

护理网站的建立及维护

丁 红
南方医科大学南方医院

网络的发展无可限量

中国网民人数：	2000年	1千万
	2005年	1.1亿
	2009年	3.8亿
	2010年6月	4.2亿

网站，被作为最简单的**广告**手段，在互联网上广为使用。

【**形象、资讯**】

强大的**互动**平台，使网络越来越被人接受和喜欢。

【**交谈、交易**】

案例：建立一个网站

- 不懂网络语言（JSP、CSS、HTML、JAVASCRIPT、PHP、XML等）
- 不懂网页三剑客（Dreamweaver、Fireworks、Flash）
- 不懂数据库（MySQL、MSSQL、Oracle、ACCESS等）

对于一名非计算机专业人事，能否建立专业网站？

能！

区别

- 玩票性质的网站
- 专业企业性质的网站

安全!



==【了解网站】==

- 网站的构成
- 相关名词的概念

==【网站的建立】==

- 网站建立的9大步骤
- 九大步骤怎么做？
- 建立网站时的注意事项

==【网站的维护】==

- 后台的基本操作和技巧
- 如何从网络取得更多的信息

了解网站——理解搭建网站

搭建网站的过程就如同注册一家公司，选定办公楼层，设立各部门，然后装修、布置、以及正式运营的过程。

了解网站——网站的构成

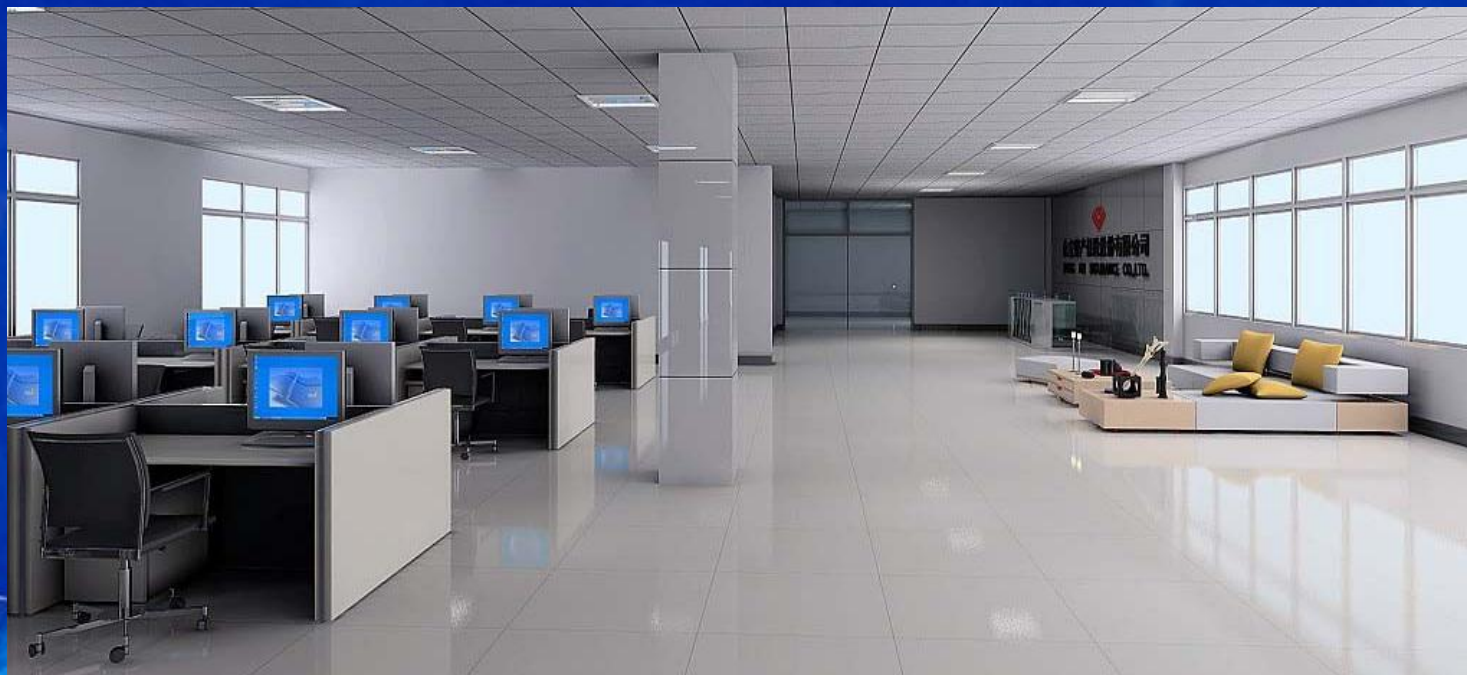
一个网站，需要具备些什么才能构建成功？

- 域 名 （能够在WEB栏输入地址后找到）
- “实”体 （网站空间——位于某服务器上）
- 形 态 （前台：向游览者展示的页面）
（后台：网站管理员录入数据、信息、图片的平台）

- 域 名 —— 公司名称及门牌号码
- “实”体 —— 办公楼
- 形 态 —— 前台：对外工作的部门工作间
后台：对内保障的后勤部门

了解网站——概念回顾

网站空间（虚拟主机）
服务器
域名、域名备案



了解网站——概念回顾

- 网站空间 / 虚拟主机（WEB页面 / 数据库 / 后台）——办公楼层

网站空间就是指存放网站内容（文件和资料）的地方，包括文字、文档、数据库、网站的页面、图片等文件。



（网站空间也称为虚拟主机空间，通常企业做网站都不会自己架服务器，而是选择以虚拟主机空间做为放置网站内容的网站空间）

了解网站——概念回顾

- 服务器——商业大厦（具备电力、物管、保安等）
- 从广义上讲，服务器是指网络中能对其它机器提供某些服务的计算机系统,软件或设备；从狭义上来讲，服务器是专指某些高性能计算机，安装不同的服务软件，能够通过网络，对外提供服务。



了解网站——概念回顾

- 域名——公司名称及门牌号码
- 是由一串用点分隔的名字组成的Internet上某一台计算机或计算机组的名称，用于在数据传输时标识计算机的电子方位。
- 例：

www.gdna.org.cn	岭南护理网
www.163.com	网易
www.baidu.com	百度



了解网站——概念回顾

- 域名备案——办理注册公司手续

- 什么是域名备案？

1. 指到国家信息产业部提交网站的相关信息。
2. 针对有网站的域名。（没有网站的域名不需要备案）

[解释]：备案是指向主管机关报告事由存案以备查考。行政法角度看备案，实践中主要是《立法法》和《法规规章备案条例》的规定。

网站备案号：浙B2-20070219（含BBS）



了解网站——概念回顾



▲ 服务器

—— 功能完善的商业大厦

▲ 网站空间/虚拟主机

—— 办公楼层

▲ 域名

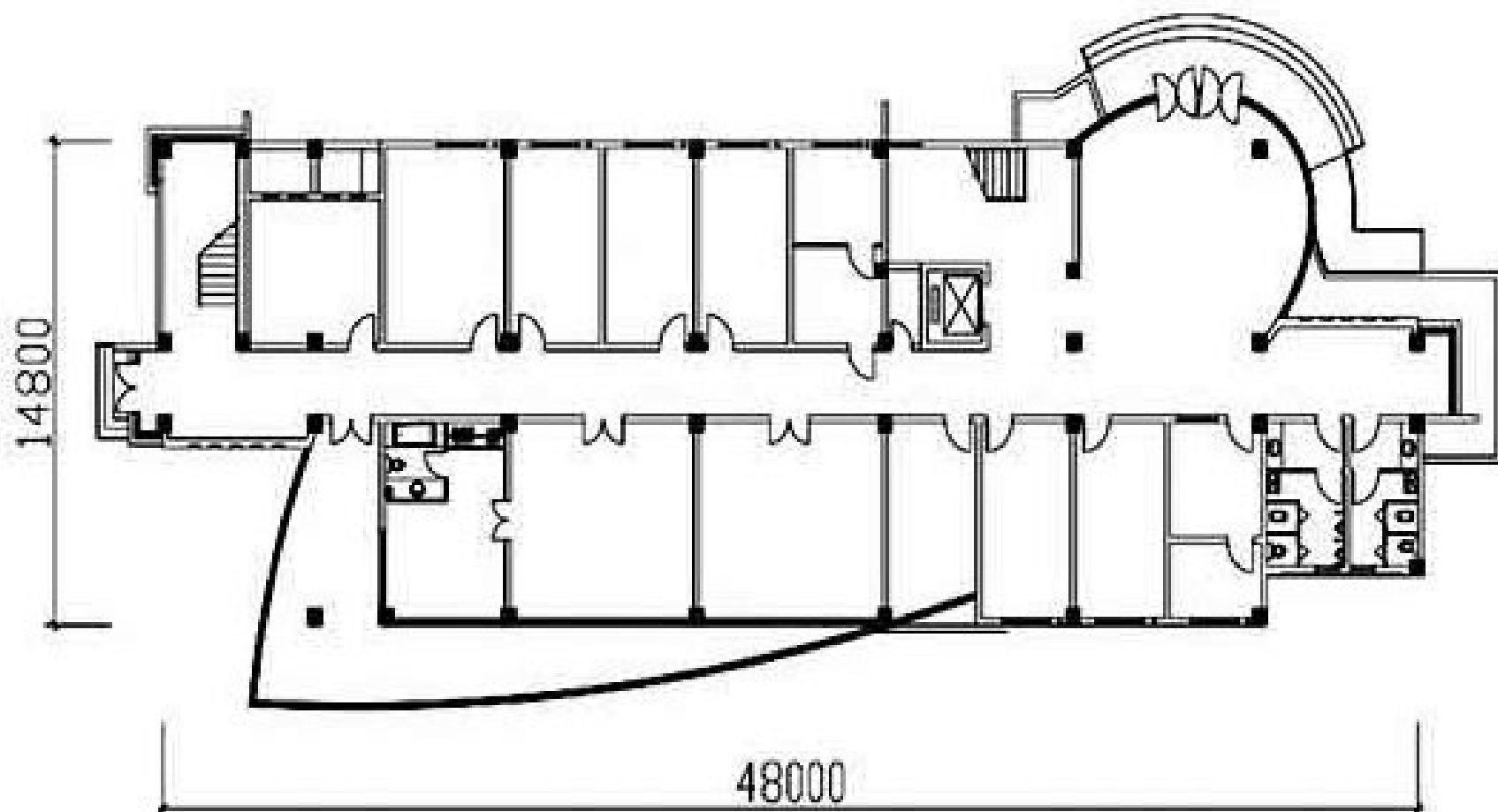
—— 公司名称及门牌号码

▲ 域名备案

—— 办理注册公司手续

了解网站——概念回顾

主页（首页）、栏目页、页面； 动态页面、静态页面



了解网站——概念回顾

主页（首页）——接待区大堂：

是一个网站的起点站或者说主目录。

主页是一个网站中最重要的网页，也是访问最频繁的网页。主页上通常会有整个网站的导航目录，网站的更新内容一般都会在主页上突出显示。

The screenshot displays the homepage of the NURSE.NFYY.COM website, titled "南方护理网" (Southern Nursing Network). The header includes a logo with a red cross and the text "NURSE.NFYY.COM 南方护理网". Navigation links are provided for "高级搜索" (Advanced Search), "收藏本站" (Bookmark This Site), "护理管理" (Nursing Management), and "设为首页" (Set as Homepage). A main navigation bar lists various categories: "首页" (Home), "护理建设" (Nursing Construction), "护理专家" (Nursing Experts), "护理教学" (Nursing Education), "护理科研" (Nursing Research), "专科护士" (Specialty Nurses), "天使骄傲" (Nurses' Pride), "天使文化" (Nurses' Culture), "护士节" (Nurses' Day), "健康宣教" (Health Education), "创优专栏" (Quality Improvement Column), "护理学报" (Nursing Journal), and "留言板" (Message Board). A search bar with the text "搜索" (Search) and a "热门关键字：护理 专家" (Popular Keywords: Nursing Experts) is present. The date "2010年9月12日 星期日" (Sunday, September 12, 2010) is displayed. A "共同关注" (Common Interest) section highlights two videos from the 2009 Nurses' Fashion Show. The "最新资讯" (Latest News) section features a large photo of a group of nurses in front of a building labeled "全国百佳医院" (National Top 100 Hospitals) and a caption "我院成功举办全国护理实操培训班" (Our hospital successfully held a national nursing practical training class). To the right, a table lists news items with dates. The "精彩图文" (Excellent Text and Images) section at the bottom shows a grid of images. A "用户登录" (User Login) section is located in the bottom right corner.

最新资讯	热点关注	热门推荐
感谢您，老师——2010年教师节祝福		09-09
新生教育系列讲座《安全迎亚运，防火你有责》		09-06
新护士长岗前培训		09-01
肝胆科业务查房		09-01
广东省护理学会关于组织参加中国科协“全国优秀科技...”		08-30
欢乐总动员		08-26
新生教育系列讲座《病情观察与危重病人的护理》		08-26
护士绩效薪酬汇报会		08-26
全院各护理单元业务学习课程安排表		08-25

了解网站——概念回顾

栏目页 —— 部门展示厅：

是据网站结构及信息类别的分类，确定需要独立设计的栏目页和内容页模板文件的总数。设计中兼顾并继承首页的设计风格，保障模板在各具体页面套用过程中的适用性和灵活性。



了解网站——概念回顾

网页 —— 含具体内容展示页：

是网站中的一「页」，通常是HTML格式（文件扩展名为.html或.htm或.asp或.aspx或.php或.jsp等）。网页通常用图像档来提供图画。网页要透过网页浏览器来阅读。

The screenshot displays the homepage of the NURSE.NFYY.COM website, titled "南方护理网" (Southern Nursing Network). The header includes a logo with a red cross and the text "NURSE.NFYY.COM 南方护理网". Navigation links are provided for "高级搜索" (Advanced Search), "收藏本站" (Bookmark This Site), "护理管理" (Nursing Management), and "设为首页" (Set as Homepage). A secondary navigation bar lists various categories: "首页" (Home), "护理建设" (Nursing Construction), "护理专家" (Nursing Experts), "护理教学" (Nursing Education), "护理科研" (Nursing Research), "专科护士" (Specialty Nurses), "天使新傲" (Angel New Pride), "天使文化" (Angel Culture), "护士节" (Nurses' Day), "健康宣教" (Health Education), "创优专栏" (Optimization Column), "护理学报" (Nursing Journal), and "留言板" (Message Board). A search bar is located below the navigation bar, with a "搜索" (Search) button and a "热门关键字" (Popular Keywords) section listing "护理" (Nursing) and "专家" (Experts). The date "2010年9月30日 星期四" (Thursday, September 30, 2010) is displayed on the right. The main content area features a breadcrumb trail: "首页 > 护理建设 > 护理部 > 正文" (Home > Nursing Construction > Nursing Department > Main Text). The article title is "新护士长岗前培训" (New Nurse Manager Pre-employment Training). Below the title, the author and publication date are listed: "作者: 发布日期: 2010-09-01 18:13:05 查看次数: 239 次". A yellow box labeled "摘要:" (Summary:) contains the following text: "为了帮助新竞聘上岗的护士长尽快适应护士长的角色, 实现从一名优秀护士到护理管理者的转变、更新观念、提高素质, 为医院的改革和发展贡献力量, 8月31日晚, 护理部在8楼会议室举办了“新护士长管理学习暨岗前培训班”, 肾移植科叶桂荣护士长及肝胆外科张思云护士长分别就《如何当好护士长》及《护理管理》进行了专题讲座, 新护士长们纷纷表示受益良多, 并对下一期的培训充满期待。" (To help newly appointed nurse managers adapt to their roles, realize the transition from excellent nurses to nursing managers, update concepts, and improve quality, contributing to the reform and development of the hospital, on the evening of August 31, the Nursing Department held a "New Nurse Manager Management Learning and Pre-employment Training Class" in the 8th floor conference room. Nurse Manager Ye Guirong of the Kidney Transplant Department and Nurse Manager Zhang Siyun of the Hepatobiliary Surgery Department gave special lectures on "How to be a Good Nurse Manager" and "Nursing Management" respectively. The new nurse managers all expressed that they benefited a lot and were full of expectations for the next training session.) Below the text is a small image of a classroom setting. On the right side of the page, there is a "用户登录" (User Login) section with fields for "用户名:" (Username), "密码:" (Password), and "验证码:" (Verification Code), along with "登录" (Login) and "注册" (Register) buttons. Below the login section is a "热点关注" (Hot Focus) section with a list of links: "本组护理学子云云宜目油护...", "爱心在行动 健康送万家", "省卫生厅护理事业中期评估团...", "感谢您, 老师——2010年教师...", "新生教育系列讲座《安全迎亚...", and "新护士长岗前培训".

