

# 广东省护理学会

粤护教字〔2024〕320号

## 关于举办积极心理护理学习班的通知

该学习班旨在提高临床护理人员积极心理素养，善于将积极心理学的理论知识和技术运用于临床护理及科研中。通过系统地学习，掌握积极心理护理的理论与方法，了解当今国际和国内积极心理在护理工作中应用的成功经验，培养护理人员具有积极心理护理研究和管理领域所必备的理论素养、临床案例问题分析和较强的临床护理专业工作能力。

广东省护理学会正念与积极心理护理专业委员会将于2024年12月18日-22日举办国家级继续医学教育项目：积极心理护理学习班项目编号：2024-14-05-1154（国）授予学分10分。培训学习班将聘请具有积极心理学和护理学专业背景的专家授课，通过理论+实践相结合的教学模式，让学员在学习结束后能够掌握积极心理学的原理及提升积极心理品质与幸福度的方法、干预技术，了解积极心理学在医学及护理领域的研究进展。帮助护理人员养成积极的情绪，塑造优秀的心理品格，提高学员心理弹性及工作幸福感，缓解其不良情绪，并能够将积极心理体验感染病人、同事及服务对象，提高患者满意度。具体事宜通知如下：

### 一、培训目标

#### （一）知识目标

- 理解积极心理学的发展历史、现状及未来发展趋势；
- 掌握积极心理学的基本理论和常用干预技术；
- 熟悉积极心理学在医护人员、慢性病患者的情绪管理、身心健康维护的常用干预方案。

#### （二）能力目标

- 能运用积极心理学知识与技术培养积极自我、积极认知及积极品格。

2. 能运用积极心理学技术获得积极情绪与积极体验、积极人际关系、提高身心健康水平及主观幸福感。

3. 能运用积极心理学技术培养坚强的意志、提高心理韧性、消除职业倦怠。

### （三）素质目标

1. 培养护理人员的积极心理品格与积极情绪，提高幸福度。

2. 培养感恩、仁慈、悲悯情怀，学会积极的人际沟通，做仁心仁术护理人员。

3. 增强心理韧性及抗挫折能力，提高职业心理素质。

## 二、培训内容

专题一积极心理学概述，提升幸福度的方法

专题二积极心理学基础知识，积极品格的塑造与积极情绪的培养

专题三意志的力量及其在护理中的应用

专题四积极品格的塑造与应用

专题五积极品味与情绪调节

专题六积极心理学应用，积极认知和自尊在护理中的应用

专题七感恩、非暴力沟通与宽恕积极人际关系在护理工作中的应用

专题八心理资本、希望在护理工作中的应用

专题九成长性思维在护理工作中的应用

专题十积极的组织管理在提高护理管理效能中的

## 三、培训对象

热忱欢迎对积极心理学与积极心理护理感兴趣的临床护理人员、院校教师及在读研究生参加培训。

## 四、报到及培训时间

1. 报到时间：2024年12月18日 早上8:00—8:30

2. 培训班开课时间：2024年12月18日-12月22日

## 五、报到及培训地点

广州医科大学越秀校区 10 号楼 1306 会议室

## 六、培训费用

培训费：980 元/人，食宿自理，费用按规定回原单位报销。

1. 缴费方式：扫描缴费二维码，微信支付线上缴费。

（1）识别缴费二维码。

(2) 点击【报名参会】填写信息并提交。

(3) 报名成功后点击【支付】【马上支付】进行微信支付（如需公务卡缴费，建议公务卡绑定个人微信，微信在线支付，在“支付方式”选择公务卡支付）。其他支付方式请联系会务人员，缴费完成后，请点击【开发票】仔细核对发票信息。

(4) 学习班开班后统一开出电子发票并推送到预留邮箱，请务必填写正确的报销单位发票抬头及税号，否则将导致发票无法报销。

2. 培训班报名截止时间：2024 年 12 月 15 日

## 七、学分录入

请参会学员携带华医网继续教育 IC 卡于报到时录入学分（实名制），不接受学分卡号，逾期不予补录学分。外省学员，可在学习班结束后 2 周登录国家级 CME 网上申报及信息反馈系统打印电子学分证，查询网址：

[https://cmegsb.cma.org.cn/national\\_project/searchRealName.jsp](https://cmegsb.cma.org.cn/national_project/searchRealName.jsp)

## 八、培训班联系人及联系方式

学习班通知与课程咨询电话：李老师 15675666207

广东省护理学会正念与积极心理护理专业委员会

2024 年 11 月 20 日



报名二维码



收费二维码