的应用
5. 中医护理临床思维在慢性疲劳综合征人群中的应用

模块二：慢性疲劳综合征中医理论解析

1. 基于中医视角解读慢性疲劳综合征
2. 岭南“培元养心”理论在慢性疲劳综合征中的应用

模块三：慢性疲劳综合征中医适宜技术应用

1. 耳穴疗法在慢性疲劳综合征中的应用
2. 精灸在慢性疲劳综合征中的应用
3. 气交灸在慢性疲劳综合征中的应用
4. 通关守机法在慢性疲劳综合征中的应用
5. 经络推拿在慢性疲劳综合征中的应用
6. 经络刮痧在慢性疲劳综合征中的应用
7. 陶土平衡火罐在慢性疲劳综合征中的应用
8. 中医辨证膳食破解慢性疲劳综合征
9. 功法在慢性疲劳综合征中的应用

模块四：三项中医护理适宜技术专项培训（含理论授课及工作坊）

1. 耳穴疗法
2. 隔物灸
3. 小儿推拿

三、报到学习时间地点

报到时间：10月15日下午报到 16:00-18:00

学习时间：10月16日—10月18日培训。

理论课地点：广东省佛山市禅城区亲仁路6号佛山市中医院6号楼16F学术报告厅。

工作坊地点：广州中医药大学第八临床医学院国家中医
师规范化培训基地。

四、培训方式

本次培训采取线下集中学习方式，全程参加理论与实践
培训并考核合格者，可获得国家级中医药继续教育学分 6 分，
同时获颁发广东省护理学会及佛山市中医护理技术培训基地
的专项技术（耳穴疗法、隔物灸、小儿推拿）培训证书，佛
山市内学员经培训考核后名单将送市卫生健康局进行操作资
格备案。

五、注册缴费

本次培训费 800 元/人，食宿及交通费用自理，可凭培训
通知及缴费凭证回单位按规定报销。请于 2025 年 10 月 15 日
之前通过扫描二维码完成报名。

六、联系方式

1. 联系人： 李丹琴 13751528268
2. 联系人： 陈小舒 18665437700

广东省护理学会适宜技术与专利转化专业委员会
佛山市中医护理技术培训基地

2025 年 9 月 10 日



报名二维码



交费二维码