了解网站——概念回顾



静态网页——墙上的 宣传页:

是实际存在的，无需经过服务器的编译，直接加载到客户浏览器上显示出来。不能自主管理发布更新的页面，如果想更新网页内容，要通过FTP软件把文件DOWN下来用网页制作软件修改（通过fso等技术例外）

动态页面——墙壁上的 液晶显示宣传屏：

是可以通过网站后台管理系统对网站的内容进行更新管理。发布新闻，发布公司产品，交流互动，博客，网上调查等，这都是动态网站的一些功能。

动态页面中的内容是从后台数据库中读取出来的。



了解网站——概念回顾

▲ 主页（首页）
—— 接待区大堂

▲ 栏目页
—— 部门展示厅

▲ 网页
—— 展示页



▲ 静态页面
—— 印刷好的宣传页单张

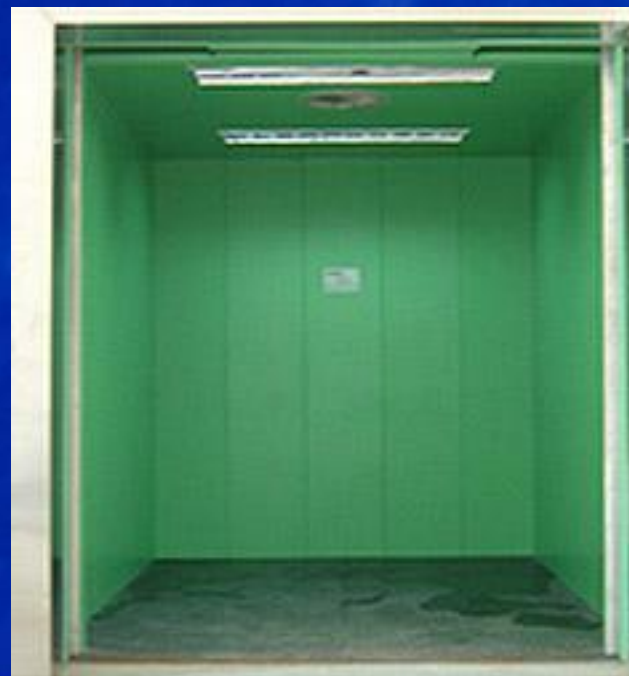
▲ 动态页面
—— 液晶显示宣传屏



了解网站——概念回顾

上传、下载； FTP

后台



了解网站——概念回顾

上传、下载 —— 运输（电梯）：

上传：就是将信息从个人计算机（本地计算机）传递到中央计算机（远程计算机）系统上，让网络上的人都能看到。将制作好的网页、文字、图片等发布到互联网上去，以便让其他人浏览、欣赏。这一过程称为上传。

下载：(DownLoad) 是通过网络进行传输文件，把互联网或其他电子计算机上的信息保存到本地电脑上的一种网络活动。下载可以显式或隐式地进行，只要是获得本地电脑上所没有的信息的活动，都可以认为是下载，如在线观看。

了解网站——概念回顾

FTP —— 专用通道的大容量货梯:

File Transfer Protocol（文件传输协议）的英文简称，而中文简称为“文传协议”。用于Internet上的控制文件的双向传输。同时，它也是一个应用程序（Application）。用户可以通过它把自己的PC机与世界各地所有运行FTP协议的服务器相连，访问服务器上的大量程序和信息。FTP的主要作用，就是让用户连接上一个远程计算机（这些计算机上运行着FTP服务器程序）察看远程计算机有哪些文件，然后把文件从远程计算机上拷到本地计算机，或把本地计算机的文件送到远程计算机去。

了解网站——概念回顾

- “后台”：网站后台管理系统 —— 信息指挥中心

主要是用于对网站前台的信息管理，如文字、图片、影音、和其他日常使用文件的发布、更新、删除等操作，同时也包括会员信息、订单信息、访客信息的统计和管理。简单来说就是对网站数据库和文件的快速操作，以使得前台内容能够得到及时更新和调整。



The image shows a screenshot of a web application interface for a CMS Backend Management System. The title "CMS后台管理系统" is displayed at the top. Below the title, there are three input fields for "用户名:" (Username), "密码:" (Password), and "验证码:" (Verification Code). At the bottom, there are two buttons: "登录" (Login) and "重设" (Reset).

了解网站——概念回顾

上传、下载

FTP

后台

运输电梯

运输专用大容量通道

信息指挥中心



== 【网站的建立】 ==

- 网站建立的9大步骤
- 九大步骤怎么做？
- 建立网站时的注意事项

网站的建立——九大步

1. 申请空间；
2. 申请域名（域名备案）；
3. 定位网站；
4. 分析网站功能和需求
（网站策划）
5. 网站风格设计；
6. 网站代码制作；
7. 测试网站；
8. FTP上传网站；
9. 网站维护

租下办公楼
注册公司
确定公司发展方向
分配部门和设置职能

确定装修方案
装修
验收装修
运送办公家具及用品
公司运营

网站的建立——九大步

【第一步、第二步】申请空间、申请域名（域名备案）

▲ 确定域名、网页空间——（确定公司的地点、名称和门牌号码）

- <http://www.net.cn/> 中国万网
- <http://www.58ym.com/> 五洲互联
- <http://www.vvou.com.cn/> 微邮网



网站的建立——九大步

【第一步、第二步】的注意事项：

1、了解域名及空间的市场行情

[虚拟主机特点](#) [机房速度测试](#) [主机使用手册](#) [万网主机真伪查询](#) [虚拟主机常见问题](#)

🔊 备案系统升级期间，新购主机、速成网站，服务期限免费延长一个月（即1年=13个月，2年=25个月，以此类推。）



M3型虚拟主机

臻于完美的普及型虚拟机产品

🔥 推荐

- WIN 2003/ UNIX FreeBSD 6.4
- 独立网页空间300M
- 数据库空间50M
- 独立日志空间150M
- 流量限制30G/月
- 数据库SQL 2000, ACCESS (WIN 2003)
- 数据库MySQL5, SQL Lite (UNIX)
- 支持.net1.0/2.0/3.5 (Win2003)

☒ G邮箱 3G/3个帐号
☐ M邮箱 150M/15个帐号

1280元/年 5760积分/年

[购买](#) [查看详情](#)



J2型虚拟主机

名副其实的Java主机

🔥 推荐

- Linux RedHat AS4+Apache2.0
- 支持Tomcat5.5/6.0在线切换，独享Tomcat服务
- 支持JDK1.5/1.6在线切换
- 独立网页空间2000M
- 绿色G邮箱5G/5个帐号
- 流量限制80G/月
- 数据库800M MySQL 5.0
- 支持PHP4/5切换
- 支持Struts、Hibernate等Java应用，并提供丰富的测试用例

3280元/年 送15800积分/年

[购买](#) [查看详情](#)



G享虚拟主机-G1型

平易近人的跨平台虚拟机产品

🔥 推荐

- Windows Server 2008+IIS7
- 独立网页空间1G
- 独立日志空间不限, 保留3个月
- 绿色G邮箱3G/3个帐号
- 流量限制50G/月
- 数据库空间SQL Server 2005 300M+ MySQL 5.0 300M
- 支持.net(1.0/2.0/3.0/3.5)
- 支持PHP4/5切换
- 域名绑定数20个

1980元/年 9300积分/年

[购买](#) [查看详情](#)

网站的建立——九大步

【第一步、第二步】的注意事项:

2、选择合适的域名后缀

国际域名: 表示工商企业的 .com
 表示网络提供商的 .net
 表示非盈利组织的 .org

国内域名: 例如中国是cn
 美国是us
 日本是jp

【注: cn不可以个人身份申请】

gov.cn	政府机构	edu.cn	教育机构
mobi	手机网络		

网站的建立——九大步

【第一步、第二步】的注意事项：

3、挑选合适的域名

例：白衣天使网

bytsw

中英文域名查询 >> **多个域名后缀** 单个域名后缀 域名自助管理 域名转入 常见问题

☒ 英文域名 ☐ 中文域名 (中国火爆注册中!) [CN地方域名查询](#)

WWW.

☒ .com	☒ .cn	☒ .mobi	☐ .tel	☐ .asia
☒ .net	☒ .org	☐ .name	☐ .me	☐ .info
☒ .com.cn	☐ .net.cn	☐ .org.cn	☐ .gov.cn	☐ .cc
☐ .hk	☐ .biz	☐ .tv		
☐ .公司	☐ .网络	☐ .中国 (.cn)		

通用网址
 4640

通用网址动态：
[通用网址成为一把利器](#)
[浏览器内置通用网址 暗战中国市场](#)

网站的建立——九大步

【第一步、第二步】的注意事项:

4、域名备案——相当于办理注册公司手续



ICP/IP 地址/域名信息备案管理系统

工业和信息化部

您是第431640175位访问者

欢迎访问备案系统网站 | 全国咨询电话：010-95169001 各省管局备案咨询电话 各省互联网接入服务商网站备案咨询电话

公告栏

>> MORE

各省网站备案系统链接地址...	2010-07-06	工业和信息化部印发互联网站备...	2009-05-21
工业和信息化部关于网站备...	2010-06-10	备案信息填报真实性和规范性的...	2007-10-10
拍照背景原始图	2010-05-06	关于定期对已备案网站信息进行...	2007-10-01
拍照背景使用说明图	2010-05-06	各省通信管理局备案工作联系电...	2007-12-11

法律法规

>> MORE

- 《互联网信息服务管理办法》(国务院292...
- 《中华人民共和国电信条例》(中华人民共...
- 《非经营性互联网信息服务备案管理办法》(...
- 《电信业务经营许可管理办法》(工业和信息...
- 《互联网IP地址备案管理办法》(信息产业...
- 《中国互联网络域名管理办法》(信息产业部...

系统帮助

- 网站主办者使用手册-部级系统、各省局系统
- 接入服务商手册-备案管理系统
- 前置审批部门和专项内容管理部门登录指南

备案流程

- ICP报备流程
- IP地址报备流程
- 域名信息报备流程
- ICP备案流程演示

自行备案导航

接入商所在省:

接入商名称:

验证码:

进入

管理用户

网站的建立——九大步

【第一步、第二步】的注意事项:

4、域名备案——相当于办理注册公司手续

<http://www.miibeian.gov.cn/>

▶ 粤ICP备08114891号 广东省护理学会 版权所有

【确定就好，手续工作交给专业人士。】

网站的建立——九大步

【第三步】定位网站：
——（确定公司的发展方向）



非常重要

网站的定位
——直接决定了网站未来的发展，
甚至生存。

网站的建立——九大步

【第三步】定位网站的注意事项:

1、定位明确精细——以护理网站为例:

护理会议讯息: 会议视频、课件下载、盛况记录
网络教学: 远程教育、操作指南规则与视频演示
行业资讯: 护理新闻、护理专家采访专题
电子商务: 护理用品、妇婴保健

.....

.....

以上项目全部都做——综合性专业（护理）网站

2、从单一到多样，稳步发展

例: 百度、优酷、淘宝

稳步发展的代表: 丁香园

网站的建立——九大步

【第四步】分析网站功能和需求 网站策划 ——（分配部门和设置职能）

▲ 提出网页模块的功能和具体需求

项目（网站、功能模块）	需 求
网站方案设计	采用最新的 Java 开发技术；系统设计的能力具有跨平台、跨数据库的特性。
网站整体美工	蓝色调；以清新、智慧为主题；突出护理人员的、冷静、认真。
新闻发布模块	后台操作简单，具备自动过滤多余代码功能，以及图片简单修剪、压缩的功能。
专题发布板块（可投票）	在首页显示；可以随时更换主题，可投票，自动计数，并以柱状图表现出来。
会员模块+认证功能（限制策略）	注册会员信息在后台自动罗列；会员登陆后可阅读、下载限制类的课件等资源。
教案管理模块（拷贝等安全性）	针对 PPT 在线阅读，实现“嵌入页面”显示或“FLASH”显示，不可被下载。

网站的建立——九大步

【第四步】分析网站功能和需求 网站策划 ——（分配部门和设置职能）

▲ 提出栏目的分类设置



宣传·新闻发布窗

- 【医院护理历史】1、历史叙述（可参照 512 的历史回顾视频）
2、历届护理领导班子列表
- 【天使骄傲】
 - [特殊表彰]
 - [国家级表彰]
 - [省、市级表彰]
 - [院级表彰]
- 【天使文化】
 - [全家福] 科室护士全家福
 - [护士节] 护士节专辑
 - [感动天使] 令人感动的护士、事迹等
 - [文化生活] 护士的精采业余生活
(节庆、摄影展、才艺展、旅游心)
- 【护理专家】
 - 1、专长、特色展示
 - 2、在线咨询（提供途经）
- 【专科护士】
 - 1、07、08 届赴港学习护士
- 【护理信息】
 - [学术交流] 各项护理会议信息
 - [招聘信息]
- 【护理科研】
 - 1、科研成果、编著展示
 - 2、继续教育类课件
 - 3、院内讲座课件
- 【护理教学】
 - 1、实习生讯息
 - 2、实习生学习课件

网站的建立——九大步

【第四步】分析网站功能和需求 网站策划 的注意事项:

1、在做网页模块的功能和具体需求时，可多参考优秀、前沿网站，了解目前的最新技术和功能，避免网站在功能上落伍。

例：手机付费功能

2、在做栏目的分类设置时，应考虑收集到的信息量大小，避免某些栏目长时间无法更新。

例：护士心声 —— 进修心得、实习生专区、赴港学习心得
(合并分类，在标题上做标识)

网站的建立——九大步

【第四步】分析网站功能和需求 网站策划 的注意事项:

3、互动板块的设置

论坛：言论自由、松散，难管理；注册制，目前不太容易申请。

留言板：警惕垃圾信息的出现，及时删除。

在线咨询：专人专家负责，难度颇大，应多考虑回应时间。

医学互动网站的典范：丁香园

丁香园 | 丁香通 | 人才 | 会议 | 药学 | 博客 登录 | 注册 RDF RSS

 **丁香园** 2010 国庆盛典

论坛 医学 药学 生命科学 文献检索 招聘 最新职位 海外博后 医院信息 会议 预告 网络直播 专家讲座 精彩幻灯
丁香通 试剂 耗材 实验技术 商家黄页 博客 博文排行 草根牛博 我的博客 药学 供应 求购信息 医药企业 行业资讯

 **GLP-1 资讯中心**
关注 β 细胞与心血管疾病风险

 **关注KDIGO CKD 指南更新**
参加CKD病例征集!

 **Biomart 丁香通**

全国统一采购咨询热线
4006-571-909

网站的建立——九大步

【第五步】网站风格设计 ——（确定装修方案）

▲ 从网页设计师的众多模块中挑选出自己喜欢的款式，可再加上DIY的设想，让网页设计师帮忙制作。

The screenshot displays a CMS backend interface. The top navigation bar includes links for '首页' (Home), '文章栏目' (Article Categories), '文章内容' (Article Content), '文档维护' (Document Maintenance), '模板管理' (Template Management), and '辅助系统' (Auxiliary System). The sidebar on the left contains various management modules such as '管理员管理' (Admin Management), '网站底栏管理' (Website Footer Management), '栏目管理' (Category Management), '功能管理' (Function Management), '入会申请管理' (Join Application Management), '投票管理' (Poll Management), '网上报名管理' (Online Registration Management), '网上投稿管理' (Online Submission Management), '友情链接管理' (Link Management), and '系统信息' (System Information). The main content area shows a tree view of the site structure under '根目录' (Root Directory), with folders for '护理建设' (Nursing Construction), '护理专家' (Nursing Experts), '护理教学' (Nursing Education), '蓝精灵之家' (Blue Fairy Home), '师资培养' (Teacher Training), '管理规定' (Management Regulations), '护理科研' (Nursing Research), '专科护士' (Specialty Nurses), '天使骄傲' (Angel's Pride), '天使文化' (Angel Culture), '护士节' (Nurses' Day), '它山之石' (Stones from Other Mountains), '健康宣教' (Health Education), and '创优专栏' (Creative Column). A table on the right lists content items with columns for ID, Name, Path, Sort Order, Document Count, Click Count, Display Status, and Actions. The table contains one entry with ID 22, Name '首页' (Home), Path 'main', Sort Order 10, Document Count 0, Click Count 0, and Display Status '是' (Yes). The actions for this entry are '修改' (Edit) and '删除' (Delete). Below the table are buttons for '删除' (Delete) and '保存排列顺序' (Save Sort Order). The bottom of the interface shows a login section with fields for '用户名' (Username) and '密码' (Password), and a '注册' (Register) button. The footer includes '技术支持: 海王' (Technical Support: Haiwang) and '联系电话: 020-' (Contact Phone: 020-).

当前位置: 文章系统 - 栏目管理 - 列表

ID	名称	路径	排列顺序	文档数量	点击次数	是否显示	操作
22	首页	main	10	0	0	是	修改 删除

删除 保存排列顺序

网站的建立——九大步

※ 让专业人士充分发挥步骤

【第六步】网站代码制作 ——（装修）

【第七步】测试网站 ——（验收装修）

△ 安全测试：是否易被黑客攻击

△ 运行测试：后台操作、录入资料等是否运行正常、显示正常。

（通常专业人士会先做好安全测试和运行后，再要求客户发布资料等进行显示测试。）

【第八步】FTP上传网站 ——（运送办公家具及用品）

网站的建立——九大步

【第八步】 FTP上传网站 的注意事项:

- 1、首批资料需准备充分——打响网站初建的漂亮一枪
- 2、了解FTP地址，路径，方便将来视频、大课件上传，以及链接。

例:

【FTP上传地址】

<http://tsw.163.com:28>

用户名: tsw163

密码: tsw163

【FTP根目录表达】

<http://tsw.163.com/upload/flv/>

如:<http://tsw.163.com/upload/flv/123.swf>



网站的建立——九大步

【第九步】网站维护 ——（公司运营）

△ 空间维护 —— 专业人士

包括：网站安全、功能添加、美工更换等

▲ 信息维护 —— 网站管理员

包括：信息的更新、主题的设置等

= 网站的维护 =

1、如何从网络取得更多的信息

2、后台的基本操作和技巧

网站维护——如何从网络获得更多信息？

- 善用搜索引擎：百度、谷歌、搜狐等
- 优秀的医学网站：丁香园、华医网、37度医学空间、好医生网
生物网址通：<http://www.bio-address.com/>

生物网址通
www.bio-address.com

BioEdic 网络版全新上
生物易典

医学综合：	首席医学网	百拇医药	齐鲁医学网	好医生网	爱爱医	更多...
医学论坛：	爱爱医论坛	苗圃医学社区	中国卓医网	鸭绿江医学论坛	好医生医学论坛	更多...
医药求职：	医药英才网	中国医生网	健康英才网	中国卫生人才网	中国医药人才网	更多...
医学护理：	中国护理网	中国护士网	浙江护士网	医护网	武汉护理网	更多...
医药引擎：	洛龙医搜	博睿搜索	医药搜索	中国医搜网	医网打尽	更多...
中国医学：	中国中医网	39中医网	中医名家网	中国中医论坛	中医世家	更多...
药学综合：	国药集团网	中国药网	现代中医药	国家新药筛选中心	中国药师	更多...
药学论坛：	西部药学论坛	六味论坛	山药社区	药学院地论坛	临床药师论坛	更多...
医药商务：	医药在线	惠聪医药网	E药网	中国医药网	谷网医药网	更多...
健康综合：	三九健康网	公众健康网	飞华健康网	康易网	南方健康网	更多...
寻医问药：	寻医问药网	医生在线	有问必答	好大夫在线	问医生	更多...

网站维护——如何从网络获得更多信息？

- 引用网络资源时请【注意】：

- 1、网站的“原创”资料注明来源：单位、作者或供稿人
例：课件、视频等

- 2、来自其他网站的资源：

有明确来源的应注明：作者、来源网站名称，甚至网址

文章下方可注明：该资源来自网络，版权归原作者所有

首页下方可注明：本站部分文字及图片均来自于网络，如侵犯到您的权益，请及时通知我们。联系方式：XXXX

网站维护 基本操作

网站维护——后台的基本操作

以 岭南护理网 为例：



系统登录

用户名：

密码：

进入 

The image shows a system login interface with a light gray background. At the top left, the text '系统登录' (System Login) is displayed in a stylized font. Below this, there are two input fields: one for '用户名' (Username) preceded by a user icon, and one for '密码' (Password) preceded by a key icon. At the bottom right, there is a button labeled '进入' (Enter) next to a laptop icon.

网站维护——后台的基本操作

登录后界面:

欢迎您gdnaadmin!

您上次登录时间是2010-9-27 16:32:43

总访问人数：129063;退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

功能管理

入会申请管理

投票管理

网上报名管理

网上投稿管理

友情链接管理

系统信息

技术支持：海王科技
联系电话：020-61267788

文章列表

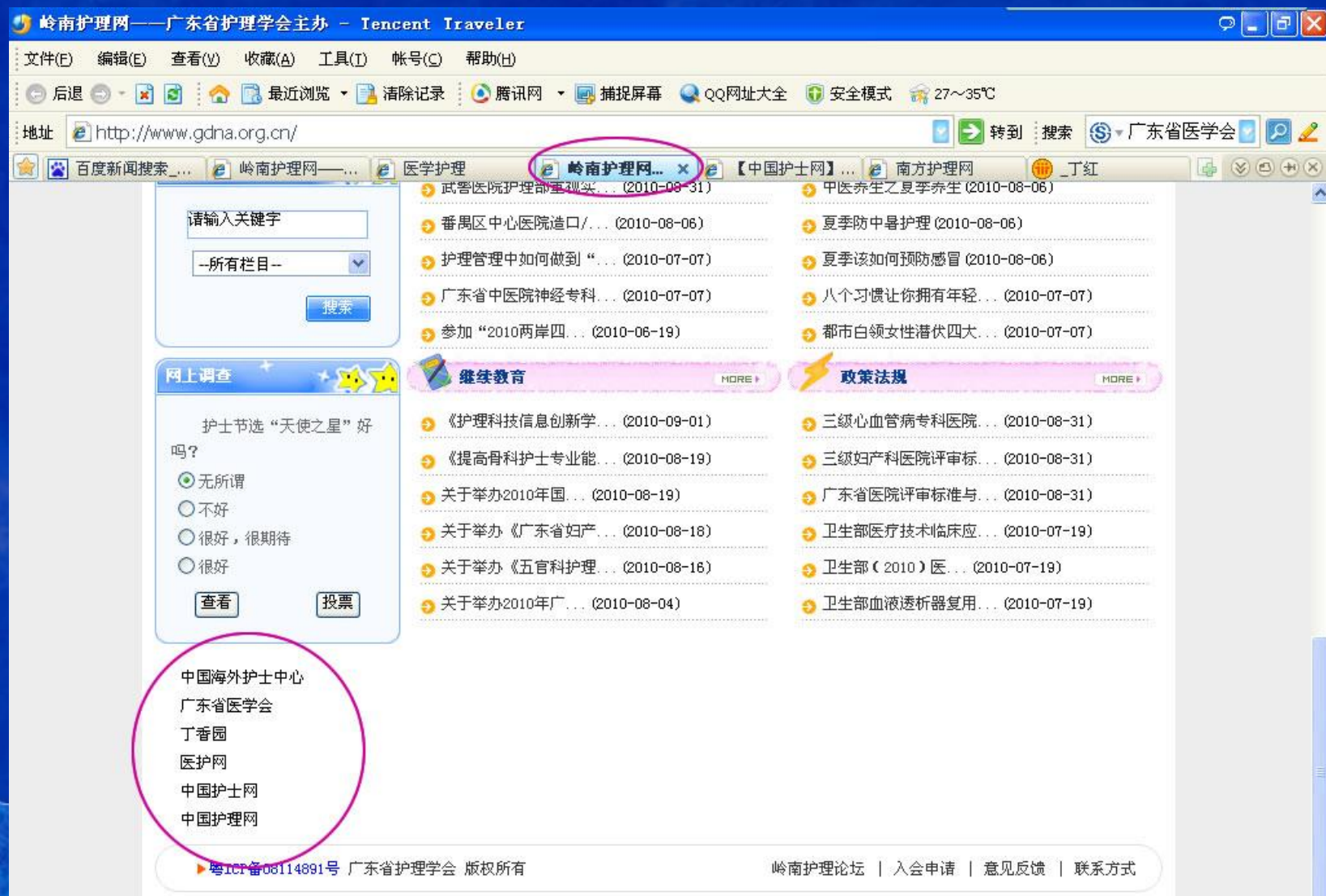
选择文章类别 学会介绍 学会简介 按标题查询 查询 未审核

标题	发布日期	审核情况	发布者	操作
卫生部领导到我院督导创“优质护理服务示范工程”工作	2010-8-24	发布	gdnaadmin>>yup	查看！修改！删除

第1页 共有1页 共有1条内容 首页 上一页 下一页 末页 转到 转到

网站维护——后台的基本操作

一、友情链接： 效果演示



网站维护——后台的基本操作

友情链接的录入:

欢迎您gdnaadmin! 您上次登录时间是2010-9-27 16:32:43 总访问人数: 129063 | 退出

管理员管理	添加友情链接
网站底栏管理	友情链接网站 南方护理网
栏目管理	友情链接网址 http://nurse.nfyy.com/
功能管理	上传logo 浏览... 上传
入会申请管理	logo地址 2010928110239.jpg
投票管理	审核 是 确定 重置
☐ 增加投票	
☐ 增加投票标题	
☐ 投票列表	
网上报名管理	
网上投稿管理	
友情链接管理	
☐ <u>增加友情链接</u>	
☐ 友情链接列表	
系统信息	

技术支持: 海王科技
联系电话: 020-61267788



网站维护——后台的基本操作

友情链接的修改:

欢迎您gdnaadmin!

您上次登录时间是2010-9-27 16:32:43

总访问人数: 129063 | 退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

功能管理

入会申请管理

投票管理

☐ 增加投票

☐ 增加投票标题

☐ 投票列表

网上报名管理

网上投稿管理

友情链接管理

☐ 增加友情链接

☐ 友情链接列表

系统信息

技术支持: 海王科技

联系电话: 020-61267788

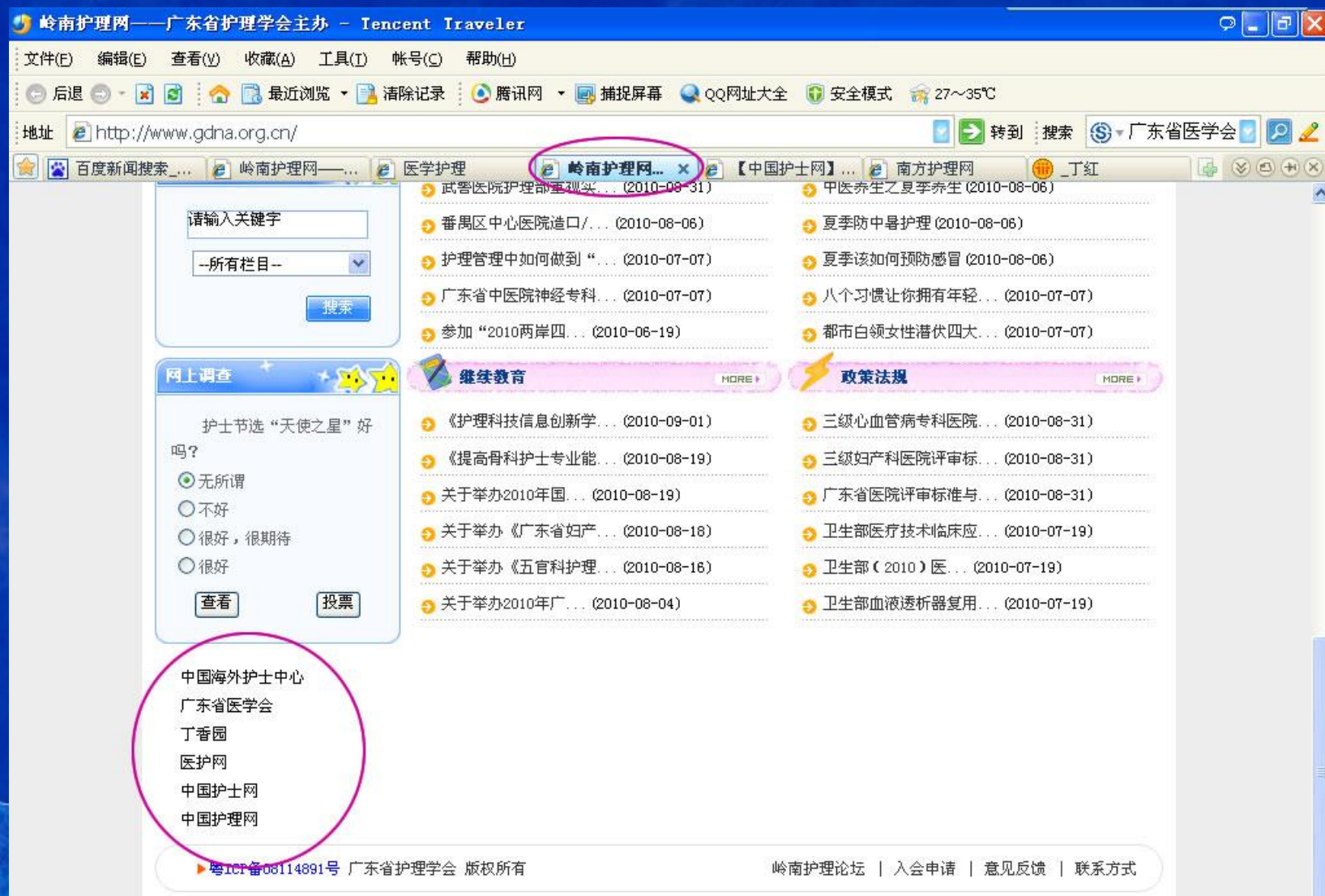
网上投稿列表

网站	网址	审核	操作
南方护理网	http://nurse.nfyy.com/	是	查看: 删除
中国海外护士中心	http://www.overseas-nurse.com....	是	查看: 删除
广东省医学会	http://www.gdma.cc/	是	查看: 删除
丁香园	http://www.dxy.cn/	是	查看: 删除
医护网	http://www.yihu.com/	是	查看: 删除
中国护士网	http://www.china-nurse.com/	是	查看: 删除
中国护理网	http://www.ccun.com.cn/	是	查看: 删除

