

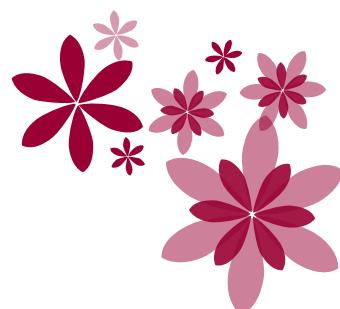


做E时代的护理潮人 —— 善用网络

南方医院 丁红

解读：潮

- 时 尚
- 前 沿
- 潮 流

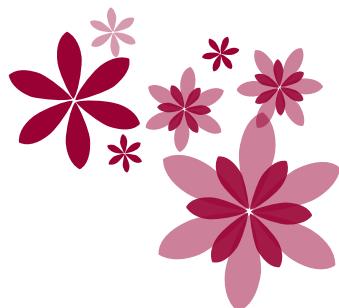


秀美网
xiumei.com

医疗界的潮事



厦门网
www.xmnn.cn



护理潮人



【理念】：快乐工作、幸福生活

【特质】：明确的护理职业规划

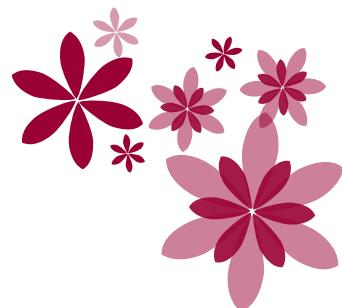
紧抓护理职业方向的前沿信息

紧跟护理职业步伐

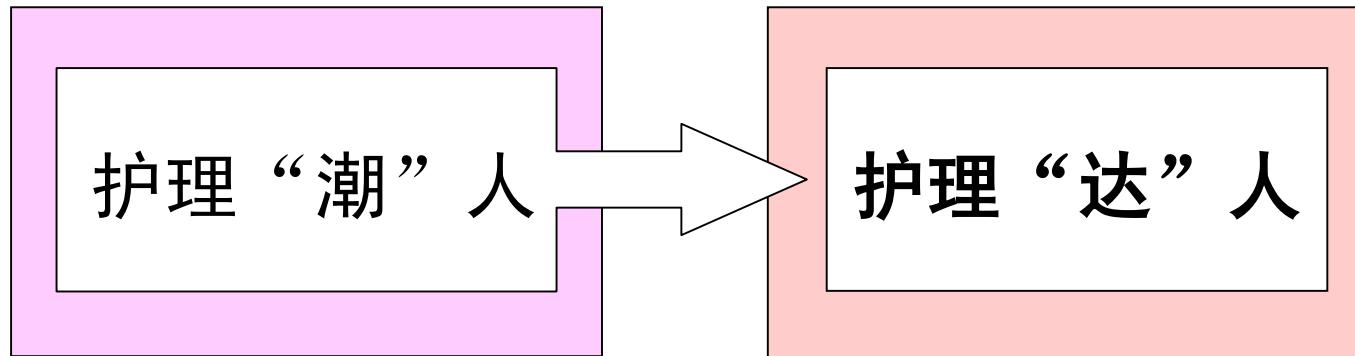
护理职业的创新

都市快节奏，快乐工作

迅速解压，幸福生活



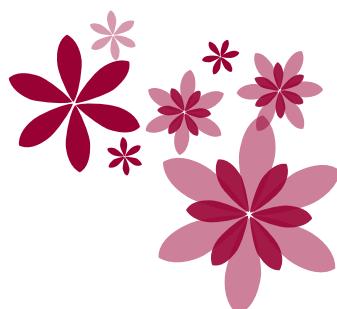
前进曲



达人：即高手。

是指在某一领域非常专业，出类拔萃的人物。

指在某方面很精通的人，即某方面的高手。



重要工具：网络

什么是E时代？



- E时代是指电子时代。 Electronic

【特征】

- ü 电能
- ü 网络 —— E时代的根本
- ü 电脑或其他的多媒体终端 —— E时代的工具
- ü 改变了人类的生活和工作方式，很多工作内容都随着e时代的出现而发生改变；
- ü 数以亿计的人们每天在e时代里工作，娱乐和生活。离开了它，小至个人，大至国家，生活的方式和工作节奏将会发生混乱；



游览 —— 交流 —— 交易

如何做E时代的护理潮人



Ø 运用网络——你的工作加油站

ü 提高复习速度

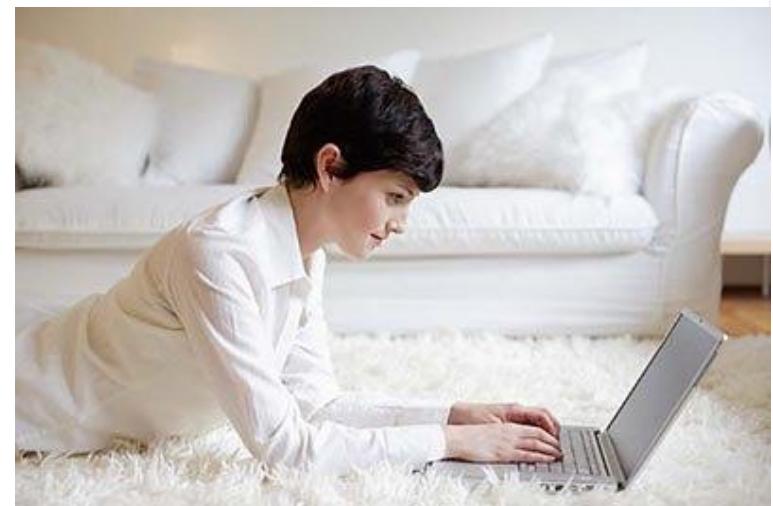
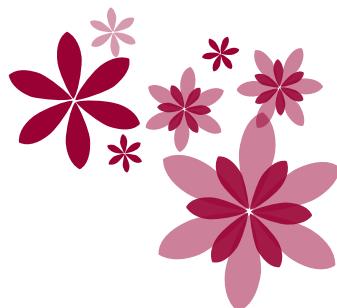
ü 扩充知识库、快速信息源

ü 玩转办公软件

Ø 运用网络——你的生活调剂站

ü 注意！网络安全

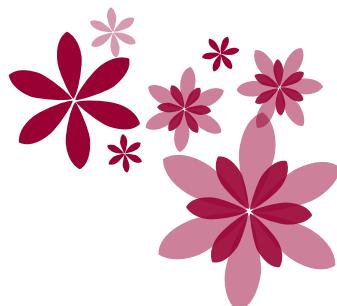
ü 警惕！网络沉迷





运用网络——工作加油站

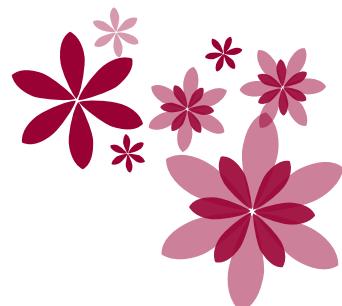
一、用网络提高你的复习速度





Ø 1天工作8小时，除了临床护理工作，护理职业还要求我们做什么？

- ü 职称考试
- ü 科研任务：文章
- ü 充电：扩充知识库
- ü 教学：实习生带教、新进护士带教

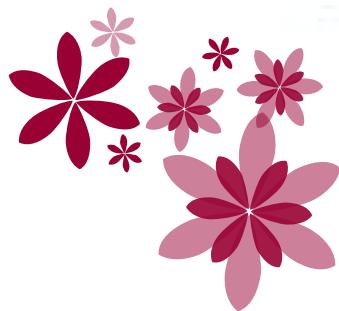
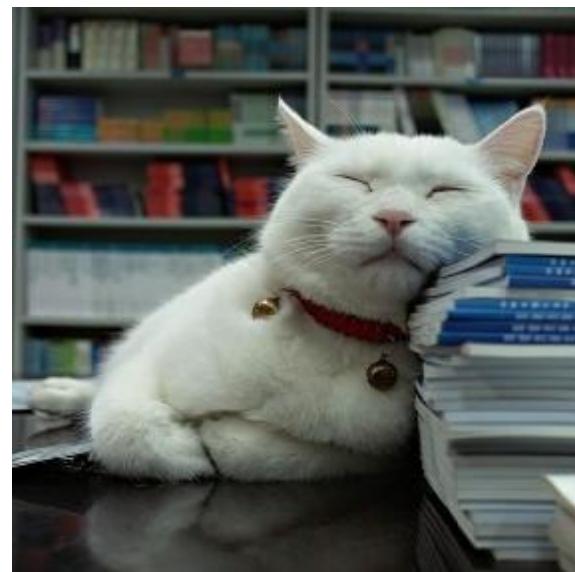


运用网络的强大搜索功能，来**补足信息量**，和**缩短捕捉信息的时间**

- 场景1



要职称考试了，我要复习~~~~~



工欲善其事，必先利其器



• 职称考试的准备

- ü 卫生网——考试相关信息
- ü 人卫出版社的标准教材
- ü 丁香园论坛——考试交流区
- ü 考试题集软件



中国卫生人才网 China Health Human Resources

首页 | 人才评估 | 教师培训 | 便捷就医 | 国际合作与研究 | 人才杂志 | 新闻 | 邮箱 | 网上订票 | 2011年10月10日

登录入口 更多>> 评价专区 全国卫生专业技术资格考试(中级) 卫生专业人才评价考试(台中初试新增考项) 高级卫生专业技术资格考试(卫生部直属单位高级专业技术资格评审) 主题选举 考试专区(含医考) 卫生部直属单位高级专业技术资格考试(医考) 卫生部直属单位高级专业技术资格考试(医考) 职业技能鉴定(护士执业资格考试) 中国知网医学生资源库(2011卫生职业院校教材) 其他考试

