

广东省护理学会

粤护教字〔2026〕050号

关于举办“中医治未病护理适宜技术学习班”的通知

为深入贯彻健康中国战略，积极响应国家关于“中医药在疾病预防中发挥独特作用”的号召，针对现代生活方式引发的疾病年轻化趋势，广东省护理学会治未病护理专业委员会将于2026年4月23日-25日在广州举办省级中医药继续教育项目“中医治未病护理适宜技术培训班”（项目编号：2026512901001，授予I类学分6分）。本次培训班聚焦中医适宜技术、经络调理及体质辨识等多项核心技术的规范化应用，特邀三甲医院护理专家通过“理论精讲-模拟实训-案例剖析”三维教学模式，系统传授中医“未病先防、既病防变、瘥后防复”的实践策略，同步分享中医护理方案在亚健康干预、慢性病管理及产后康复等领域的创新成果，着力构建集技术传承、学术交流、服务创新于一体的发展平台。现将有关事项通知如下：

一、主要内容

（一）专题讲座：

1. 三维教学模式：

每项技术均采用“理论精讲-模拟实训-案例剖析”的闭环教学

2. 辨证思维贯穿：

将中医辨证施护思想融入每一项技术的临床应用

3. 科研赋能临床：

增设护理科研模块，推动临床实践向学术成果转化

4. 中医适宜技术临床与实践应用

(二) 优秀中医适宜技术视频展示（见附件1）

(三) 中医治未病优秀个案展示（见附件2）

二、参会对象

1. 广东省护理学会治未病护理专业委员会成员，务必参加会议。
2. 各级医院护理管理者、临床医疗护理人员、对治未病感兴趣的人员。

三、培训时间、地点

1. 报到时间：2026年04月23日下午15:00-18:00，4月24日07:30-08:20。

地点：广州中医药大学护理学院4楼会议室（广州市番禺区外环东路232号。

2. 培训时间：2026年04月24日上午08:30开始，04月25日下午17:30结束。

3. 培训地点：广州中医药大学护理学院4楼会议室。

四、培训费用及报名交费方式

1. 培训费：800 元/人。

2. 交通费与食宿自理，费用按规定回单位报销。

3. 报名方式：请扫描下方二维码【报名二维码】填写报名相关资料。报名截止时间 2026 年 04 月 22 日。

4. 交费方式：扫描交费二维码，微信支付线上交费。

(1) 扫描识别下方【交费二维码】。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡交费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在【支付方式】选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员。

(4) 交费完成后, 请点击【开发票】仔细核对发票信息。学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱, 请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号, 否则将导致发票无法报销。

五、学分录入

请参加学习班的学员携带华医网的 IC 卡录入学分(实名制), 逾期不予补录, 敬请注意。

六、联系方式

黄老师 15347430823 (微信同号)

广东省护理学会治未病护理专业委员会

2026年03月10日



报名二维码



添加微信好友及入群扫码



交费二维码

附件 1-1

有关 2026 年中医适宜技术视频展示的通知

为进一步贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》，深化落实中医护理的传承与创新,弘扬中医药文化，搭建中医护理交流平台，挖掘、展示并推广中医特色技术，充分发挥中医药在治未病中的主导作用，广东省护理学会治未病护理专业委员会将于 2026 年 4 月举办中医适宜技术视频展示，同时在学术年会上进行优秀视频项目的表彰。欢迎广大同道积极参与。现将有关事宜通知如下：

一、参加对象

各级医疗机构的医护人员、各医学院校等。

二、参加项目

（一）参加内容要求

1、以微视频的形式进行，参加人员在各自工作领域范围内选取相关内容作为主题，充分合理运用各种现代化技术手段及设备，呈现中医特色疗法内容。

2、以一个微视频作为一个参加作品，视频时长控制在 3-5 分钟，视频详细技术标准见注意事项。

3、参加视频所展示内容要有中医理论基础依据，包括疗法名称、简要概述、适用人群、操作流程等内容。

（二）作品评选要求

1、参加作品内容应积极向上、健康、富有创意、具有中医特

色。

2、参加作品重点考察作品规范性、内容安排合理与创新性、是否具有中医特色、展示效果评估等。

三、流程

1、单位推荐

(1) 申报人根据申报要求填写“中医适宜技术视频申报书”，具体格式、内容要求详见附件 1-2。申报单位护理部审核盖章，并扫描。

(2) 电子版材料：申报人单位护理部统一在规定时间内将参加作品（视频名称：参加人员名字+中医适宜技术名称）压缩文件及附件 1-2 盖章扫描件、附件 1-3 电子版发送到会务组指定邮箱 HLXHZWBHL@126.com。邮件主题命名格式为：***医院+治未病中医适宜技术视频作品+报送作品数量。提交截止日期为 2026 年 04 月 10 日。

2、专家评审：广东省护理学会治未病护理专业委员会组织专家对各医院推荐材料和视频进行评审。

3、优秀作品设置：拟评出一等、二等及三等、优秀各数名，并颁发证书。优秀作品结果将在 2026 年 04 月 24 日上午中医治未病护理适宜技术学习班开幕式上进行表彰及颁发。

四、注意事项

1、所有参加作品填写材料必须真实，最终评选作品需提供相应佐证材料。

2、作品中所涉及的肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等引起的纠纷，一律由参加者或参加团体承担。

3、视频技术标准：视频分辨率建议 1280×720 像素；视频格式：MP4；音频无失真，音量大小统一；声音和画面同步，声音清晰、无杂音、无干扰、无破音和电流音；剪辑衔接自然、流畅，色彩统一，无跳帧、跳跃感；视频中字幕所用字体统一协调。凡需配音的文字，均需在视频中显示字幕，字幕进度应与配音保持一致。