第1页 共有1页 共有7条内容 首页 上一页 下一页 末页 转到 转到

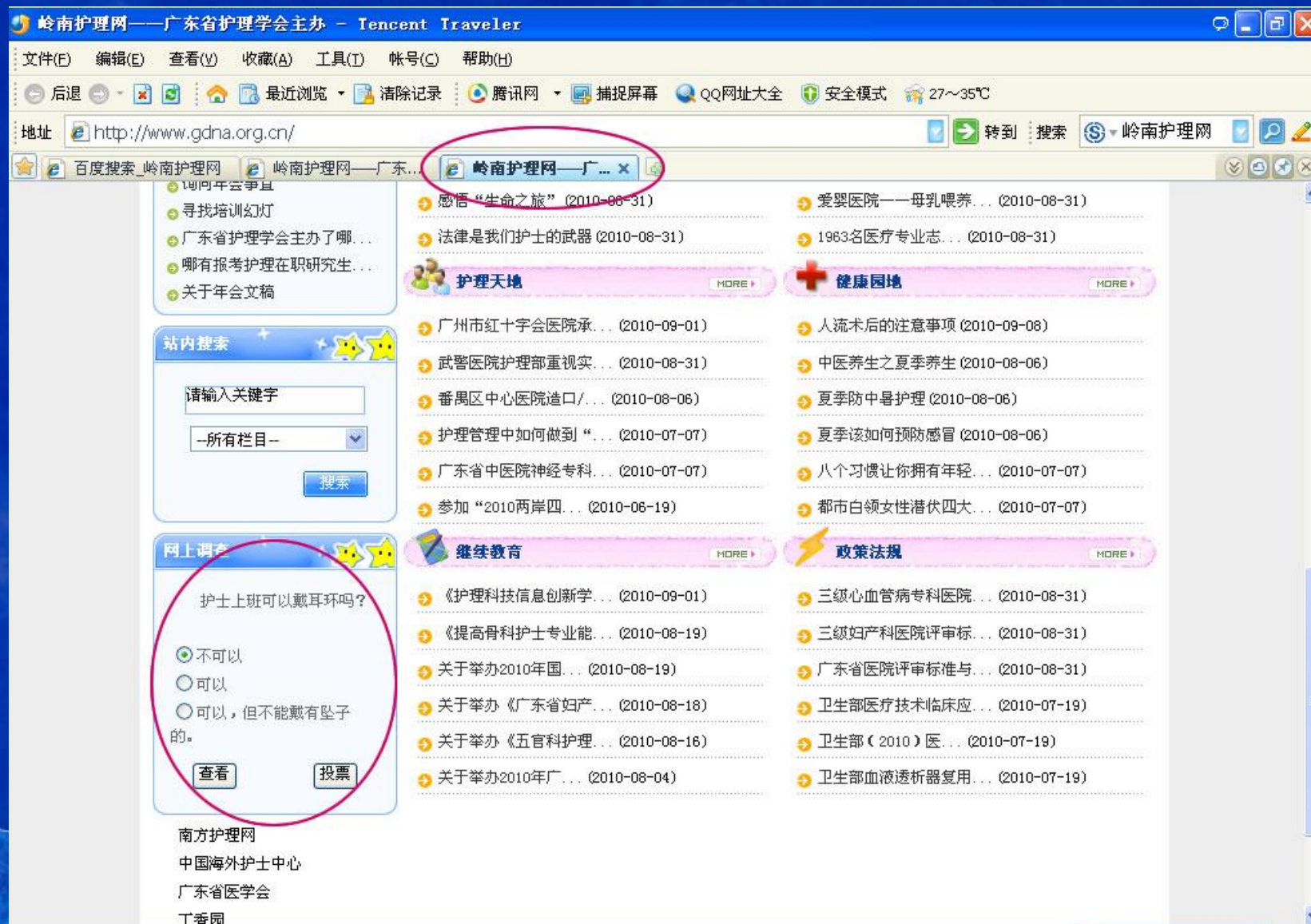
网站维护——后台的基本操作

友情链接的效果



网站维护——后台的基本操作

二、投票项目： 效果演示



网站维护——后台的基本操作

投票管理——输入投票主题：

欢迎您gdnaadmin!

您上次登录时间是2010-9-27 16:32:43

总访问人数：129063|退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

功能管理

入会申请管理

投票管理

- 增加投票
- 增加投票标题
- 投票列表

网上报名管理

网上投稿管理

友情链接管理

系统信息

分类名	操作
护士节选“天使之星”好吗？	修改：删除

护士上班可以戴耳环吗？

添加新分类

注意：删除类型的同时会把该类型的作品记录一同删除

技术支持：海王科技

联系电话：020-61267788

网站维护——后台的基本操作

投票管理——增加选择项：

欢迎您gdnaadmin! 您上次登录时间是2010-9-27 16:32:43 总访问人数：129063 | 退出

管理员管理	添加投票项目 选择分类 护士上班可以戴耳环吗? 投票项目 不可以 保存 重置
网站底栏管理	
栏目管理	
功能管理	
入会申请管理	
投票管理	
☐ 增加投票	
☐ 增加投票标题	
☐ 投票列表	
网上报名管理	
网上投稿管理	
友情链接管理	
系统信息	

技术支持：海王科技
联系电话：020-61267788

网站维护——后台的基本操作

投票管理——修改选择项：

欢迎您gdnaadmin!

您上次登录时间是2010-9-27 16:32:43

总访问人数：129063|退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

功能管理

入会申请管理

投票管理

增加投票

增加投票标题

投票列表

网上报名管理

网上投稿管理

友情链接管理

系统信息

技术支持：海王科技

联系电话：020-61267788

投票项目	操作
可以	修改：删除
不可以	修改：删除
可以戴耳钉，但不能戴有坠子的。	修改：删除

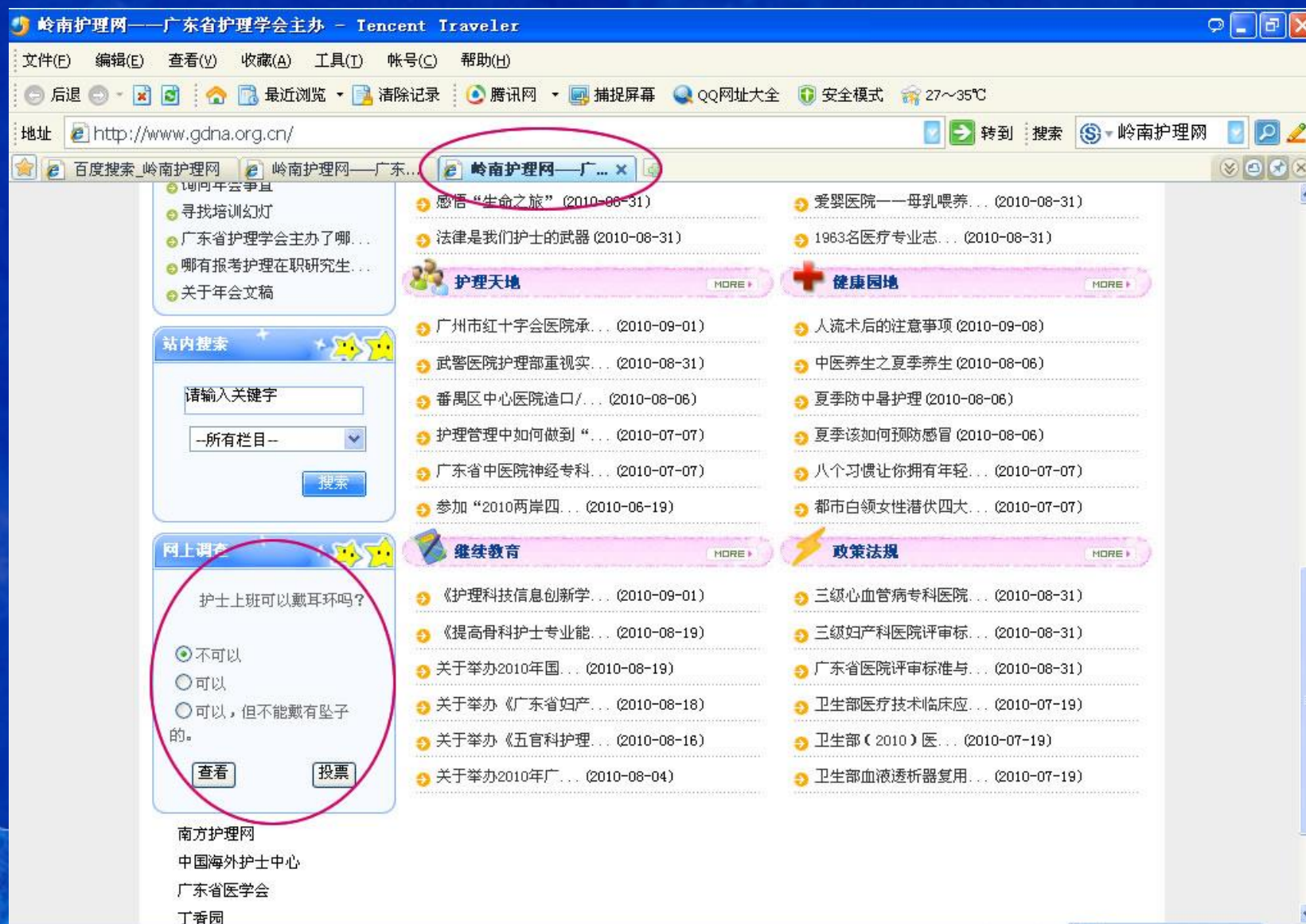
第1页 共有1页 共有3条内容

首页 上一页 下一页 末页

转到 转到

网站维护——后台的基本操作

投票项目的效果



网站维护——后台的基本操作

三、栏目管理 —— 增加大类:



网站维护——后台的基本操作

栏目管理 —— 增加小类:



网站维护——后台的基本操作

四、文章的管理 —— 首页效果:



网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 增加文章:

欢迎您gdnaadmin! 您上次登录时间是2010-9-29 16:08:06 总访问人数: 129648 | 退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

- 添加大类
- 添加小类
- 增加文章
- 文章列表

功能管理

- 入会申请管理
- 投票管理
- 网上报名管理
- 网上投稿管理
- 友情链接管理

系统信息

技术支持: 海王科技
联系电话: 020-61267788

添加文章

文章标题: 卫生部郭燕红处长前来南方医院视察优质护理服务工作

文章来源: 南方医院

选择分类: 行业动态 热点关注

类似于WORD的编辑方式

放入文章内容

文章内容

9月20号下午, 卫生部一行6人在医院领导的陪同下, 前来南方医院进行调研。期间, 郭燕红处长特地到南方医院创优示范科室进行实地考察, 了解创优工作的进展情况, 并与患者进行亲切的交流。最后, 郭燕红处长对南方医院的创优工作给予肯定, 鼓励大家继续努力, 深化“以病人为中心”的服务理念, 把创优工作落到实处。

设计 HTML

← 文章标题及来源

← 选择栏目项

网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 上传文章内的图片:

欢迎您gdnaadmin! 您上次登录时间是2010-9-29 16:08:06 总访问人数: 129648 | 退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