卫生行业人力资源管理系统 进入>>

丁香园 护理 BBS.DXY.CN

论坛首页 > 护理专业讨论区
版主: 邓威玉 dengweiyu masheng

所有文章 | 版务 | 帮助 | 基础护理 | 内科护理 | 外科护理 | 重症护理 | 其他资料 | 护理管理 | 护理微博

排序: 最新发表 | 最后回复

作者 zzm601 2011-09-03
kattyqun 2011-01-02
luckyfudan 2010-11-10
寒冰LG 2011-10-04
小小黑驴 2011-10-09

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写
2011 全国卫生专业技术资格考试指南
护理学(中级)

基础专业 护理学(中级) 内科护理(中级) 外科护理(中级) 妇产科护理(中级) 儿科护理(中级) 社区护理(中级)

KSPB™ 主管护师考试宝典 2011版7.0[正式版]

考试类型 考试大纲 提纲考核 考试查找 收藏夹 温馨提示 统计分析 数据备份 重新登录 用户设置 错题反馈

考试网站 软件注册 在线升级 使用帮助 帮助搜索

模块目录

- 章节练习题
- 专业练习题
- 历年真题
- 考前冲刺
- 基础知识
- 相关专业知识
- 专业知识
- 专业实践能力 内科考题
- 专业实践能力 外科考题
- 专业实践能力 围产科考题
- 专业实践能力 儿科考题
- 专业实践能力 社区护理
- 专业实践能力 护理学
- 专业实践能力 疼痛学
- 综合考前冲刺

字体 显示设置 打印试题 试题对照 显示全部答案 重新答题 批阅试题 全屏显示

考前冲刺(三)

一、A1型题：每一道试题下面有A、B、C、D、E五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。

1. 足月出生体重儿是指

A. 体重 \leq 500 g
 B. 体重 \leq 1000 g
 C. 体重 \leq 1500 g
 D. 体重 \leq 2000 g
 E. 体重 \leq 3000 g

2. 对肺结核大咯血的护理，下列哪项是错误的

A. 宽慰患者，鼓励其尽量将血轻轻咳出
 B. 备齐抢救药物及抢救用物
 C. 指导患者取健侧卧位

显示答案 收藏本题 错题反馈

试题库 考试大纲 模拟考场 试题查找 收藏夹 温故知新 统计分析 数据备份 数据还原 用户设置 错误反馈

考试网站 软件注册 在线升级 使用帮助 闹钟提醒

题库目录

- 章节练习题
- 专业练习题
- 历年真题
- 考前冲刺
- 基础知识
 - 考前冲刺（一）
 - 考前冲刺（二）
 - 考前冲刺（三）
 - 考前冲刺（四）
 - 考前冲刺（五）
 - 考前冲刺（六）
 - 考前冲刺（七）
 - 考前冲刺（八）
 - 考前冲刺（九）
 - 考前冲刺（十）
- 相关专业知识
- 专业知识
- 专业实践能力 内科专业
- 专业实践能力 外科专业
- 专业实践能力 妇产科专业
- 专业实践能力 儿科专业
- 专业实践能力 社区护理学专业
- 专业实践能力 护理学专业

字体 大 小 界面设置 打印试题 试题过滤 显示全部答案 重新答题 批阅试题 全屏显示

考前冲刺（二）

一、A1型题：每一道考试题下面有A、B、C、D、E五个备选答案。请从中选择一个最佳答案。

1. 化脓性关节炎病理发展中最早出现的变化

A. 浆液性渗出
 B. 浆液纤维蛋白性渗出
 C. 脓性渗出
 D. 体液漏出
 E. 白细胞渗出

[显示答案](#) [收藏本题](#) [错误反馈](#)

2. 骨关节结核术后大型石膏综合征的处理哪项无关

A. 适当变换体位
 B. 记出入量
 C. 将胸部石膏开窗
 D. 持续胃肠减压
 E. 补液

[显示答案](#) [收藏本题](#) [错误反馈](#)

3. 腰椎间盘脱出症术后护理哪项不正确

A. 单纯切除术后5天下地活动
 B. 术后3天锻炼背肌
 C. 手术当天练直腿抬高
 D. 卧硬板床
 E. 观察下肢的感觉和活动

[显示答案](#) [收藏本题](#) [错误反馈](#)

你还在用老式的复习方法吗？



一次性通四门：护理学职称经验谈

在备考护理学职称的过程中，我总共进行了四轮的复习。

第一轮是通读。

在这一阶段，看书不用太细扣，粗略的过一遍，对课程的内容有个大致的了解，做到心中有数。（大概花了两周时间）

第二轮精读。

在这一阶段，我一般会一章一章的过，先看一遍课本，然后结合课本听医学教育网网校老师的课件，听完课件后完成网校练习中心的习题，千万切记，遇到做错的或不懂的题一定要搞懂搞透，要把漏洞堵住，我们可以很好的利用网校的答疑板块，有什么不懂的就问，网校的答疑老师很快就会给你回复，有时你认为老师讲的不合适的地方，你还可以跟网校老师进行深入探讨，在这一过程中，你会有很大的提高。（大概花了五周时间）

第三轮巩固提高阶段。

在这一阶段我选择了重点章节进行强化训练，并把课程的习题班的通过练习，做到举一反三，整本书的内容做到融会贯通，把多个章节联系起来看（大概花了四周时间）

第四轮考前冲刺阶段。

在这一阶段，多和答疑老师沟通学习心得，并把网校提供的考前模拟题每一套都认认真真做一遍。试题一定要在规定的时间内完成，以锻炼自己答题的速度和对考试时间的把握。然后，自己给自己打分，看看自己考得怎么样。也许刚开始，你会考得不理想，这时你不要



用网络缩短复习时间



- 运用百度词条，快速答疑。

(70-72题共用备选答案)

- A. TSH
- B. T3、T4
- C. PTH
- D. 降钙素
- E. ACTH

答案 70. 甲状腺分泌

答案 71. 垂体分泌

答案 72. 甲状旁腺分泌

Baidu 百科 新闻 网页 贴吧 知道 MP3 图片 视频 百科 文库 PTH 进入词条 搜索词条 帮助 设置

首页 自然 文化 地理 历史 生活 社会 艺术 人物 经济 科学 体育 核

PTH

百科名片

PTH是个英文缩写，在汉语中主要有两种意思，甲状旁腺素和通孔直插式元件。甲状旁腺分泌过多甲状旁腺素(PTH)而引起的钙磷代谢失常。简称甲旁亢。主要表现为骨骼改变、泌尿系结石、高血钙和低血磷等。

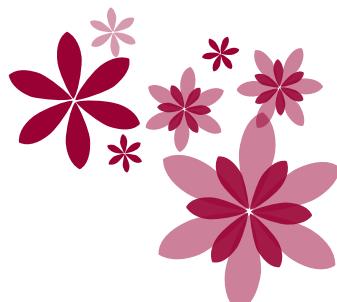
目录

- 甲状旁腺激素
- 通孔直插式元件

甲状旁腺激素

简介

甲状旁腺功能亢进症(hyperparathyroidism, 简称甲旁亢)，是由于PTH合成和释放过多，引起高血钙、低血磷症临床分原发和继发性两种。一般起病缓慢，症状多样，早期亦被忽视。妊娠哺乳妇女对钙需要量增加而得



用网络缩短复习时间



- 运用百度词条，找寻复习书上没有的答案。

34. 新生儿出生后1 min，护理评估发现哭声弱，喉反射，躯干红而呈青紫色，心率82次/分。该新生儿评分可能为

- A. 1分
- B. 2分
- C. 3分
- D. 4分
- E. 5分

Baidu 百科 新生儿评分 [进入词条](#)

新闻 网页 贴吧 知道 MP3 图片 视频 白科 文库

首页 自然 文化 地理 历史 生活 社会 艺术 人物 经济

新生儿评分

[求助编辑](#)

目录

- [新生儿的评分标准](#)
- [宝宝为什么会得低评分？](#)
- [评分不能预测脑瘫](#)

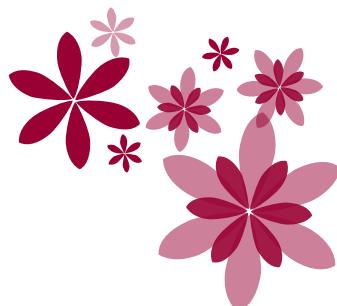
新生儿的评分标准

“阿普加”这个名字的英文字母（Apgar）刚好对应检查项目的英文首字母，包括：肌张力（Pulse）、皱眉动作即对刺激的反应（Grimace）、外貌（肤色）（Appearance）、呼吸（Respiration）和心率（Appearance）。下面将介绍如何通过这些项目来对宝宝进行测评：

0——无力，不动

1——四肢略呈弯曲

2——四肢屈曲、动作活跃 脉搏（心率）



用网络缩短复习时间



- 运用百度词条，扩张同类知识。

2. 患者女性，停经50天，阴道少量流血伴下腹部隐痛1周，如孕7周大小，尿妊娠试验(-)。该患者最有可能是

- A. 先兆流产
- B. 难免流产
- C. 不全流产
- D. 稽留流产
- E. 子宫肌瘤

Baidu 百科 新闻 网页 贴吧 知道 MP3 图片 视频 百科 文库 流产 进入词条 搜索词条 帮助

首页 自然 文化 地理 历史 生活 社会 艺术 人物 经济 科技 体育

流产

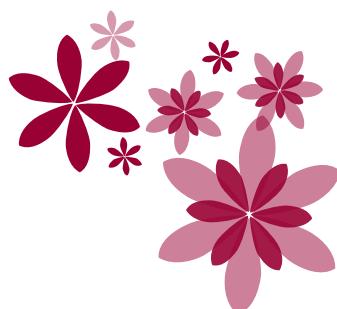
[编辑词条](#)

百科名片 [求助编辑](#)

流产为[妇产科](#)常见疾病，其主要症状为出血与腹痛。如处理不当或处理不及时，可能遗留生殖器官[炎症](#)，或因大出血而危害[孕妇](#)健康，甚至威胁生命；

