

广东省护理学会

粤护教字〔2024〕083号

关于举办“糖尿病及其并发症中医适宜技术培训班” 暨糖尿病中医护理个案展示的通知

为深入贯彻落实《“健康中国2030规划”纲要》，坚持传承、创新、融合发展的理念，持续深入发展中医药特色技术。充分发挥中医特色技术在糖尿病及其并发症中的应用优势，促进糖尿病患者的康复，广东省护理学会糖尿病护理专业委员会将于2024年8月22日-24日在广州举办广东省中医药继续教育项目：糖尿病及其并发症中医适宜技术培训班【项目编号：2024512901012】，授予1类学分4分。

本次培训班将围绕糖尿病中医辨证思维能力、中医特色护理技术应用能力、中医特色技术实操能力三大能力设置课程，同时进行糖尿病中医护理个案展示。通过培训提高护士的糖尿病中医护理水平，届时将邀请知名专家亲临授课。现将有关事项通知如下：

一、培训内容

（一）糖尿病及其并发症中医适宜技术培训班

1、中医辨证思维能力

消渴的病因病机

糖尿病中医适宜技术优化策略

长桑君脉息术指导下糖尿病中医特色疗法干预思路

2、中医特色技术应用能力

棍针拨筋疗法联合火熨术在糖尿病痛症中的运用

虎符铜砭刮痧在糖尿病周围神经病变中的运用

耳穴疗法在糖尿病胃轻瘫及失眠中的运用

3、中医特色技术实操能力

棍针拨筋疗法、虎符铜砭刮痧、耳穴疗法的实操与分组演练

（二）糖尿病中医护理个案展示（详见附件1）

二、培训形式

- 1、理论学习：集中式授课和讨论、工作坊等形式。
- 2、临床实践：临床带教现场演示适宜中医特色疗法。

三、培训对象

各医院涉及糖尿病诊疗护理的医护人员，包括各大西医医院、中医院、基层医院、社区卫生服务中心的糖尿病临床一线医护人员。

四、培训时间、地点安排

1、报到：

- （1）时间：2024年8月22日15:00-18:00
- （2）地点：广东省广州市越秀区大通路261号康复楼3楼会议室门口
- （3）注意事项：请携带身份证以便核对及安排住宿

2、培训

- （1）时间：2024年8月23日-2024年8月24日
- （2）地点：广东省广州市越秀区大通路261号康复楼3楼会议室

五、培训费用及缴费方式

1、培训费用：600元/人（包括理论培训、操作培训、资料费等）。食宿自理，费用按规定回原单位报销。

2、缴费方式：扫描缴费二维码，微信支付线上缴费。

- （1）识别缴费二维码。
- （2）点击【报名参会】填写信息并提交。
- （3）报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。不接受现金缴费，其他支付方式请联系会务人员，缴费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。

（4）学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。需要修改发票的学员请在开票后一周内提交申请，且每张发票只允许修改一次。

六、学分录入

报到时请携带华医网 IC 卡，实名录入学分，不接受 IC 卡号录入。逾期录入“卫生科教管理平台”将不得补授学分。特此说明，敬请注意。

七、联系方式

会务组联系人：朱胜伶 13640333748 杨晓春 13928840811

周丽华 13719228698

八、住宿及交通指引：

1、住宿酒店：维也纳 3 好酒店（广州海珠广州店） 全季酒店（广州珠江新城店）

2、公交：131A、89 路、21 路、194 路至广东省中医院二沙岛医院站下车。

广东省护理学会糖尿病护理专业委员会

2024 年 4 月 15 日



1-报名二维码



2-缴费二维码



3-进群二维码

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

附件 1

关于广东省护理学会糖尿病中医护理个案展示的要求

各有关医疗机构：

根据《中医药发展战略规划纲要（2016-2030）》指导思想，为促进中医护理技术在糖尿病及其并发症的规范开展及推广应用，挖掘特色鲜明、安全有效、易于推广的中医适宜技术，不断提高中医护理疗效，实现糖尿病及其并发症中医护理临床宝贵经验的应用推广，广东省护理学会糖尿病护理专业委员会特举行糖尿病及其并发症中医护理个案展示。现将个案征集有关事项通知如下：

一、个案要求：

1. 个案采集时间：2022 年 1 月 1 日至 2023 年 3 月 1 日
2. 个人或团队亲自护理的临床案例，案例内容真实，可查证；
3. 个案选择突出创新性、疑难性、典型性、科学性；
4. 个案要求完整，体现中医辨证思维，病史叙述清楚，治疗过程和记录资料完整，既可以是治疗成功的案例，也可以是治疗效果不理想但值得反思的案例。

三、推选流程：

1. **报名：**符合条件者填写《广东省护理学会糖尿病及其并发症中医护理个案报告》（附件 2），并于 7 月 15 日之前将个案护理报告书上传至以下小程序。

糖尿病及其并发症中医护理个案报告



2. **推选：**广东省护理学会糖尿病护理专业委员会专家对个案进行推选，遴选出 12 篇优秀案例。

3. **现场展示：**12 篇优秀案例于 2024 年 8 月 23 日上午在《糖尿病及其并发症中医适宜技术培训班》进行现场展示。

四、颁发证书：

被推选的优秀案例将由学会颁发证书并收录于广东省护理学会糖尿病护理专委会颁发证书案例。

五、**联系人：**谢阳春 15989254432

附件2 个案书写模板

广东省护理学会糖尿病护理专业委员会
中医护理个案

题 目： _____

姓 名： _____

单 位： _____

指导老师： _____

患者信息

姓名：

住院号：

疾病诊断：

入院时间：

出院时间：

一、选题（亲身护理过的个案、具有科学性、创新性、使用性）

| | |
|---------------|---------------------------|
| 题目 | （简明、醒目反应文章主题，不超过 20 个字） |
| 摘要 | （简明、扼要、概括全文内容、有英文摘要可酌情加分） |
| 主题词 （； 隔开） | |
| 前言 | （阐明选择此个案的原因与意义） |

二、病例介绍

| | |
|------|-----------------------------------|
| 病史 | （包括一般资料、入院诊断、主诉、现病史、既往史、用药史、过敏史等） |
| 治疗经过 | （简单概括入院后的治疗经过） |
| 效果 | （简单概括入院后到书写个案时的治疗、护理效果） |

三、护理方法与经过

| | |
|----------------|--|
| 护理评估 | （合理使用工具，能够运用该患者的指标与相关证据，能体现整体性、专业性和持续性） |
| 护理问题 （护理诊断） | （能反映缓急及主次；能反映推理、思考和判断过程） |
| 护理目标 | （以解决问题为主旨，符合专业特点，具有针对性和唯一性） |
| 护理措施 | （与问题呼应，与目标一致。有个体化及针对性；体现中医辨证施护，可操作，图文并茂） |
| 护理评价 | （与问题呼应，与目标一致。结果科学（数据）、可信（动态、连续性）） |

四、讨论与不足：讨论观点要明确，叙述要简明扼要，提出观点与看法、存在困难与限制、对护理工作的指导意义

五、参考文献：格式按中华护理杂志要求、并有时效性，针对性，参考性