- 添加大类
- 添加小类
- 增加文章
- 文章列表

功能管理

- 入会申请管理
- 投票管理
- 网上报名管理
- 网上投稿管理
- 友情链接管理

系统信息

技术支持: 海王科技
联系电话: 020-61267788

添加文章

文章标题

卫生部郭燕红处长前来南方医院视察优质护理服务工作

文章来源

南方医院

选择分类

行业动态

热点关注

Normal

Times

4

Black

图片链接地址

图片上传

B

I

U

ABC

A²

A₂

设计

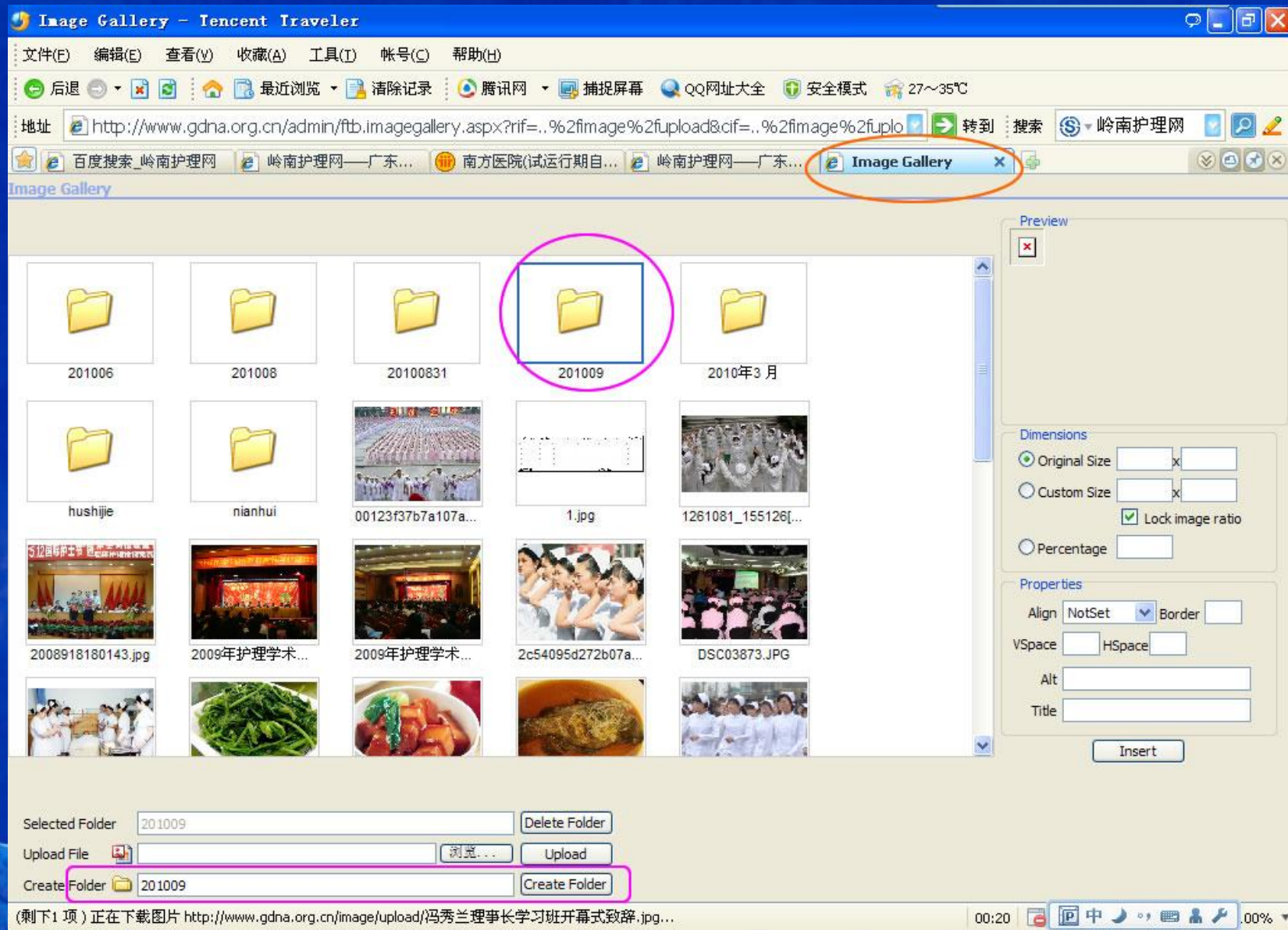
HTML

文章内容

9月20号下午, 卫生部一行6人在医院领导的陪同下, 前来南方医院进行调研。期间, 郭燕红处长特地到南方医院创优示范科室进行实地考察, 了解创优工作的进展情况, 并与患者进行亲切的交流。
最后, 郭燕红处长对南方医院的创优工作给予肯定, 鼓励大家继续努力, 深化“以病人为中心”的服务理念, 把创优工作落在实处。

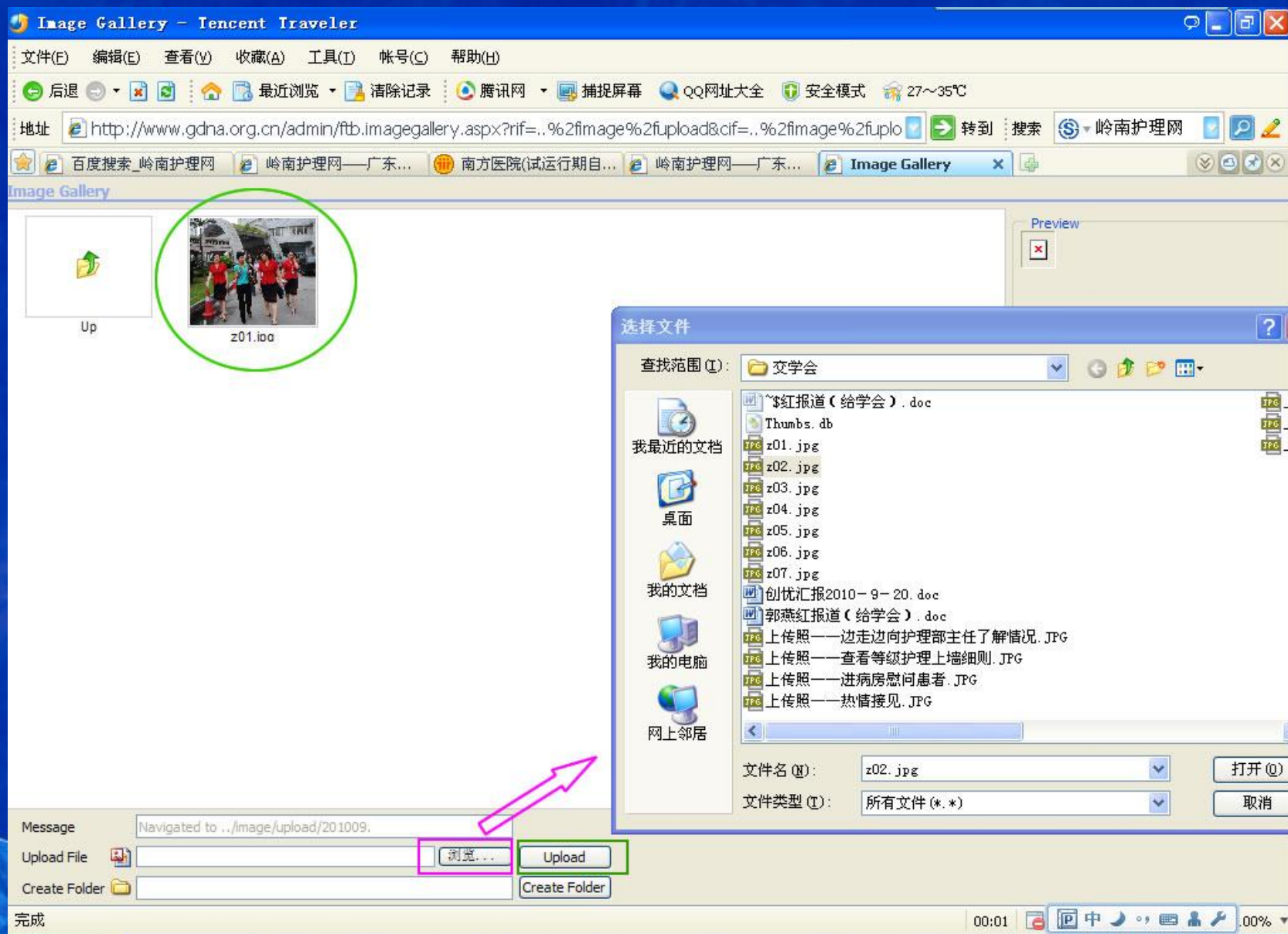
网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 上传图片:



网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 上传图片:



网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 查询图片地址:

Image Gallery - Tencent Traveler

文件(E) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帐号(C) 帮助(H)

后退 最近浏览 清除记录 腾讯网 捕捉屏幕 QQ网址大全 安全模式 27~35°C

地址 http://www.gdna.org.cn/admin/ftb.imagegallery.aspx?rif=..%2fimage%2fupload&cf=..%2fimage%2fuplo 转到 搜索 岭南护理网

百度搜索_岭南护理网 岭南护理网——广东... 南方医院(试运行期自... 岭南护理网——广东... Image Gallery

Image Gallery

Up

z01.iao

z03.jpg

z05.jpg

z06.jpg

z07.jpg

打开链接 (O)
在新窗口中打开链接 (N)
目标另存为 (A)...
打印目标 (P)
显示图片 (I)
图片另存为 (S)...
电子邮件图片 (E)...
打印图片 (L)...
转到图片收藏 (G)
设置为背景 (G)
设为桌面项 (D)...
剪切 (T)
复制 (C)
复制快捷方式 (T)
粘贴 (P)
添加到收藏夹 (F)...
安全打开
网址安全检测
将当前页加入独立视频网页列表
使用QQ旋风下载
使用QQ旋风下载全部链接
使用迅雷下载
使用迅雷下载全部链接
属性 (P)

Preview

Dimensions

☒ Original Size 619 x 409
☐ Custom Size x
☒ Lock image ratio
☐ Percentage

Properties

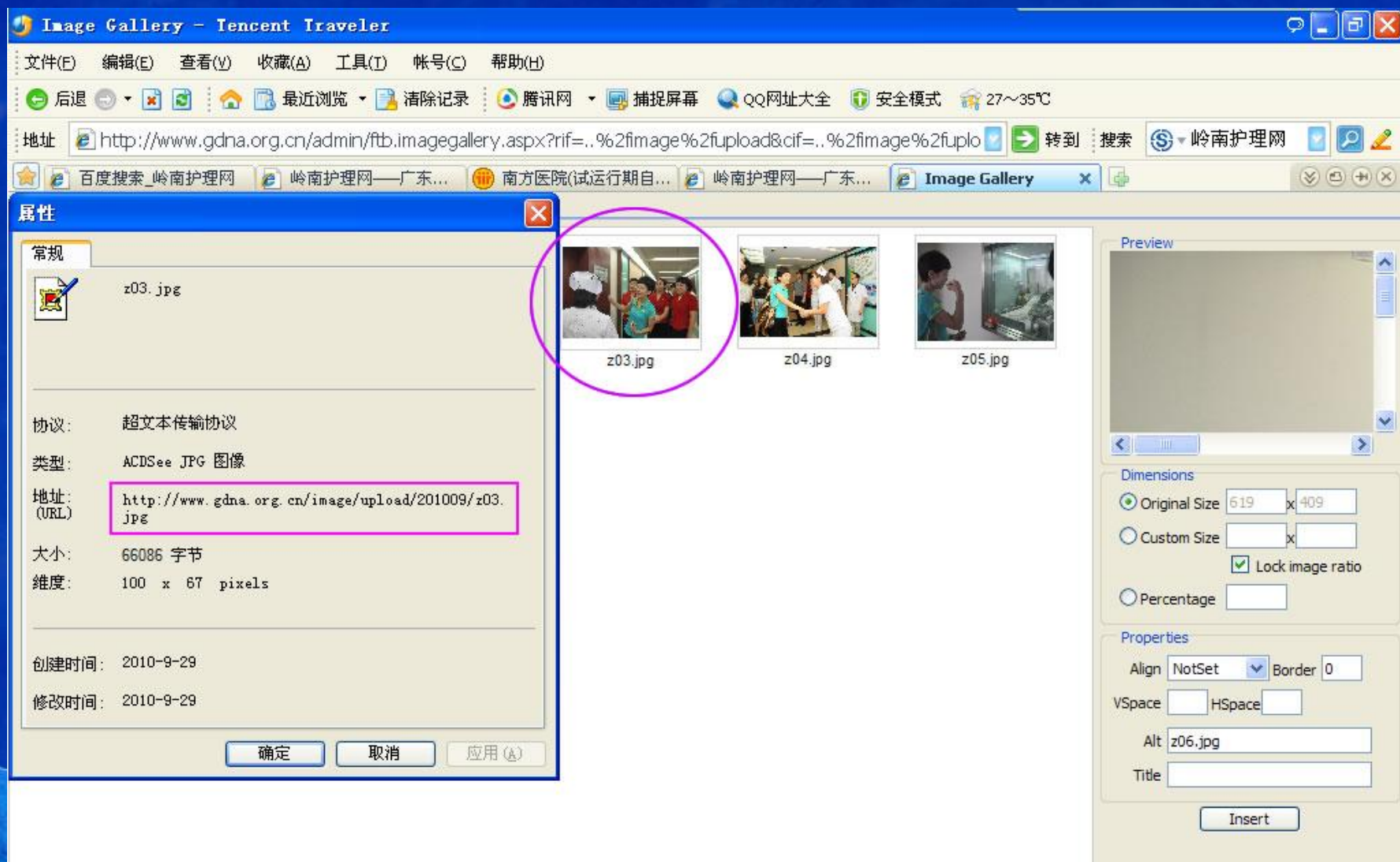
Align NotSet Border 0
VSpace HSpace
Alt z06.jpg
Title
Insert

Selected Image z06.jpg (58 KB) Delete Image
Upload File 浏览... Upload
Create Folder Create Folder

00:00 自定义浏览模式 缩放100%

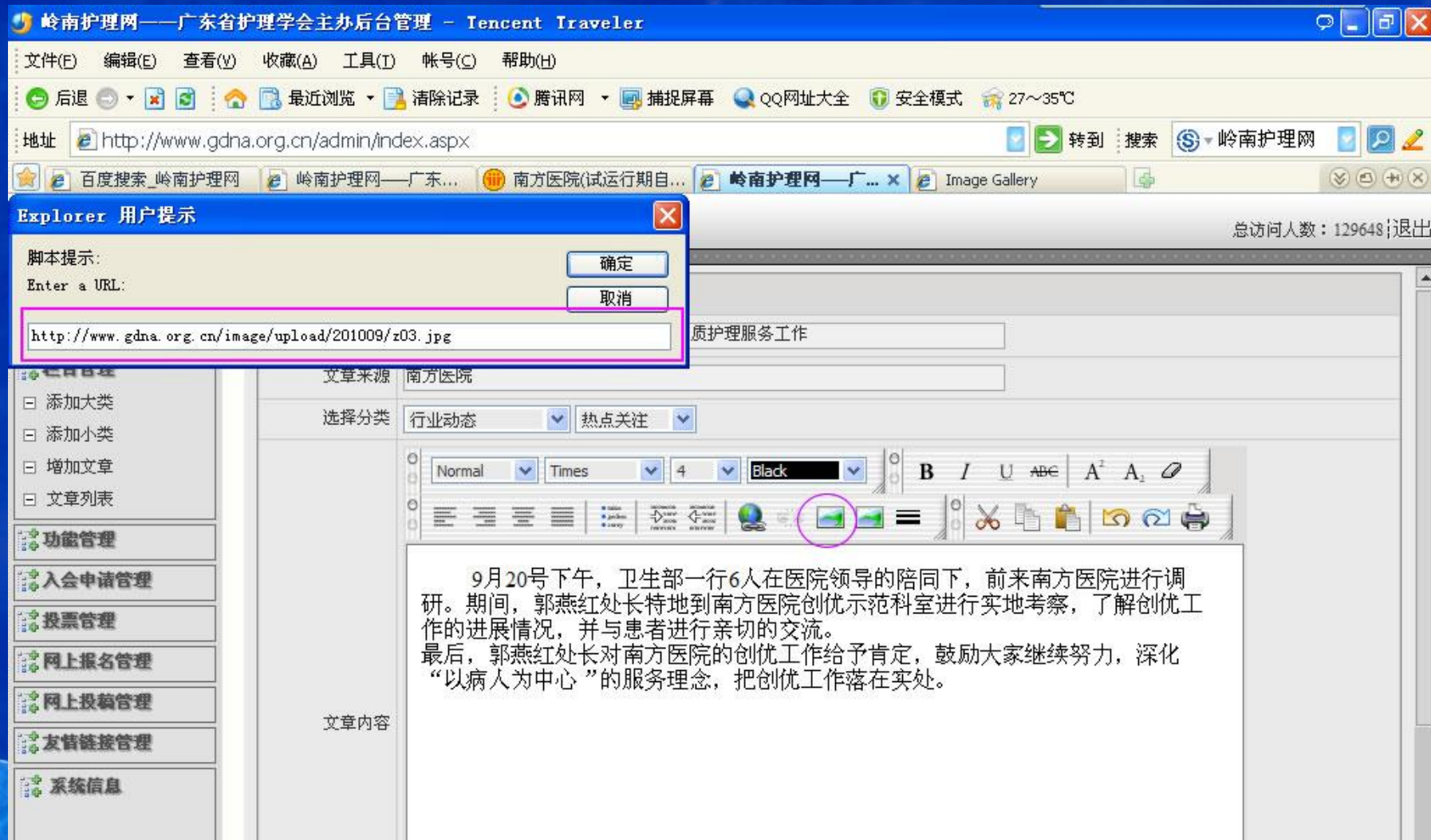
网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 查询图片地址:



网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 插入图片:



网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 插入图片：

岭南护理网——广东省护理学会主办后台管理 - Tencent Traveler

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帐号(C) 帮助(H)

后退 最近浏览 清除记录 腾讯网 捕捉屏幕 QQ网址大全 安全模式 27~35℃

地址 http://www.gdha.org.cn/admin/index.aspx 转到 搜索 岭南护理网

百度搜索_岭南护理网 岭南护理网——广东... 南方医院(试运行期自... 岭南护理网——广... x Image Gallery

欢迎您gdhaadmin! 您上次登录时间是2010-9-29 16:08:06 总访问人数：129648|退出

添加文章

文章标题 卫生部郭燕红处长前来南方医院视察优质护理服务工作

文章来源 南方医院

选择分类 行业动态 热点关注

Normal Times 3 颜色 B I U A² A₂

研。期间，郭燕红处长特地到南方医院创优示范科室进行实地考察，了解创优工作的进展情况，并与患者进行亲切的交流。
最后，郭燕红处长对南方医院的创优工作给予肯定，鼓励大家继续努力，深化“以病人为中心”的服务理念，把创优工作落在实处。

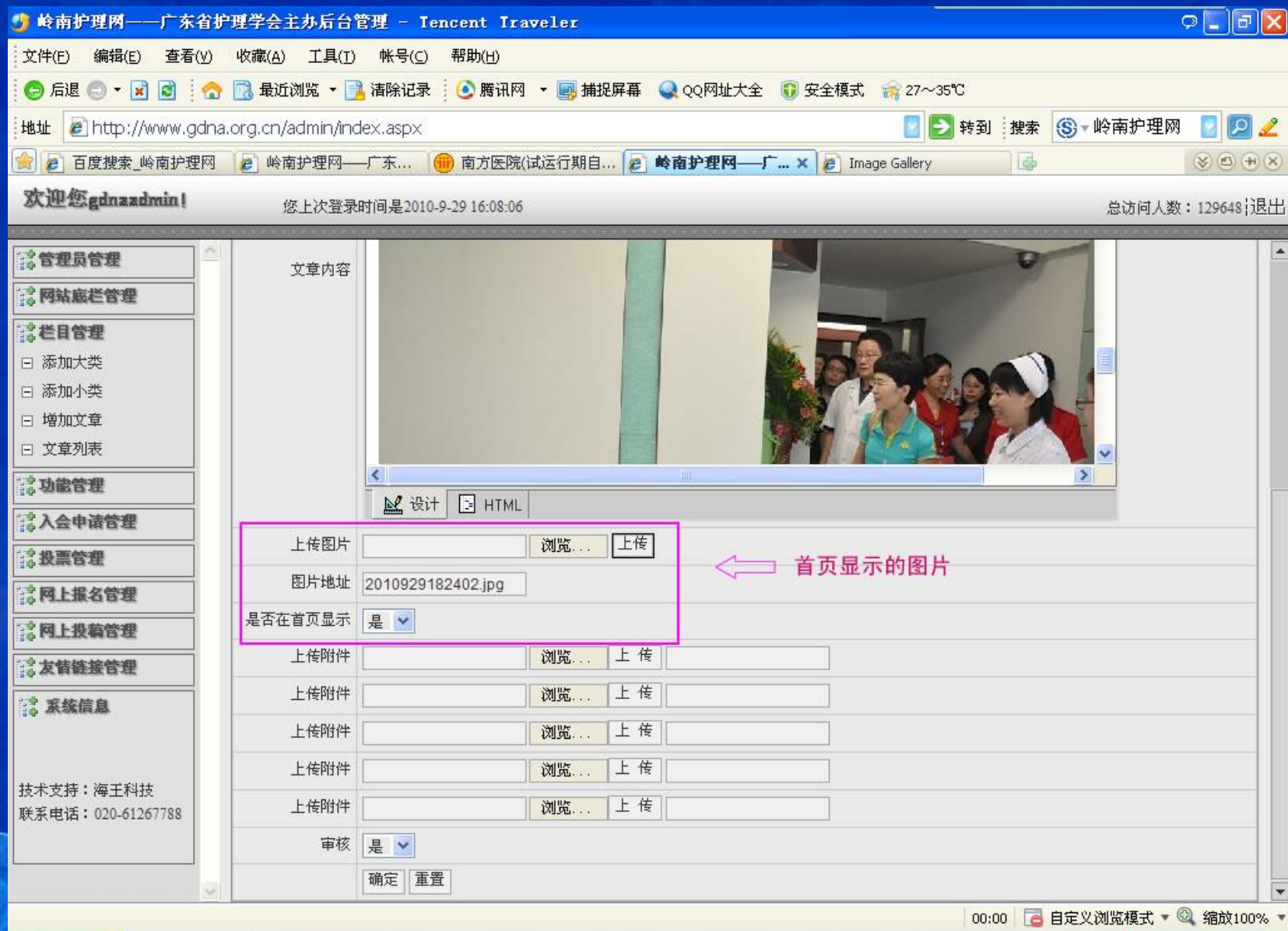
文章内容



设计 HTML

网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 插入首页图片：



网站维护——后台的基本操作

文章的管理 —— 确定提交文章:

岭南护理网——广东省护理学会主办后台管理 - Tencent Traveler

文件(E) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帐号(C) 帮助(H)

后退 最近浏览 清除记录 腾讯网 捕捉屏幕 QQ网址大全 安全模式 27~35℃

地址 http://www.gdna.org.cn/admin/index.aspx 转到 搜索 岭南护理网

百度搜索_岭南护理网 岭南护理网——广东... 南方医院(试运行期自... 岭南护理网——广... Image Gallery

欢迎您gdnaadmin! 您上次登录时间是2010-9-29 16:08:06 总访问人数: 129648 | 退出

管理员管理

网站栏目管理

栏目管理

- 添加大类
- 添加小类
- 增加文章
- 文章列表

功能管理

入会申请管理

投票管理

网上报名管理

网上投稿管理

友情链接管理

系统信息

技术支持: 海王科技
联系电话: 020-61267788

文章内容



设计 HTML

上传图片 浏览... 上传

图片地址 2010929182402.jpg

是否在首页显示 是

上传附件 浏览... 上传

上传附件 浏览... 上传

上传附件 浏览... 上传

上传附件 浏览... 上传

上传附件 浏览... 上传

审核 是

确定 重置

通过审核才能在首页显示文章

00:00 自定义浏览模式 缩放100%

网站维护——后台的基本

文章的管理——文章效果:

岭南护理网——广东省护理学会主办 - Tencent Traveler

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帐号(C) 帮助(H)

后退 最近浏览 清除记录 腾讯网 捕捉

地址 http://www.gdna.org.cn/index.aspx

百度搜索_岭南护理网 岭南护理网——广东... 南方医院(试运行期...



会员登陆

用户名

密码

网上公告

- 转发中华护理学会举办唱响《中国护士之歌》比... (4-28)

在线咨询

- 寻找学习课件
- 询问年会事宜

学会动态

- 急!!! 我们... (2010-09-07)
- 全国优秀科技工作者评...
- 【下载】母婴专题课件 (2010-09-01)
- 广东省护理学会2010... (2010-08-31)
- 广东省护理学会2010... (2010-08-31)
- 日本医院考察见闻与启...

风雨同舟

- 我的亚运志愿者进行曲...
- 假如我是病人 (2010-09-08)
- 澳洲护士工作二三事 (2010-08-31)
- 用法律保障 (2010-08-31)

完成

用户名

密码

网上公告

- 转发中华护理学会举办唱响《中国护士之歌》比... (4-28)

在线咨询

- 寻找学习课件
- 询问年会事宜

站内搜索

请输入关键字

网上调查

护士上班可以戴耳钉吗?

☒ 不可以

☐ 可以

☐ 可以,但不能戴着坠子的。

卫生部郭燕红处长前来南方医院视察优质护理服务工作

南方医院 2010-9-29



9月20号下午,卫生部一行6人在医院领导的陪同下,前来南方医院进行调研。期间,郭燕红处长特地到南方医院创优示范科室进行实地考察,了解创优工作的进展情况,并与患者进行亲切的交流。最后,郭燕红处长对南方医院的创优工作给予肯定,鼓励大家继续努力,深化“以病人为中心”的服务理念,把创优工作落在实处。



网站维护 操作技巧

实例操作——运用网页、上网工具的小技巧

- 如何使用QQ截图工具来处理图片？
- 如何使用PPT、WORD制作带文字标识的图片？
- 如何合理调整像素，美化页面？
- 如何快速剔除掉WORD的长串代码？