临床类型：流产的临床类型，实际上是流产发展的不同阶段。

1. 先兆流产指妊娠28周前，先出现少量阴道流血，继之常出现阵发性下腹痛或腰背痛。[妇科检查](#)宫颈口未开，[胎膜](#)未破，妊娠产物未排出，子宫大小与停经周数相符，妊娠有希望继续者。经休息及治疗后，若流血停止及下腹痛消失，妊娠可以继续；若阴道流血量增多或下腹痛加剧，可发展为难免流产。
2. 难免流产指流产已不可避免。由先兆流产发展而来，此时阴道流血量增多，阵发性下腹痛加重或出现阴道流液(胎膜破裂)。[妇科检查](#)宫颈口已扩张，有时可见胚胎组织或[胎囊](#)堵塞于宫颈口内，子宫大小与停经周数相符或略小。
3. 不全流产指妊娠产物已部分排出体外，尚有部分残留于宫腔内，由难免流产发展而来。由于宫腔内残留部分妊娠产物，影响子宫收缩，致使[子宫出血](#)持续不止，甚至因流血过多而发生失血性[休克](#)。[妇科检查](#)宫颈口已扩张，不断有[血液](#)自宫颈口内流出，有时尚可见胎盘组织堵塞于宫颈口或部分妊娠产物已排出于阴道内，而部分仍留在宫腔内。一般子宫小于停经周数。



用网络缩短你的复习时间



- 运用百度查找解剖图片，帮助记忆。

13. 孕妇骨盆外测量数值最小的是

- A. 骶棘间径
- B. 骶耻外径
- C. 骶岬间径
- D. 粗隆间径
- E. 坐骨结节间径

15. 骨盆腔最狭窄的平面是

- A. 骨盆人口平面
- B. 中骨盆平面
- C. 出口平面的前三角
- D. 出口平面的后三角
- E. 以上都不对



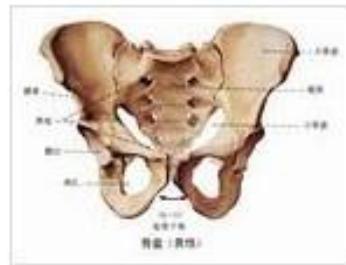
新闻 网页 贴吧 知道 MP3 图片 视频 地图 百科

骨盆

百度一下

新闻图片 全部图片 壁纸 表情 头像

筛选
»



500x375 44k jpg
正常骨盆的解剖,概念,骨盆...



735x744 448k png
脊柱肋骨和骨盆的具体位置都...



500x400 32k jpg
女性骨盆_妇产科_医学图库



697x
骶骨,骨盆肿



用网络缩短你的复习时间



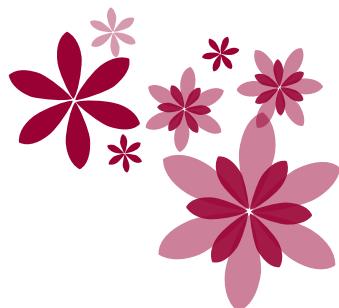
- 运用百度百科复习时，要注意：
 - 1、检索时以词语作为关键词，而不要用句子。
 - 2、当检索出来的答案与百度词条有所差异时，请翻阅课本，以课本为主。
 - 3、当检索出的内容过新，请以题库答案为主。
如：心肺复苏（05版ABC；10版CAB）
 - 4、当某些题目，在百度百科和课本上都找不到时，可再用其他搜索引擎，或直接忽略（太浪费时间）。
 - 5、注意百度“知道”与百度“百科”的区别，百度“知道”不能用来做复习指导。





运用网络——工作加油站

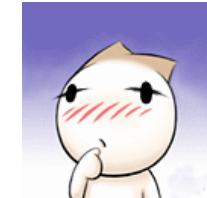
二、扩充知识库、快速信息源
——网络护理资源大集合



场景2 · 午休时，面对学生的提问，你hold住嘛？



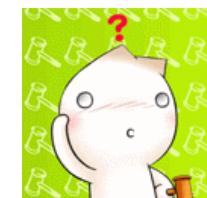
- 教员，刚刚有医生找利其丁，那是什么药呀？



- 额~~那药我们医院已经停用两年多了，现在要用国产的甲磺酸酚妥拉明。



- 那药主要是做什么用的呀？



- (晕，这药很少用，总不能当着学生的面找说明书吧，假装有新短信)……啊，酚妥拉明呀，是嗜铬细胞瘤手术病人的必备药，用于治疗手术时的高血压，BALABALA……



- 哦~ 明白了，教员好厉害哦~



- 哈哈~~ 哈哈~~ (好在有“手机百度”)

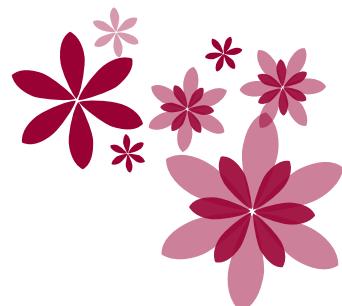


运用网络扩大信息库、知识库



n 善用强大的搜索引擎

- 百 度 <http://www.baidu.com>
- 谷 歌 <http://www.google.cn>
- 腾讯搜搜 <http://www.soso.com>
- 中国雅虎 <http://www.yahoo.cn>
- 网易有道 <http://www.youdao.com>
- 搜 狗 <http://www.sogou.com>



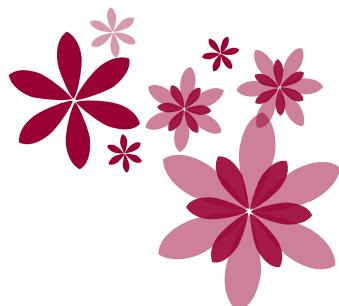
新闻 网页 贴吧 知道 MP3 图片 视频 地图

空间 百科 [hao123](#) | [更多>>](#)

运用网络扩大信息库、知识库



- 使用网络搜索功能时，应注意什么？
 - ü 使用可信度高的信息板块：百度词条
 - ü 专业医疗网站：丁香园、好医生
 - ü 分辨正伪，不要被错误的信息误导，多次对比，以反复重复的答案作参考
 - ü 仍然觉得有疑惑时，翻查正确的医学资料：教科书
 - ü 偏门的网站不要去，强大的病毒你是hold不住的。

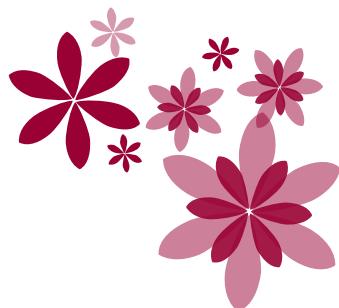


百度“网页”、百度“知道”只能做扩张知识的平台，不能做科教教材。

提升护理知识的网站（国内）



- ü 岭南护理网 <http://www.gDNA.org.cn/>
- ü 中国护士网 <http://www.xinhushi.com>
- ü 丁香园论坛护理版 <http://nursing.dxy.cn/bbs/>
- ü 南方护理网 <http://nurse.nfyy.com/>
- ü 中国护理教学网 <http://www.nurse91.com/>
- ü ICU重症监护网 <http://www.zjicu.com>



护理教育、视频教学、课件下载、论坛交流等。

提升护理知识的网站（国外）



- ü 【护理网络 Nurse.com】 <http://www.nurses.com/>
向专业人员提供的护理新闻、专业文献和可检索的专业文献
- ü 【护理中心 nursingcenter.com】
<http://www.nursingcenter.com/home/index.asp>
选择全文文章、专业新闻、护理杂志上文章的文摘、交互式电子论坛、继续教育、就业机会以及护理机构的最新信息。
- ü 【护理信息 Medscape.com】
<http://www.medscape.com/px/urlinfo> 为高级专业护理人员创建的主页，包括继续教育、护士开业、专业会议、患者资源等
- ü 【allnurses.com】 <http://allnurses.com/>
向护理社区提供的网络资源，继续教育文章等



去哪里了解护理法规、政策？



【中华人民共和国卫生部】医政管理——护理管理

<http://www.moh.gov.cn>

卫生部医政司
MINISTRY OF HEALTH OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

主站首页 | 本站首页 | 机构职能 | 政策法规 | 规划计划 | 行政许可 | 卫生标准 | 卫生统计 | 通告公告 | 工作动态

首页 > 最新信息 > 护理管理

护理管理

法规	政策	动态	通告公告	其他
卫生部办公厅关于开展医院感染管理专项检查的通知	河南省卫生厅在全省实行医疗机构血液透析质量安全管理责任承诺制	卫生部办公厅关于统一使用医院感染暴发信息报告系统的通知	全国“优质护理服务示范工程”重点联系医院第三次工作例会在黑龙...	近九成患者满意优质护理服务——卫生部要求建立推进优质护理长效机...
卫生部办公厅关于印发《临床护理实践指南（2011版）》的通知	卫生部总后卫生部颁布《临床护理实践指南（2011版）》进一步...	关于印发《临床护理实践指南（2011版）》的通知	陕西省人民医院护士待遇大幅提高	让病人感受实实在在的温暖——北京友谊医院实施优质护理服务工...
2011-09-27	2011-09-20	2011-09-16	2011-08-10	2011-08-08
2011-07-27	2011-07-04	2011-06-24	2011-06-23	2011-06-01
2011-05-17				

政府信息公开专栏

去哪里了解护理法规、政策？



【广东省卫生厅】站内搜索“护理”

<http://www.gdwst.gov.cn/>

The screenshot shows the official website of the Guangdong Provincial Department of Health. The header features a large red peony flower on the left, the text '广东省卫生厅' and 'Department of Health of Guangdong Province' in the center, and the website address 'www.gdwst.gov.cn' on the right. Below the header is a navigation bar with links: 首页 (Home), 政务公开 (Government Information Disclosure), 行政许可 (Administrative Permit), 公众互动 (Public Interaction), 网上信访 (Online Complaint), 业务管理 (Business Management), 公开目录 (信息公开 Catalog), and 特色专题 (Special Topics). A welcome message '欢迎光临广东省卫生厅公众网！' is displayed. The left sidebar is titled '搜索结果' (Search Results) and lists several news items related to nursing. The right sidebar is titled '最新信息' (Latest Information) and lists a series of recent news items. The footer contains a small note: '未经广东省卫生厅同意, 任何单位和个人不得擅自使用本系统' (Without the permission of the Guangdong Provincial Department of Health, any unit or individual shall not擅自use this system).