四、联系方式

黄老师，邓老师 13418060199

附件 1-2

2026 年广东省护理学会 治未病中医适宜技术视频展示

申 报 书

项目名称：

申报人姓名：

工作单位：

填表日期： 年 月 日

广东省护理学会治未病护理专业委员会

项目名称				
申报人资料	姓名		性别	
	年龄		职务及职称	
	手机		电子信箱	
	通信地址及邮编			
其余申报人姓名及 工作单位 (限 1 人)				
项目概述 (理论依据、背景 基础、作用、适用 人群, 简要操作过 程、注意事项等, 不超过 1000 字)				
社会效益				
经济效益	每年开展例数			
申报者承诺	本人(本机构)郑重承诺, 对所提交的视频作品拥有自主知识产权。如在评选期间出现与产权有关的任何纠纷, 将由个人(本机构)承担后果. 姓名(签字): 年 月 日			
申报人 主管部门意见	签名: 护理部意见(签章) 年 月 日			

附件 1-3

2026 年治未病中医适宜技术视频展示报送汇总表				
序号	单位	参加者姓名 (限 2 人)	视频名称	项目负责人 联系方式

可扫码下载 WORD 版材料（附件 1-2、附件 1-3）



有关 2026 年治未病中医护理个案展示要求

为了提高我省医务人员治未病护理水平，推动中医护理的发展，提升广大护士学中医用中医的兴趣，提高中医思维能力、临床实践能力，更好地挖掘、继承及创新中医特色技术在临床应用中的作用，将同期举办治未病中医护理个案展示，广东省护理学会治未病护理专业委员会将于 2026 年 4 月举办治未病中医护理个案展示，同时在学术年会上进行优秀个案项目的表彰。欢迎广大同道积极参与。现将有关事宜通知如下：

一、参加对象

各级医疗机构的医护人员、各医学院校等。

二、参加项目

（一）参加内容要求

1、参加形式：个案申报书提交，申报书模板见附件 2-2。

提交的个案应为 2025 年 1 月之后创作，且未曾获得省级及以上展示活动荣誉。各单位上交的个案须先经护理部初审，内容具有真实性和有价值的案例，医院规模在 1000 张床位以上的单位提交 ≤ 8 个，医院规模在 500 张床位以上的单位提交 ≤ 5 个。

（二）项目评审要求

1、所有参加项目填写材料必须真实；

2、项目内容应有创意、能体现可持续发展理念，有中医特色技术手段；

3、项目具有实用性，针对患者实际需要，采取确切疗效的中医特色新技术、新业务，实用性强，能够切实服务患者，能创造一定的经济效益或社会效益；

4、评审内容合理性、创新性与可持续性，是否具有中医特色、实施过程是否规范、成果总结是否合理等；

三、参加方式

1、申报人提交申报书

(1)申报人根据要求填写“申报书”，见附件 2-2(可扫码下载 word 版)。申报书文件名格式：单位-姓名-题目。

(2)提交方式：请以医院为单位汇总个案展示送审信息表(可按格式自制表格)，与附件 2-2 申报书 Word 版和盖章扫描版 PDF 文件及电子版附件 2-3 一起打包成压缩文件，通过电子邮件发送到会务组邮箱：HLXHZWBHL@126.com, 邮件标题命名为：治未病中医护理展示-XX 单位+报送数量。

(3)参加项目材料提交截止日期：2026 年 04 月 10 日 24:00。

2、专家评议：由专委会组织专家对各医院推荐材料进行评审。推选出一、二、三等、优胜项目。

3、评审结果将在广东省护理学术治未病护理专业委员会年会进行表彰。

四、联系方式

黄老师，邓老师 13418060199

中医护理个案模板

题 目: _____

姓 名: _____

单位: _____

患者基本信息

姓名: 住院号:

住院号:

疾病诊断:

入院时间:

出院时间:

一、选题(亲身护理过的个案，先进行真实性评价，然后是科学性、创新性)

题 目	(简明、醒目反应文章主题，不超过 20 个字)
摘要	(简明、扼要、概括全文内容，不超过 300 个字)
主题词(; 隔开)	
前言	(阐明选择此个案的原因与意义)

二、病例介绍

住院志与首次病程记录	(包括一般资料、入院诊断、主诉、现病史、既往史、用药史、过敏史等)
治疗经过	(简单概括入院(门诊就诊)后的治疗经过)
效果	(简单概括入院后到书写个案时的治疗、护理效果)

三、护理方法与经过

高 级 健 康 评 估	(按照医学标准进行护理诊断，通过五个维度进行评估，合理使用评估工具或量表，能够运用诊疗指南或其他循证证据，该患者的临床指标，能体现整体性、专业性和持续性)
健 康 问 题 或 护 理 诊 断	(能反映缓急主次；能反映推理、思考和判断过程)

护理目标	(以解决问题为主旨, 符合专业特点, 具有针对性和唯一性)
治 疗 护 理 措 施	(与问题呼应, 与目标一致。有个体化及针对性; 体现中医辨证施护, 可操 作, 图文并茂)
护理评价	(与问题呼应, 与目标一致。结果科学(数据)、可信(动态、连续性))

四、讨论与不足: 讨论观点要明确, 叙述要简明扼要, 提出观点与看法、存 在困难与限制、对护理工作的指导意义

五、参考文献: 格式按中华护理杂志要求、并有时效性, 针对性, 参考性。

六、单位意见
同意申报

护理部签章
年 月 日

附件 2-3

2026 年治未病中医护理个案展示报送汇总表				
序号	单位	参加者姓名（限 2 人）	电话	个案题目

可扫码下载 WORD 版材料（附件 2-2、附件 2-3）