网站维护——操作技巧

网页中常用的图片格式、动画格式、视频格式：

【图片】

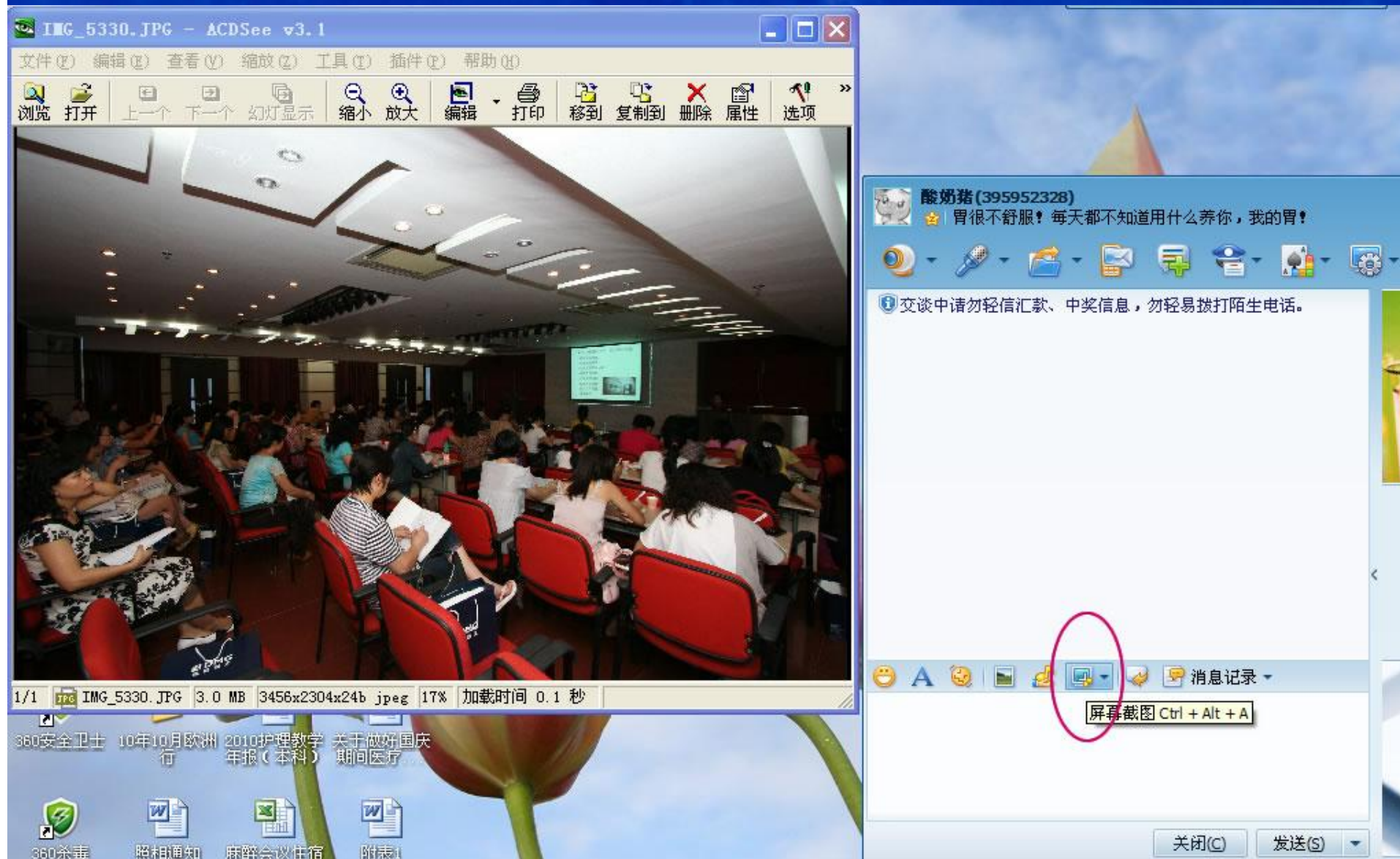
- **JPG**——漂亮清晰的图片/照片
- **GIF**——动态图片

【动画/视频】

- **SWF**——flash 更具动态的影像
- **FLV、RM、MPG**等

网站维护——图片加工的小技巧

一、使用QQ截图工具来处理图片：



网站维护—— 图片加工的小技巧

使用QQ截图工具来处理图片：



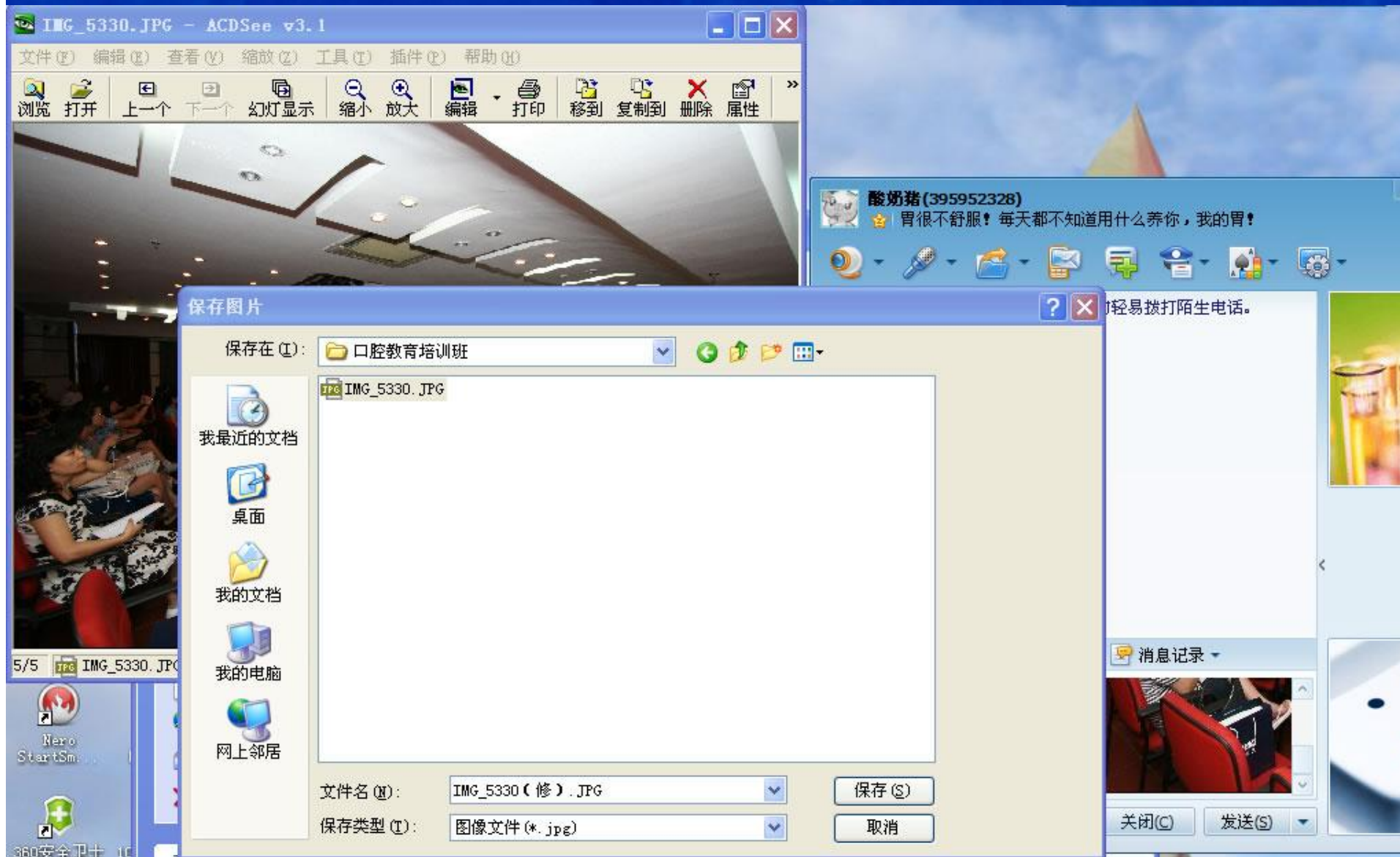
网站维护—— 图片加工的小技巧

使用QQ截图工具来处理图片：



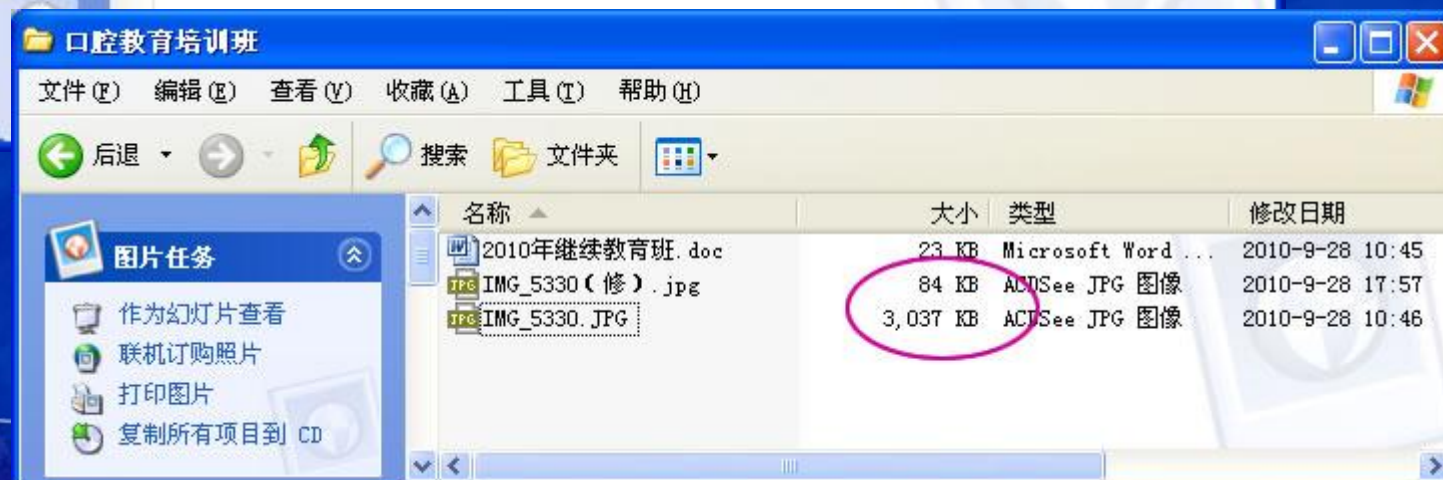
网站维护—— 图片加工的小技巧

使用QQ截图工具来处理图片：



网站维护—— 图片加工的小技巧

使用QQ截图工具来处理图片：



网站维护—— 图片加工的小技巧

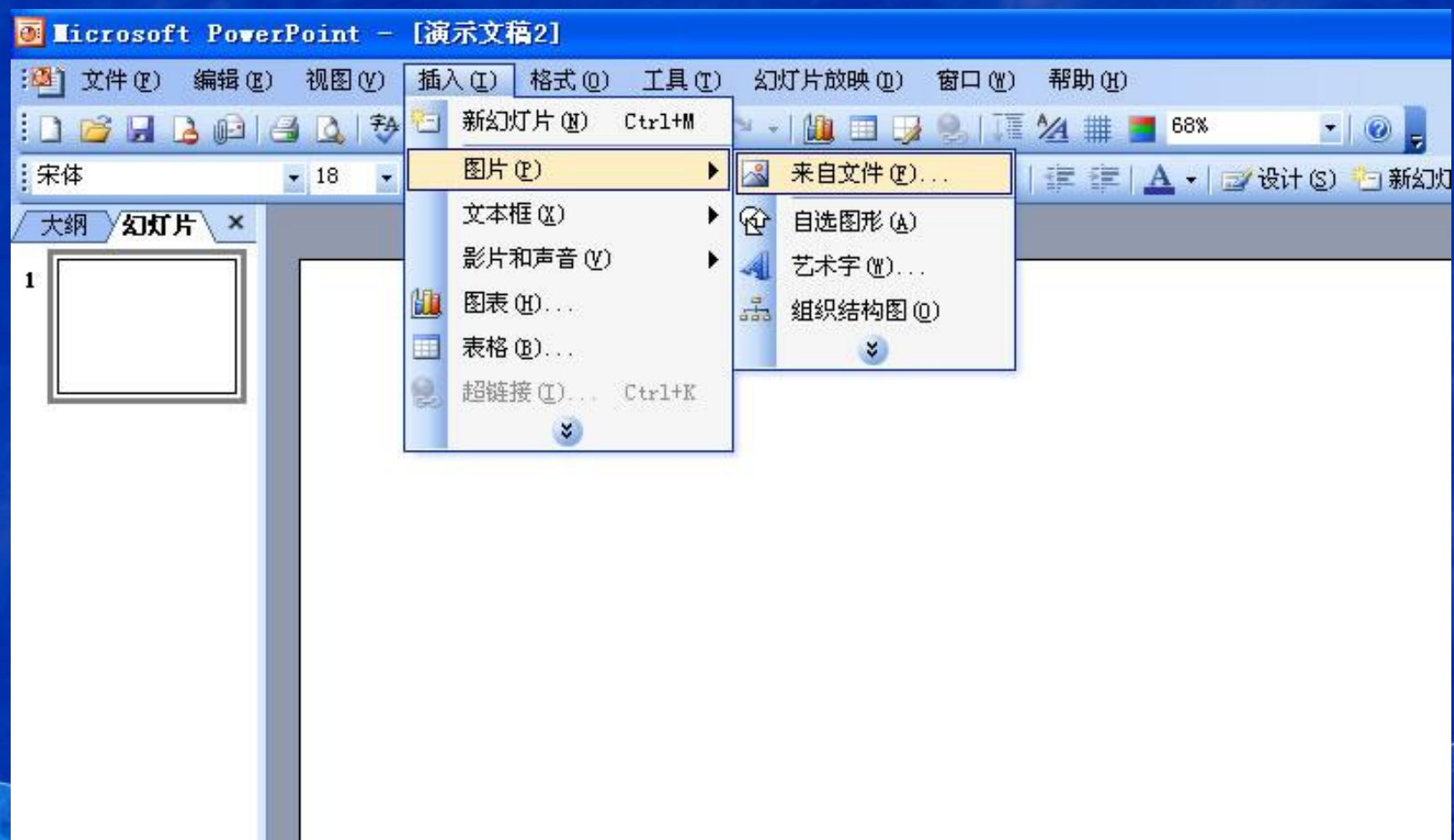
使用QQ截图工具来处理图片：

【小贴士】：

当要截取的图片过大时（例如接近全屏），
可使用QQ截图的快捷键：CTRL+ALT+A ；
可以避免打开QQ对话框，一样可以选择性截图。

网站维护—— 图片加工的小技巧

二、使用PPT或WORD来加工图片：



网站维护—— 图片加工的小技巧

使用PPT或WORD来加工图片：



网站维护—— 图片加工的小技巧

使用PPT或WORD来加工图片：



网站维护—— 图片加工的小技巧

使用PPT或WORD来加工图片：



QQ截图后的成品JPG图片

网站维护——图片加工的小技巧

使用PPT或WORD来加工图片：



网站维护—— 图片加工的小技巧

使用PPT或WORD来加工图片：



网站维护—— 图片加工的小技巧

使用PPT或WORD来加工图片：

文档 3 - Microsoft Word

文件(F) 编辑(E) 视图(V) 插入(I) 格式(O) 工具(T) 表格(A) 窗口(W) 帮助(H)

普通(N) Web 版式(W) 页面(P) 阅读版式(R) 大纲(O) 任务窗格(K) Ctrl+F1 工具栏(T) 标尺(L) ☒ 显示段落标记(S) 网格线(G) 文档结构图(D) 缩略图(B) 页眉和页脚(H) 脚注(F) 标记(A) 全屏显示(U) 显示比例(Z)...

2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48

崇高的使命 美好的心灵
菁菁校园 80 载
携手白衣使者 开创健康未来
主办单位：广东省护理学会
协办单位：威高集团

省卫生厅廖新波副厅长在 80 周年大会上讲话

2009 岭南护理论坛暨改革开放 30 年“威高杯”护理论文交流大会

香港医管局冯玉娟总护理行政经理讲课

2009 岭南护理论坛暨改革开放 30 年“威高杯”护理论文交流大会

网站维护—— 图片加工的小技巧

使用PPT或WORD来加工图片：



省卫生厅廖新波副厅长在 80 周年大会上讲话



香港医管局冯玉娟总护理行政经理讲课



广东省政协副主席、卫生厅厅长姚志彬给论文特等奖获得者颁奖



岭南护理讲坛现场

完成后的
图片

网站维护—— 图片加工的小技巧

三、合理调整像素，美化页面：

【八一建军节】军歌嘹亮，红歌飞扬——卡拉OK大赛

心系乐昌，送医赠药暖人心

新生教育系列讲座《白衣天使的理想与情操》

2009学年实习生毕业答辩

2010年天使玫瑰之约

护理建设

· 新护士长岗前培训	09-01
· 肝胆科业务查房	09-01
· 美丽天使，爱心援藏	08-09
· 护士执业注册指南及注册表格	08-03
· 耿仁文院长出席护理部党支部“创先争优”...	07-20
· 2010年上半年度护理大事件	07-13

护理专家

· 胸心血管外科护士长——李梅	07-02
· 肾内科——胡丽萍	02-08
· 【护理专家】胡丽萍	02-08
· 您的健康 我的责任	10-19
· 感染内科护士长——杨淑玲	07-30
· 侨3-3护士长——余凤华	07-30

用户登录

用户名：

密 码：

验证码：

网站维护——图片加工的小技巧

合理调整像素，美化页面 —— 合适的范围：

岭南护理网——广东省护理学会主办 - Tencent Traveler

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帐号(C) 帮助(H)

后退 最近浏览 清除记录 腾讯网 捕捉屏幕 QQ网址大全 安全模式 27~35℃

地址 http://www.gdha.org.cn/news_Detail.aspx?id=2286 转到 搜索 南方护理网

南方护理网 - 搜... 岭南护理网... 岭南护理网... 岭南护理网... 南方护理网 新生教育系列讲... 静脉留置针理论...

201

在线咨询

- 寻找学习课件
- 询问年会事宜
- 寻找培训幻灯
- 广东省护理学会主办了哪...
- 哪有报考护理在职研究生...
- 关于年会文稿

站内搜索

请输入关键字

-所有栏目-

搜索

网上调查

护士上班可以戴耳环吗?

☒ 不可以



9月20号下午，卫生部一行6人在医院领导的陪同下，前来南方医院进行调研。期间，郭燕红处长特地到南方医院创优示范科室进行实地考察，了解创优工作的进展情况，并与患者进行亲切的交流。最后，郭燕红处长对南方医院的创优工作给予肯定，鼓励大家继续努力，深化“以病人为中心”的服务理念，把创优工作落在实处。

网页有错误(双击浏览详细信息)

00:07 自定义浏览模式 缩放100%

开始 2010年10月... 岭南护理网... Microsoft... Macromedia... 吴静思 CH 10:43

网站维护—— 图片加工的小技巧

合理调整像素，美化页面 —— 合适的范围：



区域大小:460*268
当前RGB:(75,7,4)
双击可以快速完成截图。

1厘米=28像素

网站维护—— 图片加工的小技巧

合理调整像素，美化页面 —— 合适的范围：

区域大小:550*400
当前RGB:(75,7,4)
双击可以快速完成截图。

在线咨询

- 寻找学习课件
- 询问年会事宜
- 寻找培训幻灯
- 广东省护理学会主办了哪...
- 哪有报考护理在职研究生...
- 关于年会文稿

站内搜索

请输入关键字

-所有栏目-

搜索

网上调查



9月20号下午，卫生部一行6人在医院领导的陪同下，前来南方医院进行调研。期间，郭燕红处长特地到南方医院创优示范科室进行实地考察，了解创优工作的进展情况，并与患者进行亲切的交流。

网站维护—— 图片加工的小技巧

合理调整像素，美化页面 —— 效果：

之前



之后



网站维护——使用代码的小技巧

四、如何去掉多余的代码:

ina.org.cn/index.aspx

... 百度搜索_岭南护理网 2010年中国网民人数... 南方护理网 域名注册-中国万网... 岭南护理网—广... JEECMS后台管理 - po...