www.gdwst.gov.cn

广东省卫生厅

Department of Health of Guangdong Province

首页 政务公开 行政许可 公众互动 网上信访 业务管理 公开目录 特色专题

欢迎光临广东省卫生厅公众网！

当前位置：首页 >> 站内搜索： 标题

搜索结果

- 三九脑科医院门诊护理全面落实“三好一满意” 2011-09-19
- 关于2011年上半年全省优质护理服务工作进展情况的通报 2011-08-16
- 广东省建立优质护理服务目标责任考评制度 2011-08-15
- 关于印发广东省2011年推广优质护理服务工作目标责任考核评价方案的通知 2011-08-05
- 关于表彰2010年广东省优质护理服务先进单位和先进个人的决定 2011-05-26
- 关于增加“优质护理服务示范工程”省级重点联系医院及有关工作的通知 2011-05-17
- 关于印发广东省2011年推广优质护理服务工作方案的通知 2011-05-05
- 转发卫生部办公厅关于召开纪念“5·12”国际护士节暨全国推进优质护理服务视频会议的通知 2011-05-07
- 优质护理见成效 护理事业上台阶 2011-05-12

最新信息

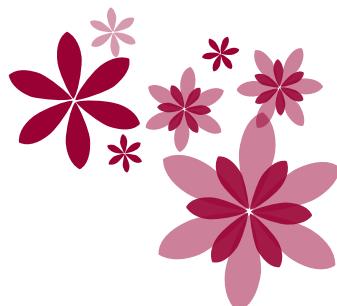
- 1 广东省卫生厅公布2011年9月全省法定报告传染病...
- 2 广东省卫生厅公布2011年9月全省突发公共卫生事...
- 3 卫生部关于印发《卫生系统开展法制宣传教育的...
- 4 转发卫生部政法司关于组织学习卫生系统“六五...
- 5 关于印发广东省卫生系统开展法制宣传教育的第...
- 6 转发卫生部办公厅关于印发心血管疾病介入诊疗...
- 7 转发卫生部妇社司关于报送整治“两非”专项行...
- 8 转发卫生部医政司关于加强自愿戒毒信息登记管...
- 9 转发卫生部关于召开全国医疗卫生系统“三好一...
- 10 关于召开全省艾滋病诊疗管理工作暨单阳家庭抗...

未经广东省卫生厅同意, 任何单位和个人不得擅自使用本系统

了解护理新闻



- Ø 百度新闻
- Ø 新浪新闻
- Ø 腾讯新闻



Baidu 新闻

新闻 网页 贴吧 知道 MP3 图片 视频 地图

护理新闻

新闻全文 新闻标题

百度一下 帮助 | 高级

把百度设为首页

张兰成:把护理工作落到实处 爱心呵护每位患者 北方网 2011-10-14 09:38
天津市口腔医院副院长张兰成做客北方网新闻会客厅 主持人:您说的这个我们是有切身的感受,走进口腔医院有一种特殊的味道...说到温馨,对于住院的病人来说,他们需要得到的是更多的关怀,医院在优质护理方面又做了什么样的服务呢?... [百度快照](#)

新闻现场|贴心护理员 咸宁新闻网 2011-10-13 08:42
每天为老人翻身、按摩、接屎、接尿,在别人眼里,这是儿女对父母的孝道,可对咸安区福利院护理员陈转运而言,这是工作。陈转运今年48岁,咸安人,1984年开始在该福利院工作。27年来,她悉心照料弃婴50余人,亲手护理城市孤寡老人近300人,并为去世的老人送终。9日中午,... [百度快照](#)

德州市首批养老护理员获国家职业资格证书 中国经济网 2011-10-11 11:31
山东频道讯(通讯员 刘臻 李英子)经过近一个月的免费培训,德州市首批养老服务机构从业人员中的76人考试合格,于近日拿到了由省人社厅颁发的养老护理员五级国家职业资格证书。...由市老龄办优先安排养老服务补助金。新闻热线:0531-82068117-158 新闻邮箱:sdcecn@126.com [百度快照](#)

董军:改变传统护理模式 提供优质护理服务 北方网 2011-10-9 13:57
泰达国际心血管病医院副院长董军做客北方网新闻会客厅 ...说到这里我们看一下住院对于病人来说也是非常重要的事情,大家很看重这个问题,非常关注医院里的一些住院的环境,包括护理的水平,包括吃饭餐具等等各方面的问题,... [百度快照](#)

白鱼泡老年医疗护理院一期试运营 现设床位500张 哈尔滨日报 2011-9-29 09:47
哈尔滨新闻网讯(李玉林 记者 秦岭)近日,哈市白鱼泡老年医疗护理院一期工程开始试运营,为生活不能自理、长期卧床的老年慢性病人提供了良好的医疗条件和生活环境。一期工程投用,可接纳500人。白鱼泡老年医疗护理院位于道外区巨源镇前进村刘生屯南侧,毗邻白鱼泡湿地公园。... [2条相同新闻 - 百度快照](#)

谣 言 止 于 智 者

护理会议信息



- 丁香园会议（护理版）

<http://meeting.dxy.cn/list/category/Nursing.html>

丁香会   **丁香园论文写作与投稿专场 独家PPT** 

首页 | 会议预告 | 会议快讯 | 网络直播 | 专家访谈 | 专家讲座 | 精彩幻灯 | 视频播报 | 论坛 |

联系会议报道和资讯发布,请联系: **0571-28182616**

专业分类 所有分类

► 神经	► 内分泌	► 心血管	► 呼吸	► 胃肠外科	► 消化	► 肿瘤
► 感染	► 肾脏	► 普外	► 骨科	► 泌尿外科	► 风湿免疫	► 妇产科
► 儿科	► 眼科	► 急诊急救	► 麻醉疼痛	► 展会	► 药学	► 生物学科

护理 会议列表 共有30次会议

会议名称	地点	召开时间	浏览次数
专题 2011第三届IEEE医学和教育信息化国际会议 (ITME201	广州市	2011-12-09	68
专题 中华医学会第十三届骨科学术会议暨第六届COA国际学术	北京市	2011-12-01	3702
专题 第一届NUS-NUH 国际护理大会	海外	2011-11-17	191
专题 2011年第21届欧洲儿童和新生儿重症特别护理协会年会	欧洲	2011-11-02	198
专题 中国国际临床肿瘤药学会	北京市	2011-10-29	210

推荐会议

 **2011年CSCO丁香园采访专家视频**

 **2011年CSCO丁香园采访专家视频**

- 第3届中国心力衰竭论坛
- 2011第十七届国际脑血管病高峰论坛
- 第5届中国肺癌微创治疗论坛
- 第四届CSCO乳.腺癌高峰论坛
- 2011年第四届华西微创胸外科手术论坛
- 第四届华西微创胸外科手术论坛

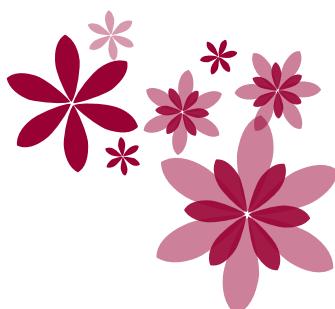
精彩幻灯 更多>>

护理会议信息



- 岭南护理网（继续教育）<http://www.gdna.org.cn/>

The screenshot shows the homepage of the Guangdong Nursing Association website. The header includes the logo and name '广东省护理学会 GANGDONG NURSING ASSOCIATION'. The main menu has links for 首页 (Home), 学会介绍 (About), 学会工作 (Association Work), 行业动态 (Industry Dynamics), 护理天地 (Nursing World), 健康园地 (Health Garden), 医学文献 (Medical Literature), 继续教育 (Continuing Education), 政策法规 (Policy and Regulations), and 风雨同舟 (风雨同舟). Below the menu, there are links for 护理教育 (Nursing Education), 课程资料 (Course Materials), 考试培训 (Exam Training), and 网上报名 (Online Registration). The '护理教育' section lists news items with dates: 《护理信息技术与护理服务学习班》通知 (2011-09-25), 省级继续教育项目《深化优质护理服务，促进医院等级评审》学习班通知 (2011-09-01), 粤港南方医院重症监护高峰论坛暨护理专家受聘仪式 (2011-08-04), 国家级继教项目-复杂伤口处理技能培训班 (2011-06-29), 职称英语考试如何选择词典 (2011-06-09), 护理程序在护士继续教育中的应用体会 (2011-06-09), 广东省神经急危重症护理学习班暨学术交流会议通知 (2011-06-02), and 国家级继续教育项目“打造广东省优秀肾脏病护理专科团队”护理管理学习班 (2011-05-16). The '课程资料' section lists course materials with dates: 静脉输液专科护士培训班改期通知 (2011-10-08), 关于举办《探索构建优质护理服务长效机制》研讨班通知 (2011-09-29), 保... (2011-09-28), 广东省护理学会神经急危重症护理学习班通知 (2011-09-08), [课件下载]儿科护理发展新趋势学习班 (下) (2011-09-08), [课件下载]儿科护理发展新趋势学习班 (中) (2011-09-08), [课件下载]儿科护理发展新趋势学习班 (上) (2011-09-08), 关于举办国家级《急救护理新进展学习班》通知 (2011-08-11), and 关于举办《广东省妇产科护理服务模式改革与专业发展新进展学习班》的通知 (2011-08-05). The sidebar includes sections for 会员登陆 (Member Login), 网上公告 (Online Notice), 在线咨询 (Online Consultation), and 站内搜索 (Site Search). The bottom of the sidebar features a decorative footer with the text '护理会议信息' (Nursing Conference Information) and a small flower icon.

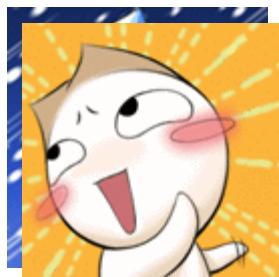


用网络走近科研



n 科研文章

Ø 如何写？



Baidu 百度 新闻 网页 贴吧 知道 MP3 图片 视频 地图 更多▼

如何撰写医学论文

[中国当代医学杂志国家级期刊](#) WWW.zgddyx.com

中国科学技术协会主管,中华医学会主办容量大,发表快,学术价值高,权威性强

[如何写医学论文](#) [百度知道](#)

医学论文的基本格式及写作方法 (一) 标题 (title) ... 以及参加撰写论文并对内容负责的人。(GB7713-87 « ... (3) 少用套话: 水平如何, 自有共论。 (4) 勿与摘要...

zhidao.baidu.com/question/237448771.html 2011-3-14

[如何写医学论文, 谁能给我详细说说?](#) 11个回答 2010-11-18

[医学论文撰写中, 如何写好医学论文中的讨论部分](#) 5个回答 2010-8-3

[如何写医学论文才能被杂志社录取?](#) 5个回答 2010-11-12

[更多知道相关问题>>](#)

[怎样写医学论文](#) [如何写医学论文](#) [—医学论文格式与发表写作要求](#) 百...

怎样写医学论文 [如何写医学论文](#) [—医学论文格式与发表写作要求](#) - 医学论文格式 怎样写医学论文 [如何写医学论文](#)...

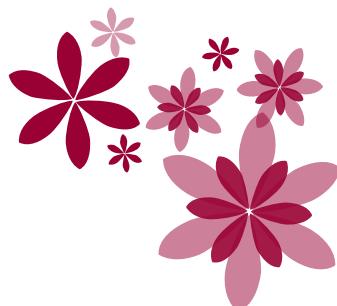
wenku.baidu.com/view/eb6821f3f90f76c66137... 2010-9-28 - 百度快照

[如何撰写医学论文](#) - [中国医院数字图书馆](#) [cnki_chkd](#)

CHKD期刊全文数据库, 率属于CNKI, 拥有博硕士学位论文全文数据库, 会议论文全文数据库, 报纸全文数据库集 [医学进展](#)、[医学新闻](#)、[医疗卫生政策信息](#)、[疾病诊治](#)、[保健常识](#), 专...
www.chkd.cnki.net/yisheng/benzhoude01.asp... 2011-3-23 - 百度快照

[怎样写医学论文](#) [/陶立坚/昌兰/湖南科学技术出版社](#) [医药](#) [基础医学](#) -...

怎样写医学论文/陶立坚/昌兰/湖南科学技术出版社/10.0元/753573562, 作者, 出版社, 介绍和内容信息, 最专业的网上图书商城
www.wl.cn/101317/ 2011-3-20 - 百度快照



用网络走近科研



n 科研文章

Ø 资料大检索

<http://lib.smu.edu.cn>ShowEresourcesList.aspx?ColumnID=4>

The screenshot shows the homepage of the Southern Medical University Library. The top navigation bar includes links for '首页', '电子资源', '服务', '指南', and '提交'. Below the navigation is a search bar. A sidebar on the left lists categories such as '电子资源', '电子资源使用规定', '中文期刊数据库', '中文电子图书', '外文期刊全文数据库', '外文期刊文摘数据库', '外文电子图书', '其他电子资源', and '试用数据库'. The main content area displays a list of resources under the '电子资源' category, including '电子资源使用规定', '合法使用电子资源的公告', '中文期刊数据库', '外文期刊全文数据库', '外文期刊文摘数据库', '外文电子图书', and '其他电子资源'.



❖ 中文期刊数据库

- CNKI系列数据库(镜像站)
- 万方期刊全文数据库(含中华医学学会期刊)
- 万方医学网镜像站
- 维普中文期刊数据库(华师站) 维普电大站
- 中国期刊全文数据库(包库)
- 中国期刊全文数据库(镜像站, 1994-2009年)
- 中国生物医学期刊引文数据库 (CMCI/CMCC整合版)
- 中国生物医学文献服务系统

❖ 中文电子图书

- 超星数字图书馆(包库)
- 超星数字图书馆(镜像站)
- 古今图书集成(医部)
- 书生数字图书馆
- 医药卫生管理与执法电子图书馆
- 中国核科技报告全文数据库

❖ 外文期刊全文数据库

- BioMed Central
- BMJ Journals Collection
- Cancer Research
- Cell Press Journals
- CINAHL护理学资源数据库
- Clinical Cancer Research
- EBSCO 
- Emerald期刊回溯内容
- Journal of the American Society of Nephrology
- Nature Series 
- OVID LWW 

用网络走近科研



• 国内主要护理期刊

刊名	国际/国内刊号	统计源(中信所) /权威(华工)核心期刊(中信所)	期刊	页数 / 册	通讯地址	邮编	电话	电子邮箱	审稿费 (元 / 篇)	主办单位	创刊年
中华护理杂志	√ √	√ √ √	月刊	96	北京市朝阳区十里堡甘露西园1号楼314室	100025	010-65561480	nursing@263.net	30	中华护理学会	1954
护理学杂志	√ √	√ √ √	半月刊	80	武汉市解放大道1095号	430030	027-83663697, 83662666	jns@tjh.tjmu.edu.cn	20	华中科技大学 同济医学院	1986
中国实用护理杂志	√ √	√ × √	旬刊	80	辽宁省大连市南石道街丙巷3号	116013	0411-82499048, 82490723	huli@yizhe.net	20	中华医学会	1986
护理管理杂志	√ √	√ × √	月刊	64	北京东城区南门仓5号	100700	010-64048630 , 64043064 , 6721461	huguan@public3.bta.net.cn	20	中国人民解放军北京军区总医院	2001
解放军护理杂志	√ √	√ × √	半月刊	80	上海市翔殷路800号	200433	021-25074487 , 军: 0531-74487	bianjibu@smmu.edu.cn	20	第二军医大学	1984
护士进修杂志	√ √	√ × √	半月刊	96	贵州省贵阳市市北路11号	550004	0851-6543912 6826371 6867129	jont2@126.com fsjx@chinajournal.net.cn	20	贵州省医药卫生学会办公室	1986

用网络走近科研



• 国内主要护理期刊

刊名	国际/国内刊号	统计源(中信所)/权威(华工)核心期刊(中信所)	期刊	页数/册	通讯地址	邮编	电话	电子邮箱	审稿费(元/篇)	主办单位	创刊年
国际护理学杂志	√+√	√+×+×	月刊	112	吉林长春建政路971号	130061	0431-8920584	hlxzzs@tom.com	20	中华医学会、吉林省医学期刊社	1980
护理研究	√+√	√+×+√	旬刊	96	山西省太原市解放南路85号	30001	0351-8825007 4639626 4639059	sxhulizz@vip.163.com	不收取	中华护理学会山西分会,山西医科大学第一附属医院等	1987
护理与康复	√+√	√+×+×	月刊	72	杭州市环城东路108号翰林苑园1幢203	310009	0571-87061007-2028	hlykf@hotmail.com	20	浙江省护理学会	2002
临床护理杂志	√+√	√+×+×	双月刊	80	安徽省合肥市绩溪路218号安徽医科大学第一附属医院内	230022	0551-2922005 2922020	20	安徽医科大学第一附属医院	2002	
护理学报	√+√	√+×+√	月刊	94	广州市广州大道北1838号	510515	020-87280550 61641193 61641192	nanfangj@pub.guangzhou.gd.cn ; nfh lxb@fimmu.com	20	南方医科大学(原第一军医大学)	1995
齐鲁护理杂志	√+√	√+×+×	半月刊	80	山东省济南市经十东路268号山东卫生报刊社	250014	0531-8590890	qlhlzz@163.com	20	山东省护理学会	1995

用网络走近科研



• 国内主要护理期刊

刊名	国际/国内刊号	统计源(中信所)/权威(华工)核心期刊(中信所)	刊期	页数/册	通讯地址	邮编	电话	电子邮箱	审稿费(元/篇)	主办单位	创刊年
天津护理	√ √	√ × ×	双月刊	80	天津市和平区营口道146号中心妇产科医院内	300052	022-23043050 23041043	tianjinhuli@sina.com	20	天津市中心妇产科医院	1993
现代护理	√ √	√ × √	旬刊	104	北京和平门邮局158信箱(南区)	100051	010-83191170	xdhl@xdhl.com	20	齐齐哈尔医学院	1995
现代临床护理	√ √	√ × ×	双月刊	72	广州中山二路58号中山大学附属第一医院	510080	020-87755766-8050	huli2002@21cn.net	20	中山大学	2002
中国护理管理	√ √	√ × ×	月刊	80	北京市海淀区学院路38号卫生部医院管理研究所	100083	010-82801460 82805039	zghlgl@263.net; melizhxi@sina.com	20	卫生部医院管理研究所	2002
中华护理教育	√ √	× × ×	季刊	48	北京市朝阳区十里堡甘露西园1号楼315室	100025	010-65561402	zhhl.edu@263.net	20	中华护理学会	2004
护理实践与研究	√ √	√ × ×	月刊	96	石家庄市建华南大街133号	50031	0321-85911121	hlsjyj@hlsjyj.com	20	河北省儿童医院	2004
当代护士	√ √	√ × ×	月刊	112	湖南省长沙市湘雅路30号	410008	(0731) 4305728/1387319 2272	ddhszz@163.com	30	湖南省卫生厅	1993