会员登陆

用户名

密 码

学会动态

more

- 我们在行动——推进优... (2010-09-30) **NEW!**
- 急!!! 我 们 ... (2010-09-07)
- 全国优秀科技工作者评... (2010-08-25)
- 【下载】母婴专题课件 (2010-08-18)
- 广东省护理学会201... (2010-08-06)
- 广东省护理学会201... (2010-06-18)

网上公告

- 急!!! 我 们 在 行 动——落
实优... (9-07)
- 《护理科技信息创新学习班》
通知 (9-01)
- 广东省护理学会2010年护理学

在线咨询

- 寻找学习课件
- 询问年会事宜
- 寻找培训幻灯
- 广东省护理学会主办了哪...
- 哪有报考护理在职研究生...
- 第五年会有精

风雨同舟

MORE

- 那一股暖流 (2010-09-30) **NEW!**
- 分院门诊之歌 (2010-09-30) **NEW!**
- 原来我可以做得更好 (2010-09-30) **NEW!**
- 护理继续教育培训的体... (2010-09-30) **NEW!**
- 为了爱您的人 请珍... (2010-09-30) **NEW!**
- 夯实护理基础 提... (2010-09-30) **NEW!**

行业动态

- 中山大学附
- 卫生部办公
- 中国孕妇剖
- 卫生部医政
- 护工应定位
- 百万医学毕

我们在行动



我们在行动

护理天地

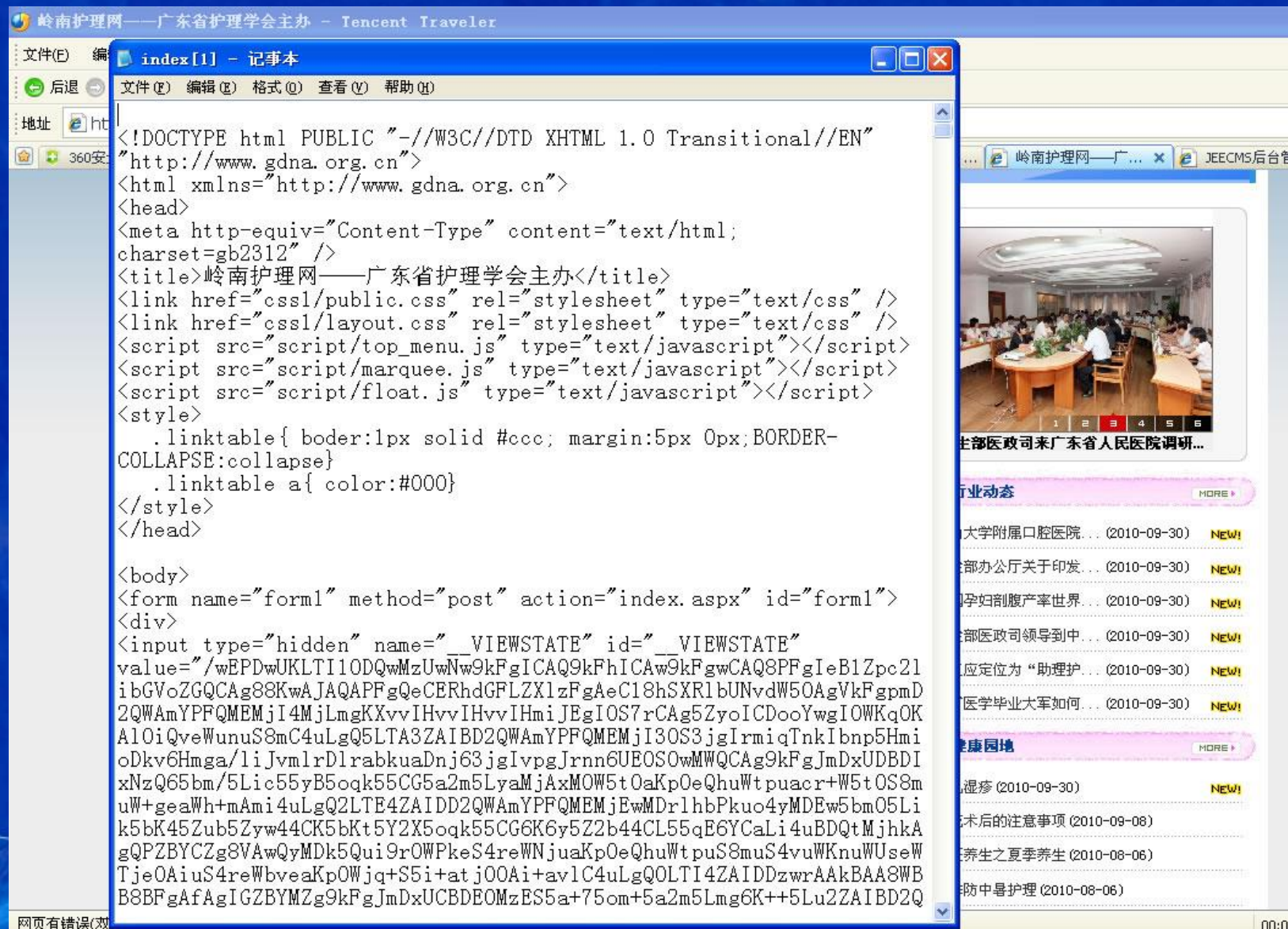
MORE

健康园地

后退 (B)
前进 (F)
背景另存为 (S)...
设置为背景 (G)
复制背景 (C)
设为桌面项 (D)...
全选 (A)
粘贴 (V)
创建快捷方式 (T)
添加到收藏夹 (E)...
查看源文件 (U)
编码 (E)
打印 (P)
刷新 (R)

网站维护——使用代码的小技巧

如何去除多余的代码:



网站维护——使用代码的小技巧

如何去掉多余的代码:

欢迎您gdnaadmin! 您上次登录时间是2010-9-29 17:24:01 总访问人数: 130032 | 退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

- 添加大类
- 添加小类
- 增加文章
- 文章列表

功能管理

入会申请管理

投票管理

网上报名管理

网上投稿管理

友情链接管理

系统信息

选择分类

学会介绍 学会简介

段落 字体 字号 颜色 B I U ABC A² A₂

文章内容

口腔溃疡: 这是肿瘤患者化疗时最常见的并发症, 化疗药物在杀灭肿瘤细胞的同时, 对增殖较快的口腔黏膜组织也产生损伤, 而老年患者大多身体虚弱, 抵抗力差, 加之饮水、进食少, 口腔自洁作用减弱, 更易形成口腔溃疡。口腔溃疡一旦发生, 就不可避免的引起了进食的疼痛, 重影响老年患者的生活质量。轻度溃疡者, 应鼓励患者多饮水, 给予高蛋白、高热量、高维生素的半流食或软食, 例如大豆制品、牛奶等, 避免粗糙生硬、酸辣刺激性、过热过冷等刺激溃疡面的食物与饮料, 例如咖啡、辣椒等, 少量多餐、食物要温凉, 进食速度适中, 以免刺激和损伤黏膜而诱发疼痛。溃疡较重者, 用生理盐水250 mL + 庆大霉素16万U + 地塞米松10 mg + 2%利多卡因10 mL含漱, 以缓解口腔溃疡疼痛引起的进食困难。

设计 HTML

上传图片 浏览... 上传

图片地址

技术支持: 海王科技
联系电话: 020-61267788

网站维护——使用代码的小技巧

如何去掉多余的代码:

欢迎您gdnaadmin!

您上次登录时间是2010-9-29 17:24:01

总访问人数: 130032|退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

- 添加大类
- 添加小类
- 增加文章
- 文章列表

功能管理

入会申请管理

投票管理

网上报名管理

网上投稿管理

友情链接管理

系统信息

技术支持: 海王科技
联系电话: 020-61267788

显示在前页显示

选择分类

学会介绍

学会简介

段落 字体 字号 颜色

B / U ABC A⁺ A₊

缩进 居左 居中 居右 两端对齐 左对齐 右对齐 清除格式

撤销 重做 打印

文章内容

<P class=MsoNormal style="MARGIN: 0cm 0cm 0pt; WORD-BREAK: break-all; TEXT-INDENT: 24pt; LINE-HEIGHT: 150%; TEXT-ALIGN: left; mso-pagination: widow-orphan; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; mso-char-indent-count: 2.0; mso-layout-grid-align: none" align=left>口腔溃疡:这是肿瘤患者化疗时最常见的并发症化疗药物在杀灭肿瘤细胞的同时对增殖较快的口腔黏膜组织也产生损伤<SPAN

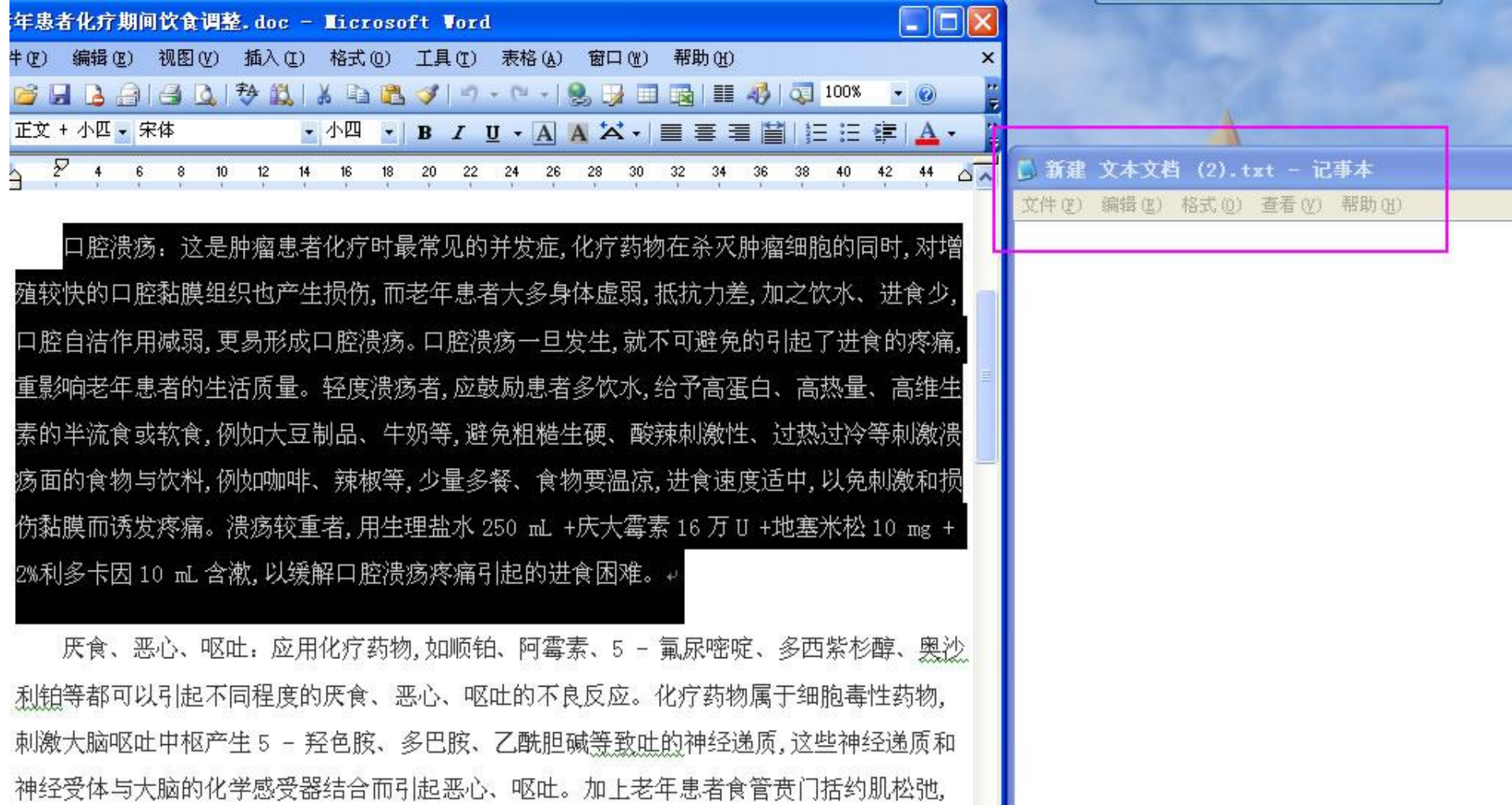
设计 HTML

上传图片 浏览... 上传

图片地址

网站维护——使用代码的小技巧

如何去掉多余的代码:



网站维护——使用代码的小技巧

如何去掉多余的代码:

欢迎您gdnaadmin! 您上次登录时间是2010-9-29 17:24:01 总访问人数: 130032 | 退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

- 添加大类
- 添加小类
- 增加文章
- 文章列表

功能管理

入会申请管理

投票管理

网上报名管理

网上投稿管理

友情链接管理

系统信息

选择分类

学会介绍 学会简介

段落 字体 字号 颜色 B I U ABC A² A₂

文章内容

口腔溃疡: 这是肿瘤患者化疗时最常见的并发症, 化疗药物在杀灭肿瘤细胞的同时, 对增殖较快的口腔黏膜组织也产生损伤, 而老年患者大多身体虚弱, 抵抗力差, 加之饮水、进食少, 口腔自洁作用减弱, 更易形成口腔溃疡。口腔溃疡一旦发生, 就不可避免的引起了进食的疼痛, 重影响老年患者的生活质量。轻度溃疡者, 应鼓励患者多饮水, 给予高蛋白、高热量、高维生素的半流食或软食, 例如大豆制品、牛奶等, 避免粗糙生硬、酸辣刺激性、过热过冷等刺激溃疡面的食物与饮料, 例如咖啡、辣椒等, 少量多餐、食物要温凉, 进食速度适中, 以免刺激和损伤黏膜而诱发疼痛。溃疡较重者, 用生理盐水250 mL + 庆大霉素16万U + 地塞米松10 mg + 2%利多卡因10 mL含漱, 以缓解口腔溃疡疼痛引起的进食困难。

设计 HTML

上传图片 浏览... 上传

图片地址

技术支持: 海王科技
联系电话: 020-61267788

网站维护——使用代码的小技巧

如何去除多余的代码:

去除多余的代码可以减少文章的大小, 节省空间, 以及提高页面打开时的速度。

欢迎您 gdnadmin! 您上次登录时间是2010-9-29 17:24:01 总访问人数: 130032 | 退出

管理员管理

网站底栏管理

栏目管理

- 添加大类
- 添加小类
- 增加文章
- 文章列表

功能管理

入会申请管理

投票管理

网上报名管理

网上投稿管理

友情链接管理

系统信息

选择分类

学会介绍

学会简介

段落 字体 字号 颜色

B / U ABC A⁺ A₊

段首缩进 居中 右对齐 左对齐 两端对齐 背景色 插入 删除 打印

<P class=MsoNormal style="MARGIN: 0cm 0cm 0pt; WORD-BREAK: break-all; TEXT-INDENT: 24pt; LINE-HEIGHT: 150%; TEXT-ALIGN: left; mso-pagination: widow-orphan; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; mso-char-indent-count: 2.0; mso-layout-grid-align: none" align=left>口腔溃疡：这是肿瘤患者化疗时最常见的并发症,化疗药物在杀灭肿瘤细胞的同时,对增殖较快的口腔黏膜组织也产生损伤,而老年患者大多身体虚弱,抵抗力差,加之饮水、进食少,口腔自洁作用减弱,更易形成口腔溃疡。口腔溃疡一旦发生,就不可避免的引起了进食的疼痛,重影响老年患者的生活质量。轻度溃疡者,应鼓励患者多饮水,给予高蛋白、高热量、高维生素的半流食或软食,例如大豆制品、牛奶等,避免粗糙生硬、酸辣刺激性、过热过冷等刺激溃疡面的食物与饮料,例如咖啡、辣椒等,少量多餐、食物要温凉,进食速度适中,以免刺激和损伤黏膜而诱发疼痛。溃疡较重者,用生理盐水250 mL +庆大霉素16万U +地塞米松10 mg + 2%利多卡因10 mL含漱,以缓解口腔溃疡疼痛引起的进食困难。</P>

设计 HTML

技术支持: 海王科技



Thank you !