用网络走近科研



• 国外主要SCI 收录护理科技论文期刊

英文刊名/中文刊名/国别	刊号	刊期	电子信箱	网址	影响因子
NURSING RESEARCH/护理研究/美国	0029-6562	双月	handfing@email.unc.edu	http://www.editorialmanager.com/nres/	1.798
NURSING SCIENCE QUARTERLY/护理科学/美国	0894-3184	季刊	handfing@email.unc.edu	http://nsq.sagepub.com/	1.215
Pain Management Nursing/疼痛治疗与护理/美国	1524-9042	季刊	jwillens@verizon.net	http://www.painmanagementnursing.org/	1.306
Rehabilitation Nursing/康复护理/美国	0278-4807	双月	---	http://www.rehabnurse.org/	0.667
WESTERN JOURNAL OF NURSING RESEARCH/西方护理研究杂志/加拿大	0193-9459	年刊	WJNR@missouri.edu	http://wjn.sagepub.com/	1.090
Worldviews on Evidence-Based Nursing/循证护理/英国	1545-102X/	季刊	j.rycroft-malone@bangor.ac.uk	http://www.wiley.com/bw/journal.asp?ref=1545-102X	1.944
Journal of Transcultural Nursing/国际护理杂志/美国	1043-6596	季刊	martydoug@comcast.net	http://tcn.sagepub.com/	0.953
JOGNN-JOURNAL OF OBSTETRIC GYNECOLOGIC AND NEONATAL NURSING/妇产科及新生儿护理/美国	0884-2175	双月	ahartley@awhonn.org	http://jognn.edmgr.com	0.892
NURSING CLINICS OF NORTH AMERICA/北美临床护理/美国	0029-6465	季刊	eurosupport@elsevier.com	http://www.nursing.theclinics.com/	0.634
Nurse Educator/护理教育/美国	0363-3624	双月	NEEditor@aol.com	http://www.editorialmanager.com/ne/	0.487
JOURNAL OF NURSING ADMINISTRATION/护理管理杂志/美国	0002-0443	年刊	jonaeditor@aol.com	http://www.editorialmanager.com/jona/	1.150
JOURNAL OF NURSING SCHOLARSHIP/护理学刊/美国	1527-6546	季刊	melody@stti.iupui.edu	http://www.nursingsociety.org/Publications/Journals/Pages/JNS_main.aspx	1.459
JOURNAL OF PERINATAL & NEONATAL NURSING/围产期和新生儿护理杂志/美国	0893-2190	季刊	beth.guthy@wolterskluwer.com	http://www.editorialmanager.com/jpnn/	0.824

用网络走近科研



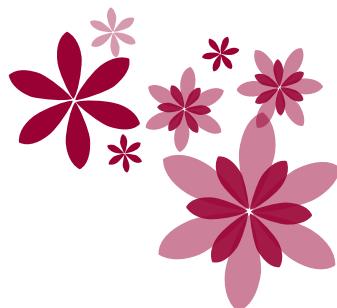
• 国外主要SCI 收录护理科技论文期刊

英文刊名/中文刊名/国别	刊号	刊期	电子邮箱	网址	影响因子
JOURNAL OF PROFESSIONAL NURSING/护理杂志/美国	8755-7223	双月	s.magee@elsevier.com	http://www.professionalnursing.org/	0.755
Journal for Specialists in Pediatric Nursing/儿科护理杂志/美国	1539-0136	季刊	roxie.foster@UCDenver.edu	http://authorservices.wiley.com/bauthor/english_language.asp	0.500
Gastroenterology Nursing /胃肠病护理/美国	1042-895X	季刊	Kathy.Baker@tcu.edu	http://www.editorialmanager.com/gnji/	0.465
JOURNAL OF ADVANCED NURSING /高级护理杂志/英国	0309-2402	半月	jan@wiley.com	http://www.journalofadvancednursing.com/	1.518
Journal of Cardiovascular Nursing /心血管护理杂志/美国	0889-4655	双月	dmoser@uky.edu	http://journals.lww.com/jcnjournal/pages/default.aspx	1.533
Advances in nursing science /护理学进展/美国	0161-9268	季刊	peggy.chinn@uconn.edu	http://www.advancesinnursingscience.com	1.414
American Journal of Nursing/美国护理杂志/美国	0002-936X	月刊	AJNLetters@wolterskluwer.com	http://www.nursingcenter.com/journals	0.685
AMERICAN JOURNAL OF CRITICAL CARE/美国危重病杂志/美国	1062-3264	双月	ajcc@aacn.org	http://www.ajcconline.org	1.658
Australian Journal of Advanced Nursing/澳大利亚高级护理杂志/澳大利亚	0813-0531	季刊	ajan@anf.org.au	http://www.ajan.com.au/	0.592
JOURNAL OF CLINICAL NURSING /临床护理/英国	1365-2702	月刊	jocnedoffice@wiley.com	http://mc.manuscriptcentral.com/jcnur	1.376
INTERNATIONAL JOURNAL OF NURSING STUDIES /国际护理研究杂志/英国	0020-7489	季刊	ijns@kcl.ac.uk	http://ees.elsevier.com/ijns	2.310



运用网络——工作加油站

三、玩转办公软件

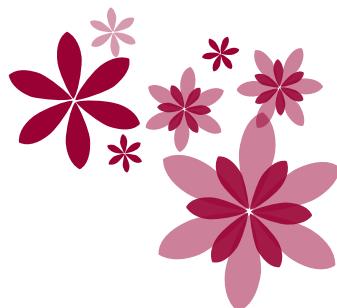


玩转办公软件



• 应掌握的常用软件

- ü Word、Excel、PowerPoint
- ü WinRAR、ACDSee、绘声绘影
- ü IE、QQ、
- ü 360安全卫士、360杀毒



用网络:办公软件无师自通

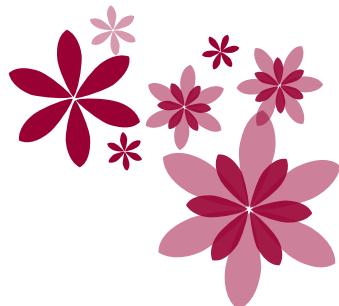


n 玩转办公软件——a piece of cake

【场景3】

Ø 护士长：出去开会开得怎么样呀？下周二做个做
个汇报哈，做个PPT，给大家展示一下。

Ø 啊啊啊~~不要吧~~领导~~~
(我想撞墙。。。。)



玩转办公软件

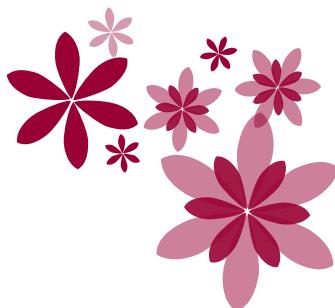


Ø 问题1：不会使用PowerPoint？

我要自学网——<http://www.51zxw.net/list.aspx?cid=7>

The screenshot shows a website for learning office software. At the top, there is a logo for '我要自学网' (Wangzhan Learning) with the URL 'WWW.51ZXW.NET'. Below the logo is a navigation bar with links: 首页, 信息化办公, 平面设计, 室内设计, 机械设计, 影视动画, 网页设计, 讲师专区, 学习辅助, 设计素材, and 在线客服. The main content area has a banner for 'AutoCAD 2010视频教程'. Below the banner, there is a sub-banner for 'PowerPoint 2003视频教程'. This sub-banner features a thumbnail image of a camera lens and the text 'FOCUS PIC 2011年4月5日 星期二'. The main content of the page is titled 'PowerPoint 2003视频教程' and includes a brief description: 'PowerPoint是Microsoft Office 办公套装软件的一个重要组成部分，专门用于设计、制作信息展示领域（如讲演、作报告、各种会议、产品演示、商业演示等）的各种电子演示文稿（俗称幻灯片），使演示文稿的编制更加容易和直观。' On the right side of the page, there is a table listing video titles, dates, and click counts for the 'PowerPoint 2003视频教程' section. The table has columns for 标题 (Title), 日期 (Date), and 点击 (Clicks). The data is as follows:

标题	日期	点击
第一课：用PowerPoint做简单的幻灯片	02/15/2008 11:42:29	286873
1-1、PowerPoint的简介和工作界面	02/15/2008 10:50:55	695473
1-2、我的处女作	02/15/2008 09:51:56	435426
1-3、PowerPoint视图操作 (1)	02/15/2008 08:53:03	414611
1-3、PowerPoint视图操作 (2)	02/15/2008 07:54:04	286538
第二课：文字和段落	02/15/2008 06:54:41	134847
2-1、设置文字	02/15/2008 05:55:09	338690
2-2、段落和项目符号编号	02/15/2008 04:55:52	234407
第三课：插入各种对象	02/15/2008 02:57:44	103799
3-1、插入剪贴画、图片相册 (1)	02/15/2008 01:58:58	318046
3-1、插入剪贴画、图片相册 (2)	02/15/2008 01:22:03	239117



玩转办公软件



Ø 问题2：没有漂亮的模版和图例模块？

无忧PPT——<http://www.51ppt.com.cn/>

The screenshot shows the homepage of 51PPT (www.51ppt.com.cn). The top navigation bar includes links for 首页 (Home), PPT下载 (PPT Download), PPT模板 (PPT Templates), PPT素材 (PPT Materials), PPT背景 (PPT Backgrounds), PPT资源 (PPT Resources), and PPT教程 (PPT Tutorials). A search bar at the top right contains the text '互动分享PPT'.

The main content area features a '全站PPT模板排行 TOP 40' section with two preview images of PPT templates. Below this is a 'PPT模板下载排行榜 (New)' section with two preview images. A search bar at the bottom left includes fields for 'PPT搜索' and '关键字' (Key Word), with a '下拉搜索' (Search Down) button.

The central part of the screenshot displays a grid of 'PPT素材' (PPT Materials) with 12 items per row. Each item includes a thumbnail, the material name, its last update date, file size, download count, and a brief description. The materials shown are:

PPT素材名称	更新日期	PPT素材大小	下载次数	PPT素材简介
相框形01-PPT图表素材	2010-1-4 10:45:27	79K	32882	相关形-PPT图表素材
外图形02-PPT图表素材	2010-1-4 10:44:40	140K	14842	外图形01-PPT图表素材
外图形01-PPT图表素材	2010-1-4 10:42:50	130K	9713	外图形02-PPT图表素材
上异形02-PPT素材	2009-12-22 9:47:25	142K	59316	上异形01-PPT素材
上异形01-PPT素材				
Office2007图标-PPT图标素材	2009-12-22 9:46:10	124K	36115	区分形-PPT图表素材
Office2007图标-PPT图标素材	2009-12-22 9:43:33	OK	42551	列扁形01-PPT图表素材
区分形-PPT图表素材	2009-12-14 14:18:04	89K	56801	区分形-PPT图表素材
列扁形02-PPT图表素材	2009-12-14 14:17:11	107K	71426	列扁形01-PPT图表素材

玩转办公软件



Ø 问题3：PPT过大，不会压缩？



ACDSee 压缩前：4.18M
ACDSee 压缩后：65.8KB



科技时代 | 新浪首页 | 导航 | 语音搜索 | 搜索 | Google | 网页 | 新闻

图像浏览软件 ACDSee 的应用

相关新闻：本专题已停止更新，欲查看更多关于图像处理的相关信息，请访问[科技专题总页](#)查看。

用ACDSee看软件装机的乐趣
照片拍多了，送出去总怕其中的精品被屏幕保护墙的碎片弄坏。最近笔者发现ACDSee 5.0 PowerPack提供的幻灯片制作组件PhotoCollage能轻松完成这个任务。[\[全文\]](#)

用ACDSee图像看的强大功能来轻松美化图片三招
很多人使用数码相机拍摄照片，有时我们需要将这些照片做一些简单的美化或处理，一般的图像处理软件使用起来本末倒置，不照着看，其实你利用ACDSee 6.0提供的滤镜看强大功能，来帮助我们轻松美化图片。[\[全文\]](#)

欢迎参与调查
调查问卷：哪些
色彩常用图像处理的
工具是什么？

ACDSee
 通过万能相册
 PhotoFiltre

提交 | 取消

昨日有源链接
4月 2811 - 星期一
日 一 二 三 四 五 六
1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

专题制作
· 海报 | 海报制作
· 电话：010-82525555

相关教程>
· Picasa:来自Google的免费图像浏览工具([图](#)) (1月8号 14:31)
· Picasa:来自Google的免费图像浏览工具([图](#))(2) (1月8号 14:31)
· Picasa:来自Google的免费图像浏览工具([图](#))(3) (1月8号 14:31)
· Picasa:来自Google的免费图像浏览工具([图](#))(4) (1月8号 14:31)
· ACDSee的另类功能 (1月2号 10:47)
· ACDSee特殊功能全接触(下) (1月2号 15:37)
· ACDSee特殊功能全接触(中) (1月2号 14:37)
· ACDSee另类使用浅谈文件管理 (1月2号 14:37)
· ACDSee 3.2 浏览图片必备 (1月2号 14:37)

应用技巧>
· 教你ACDSee教你快速查看数码照片的拍摄日期 (1月14号 12:37)
· 用ACDSee图像处理功能来轻松美化图片三招 (1月29号 07:01)

ACDSee软件下载：天空软件站
<http://www.skycn.com/soft/6612.html>

ACDSee教程：新浪科技
<http://tech.sina.com.cn/s/focus/fstin/>

玩转办公软件



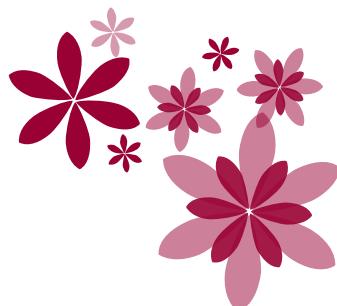
n 办公软件相关的优秀网站

【学院类】

- ü 我要自学网——<http://www.51zxw.net/>
- ü 网易学院——<http://tech.163.com/school/>
- ü 天极网——<http://soft.yesky.com/office/>

【资源类】

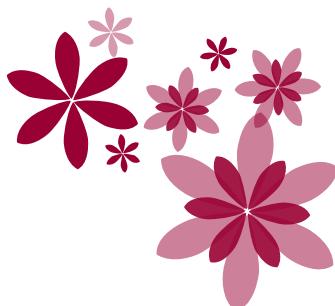
- ü 无忧PPT——<http://www.51ppt.com.cn/>
- ü 桌面城市——<http://www.deskcity.com/>
- ü 中国站长网·素材——<http://sc.chinaz.com/>



玩转办公软件



【开小灶】输入法——医学词库



玩转办公软件



【开小灶】

你想提高你的打字速度吗？

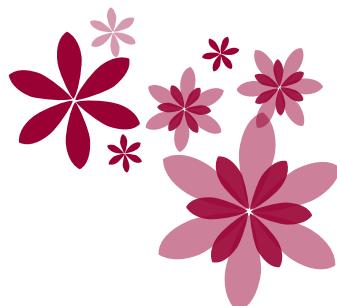
试试在一个月里，用QQ同时与7个人聊天吧~



【开小灶】

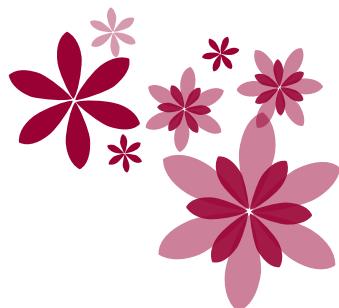
想练习口语，哪里会组织英语角呀？

上QQ找语音组织吧~





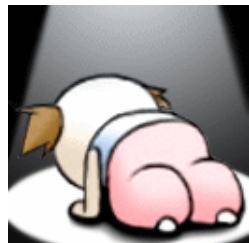
运用网络——生活调剂站



善用网络·生活

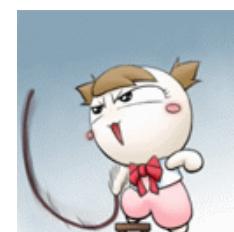


【场景4】

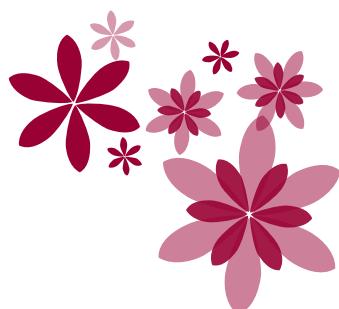


今天被领导批评了。。。偶很阴郁。。。

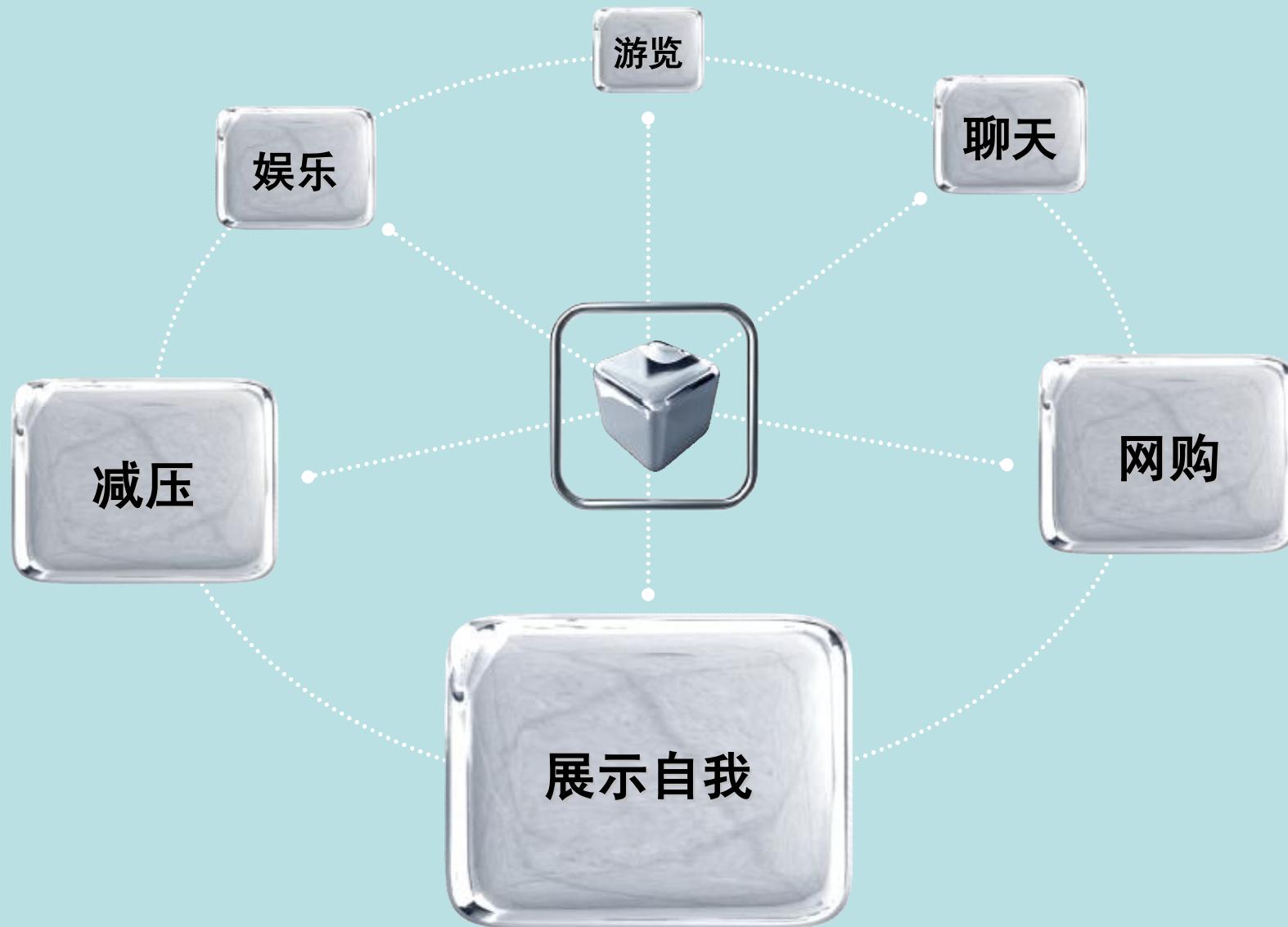
回家收拾老公去，偶要发泄！！



老婆，不要这样~~~~5555~~~



善用网络·生活



善用网络·生活



一、减压：

Ø 用音乐解压：

【纯听音乐】

- QQ音乐 <http://music.qq.com/>
- 酷狗音乐 <http://www.kugou.com/>
- 百度音乐 <http://mp3.baidu.com/>



【音乐网游】

- 劲舞团 <http://au.qq.com/>
- 巨星 <http://jx.sdo.com/>

善用网络·生活



二、网购 à 购一个新心情



夏天到了，换条漂亮裙子展现我的青春美丽~~~



亲爱的生日，团购个西餐套餐，跟他浪漫~~~



爸爸想换的新茶具，挑好了，让淘宝直接送到家~~

善用网络·生活

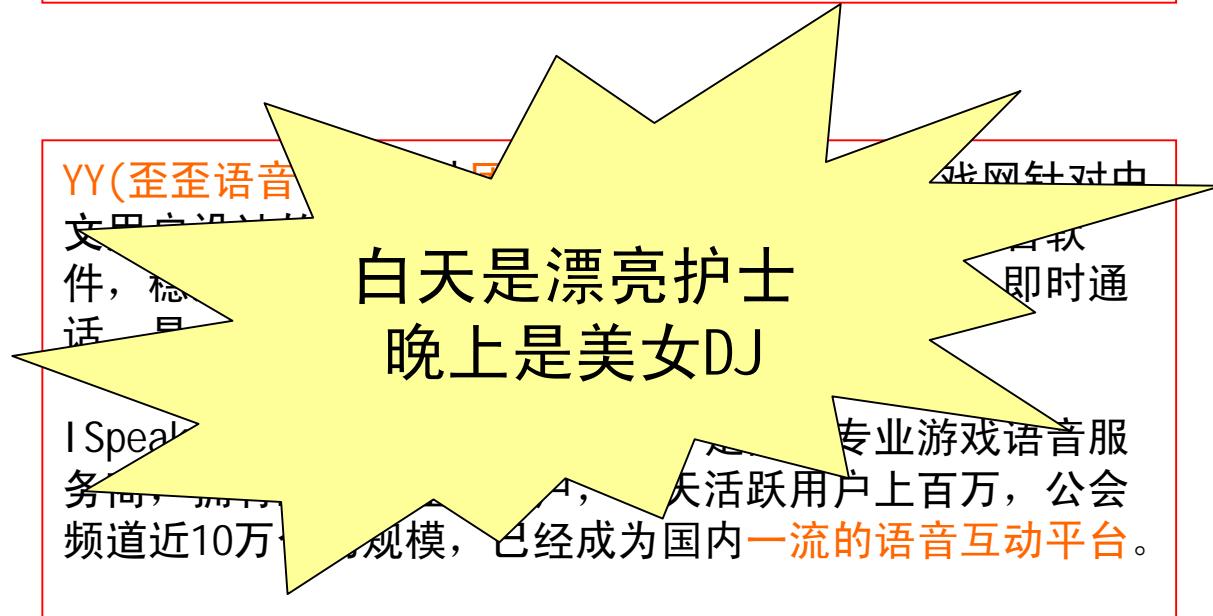


三、互动à展现自我

你有IM吗？



Instant Messaging（即时通讯、实时传讯），这是一种可以让使用者在网络上建立某种私人聊天室（chatroom）的实时通讯服务。目前在互联网上受欢迎的即时通讯软件包括**QQ**、**百度HI**、**新浪UC**、**MSN Messenger**等。



善用网络·生活



三、互动à展现自我

你有BLOG吗？

排行榜 BLOG RANKINGS BLOG		特伦苏
博客总人气排行		博客周人气排行
1		1 徐小明
2		2 wu2198
3		3 淘金客
4		4 股市风云
5		5 空空道人
6		6 凯恩斯
7		7 猎头哲翰
8		8 冯矿伟
9		9 木子李
10		10 萨苏



Blog 全名Web log，“博客”，中文意思是“**网络日志**”，后来缩写为Blog。它是继Email、BBS、IM之后出现的第四种网络交流方式，是网络时代的个人“读者文摘”，是以超级链接为武器的网络日记，是代表着新的生活方式和新的工作方式，更代表着新的学习方式。简言之，Blog 就是以**网络作为载体，简易迅速便捷地发布自己的心得，及时有效轻松地与他人进行交流，再集丰富多彩的个性化展示于一体的综合性平台。**



美女作家

善用网络·生活



三、互动à展现自我

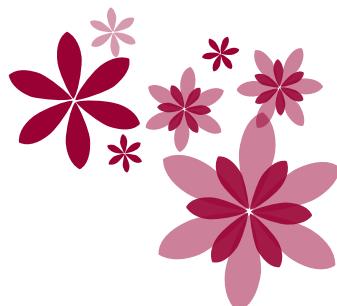
你今天“微博”了吗？





运用网络——生活调剂站

一、警惕！网络沉迷



一份网络沉迷的病例



昵称：爱上开水的鱼

网龄：13年

患病经历：

1998年，“聊天迷”，

深夜4点不下线，早上7点半起床上班

1999年，“软件毒”，

使用黑客软件造成重装电脑1夜4次的记录

2001年，“文学瘾”，

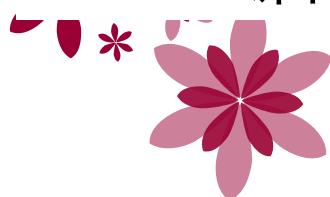
爱上“榕树下”，说话之乎则也，孤芳自赏

2002年，“设计疯”，

6个月制作了4版个人网页。

2006年，“网游颠”，

诛仙122级鬼王，被盗8400JB及4个高级装备



感悟：网络有陷阱，入网需谨慎！！

善用网络·警惕网络沉迷



Ø 测试：

- ü 每天上网时间超过6个小时
- ü 认为在家上网、玩游戏，比出门跟男人谈恋爱有趣
- ü 时常有突发性的痴迷，对象可能是动漫、电玩、书籍、某个影视娱乐明星、网络名人、手工制作、烹调，但统统都是在网上进行
- ü 干什么都会联想到网络，即使上网没事做，也要挂在网上
- ü 周末不出门，起床第一件事情就是开电脑上网
- ü 不去逛街、不去电影院，全部用淘宝、视频网代替



腾讯微博

<http://t.qq.com/lengxiaohua>

善用网络·警惕网络沉迷



Ø策略：

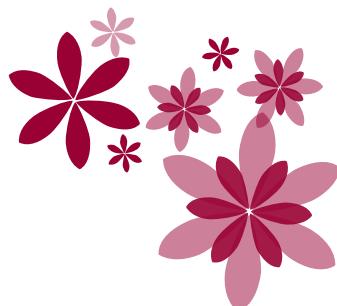
- ü 请坚信：虚拟的网络只是在为你的现实生活增色。
- ü 养成良好的作息时间，到点就睡觉，立刻关电脑。
- ü 常与朋友相约晚餐，而不是抱着饭盒坐在电脑前。
- ü 累了多抬头看看天：蓝蓝的晴空，我们要出去走走。
- ü 与男友去电影院才是浪漫的事，而不是盘腿坐在床上看山寨视频。
- ü 玩游戏，重在“尝鲜”，体会了就好。
- ü 出去玩，还是熟悉的朋友可靠。
- ü 逛街=运动+休闲+美丽心情；何必霸着淘宝，盯着三寸图片？





运用网络——生活调剂站

二、注意！网络安全

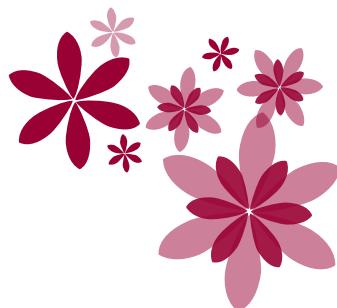


善用网络·注意网络安全



Ø 警惕工作资料、银行账户安全

- ü 安装必备的网络安全软件：360安全卫士、360杀毒
- ü 警惕木马：尽量不要放置贵重资料，或者进行加密保护
- ü 使用网银时，使用U盾或动态密码锁
- ü 不要使用网吧的电脑进行网购
- ü 警惕“中奖信息”，网络骗子太多。请坚信：没有天上掉下来的馅饼

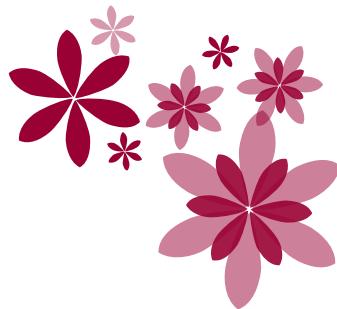


善用网络·注意网络安全



Ø 警惕人身安全

- ü 网聚，交友时，注意人身安全：选择知名网站的大型活动，最好结伴前往。
- ü “冲动是魔鬼！”请保持清醒的头脑，不要答应随意的邀约。



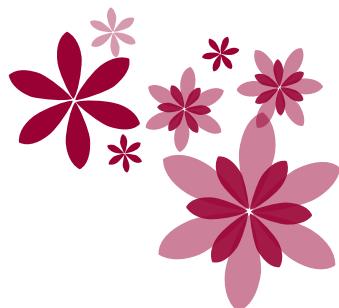
善用网络·祝愿



上班时：专业的白衣天使



下班后：时尚IN女性



谢谢！

